

JUILLET AOUT SEPTEMBRE 2023

AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°41

Bonjour à tous,

Pour ce numéro estival, nous vous proposons un article sur les solutions d'hébergement temporaire. Bien sûr, celles-ci peuvent être sollicitées tout au long de l'année et pas seulement l'été.

Vous trouverez par ailleurs dans cet agenda trimestriel toutes les actions datées susceptibles de vous intéresser près de chez vous.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons naturellement à votre écoute tout au long de l'été. N'hésitez pas à nous appeler au 05 49 02 31 99 pour tout renseignement.

A bientôt !



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : www.soutenirlesaidants.fr



Pages 2-3 **A la loupe**
L'hébergement temporaire



Page 11 **France AVC 86**



Page 4 **Journée Mondiale Alzheimer : 21/09**



Pages 12 -15 **France Alzheimer & maladies apparentées**



Pages 5 -7 et 18 **Informations, rencontres, échanges**



Pages 16-18 **France Parkinson**



Pages 8 -11 **Loisirs adaptés, sorties, détente**



Page 19 **Contacts utiles**





A la loupe

L'hébergement temporaire

L'hébergement temporaire favorise le "soutien à domicile" des personnes âgées et de leurs proches aidants en proposant des solutions d'hébergement allant de **8 jours à 3 mois**. **Il permet à la personne accueillie :**

- **d'être accompagnée de façon adaptée** par une équipe pluridisciplinaire, en l'absence de son proche aidant ou pendant la réalisation de travaux à son domicile.

- **de se préparer à un retour au domicile** après une hospitalisation (période de transition visant à maintenir ou restaurer les capacités).

Il permet au proche aidant de faire une pause dans l'accompagnement de son proche. Cette nécessité d'une "pause" peut être liée à des raisons diverses :

- **obligation professionnelle, familiale ou médicale** (ex : hospitalisation ou convalescence de l'aidant),

- **mesure préventive** face au risque d'épuisement (l'aidant pourra ainsi se reposer, prendre des vacances, retrouver l'énergie nécessaire à la poursuite de l'accompagnement, prendre du recul, etc.).

Il peut également permettre, pour l'aidant comme pour l'aidé, **de préparer une entrée définitive en établissement**. Le proche aidant passe ainsi le relais aux équipes de façon progressive.

Selon le degré d'autonomie et les besoins de la personne, celle-ci pourra être accueillie au sein d'une **Résidence autonomie ou d'un EHPAD**.

Le coût journalier d'un accueil temporaire varie selon les établissements. En EHPAD, il inclut un tarif lié à l'hébergement et un tarif lié à la dépendance. Il existe des **aides (partielles) au financement : L'Allocation Personnalisée d'Autonomie à domicile (APA)**, peut ainsi être sollicitée dans la limite de 90 jours d'hébergement temporaire par an.



A la loupe

L'hébergement temporaire

Le montant de cette aide varie selon les ressources de la personne, son degré d'autonomie (GIR 1 à 4) et la nature de son plan d'aide à domicile. Pour bénéficier du forfait "Hébergement temporaire" de l'APA, celui-ci doit être prévu au plan d'aide avant la réalisation du séjour temporaire. Dans le cas contraire, il faut en amont demander l'APA (1ère demande) ou demander une révision du plan d'aide.

Enfin, l'APA sera versée par le Conseil Départemental au bénéficiaire, après le séjour temporaire, sur justificatif (facture). **D'autres aides financières** (non systématiques et sous conditions) **peuvent être sollicitées par les familles auprès des caisses de retraites** notamment.

Si besoin, le service **Vienne Autonomie Conseils** (VAC) ou le **Dispositif d'Appui à la Coordination** (DAC) **pourront vous aider dans ces démarches**. Dans la mesure du possible, il est souhaitable d'**anticiper** au maximum car les aides financières doivent être demandées en amont du séjour, et aussi parce qu'il est difficile de trouver une place "en urgence". Sans compter qu'un accueil en urgence peut être perturbant pour la personne aidée comme pour son entourage. Il existe néanmoins en cas de besoin, un **dispositif d'Hébergement temporaire d'Urgence** coordonné par le DAC.

Afin de préparer au mieux un séjour en établissement, il est recommandé de visiter plusieurs structures habilitées, et de constituer un dossier pour chaque établissement qui répondra à vos attentes (NB : une partie importante de ce dossier est commune à tous les EHPAD : formulaire CERFA n°14732*03). Vous pouvez également effectuer une demande d'admission en ligne sur le site internet www.viatrajectoire.fr Dans la Vienne, de nombreux établissements proposent de l'accueil temporaire. Les listes des EHPAD et Résidences Autonomie sont publiées par le Département et sont mises à jour chaque année sur le site : www.lavienne86.fr

La Plateforme de répit peut également vous adresser ces listes par mail ou courrier selon votre demande.

Courir pour Alzheimer



Gratuit



Dimanche 17 septembre



CHAUVIGNY

Départ des pompiers pour une course reliant Chauvigny à Biarritz en passant par le "Village Alzheimer" (Dax). Activités et marche accompagnées (aidants, aidés et bénévoles) dans Chauvigny.

Ciné-débats



Prix billet



Jeudi 21 septembre



CHATELLERAULT- Cinéma Les 400 coups

A 17h30 : Projection du film "Poisson rouge" d'Hugo Bachelet, suivi d'un débat animé par le Dr Sylvie Cervi, médecin gériatre au Centre hospitalier de Châtellerault



POITIERS - TAP Castille

A 20h30 : Projection du film "Mon vieux" suivi d'un débat avec le Professeur Paccalin est proposée. Film réalisé par Marjory Déjardin et co-écrit par Elie Semoun.

Olympiades inter EHPAD



Gratuit



Jeudi 21 septembre



Chauvigny, Lathus St Remy, Montmorillon



Ateliers d'équithérapie / bien-être



Gratuit



Samedi 23 septembre : 4 créneaux possibles à 10h (Aidants), 14h15, 15h30 et 16h30 (aidants / aidés)



LA ROCHE POSAY - Route de Crémille

Ferme équestre naturelle des Grillaults



Renseignements et **inscriptions** : 05 49 43 26 70 (FAV), 06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault) et 06 83 22 72 83 (bénévole Chauvigny).



Informations, rencontres, échanges...

Haut Poitou

Le relais Vouglaisien des aidants



Gratuit

Information, échanges, convivialité, sorties culturelles, activités ludiques... L'espace de l'Auxance et ses partenaires vous accueillent le dernier mardi de chaque mois. Possibilité de venir le matin pour échanger autour d'un café, le midi au déjeuner et/ou l'après-midi pour partager une activité de loisirs.

Inscription demandée. [Aide au relais possible pour votre proche aidé\(e\), se renseigner.](#)



Les mardis 25 juillet, 29 août et 26 septembre



VOUILLE - Espace Auxance - 13 rue de la Tour du Poile



05 49 50 28 22



espaceauxance@fede86.admr.org

Pays Loudunais

Entr'aidants



Gratuit

Un espace d'échanges pour les proches aidants. [Vous pouvez venir avec la personne que vous accompagnez.](#)



Prochaine rencontre en septembre. Date, lieu et activité restant à préciser au moment de l'édition de cet agenda.



N'hésitez pas à appeler pour plus d'informations ou pour demander à recevoir le programme.



05 49 06 72 73 (MSA),

coordinateur.cls@pays-loudunais.fr (Communauté de communes - Contrat Local de Santé),

Vienne Autonomie Conseils 05 49 98 84 59



Informations, rencontres, échanges...

Grand Poitiers

Café Info Aidants



Gratuit

Echanges et informations sur les solutions d'accompagnement et de répit des aidants autour d'un café ou d'un thé. Possibilité de venir seul ou avec son proche. Avec la Plateforme de répit Nord Vienne.



Les Lundis 10 juillet et 11 septembre de 9h30 à 11h30



BUXEROLLES Mairie (Salle du Conseil Municipal)

Analyse des pratiques aidantes



Gratuit

Animé par une psychologue, espace de discussion libre où les aidants sont invités à déposer leur vécu, solliciter des conseils et prendre le recul nécessaire vis-à-vis de leur proche.



Mercredi 5 juillet de 10h à 12h



BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

Permanence Infos et droits



Gratuit



Les lundis 24 juillet et 28 août de 14h à 16h30

Le mercredi 13 septembre de 10h à 12h



BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

Réunion préparatoire séjour répit "L'été en Dordogne" Gratuit

Réunion d'information sur le séjour prévu en octobre.



Jeudi 6 juillet et lundi 24 août de 16h à 17h30



BUXEROLLES Salle des commissions

COPIL Maison des Aidants



Gratuit

Devenez acteur de la Maison des Aidants en participant à son comité de pilotage trimestriel. Thème du jour : "Les jeunes aidants"



Jeudi 14 septembre de 16h30 à 18h



BUXEROLLES Mairie (Salle du Conseil Municipal)



06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)



Informations, rencontres, échanges...

Grand
Châtelleraut

Forum Mémoire



Gratuit



Mardi 26 septembre de 9h à 17h



CHATELLERAULT Salle de la Gornière



Les ateliers de prévention MSA Services

Pour toute personne de 60 ans et plus



20 €/cycle sauf * (gratuit)

Grand
Châtelleraut

Pays
Loudunais

Grand
Poitiers

Haut
Poitou

Lieu	Atelier	A partir du
Pleumartin Martaizé* La Roche Rigault*	Préservons-nous	18 septembre (9h30-12h) 21 septembre (9h30-12h) 21 septembre (14h30-17h)
Bournand Fontaine Le Comte Montamisé	Sommeil	4 septembre (14h-16h30) 15 septembre (9h30-12h) 11 septembre (14h-16h30)
Vouneuil sur Vienne	Nutrition Santé Seniors	21 septembre (10h-12h)
Poitiers	Pep's Eureka	6 septembre (9h30-12h)
Blaslay	Autonomie Numérique sur tablette	7 septembre (14h30-16h30)
Bellefonds	Autonomie Numérique sur ordinateur	11 septembre (10h - 12h)
Montamisé	Bienvenue à la retraite	28 septembre (9h-17h / 9h-12h)



05 49 44 56 36 (MSA Services)



Loisirs adaptés, sorties, détente...

Sorties-répit



Des sorties de loisirs adaptées en petit groupe, à partager ensemble avec votre proche. Possibilité de nous rejoindre sur place ou de bénéficier d'un transport adapté (se renseigner).

Grand Poitiers



Vendredi 18 août de 14h à 16h30

Jeux ou promenade, contes et goûter



Gratuit



BONNES



Grand Châtelleraut



Vendredi 29 septembre à 12h

Déjeunons ensemble



17 €/personne



DISSAY Auberge du château



05 49 02 31 99



plateforme.repit@ccas-chatelleraut.fr

Grand Châtelleraut

Le rendez-vous des aidants



Gratuit

Un moment convivial autour d'une activité adaptée, accessible à tous. Présence de professionnels pour répondre à vos questions.

Vous pouvez venir seul(e) ou avec votre proche aidé(e).

Aide au transport possible si besoin, se renseigner.



Jeudi 7 septembre à 14h30 : **Sylvothérapie**



MONTAMISE Parking Maison de la forêt



05 49 37 07 78 (Association CIF-SP)



Gratuit



Loisirs adaptés, sorties, détente...

Grand Poitiers

La pause café des aidants



Gratuit

Temps d'échanges et de discussions entre aidants ; détente et temps ludiques, autour de jeux de société, et d'activités créatives.



Tous les jeudis de juillet , le jeudi 3 août et tous les jeudis de septembre de 9h30 à 11h30



BUXEROLLES Maison des aidants (Salle Pierre Sabourin)

Atelier Sophrologie

Ensemble de techniques de relaxation, de respiration et de décontraction musculaire pour apprendre à se détendre. Avec Elsa Buisson, intervenante CIF-SP. Inscription obligatoire.



Les mardis 11 juillet et 12 septembre à 14h30



BUXEROLLES Maison des Aidants (Mairie - Salle de danse)

Atelier massage (habillé)

Une pause individuelle bien-être, adaptée à vos besoins. Avec Sandrine Bouche, intervenante CIF-SP. Inscription obligatoire.



Les lundis 10 juillet et 11 septembre de 14h à 17h



BUXEROLLES EHPAD Lumières d'Automne,
310 avenue de la Liberté

Atelier d'écriture

Une autre façon de vivre son expérience d'aidant, à travers la mise en mots et le travail d'écriture. Avec Béatrice Cadue, animatrice écriture.



Vendredi 7 juillet de 14h à 15h30



BUXEROLLES Maison des projets



06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)



Loisirs adaptés, sorties, détente...

Grand Poitiers

La parenthèse des aidants

Et si vous profitez d'une après-midi de détente et d'activités agréables ? La Maison des Aidants vous accueille les vendredis après-midi pour un temps convivial d'échanges et d'animations avec nos intervenantes autour du bien-être, du jeu, de l'expression artistique et bien d'autres activités. Avec Angélique Auteau (CIF SP).



Vendredis 21 et 28 juillet, 25 août, 1er, 8, 15, 22 et 29 septembre



BUXEROLLES - Maison des projets (Salle 6)



06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)

Grand Poitiers

Rencontre relais

Nous vous accueillons, avec ou sans votre proche, pour un apéritif et un repas partagé (chacun apporte son plat) puis une activité ou sortie commune. Inscription obligatoire.



Mercredi 18 juillet de 12h à 17h30 : Pique-nique partagé et bowling (5 €)



BUXEROLLES - Parc de Valvert



Mercredi 30 août de 12h à 17h30 : Repas partagé et visite du "Miroir"



BUXEROLLES - Salle Ravel



Samedi 16 septembre de 16h à 17h30 : Marche accompagnée par l'association "Buxerolles Vallée Nature"



BUXEROLLES - Rdv 16h au Parking des Buis près de Lidl



06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)

Loto gourmand

L'association "Les insatiables", en partenariat avec La Maison des aidants et la Plateforme de répit Nord Vienne, vous propose une après-midi conviviale autour d'un loto gourmand. Un moment ludique d'information et de prévention autour de la nutrition.



Lundi 25 septembre de 14h à 17h



BUXEROLLES

Ouverture des portes dès 13h30



06 09 51 80 67 ou maisondesaidants@buxerolles.fr

FRANCE AVC 86

Service de Neurologie C.H.U.

2 rue de la Milétrie 86000 POITIERS

06 64 65 66 38 (Fanny Terrasson) franceavc86@gmail.com

Site national : www.franceavc.com



Café AVC

Rencontres conviviales, information et soutien pour vivre au mieux les conséquences de l'AVC. En partenariat avec la Maison des aidants.



Les mercredis 12 juillet et 6 septembre de 10h à 12h



BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

Rendez-vous individuels pour patients et/ou aidants

(1er jeudi du mois)



Les jeudis 6 juillet, 3 août et 7 septembre



POITIERS CHU Tour Jean Bernard - Niv. 0 - Espace des Usagers

Groupe de parole pour patients et/ou aidants



Les jeudis 13 juillet, 10 août et le mardi 12 septembre à 14h



POITIERS CHU Tour Jean Bernard Niv. - 1- Rdv à 14h devant l'accueil



06 64 65 66 38 (Bénévole : Fanny Terrasson)

FRANCE ALZHEIMER VIENNE 05 49 43 26 70

alzheimer.vienne@wanadoo.fr

Site national : www.francealzheimer.org

Grand Châtellerault

Permanences



Gratuit



Accueil, écoute, conseil.

 **CHATELLERAULT Espace des Usagers du Centre hospitalier**
1 rue du Dr Luc Montagnier, Bat. B, Rdc



Vendredi 14 juillet, 11 août, 8 septembre, de **9h à 12h**



Vendredi 28 juillet, 25 août, 22 septembre de **14h à 17h**



CHATELLERAULT CPTS 22 bd Aristide Briand, 1er étage



Jeudi 20 juillet, 17 août, 21 septembre, de **14h à 17h**

Grand Poitiers



CHAUVIGNY Mairie



Samedi 9 septembre de 9h30 à 12h



06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

06 83 22 72 83 (bénévole Chauvigny)

Grand Châtellerault

Réunion Info Familles



Gratuit

Un temps d'échange et de partage d'expériences, animé par un bénévole avec la participation de différents professionnels.



CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame



Vendredi 15 septembre de 14h à 16h



06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

Grand Châtellerault

Café Mémoire



Prix conso.

Pour rencontrer d'autres personnes vivant des situations similaires et poser ses questions concernant la maladie. Action encadrée par un psychologue et par des bénévoles.



CHATELLERAULT Bar / brasserie de "L'Industrie" - 103 bd Blossac



Vendredi 8 septembre de 15h à 17h

Grand Poitiers



POITIERS "L'Atelier" - Grand Large - 10 rue du Clos Marchand



Lundi 28 août, 25 septembre de 15h à 17h



05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)
ou 06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

Grand Poitiers

Ateliers de relaxation multi-sensorielle



Adhésion

Etre accompagnant d'un malade requiert toute notre énergie, notre attention, notre temps. Nous vous proposons de recharger vos batteries le temps d'une pause de relaxation sensorielle.



POITIERS Résidence Les Essentielles 10 rue des Clématites



Jeudi 14 septembre 14h à 15h30



06 99 55 84 50 (Bénévole France Alzheimer Vienne)

Grand Poitiers

Journée des associations : Appel aux dons

Chauvigny, Ville aidante et les commerçants ont décidé de soutenir l'association France Alzheimer Vienne et mettent en place un stand afin de récolter des dons.



CHAUVIGNY



Dimanche 10 septembre

Grand Poitiers

Halte-relais



Prix repas

Un repas convivial à partager avec d'autres binômes aidant/aidé, des professionnels et des bénévoles, suivi de temps d'échanges et activités adaptées.



Vendredi 8 septembre



POITIERS Lieu à préciser - de 12h à 17h



CHAUVIGNY EHPAD Les Châtaigniers - de 11h45 à 16h30



05 49 43 26 70 (FAV), 06 83 31 78 90 (bénévoles FAV Poitiers)
06 83 22 72 83 (bénévole Chauvigny)

Grand Châtelleraut

Action de convivialité



Prix repas

Un moment de convivialité à partager **pour les personnes qui se retrouvent seules après le décès ou l'entrée en structure de leur proche**. Présence de bénévoles France Alzheimer Vienne.



Mercredis 26 juillet, 13 septembre de 12h à 15h



CHATELLERAULT



05 49 43 26 70 (Secrétariat FAV) ou
06 72 30 57 01 (bénévole Châtelleraut)

Séjours de vacances et de répit 2023

L'Union France Alzheimer propose des séjours dans toute la France. Le catalogue 2023 est consultable auprès de l'association départementale ou sur le site internet : www.francealzheimer.org

Grand Châtelleraut

Formation des aidants



Gratuit

14 heures réparties en 5 à 7 modules (connaître la maladie, communiquer et comprendre, accompagner au quotidien, s'informer sur les aides, être l'aidant familial).



CHATELLERAULT CCAS 5 rue Madame



6 mardis du 3 octobre au 12 décembre de 14h à 17h

Grand Poitiers



POITIERS 10 rue du Fief des Hausses



6 mercredis du 11 octobre au 13 décembre de 9h30 à 12h



Renseignements et **inscriptions** au 05 49 43 26 70 (FAV)
et 06 72 30 57 01 (bénévole Châtelleraut)

Grand Châtelleraut

Groupe de parole



Gratuit

Un temps de parole, d'écoute et de partage du vécu pour les aidants familiaux ayant suivi la formation des aidants. Action animée par un psychologue et par des bénévoles.



CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame



Groupe 1 (Complet)

Vendredis 7 juillet et 1er septembre de 14h à 16h

Groupe 2

1ère séance le jeudi 5 octobre de 14h à 16h



Renseignements et **inscriptions** au 06 72 30 57 01 (bénévole Châtelleraut)

CONTACT : Chantal PUISSESSEAU 06 86 37 33 00Site national : www.franceparkinson.fr

Grand Poitiers

Les activités physiques estivales

Adhésion



En juillet, les lundis, mercredis et vendredis de 9h à 10h



POITIERS Parc de la Roseraie

- Marche nordique (lundi)
- Yoga / relaxation (mercredi)
- Gym douce / équilibre (vendredi)



06 83 46 22 13 (Camille - EPGV)

Grand Poitiers

Rencontres Parkinson

Gratuit

Accueil convivial, écoute, informations, échanges. Avec l'association France Parkinson.



Les jeudis 20 juillet et 21 septembre de 10h à 12h



BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin



Sur inscription au 06 86 37 33 00 (France Parkinson)

Grand Châtelleraut
Grand Poitiers**Rencontres mensuelles**

Gratuit



CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame

Les lundis 25 septembre
de 15h à 17h

BUXEROLLES Maison des Projets



Les Jeudi 7 septembre de 14h à 16h



06 86 37 33 00

Activités pour tous (personnes touchées et aidants)   Adhésion

Grand Poitiers

Gym Prévention Santé le lundi de 11h à 12h

Yoga le mercredi de 10h30 à 11h45

 BUXEROLLES (Maison des projets) 06 86 37 33 00 (France Parkinson)

Marche nordique de 14h à 15h

 POITIERS Jardin de la Roseraie - Rue Salvador Allende

Tous les jeudis à partir du 7 septembre

 06 83 46 22 13 (Camille - Animatrice EPGV)

Jeux de société le vendredi de 15h à 18h (Grange Leclerc)

Qi Qong le mardi de 15h30 à 16h30 (La Gornière)

 CHATELLERAULT 06 86 37 33 00 (France Parkinson)

Grand Châtellerault

Activités adaptées pour les personnes touchées

Grand Poitiers

Ateliers équilibre   Adhésion CHATELLERAULT, CHAUVIGNY, Secteur de POITIERSAteliers d'écriture   Adhésion CHATELLERAULT, POITIERS 06 86 37 33 00 (France Parkinson) ou 06 47 49 30 78 (EPGV)

Grand Châtellerault

Nouveau !

Grand Poitiers

Atelier Chant aidants / aidés (Parkinson)



Adhésion

Venez profiter d'un temps de détente partagé avec votre proche malade de Parkinson. Proposé par le Comité France Parkinson de la Vienne et animé par Elsie Griffiths, violoncelliste et cheffe de coeur. Cet atelier chant est à la fois un temps de loisir et une véritable activité thérapeutique.



Tous les lundis à partir du 11 septembre, de 14h30 à 15h30



BUXEROLLES - Salle Pierre Sabourin



Sur inscription au 06 86 37 33 00 (France Parkinson)

Rappel : Soutien psychologique individuel

Le recours à un soutien psychologique individuel est possible. France Parkinson peut prendre en charge financièrement sur demande 1 à 5 consultations avec un psychologue pour les personnes malades ou leurs proches.



01 43 43 43 15 ou soutien@franceparkinson.fr

Bientôt...



Le 6 octobre : Journée Nationale des Aidants Charte Autonomie Grand Châtelleraut



A l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, et du lancement de la Charte Autonomie Grand Châtelleraut, un **ciné-débat** sera proposé le 6 octobre à **Ingrandes sur Vienne** : *De toutes nos forces* de Nils Tavernier.

De plus **l'exposition Aider Aimer** sera présente du 3 au 6 octobre dans les **Centres commerciaux Leclerc puis Auchan à Châtelleraut**. La plateforme de répit et ses partenaires, acteurs de la Charte Autonomie Grand Châtelleraut, y tiendront un **stand d'information**.



05 49 37 07 78 (Association CIF-SP)



Contacts utiles

Les Insatiables (anciennement "Silver Fourchette") : Cette association propose des ateliers ludiques et positifs afin de prévenir la dénutrition chez les plus de 60 ans.

 07 72 33 39 42  www.silverfourchette.org

Association Le Centre : Conseil gratuit et indépendant sur les aides techniques et l'aménagement du logement. Poitiers ou visites à domicile.

 06 34 12 90 80  www.le-centre.pro

La Vie La Santé : Sur le site du CHU, des ateliers pour les personnes atteintes de maladies chroniques et leurs aidants.

 05 49 44 48 18  www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/

Siel Bleu : Activité physique adaptée à domicile et en atelier collectif.

[Siel Bleu propose cet été un programme d'activités physiques adaptées en extérieur dans la Vienne "Les estivales 2023". Programme gratuit pour les adhérents.](#)

 06 59 75 62 16 ; 07.84.95.42.83 ou sophie.petit@sielbleu.org

Association CIF-SP Solidaire entre les âges : Actions de lien social, aide à la mobilité, aide aux aidants.

 05 49 37 07 78

Les ateliers Cord'âges : Activités diverses accessibles à tous et club des Zaimants (aidants).

 05 86 98 02 00  POITIERS : 15 allée de la Providence

VRF (Vivre le Répit en Famille) - Fondettes (Touraine 37)

Séjours de vacances et répit adaptés pour les 60 ans et +

 02 47 62 47 47 ou 05 57 885 885  www.vrf.fr

Le CASA (Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants)

Séjours de vacances et répit d'urgence (de 2 à 6h).

 05 45 32 43 17  <https://soutien-aux-aidants.fr/>

EPGV 86 : Activité physique accessible à tous proposée sous forme de séances ou de programmes

 06 47 49 30 78  <https://epgv-vienne.fr>

**Vous aidez un proche
en perte d'autonomie et/ou
atteint d'une maladie neuro-évolutive ?
AIDANTS, la Plateforme de répit est là POUR VOUS !**

Maladies
d'Alzheimer,
de Parkinson,
Sclérose en
plaques



INFORMATION

ÉCOUTE

CONSEILS

Accompagnement
Lien social
Activités adaptées

PLATEFORME DE RÉPIT
NORD VIENNE



RÉPIT

RELAIS



DÉTENTE

CONVIVIALITE



05 49 02 31 99

plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

www.soutenirlesaidants.fr

