

JULIET AOUT SEPTEMBRE 2024

AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°45

Bonjour à toutes et à tous !

Nous l'avons attendu avec impatience, le voici : c'est l'été bien sûr ! Synonyme de vacances en famille, de soleil, de jolis moments au jardin ou d'excursions, nous espérons qu'il vous apporte à chacun son lot de bonne humeur.

N'oublions pas que l'été peut aussi être synonyme de canicule et qu'il faut particulièrement veiller à la protection de nos aînés en situation de fragilité. Pensez à vous hydrater même si vous n'avez pas soif, à faire fonctionner ventilateurs et climatiseurs, à vous couvrir pour vous protéger du soleil.

Enfin, si une excursion estivale vous tente, n'hésitez pas à nous rejoindre en couple ou en famille pour visiter le Marais poitevin le 19 septembre !

Toute l'équipe de la plateforme de répit vous souhaite un bel été.

Sommaire :

	Pages 2-3	A la loupe Retour sur la Journée Mondiale Parkinson		Page 9	France AVC 86
	Pages 4-5	Informations, rencontres, échanges		Pages 10-15	France Alzheimer & maladies apparentées
	Page 6	Loisirs adaptés, sorties, détente		Pages 16-18	France Parkinson
	Pages 7-8	La Maison des Entr'Aidants		Page 19	Contacts utiles



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : www.soutenirlesaidants.fr



A la loupe

Retour sur la Journée Mondiale Parkinson



A l'occasion de la Journée mondiale PARKINSON 2024, le comité FRANCE PARKINSON de la Vienne a organisé une rencontre le **jeudi 16 mai 2024** à Châtellerault. Celle-ci a réuni une centaine de participants salle de la Gornière.

Chantal PUISSESSEAU, déléguée départementale, a rappelé le rôle de l'association France PARKINSON pour faire connaître auprès du grand public et des pouvoirs publics les conséquences de cette maladie dégénérative, et pour apporter aide, assistance et espoir aux personnes malades, à leurs proches aidants, mais aussi aux professionnels qui les accompagnent.

Amandine LAGARDE Directrice générale de France PARKINSON a souligné le rôle des bénévoles locaux et a rappelé en quelques chiffres l'importance de la maladie de PARKINSON qui touche en France 270 000 malades (+26 000 nouveaux cas par an). France Parkinson avec 25 salariés, 82 comités départementaux (soit 650 bénévoles), 16 000 soutiens (adhérents et donateurs) a plusieurs missions :

- soutenir les malades et les proches par de l'écoute, des conseils et des activités.
- informer (comités, Journées Mondiales, site internet, you tube...) et former. France PARKINSON est désormais un organisme de formation agréé pour les kinésithérapeutes, les psychomotriciens et bientôt pour les orthophonistes. L'outil PHARMAPARK permet d'accompagner les patients et les pharmaciens dans la gestion des traitements.
- Mobiliser les pouvoirs publics et l'Union Européenne.
- financer la recherche.

Loïc DAMM de la société BEATHEALTH a présenté le dispositif « beatMOVE », application musicale d'aide à la marche pour les malades Parkinson qu'il a finalisé après des recherches menées en partenariat avec des neurologues de Montpellier.

A tour de rôle, Geoffroy Boucard et Romain Tisserand, maîtres de conférence à l'UFR Staps de Poitiers, ont expliqué l'importance de l'activité physique pour les personnes atteintes d'une maladie de Parkinson. A partir d'expérimentations et d'études, ils ont démontré les éléments suivants :

- La position assise n'est pas celle que notre cerveau a conservé de ses ancêtres. Le risque de mortalité est plus grand lorsqu'on est « sédentaire »
- La maladie de Parkinson n'est pas sans incidence sur le cortex frontal, siège de l'attention et de la pensée, et sur l'hippocampe, siège de la mémoire de travail et de la mémoire épisodique.
- Ces deux régions du cerveau aux fonctions importantes et indispensables sont fragiles et peuvent vieillir prématurément
- L'activité physique est un moteur de plasticité cérébrale sous réserve d'une pratique régulière et intensive et dans le cadre d'une mobilisation de l'ensemble du corps, en mélangeant efforts physiques et fonctions cognitives. Une activité physique de ce type, dite complexe, permet de renouveler des neurones et de créer de la dopamine naturelle. Un entraînement très intensif améliorerait l'équilibre et diminuerait le risque de chute et de syndrome du gel de la marche qui touche les malades PARKINSON.

La présentation était entrecoupée de pauses actives.

La séance a été clôturée à 18 heures après une question sur les nouveaux traitements en cours.

Une **formation destinée aux proches aidants** de personnes atteintes d'une maladie de Parkinson (Programme A 2 PAS) pourra être proposée prochainement dans la Vienne. Les personnes intéressées sont invitées à se rapprocher de l'association. Plus d'informations page 18.

L'association France Parkinson Comité de la Vienne propose **des activités physiques adaptées** : Qi Gong, Yoga, Marche nordique, Ateliers équilibre. Plus d'informations page 18.



L'UFR STAPS propose à Poitiers un **programme d'activités physiques** aux personnes touchées par une maladie de Parkinson. Il dure de 7 à 8 semaines avec des tests au départ, des tests de progression en milieu de programme et des tests finaux. Toutes les nouvelles inscriptions sont les bienvenues.



Informations, rencontres, échanges...



Gratuit sur inscription

Les ateliers de prévention MSA Services (pour les 60 ans et +)

	Lieu	Atelier	A partir du
Grand Poitiers	Poitiers	Formation Gestes et Postures	Vendredi 6 septembre (14h-17h)
	Rouillé Saint-Martin La Pallu Ingrandes	Autonomie Numérique sur tablette	Lundi 9 septembre (14h30 - 16h30) Mercredi 11 septembre (10h - 12h) Vendredi 13 septembre (10h - 12h)
Haut Poitou	Saint-Georges les Baillargeaux	Préservons-nous	Mardi 10 septembre (9h30 - 12h)
Grand Châtelleraut	Basses	Atelier Nutri Activ'	Jeudi 12 septembre (10h - 12h)
	Ingrandes	Autonomie Numérique sur ordinateur	Vendredi 13 sept. (14h30 - 16h30)
	Thuré Cissé	Sommeil	Jeudi 19 septembre (9h30 - 12h) Jeudi 19 septembre (9h30 - 12h)
Pays Loudunais	Montamisé	Santé vous bien au volant	Jeudi 19 septembre (14h30-16h30)
	Frozes	Objectif Equilibre	Lundi 23 septembre (9h - 10h)
	Poitiers	Ma maison, mon cocon	Lundi 23 septembre (9h30 - 12h30)
	Sénillé Saint Sauveur	Pep's Eureka Mémoire	Mercredi 25 septembre (14h - 16h30)



05 49 44 56 36 (MSA Services)



Informations, rencontres, échanges...

Haut Poitou

Le relais Vouglaisien des aidants



Gratuit

Information, échanges, convivialité, activités ludiques... L'espace de l'Auxance et ses partenaires vous accueillent un mardi par mois. Possibilité de venir le matin pour échanger autour d'un café, le midi au déjeuner et/ou l'après-midi pour partager une activité de loisirs. Inscription demandée. [Aide au relais possible.](#)



Les Mardis 30 juillet, 27 août et 24 septembre 2024



VOUILLE - Espace Auxance - 13 rue de la Tour du Poile



05 49 50 28 22



espaceauxance@fede86.admr.org

Haut Poitou

Forum Mémoire



Gratuit sur inscription

Débat théâtral, Conférence, Ateliers, Stands...



Vendredi 27 septembre 2024
de 9 à 17h



SAINT MARTIN LA PALLU



05 49 44 56 36 (MSA Services)



Grand Poitiers

Café Info Aidants



Gratuit

Retrouvez la Plateforme de répit lors des Pausés café des aidants de Buxerolles : Informations et échanges autour d'un café ou d'un thé.



Les Jeudis 25 juillet, 8 août et 5 septembre de 9h30 à 11h30



BUXEROLLES Mairie (Salle Pierre Sabourin)



05 49 02 31 99 (Plateforme)

ou 06 09 51 80 67 (Maison des Entr'Aidants)



Loisirs adaptés, sorties, détente...

Escapade dans le Marais poitevin

En partenariat avec la Plateforme de répit Sud Vienne et la FMLH, nous vous invitons à partager une sortie touristique conviviale dans le Marais Poitevin.



Jeudi 19 septembre



DAMVIX

Départs de minibus proposés depuis Poitiers Châtelleraut...



05 49 02 31 99



plateforme.repit@ccas-chatelleraut.fr

Vous aidez un proche
atteint d'une maladie neuro-évolutive ou d'un cancer ?
Les Plateformes de répit de la Vienne
en partenariat avec la SMLH, vous proposent :

Une Escapade
dans le Marais Poitevin
Jeudi 19 septembre 2024



Au programme :
ACCOMPAGNEMENT EN MINIBUS
EMBARQUEMENT AU PORT DE DAMVIX
CROISIÈRE SUR LA VENISE VERTE
30 KM DE BALADE COMMENTÉE
DÉJEUNER À BORD (RESTAURANT)

 Plateforme de répit
Nord Vienne
05 49 02 31 99
plateforme.repit@ccas-chatelleraut.fr

 Plateforme de répit
Sud Vienne
06 25 91 24 98
f.joubert@escale-lacolline.fr



Le rendez-vous des aidants



Gratuit

Grand Châtelleraut

Un moment convivial autour d'une activité adaptée, accessible à tous. Présence de professionnels pour répondre à vos questions.

Vous pouvez venir seul(e) ou avec votre proche aidé(e).

Aide au transport possible si besoin, se renseigner.



Mardi 16 juillet de 14h à 16h30 : Balade contée



CHATELLERAUT - Lac de la forêt



Jeudi 26 septembre de 14h30 à 17h : Balade gourmande



VOUNEUIL SUR VIENNE



05 49 37 07 78 (Association CIF-SP)

JUILLET

- **Mercredi 3 juillet de 10h à 11h30** - Analyses des pratiques aidantes
- **Jeudi 4 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 5 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 5 juillet à partir de 16h30** - Sortie jeux et apéritif à l'îlot de Tison
- **Mercredi 10 juillet à partir de 10h30** - Cuisine et pair'aidance
- **Jeudi 11 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 12 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 12 juillet de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants bienfaits plantes
- **Mardi 16 juillet à 14h30** - Atelier sophrologie
- **Jeudi 18 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jeudi 18 juillet de 9h30 à 11h30** - Café AVC
- **Vendredi 19 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 19 juillet de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants atelier créatif
- **Jeudi 25 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jeudi 25 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des partenaires
- **Vendredi 26 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 26 juillet de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants quizz musical

AOÛT

- **Jeudi 1 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 2 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 2 août de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants jeux de société
- **Jeudi 8 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jeudi 8 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des partenaires
- **Vendredi 9 août de 9h à 11h30** - Permanence infos et droits
- **Vendredi 16 août à partir de 14h** - Sortie à la Réserve naturelle et nationale du Pinail et soirée à la Guinguette de Dissay
- **Mardi 20 août à 14h30** - Atelier sophrologie
- **Jeudi 22 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 23 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Jeudi 29 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 30 août de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants atelier tissage

SEPTEMBRE

- **Lundi 2 septembre de 14h30 à 15h30** - Atelier chant aidants/aidés parkinsoniens
- **Jeudi 5 septembre de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jeudi 5 septembre de 9h30 à 11h30** - La pause-café des partenaires
- **Vendredi 6 septembre de 9h à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 6 septembre de 9h à 11h30** - Permanence infos et droits
- **Vendredi 6 septembre de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants
- **Lundi 9 septembre de 14h30 à 15h30** - Atelier chant aidants/aidés parkinsoniens
- **Mardi 10 septembre de 9h à 18h** - Journée détente et découverte du parc oriental de Maulévrier
- **Jeudi 12 septembre de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 13 septembre de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 13 septembre de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants Émotions 1
- **Samedi 14 septembre de 10h à 20h** - Journée bien-être
- **Lundi 16 septembre de 15h à 16h30** - Réunion séjour répit
- **Lundi 16 septembre de 14h30 à 15h30** - Atelier chant aidants/aidés parkinsoniens
- **Mardi 17 septembre à 14h30** - Atelier sophrologie
- **Mercredi 18 septembre à partir de 10h30** - Cuisine et pair'aidance
- **Mercredi 18 septembre de 14h à 17h** - Atelier massage
- **Jeudi 19 septembre de 9h30 à 11h30** - Café AVC
- **Jeudi 19 septembre de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 20 septembre de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 20 septembre de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants
- **Lundi 23 septembre de 14h à 16h** - Groupe de pair aidance
- **Lundi 23 septembre de 14h30 à 15h30** - Atelier chant aidants/aidés parkinsoniens
- **Jeudi 26 septembre de 16h30 à 18h** - Comité de pilotage
- **Jeudi 26 septembre de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 27 septembre de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants Émotion 2
- **Vendredi 27 septembre de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Samedi 28 septembre à partir de 19h** - Bal traditionnel à la Locomotive
- **Lundi 30 septembre de 14h30 à 15h30** - Atelier chant aidants/aidés parkinsoniens

La Maison des Entr'aidants édite un planning trimestriel détaillé.
Pour le recevoir ou vous inscrire à un atelier, prenez contact :



06 09 51 80 67 ou entraidants@cif-sp.org

Ateliers sur inscription



FRANCE AVC 86



Service de Neurologie C.H.U.

2 rue de la Milétrie 86000 POITIERS

06 64 65 66 38 (Fanny Terrasson) **franceavc86@gmail.com**

Site national : www.franceavc.com



Gratuit

Grand Poitiers

Rencontres individuelles pour patients et/ou aidants

(1^{er} jeudi du mois)



Les jeudis 4 juillet et 5 septembre de 14h à 17h



POITIERS CHU Tour Jean Bernard - Rdc - Espace des Usagers

Groupe de parole pour patients et/ou aidants

(2^{ème} jeudi du mois)



Le jeudi 12 septembre de 14h à 17h



POITIERS CHU Tour Jean Bernard Niv. - 1
Rdv à 14h devant l'accueil

Café AVC

(3^{ème} jeudi du mois)

Rencontres conviviales, information et soutien. En partenariat avec la Maison des Entr'Aidants.



Les jeudis 18 juillet et 19 septembre de 9h30 à 11h30



BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

Groupe de parole pour les patients hospitalisés et les familles

(4^{ème} jeudi du mois)



Les jeudis 25 juillet, 22 août et 26 septembre de 16h à 18h



POITIERS CHU Pavillon Maurice Salles
Salle télé



06 64 65 66 38 (Bénévole : Fanny Terrasson)

Grand Châtelleraut

Permanences



Gratuit

Accueil, écoute, conseil.



CHATELLERAULT Espace des Usagers du Centre hospitalier

1 rue du Dr Luc Montagnier, Bat. B, Rdc



Vendredis 12 juillet, 9 août, 13 septembre **9h à 12h**



Vendredis 26 juillet, 23 août, 27 septembre de **14h à 17h**



CHATELLERAULT CPTS 22 bd Aristide Briand, 1er étage



Jeudis 18 juillet, 22 août, 19 septembre **de 14h à 17h**



06 72 30 57 01 (Appel conseillé avant de vous déplacer)

Grand Châtelleraut

Café Mémoire



Prix conso.

Pour rencontrer d'autres personnes vivant des situations similaires et poser ses questions concernant la maladie. Action encadrée par un psychologue et par des bénévoles.



CHATELLERAULT Bar Le P'tit Gorgeon 37-39 rue des Trois Pigeons

Attention, nouveau lieu !



Vendredi 13 septembre de 15h à 17h



POITIERS "L'Atelier" - Grand Large - 10 rue du Clos Marchand



Lundis 26 août et 23 septembre de 15h à 17h



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

ou 06 72 30 57 01 (Châtelleraut)

Nouveau ! Sophrologie pour les aidants

Adhésion



CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert, salle n° 4

Jeudis 29 août, 12 septembre, 26 septembre
de 14h30 à 16h30Renseignements et **inscriptions** au 06 72 30 57 01**Réunion Info Familles**

Gratuit

Vous avez des questions sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, sur le quotidien du malade et de la famille, sur l'avenir...Des professionnels vous apportent des réponses lors d'un temps d'accueil et de convivialité animé par des bénévoles de France Alzheimer Vienne.



CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame



Vendredi 20 septembre de 14h à 16h



06 72 30 57 01 (bénévole Châtelleraut)



POITIERS CHU Pôle Gériatrie - Pavillon Maillol



Dates non connues au moment de l'édition de cet agenda



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

Ateliers de relaxation multi-sensorielle

Adhésion

Etre accompagnant d'un malade requiert toute notre énergie, notre attention, notre temps. Nous vous proposons de recharger vos batteries le temps d'une pause de relaxation sensorielle.



SAINT BENOIT - L'Escale des Aidants 209 route de Gençay



Jeudis 4 juillet et 15 septembre de 14h à 15h30



06 99 55 84 50 (Bénévole France Alzheimer Vienne)

Formation des aidants



Gratuit

14 à 18 heures réparties en 5 à 7 modules (connaître la maladie, communiquer et comprendre, accompagner au quotidien, s'informer sur les aides, être l'aidant familial).



CHATELLERAULT, POITIERS, LOUDUN....

Prochaines sessions au dernier trimestre en fonction des demandes. N'hésitez pas à contacter les bénévoles pour manifester votre intérêt



Renseignements et **inscriptions** au 05 49 43 26 70 (FAV) et 06 72 30 57 01 (bénévole Châtelleraut)

Groupes de parole



Gratuit

Un temps de parole, d'écoute et de partage du vécu pour les aidants familiaux ayant suivi la formation des aidants. Action animée par un psychologue et par des bénévoles.



CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame



Groupe 1

Vendredi 5 juillet
de 14h à 16h



Groupe 2

(inscription possible)

Jeudi 05 septembre
de 14h à 16h



POITIERS

2 groupes de parole fermés se réunissent tous les mois à l'EHPAD René Crozet et à L'Escale des Aidants.



Renseignements et **inscriptions** au 05 49 43 26 70 (FAV) et 06 72 30 57 01 (bénévole Châtelleraut)

Grand Poitiers

Halte-relais



Prix repas

Un repas convivial à partager avec d'autres binômes aidant/aidé, des professionnels et des bénévoles, suivi de temps d'échanges et activités adaptées.



POITIERS "L'Atelier" - Grand Large - 10 rue du Clos Marchand



Vendredi 13 septembre de 12h à 17h



CHAUVIGNY EHPAD Les Châtaigniers



Dates non connues au moment de l'édition de cet agenda



05 49 43 26 70 (FAV), 06 83 31 78 90 (bénévoles FAV Poitiers)
06 83 22 72 83 (bénévole Chauvigny). Sur inscription.

Séjours de vacances

L'association France Alzheimer organise chaque année des séjours de vacances et de répit dans toute la France.

Le catalogue 2024 est sorti. Vous pouvez le télécharger sur le site National de France Alzheimer ou le demander à votre association départementale *France Alzheimer Vienne*.

Inscriptions possibles à partir de janvier .



01 42 97 53 51 (France Alzheimer National)
ou 05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)



www.francealzheimer.org

Dans le cadre des actions liées à la Journée Mondiale Alzheimer du 21 septembre, l'association France Alzheimer Vienne propose 2 évènements sur le territoire de Grand Châtelleraut :

Grand Châtelleraut

Après-midi DANSE : Esprit Musette



8 € / pers.

Avec l'orchestre Dominic ALLAN.



CHATELLERAULT Salle de la Gornière
15 rue de la Gornière



Dimanche 22 septembre de 14h30 à 19h



06 72 30 57 01 (sur inscription)

Grand Châtelleraut

Ciné-débat



Max : 6 €

"Colocs de choc" d'Elodie LELU, réalisé avec le soutien de l'association France Alzheimer et maladies apparentées.

Le film sera suivi d'un débat animé par le **Dr Sylvie CERVI** et par **Élodie LELU**, réalisatrice du film.



CHATELLERAULT Les 400 coups
4 rue Aimé Rasseteau



Lundi 23 septembre à 17h



06 72 30 57 01



Ateliers pour les personnes malades



Adhésion

L'association France Alzheimer Vienne propose des activités adaptées pour les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer
Sur inscription.

Ateliers à médiation artistique



CHATELLERAULT

Vie associative - 46 rue Arsène et Jean Lambert, salle n° 3



Lundi 9 septembre de 10h à 12h



POITIERS - 10 rue du Fief des hausses



Vendredi 13 septembre de 10h à 12h

Ateliers d'équithérapie - Médiation animale (Complet)



LA ROCHE POSAY Ferme équestre naturelle des Grillaults
route de Crémille



Samedis 06 juillet, 07 et 28 septembre de 10h30 à 12h

Attention : dates pouvant être modifiées suivant la météo



05 49 43 26 70 (Siège Poitiers) ou 06 72 30 57 01

(Bénévole France Alzheimer Vienne Grand Châtelleraut)

L'association France Alzheimer Vienne propose aussi :

- Des moments conviviaux pour les aidants dont le proche n'est plus là,
- Des ateliers "Vivre avec la maladie" pour les personnes malades,
- Une écoute et du soutien psychologique,
- Un bulletin d'information ...

CONTACT : Chantal PUISSESSEAU 06 86 37 33 00Site national : www.franceparkinson.fr**Programme A2PA**

Gratuit

Un cycle de formation des proches-aidants de personnes atteintes d'une maladie de Parkinson sera proposée prochainement. Ce programme A2PA sans frais financiers est ouvert aux participants de tout âge et accessible quel que soit la situation professionnelle, géographique ou l'ancienneté du diagnostic de la maladie. Les objectifs de ce programme sont :

- Compléter ses connaissances sur la maladie et les ressources possibles ;
- Partager son expérience avec d'autres proches-aidants ;
- Trouver des outils afin d'accompagner au mieux la personne malade tout en se préservant.

Les pré-inscriptions sont ouvertes. Les personnes intéressées sont invitées à se rapprocher de l'association.

06 86 37 33 00 ou comite86@franceparkinson.fr**Rencontres mensuelles**

Gratuit



CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame



4ème lundi du mois de 15h à 17h :

Lundi 23 septembre



06 86 37 33 00 ou 06 62 57 39 21



BUXEROLLES Maison des Projets - 48 avenue de la Liberté



1er jeudi du mois hors vacances scolaires de 14h à 16h

Jeudi 5 septembre



06 86 37 33 00 ou 06 81 35 34 03

Rencontres Parkinson au Café des aidants

Gratuit

Accueil convivial, écoute, informations, échanges.
Avec la Maison des Entr'aïdants.



Jeudi 19 septembre de 10h à 11h30



BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin (derrière la Poste)



Sur inscription au 06 86 37 33 00

Atelier Chant aidants / aidés (Parkinson)

Venez profiter d'un temps de détente partagé avec votre proche malade de Parkinson. Proposé par le Comité France Parkinson de la Vienne et animé par Elsie Griffiths, violoncelliste et cheffe de coeur. Cet atelier chant est à la fois un temps de loisir et une véritable activité thérapeutique.



Tous les lundis hors vacances scolaires de 15h45 à 16h45



POITIERS - Le Clos des Rocs - 76 Bd des Rocs



Sur inscription au 06 86 37 33 00 (France Parkinson)

Café Jeunes Parkinsoniens

Gratuit

Accueil convivial, écoute, informations, échanges.



3ème jeudi du mois de 12h15 à 13h30

Jeudi 19 septembre



CHASSENEUIL DU POITOU

Local communal salle C de l'espace social

06 64 81 18 53 ou Cafejp86@franceparkinson.fr**Rappel : Soutien psychologique individuel**

France Parkinson peut prendre en charge 1 à 5 consultations avec un psychologue pour les personnes malades ou leurs proches.

01 43 43 43 15 ou soutien@franceparkinson.fr

Grand Poitiers

Activités physiques estivales

 15 €



POITIERS (Parc floral de la Roseraie 11 rue Salvador Allende)



Les mardis et jeudis de juillet de 9h à 10h :

Gym extérieur (mardi), Yoga sur chaise (jeudi)



06 83 46 22 13 (Camille - Animatrice EPGV)

Grand Poitiers

Activités pour tous (personnes touchées et aidants)



Adhésion



BUXEROLLES (Maison des projets)

Yoga le mercredi de 10h30 à 11h45



06 86 37 33 00

Jeux de société le 3ème jeudi du mois de 15h à 18h



06 33 28 16 35



POITIERS Jardin de la Roseraie - Rue Salvador Allende

Marche nordique tous les jeudis (hors vacances) de 14h à 15h



06 83 46 22 13 (Camille - Animatrice EPGV)



CHATELLERAULT

Qi Qong le mardi de 15h30 à 16h30 (La Gornière)



06 86 37 33 00

Grand Châtelleraut

Activités adaptées pour les personnes touchées

Ateliers équilibre



Adhésion



CHATELLERAULT, CHAUVIGNY, BUXEROLLES

Ateliers d'écriture



Adhésion



CHATELLERAULT, POITIERS



06 86 37 33 00 (France Parkinson) ou 06 47 49 30 78 (EPGV)

Grand Poitiers
Grand Châtelleraut



Contacts utiles

CASA (Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants)

Séjours de vacances et répit d'urgence (de 2 à 6h).

 05 45 32 43 17

 <https://soutien-aux-aidants.fr/>

CIF-SP Solidaire entre les âges : Lien social, aide à la mobilité, aide aux aidants.

 05 49 37 07 78

 <https://cif-sp.org/>

CRT (Centre de Ressources Territorial) Coeur de Vienne

 05 49 42 15 21 (CRT)
ou 0809 109 109 (DAC)

 www.ehpadchataigniers.fr

DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination)

 0809 109 109 (DAC)

 www.dac-86.fr

EPGV 86 : Activité physique accessible à tous

 06 47 49 30 78

 <https://epgv-vienne.fr>

Les Insatiables : Cette association propose des ateliers ludiques et positifs afin de prévenir la dénutrition chez les plus de 60 ans.

 07 72 33 39 42

 www.silverfourchette.org

Le Centre : Conseil gratuit et indépendant sur les aides techniques et l'aménagement du logement. Poitiers ou visites à domicile.

 06 34 12 90 80

 www.le-centre.pro

La Vie La Santé : Sur le site du CHU, des ateliers pour les personnes atteintes de maladies chroniques et leurs aidants.

 05 49 44 48 18

 www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/

Les ateliers Cord'âges : Activités diverses accessibles à tous et club des Zaimants

 05 86 98 02 00



POITIERS : 15 allée de la Providence

Siel Bleu : Activité physique adaptée à domicile et en atelier collectif.

 06 59 75 62 16 ; 07 84 95 42 83 ou sophie.petit@sielbleu.org

Vienne Infos Sociales

 05 49 45 97 77

 www.lavienne86.fr

VRF (Vivre le Répit en Famille) - Fondettes (Touraine 37)

Séjours de vacances et répit adaptés pour les 60 ans et +

 02 47 62 47 47 ou 05 57 885 885



www.vrf.fr

LES PLATEFORMES DE RÉPIT SONT LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER !

VOUS AIDEZ UN PROCHE ATTEINT D'UNE MALADIE NEURO ÉVOLUTIVE OU D'UN CANCER ?

- INFORMATION
- ÉCOUTE
- CONSEIL



- ACCOMPAGNEMENT
- LIEN SOCIAL
- ACTIVITÉS ADAPTÉES



- RELAIS
- RÉPIT
- DÉTENTE
- CONVIVIALITÉ



05 49 02 31 99

plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

www.soutenirlesaidants.fr



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : www.soutenirlesaidants.fr