PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS
NORD VIENNE

NOVEMBRE DECEMBRE 2023

AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°42

Bonjour à tous,

Pour ce numéro automnal, nous vous proposons un article sur le Congé de proche aidant.

Vous trouverez par ailleurs dans cet agenda toutes les actions datées susceptibles de vous intéresser près de chez vous.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons naturellement à votre écoute. N'hésitez pas à nous appeler au 05 49 02 31 99 pour tout renseignement.

A bientôt !

Sommaire :

Pages 2-3 — **A la loupe** Le congé de proche aidant

Pages 4-6 — **Informations, rencontres, échanges**

Pages 7-9 — **Loisirs adaptés, sorties, détente**

Page 10 — **France AVC** 86

Pages 11 -15 — **France Alzheimer** & maladies apparentées

Pages 16-18 — **France Parkinson**

Page 19 — **Contacts utiles**

Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : www.soutenirlesaidants.fr

A la loupe

Le congé de proche aidant

Le congé de proche aidant est un dispositif qui permet aux aidants qui ont une activité professionnelle de s'absenter afin de prendre soin de leur proche en situation de perte d'autonomie grave ou en situation de handicap.

Ce congé de proche aidant est possible pour tout aidant salarié. Il n'est pas rémunéré mais peut faire l'objet d'une indemnité : c'est l'allocation journalière de proche aidant (AJPA). [...]

Qui peut être la personne aidée ?

La personne aidée peut être :

- La personne vivant avec la personne qui souhaite prendre le congé de proche aidant (mariage, PACS ou concubinage),
- Un membre de la famille de la personne salariée ou bien un membre de la famille de son partenaire (enfant, parent ou cousin jusqu'au 4e degré),
- Une personne âgée ou handicapée non reliée par des liens familiaux avec la personne salariée mais qui vit avec la personne qui souhaite prendre le congé de proche aidant ou avec laquelle elle a des liens proches.

La personne accompagnée doit vivre en France. Dans le cas d'une perte d'autonomie, son niveau de perte d'autonomie doit être évalué en Gir 1, 2 ou 3 selon la grille Aggir. Pour une proche en situation de handicap, le taux d'incapacité légal doit être supérieur ou égal à 80%.

A la loupe

Le congé de proche aidant (suite)

Comment bénéficier du congé de proche aidant ?
La demande de congé doit être faite par le salarié qui doit prévenir son employeur et lui fournir les documents justificatifs.

Quelle est la durée du congé de proche aidant ?
Le congé de proche aidant a une durée maximale de 3 mois mais peut être renouvelé plusieurs fois. Cependant, il ne peut pas dépasser 1 an sur l'ensemble de la carrière du salarié.

Quelle est le montant et la durée de l'allocation journalière de proche aidant (AJPA) ?
Depuis le 30 septembre 2020, les aidants salariés peuvent percevoir une allocation journalière de proche aidant, l'AJPA... Cette indemnité permet de compenser une partie de la perte de salaire du proche aidant qui suspend son activité professionnelle, dans la limite de 66 jours au cours du parcours professionnel du salarié.
Son montant est de 62,44 € par journée et 31,22 € par demi-journée. Le salarié a droit à un maximum de 22 jours d'AJPA par mois. Pour percevoir cette indemnité, une demande doit être faite auprès de la CAF ou de la MSA.

Sources : www.soutenirlesaidants.fr et www.service-public.fr

Informations, rencontres, échanges...

Grand Poitiers

Conférence-débat

Gratuit

- Interventions de professionnels
- Présentation de dispositifs d'aide aux proches aidants
- Témoignages d'associations et de proches aidants

Mardi 28 novembre 2023
de 14h à 16h30

POITIERS : UDAF
24 rue de la Garenne

Entrée gratuite, sur inscription.

05 49 60 69 03 (UDAF)

Pays Loudunais

Forum Cap bien-être

Gratuit

- Spectacle musical “Une nouvelle saison” (Cie Vol de nuit)
- Conférence “Bien vivre pour mieux vieillir (Dr G. Simon)
- Stands, exposition, animations, espace détente...

Jeudi 30 novembre 2023
de 9h30 à 17h

LES TROIS MOUTIERS
Salle cantonale

05 49 44 56 36 (MSA Services)

Informations, rencontres, échanges...

Haut Poitou

Le relais Vouglaisien des aidants

Gratuit

Information, échanges, convivialité, activités ludiques... L'espace de l'Auxance et ses partenaires vous accueillent un mardi par mois. Possibilité de venir le matin pour échanger autour d'un café, le midi au déjeuner et/ou l'après-midi pour partager une activité de loisirs. Inscription demandée. Aide au relais possible.

Mardi 28 Novembre et Mardi 12 décembre

VOUILLE - Espace Auxance - 13 rue de la Tour du Poile

05 49 50 28 22 espaceauxance@fede86.admr.org

Pays Loudunais

Entr'aidants

Gratuit

Un espace d'échanges et de détente pour les aidants.
Vous pouvez venir avec la personne que vous accompagnez.

Activités physiques adaptées avec Siel Bleu :

Mardi 21 novembre — Chalais (Salle des fêtes)

Repas convivial au restaurant :

Mardi 12 décembre — La Roche Rigault

05 49 06 72 73 (MSA), coordinateur.cls@pays-loudunais.fr
(Communauté de communes : CLS) ou 05 49 98 84 59 (VAC)

Grand Poitiers

Café Info Aidants

Gratuit

Retrouvez la Plateforme de répit lors des Pauses café des aidants de Buxerolles : Informations et échanges autour d'un café ou d'un thé.

Les Jeudis 13 novembre et 21décembre de 9h30 à 11h30

BUXEROLLES Mairie (Salle Pierre Sabourin)

05 49 02 31 99 (Plateforme) ou 06 09 51 80 67 (Maison des Aidants)

Informations, rencontres, échanges...

Grand Poitiers

Analyse des pratiques aidantes Gratuit

Animé par une psychologue, espace de discussion libre où les aidants sont invités à déposer leur vécu, solliciter des conseils et prendre le recul nécessaire vis-à-vis de leur proche. Sur inscription.

Mercredi 20 décembre de 10h à 11h30

BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

Permanence Infos et droits Gratuit

Mercredi 15 novembre et vendredi 15 décembre de 9h à 12h.

BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

Etre aidé pour aider Gratuit

Proposé par l'association Calyxis, ce programme est destiné aux aidants de 55 ans et plus. L'objectif ? Prendre conscience de l'impact du rôle d'aidant sur la qualité de vie et la santé, et de l'importance de prendre soin de soi. À travers deux après-midis complémentaires avec immersion dans une maison reconstituée et des rencontres en distanciel, différents thèmes sont abordés, comme la gestion des émotions, les repas, la relation avec le proche aidé...Sur inscription.

Lundi 13 novembre et Vendredi 24 novembre, de 13h30 à 17h

BUXEROLLES Mairie (Salle Rotative, Maison des Projets)

Groupe de Pair-aidance Gratuit

Vous avez acquis des expériences et des savoirs en tant qu'aidant ? Venez les partager avec d'autres aidants.

Lundi 13 novembre et 11 décembre de 14h à 16h30

POITIERS (CIF-SP : 9 place des Templiers)

06 09 51 80 67 (Maison des Aidants) - Ateliers sur inscription

Loisirs adaptés, sorties, détente...

Sortie-répit en Touraine

35 €

Une sortie à la journée en Touraine à partager ensemble avec votre proche. Possibilité de nous rejoindre sur place ou de bénéficier d'un transport adapté (se renseigner).

Lundi 27 novembre de 10h à 18h

- Visite de VRF (Vivre le Répit en Famille)
- Repas gourmand sur place
- Visite guidée d'une chocolaterie

Fondettes (37)

05 49 02 31 99 plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

Grand Châtellerault

Le rendez-vous des aidants

Gratuit

Un moment convivial autour d'une activité adaptée, accessible à tous. Présence de professionnels pour répondre à vos questions.
Vous pouvez venir seul(e) ou avec votre proche aidé(e).
Aide au transport possible si besoin, se renseigner.

Jeudi 9 novembre, 14h30 à LA ROCHE POSAY : Yoga du rire
Mardi 19 décembre, 14h à INGRANDES (MFR) : Noël intergénérationnel avec les étudiants

05 49 37 07 78 (Association CIF-SP)

Loisirs adaptés, sorties, détente...

Grand Poitiers

La pause café des aidants Gratuit

Temps d'échanges et de discussions entre aidants ; détente et temps ludiques, autour de jeux de société et d'activités créatives.

Tous les jeudis jusqu'au 21 décembre de 9h30 à 11h30

BUXEROLLES Maison des aidants (Salle Pierre Sabourin)

Atelier Sophrologie Gratuit

Ensemble de techniques de relaxation, de respiration et de décontraction musculaire pour apprendre à se détendre. Inscription obligatoire.

mardi 14 novembre à 14h30

BUXEROLLES Maison des Aidants (Mairie - Salle de danse)

Atelier massage (habillé) Gratuit

Une pause individuelle bien-être, adaptée à vos besoins. Avec Sandrine Bouche, intervenante CIF-SP. Inscription obligatoire.

Vendredi 3 novembre de 14h à 17h30

BUXEROLLES EHPAD Lumières d'Automne,
310 avenue de la Liberté

Atelier Cuisine Aidant Gratuit

Et si vous profitiez d'une après-midi conviviale pour rencontrer un professionnel de la gastronomie ou de la nutrition et changer votre regard sur la cuisine ? "Les insatiables" vous proposent une série d'ateliers alliant connaissance et pratique pour intégrer de nouveaux savoirs-faire qui réconcilieront plaisir et santé.

Lundi 20 novembre, 18 décembre de 14h30 à 17h

BUXEROLLES Salle Ravel

06 09 51 80 67 (Maison des Aidants) Ateliers sur inscription

Loisirs adaptés, sorties, détente...

Grand Poitiers

La parenthèse des aidants

Gratuit

Et si vous profitiez d'une après-midi de détente et d'activités agréables ? Les vendredis de 14h à 17h :

3 novembre : atelier Do In, 10 novembre : atelier d'écriture, 17 novembre : atelier créatif, 24 novembre : club de lecture, 1er décembre : art thérapie, 8 décembre : atelier d'écriture, 15 décembre : quilling, 22 décembre : jeux de société.

BUXEROLLES - Maison des projets (Salle 6)

Rencontre relais

Tarif selon activité

Vous avez envie de sortir du quotidien pour vivre une après-midi conviviale et enrichissante ? Sur inscription.

Jeudi 2 novembre à 15h au musée (ou 14h si rdv à Buxerolles): Visite du Musée "Le Miroir" à Poitiers et son exposition sur l'art brut. Possibilité de déjeuner ensemble à 12h salle Ravel.

Lundi 6 novembre de 14h à 17h30 :
sortie décontractée au bowling. Tarif 5 €.

Mercredi 13 décembre de 11h à 16h30 : Marché de Noël au CHU Maillol. Accompagnement en transport possible.

BUXEROLLES / POITIERS

Repas de Noël

10 €

Repas gourmand et convivial au restaurant.
Sur inscription.

06 09 51 80 67 (Maison des Aidants). Activités sur inscription

FRANCE AVC 86
Service de Neurologie C.H.U.
2 rue de la Milétrie 86000 POITIERS
06 64 65 66 38 (Fanny Terrasson) **franceavc86@gmail.com**
Site national : www.franceavc.com

Grand Poitiers

Gratuit

Café AVC

Rencontres conviviales, information et soutien pour vivre au mieux les conséquences de l'AVC. En partenariat avec la Maison des aidants.

Les mercredis 8 novembre et 6 décembre de 10h à 12h

BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

Rendez-vous individuels pour patients et/ou aidants

(1er jeudi du mois)

Les jeudis 2 novembre et 7 décembre

POITIERS CHU Tour Jean Bernard - Rdc - Espace des Usagers

Groupe de parole pour patients et/ou aidants

Les jeudis 9 novembre et 14 décembre

POITIERS CHU Tour Jean Bernard Niv. - 1- Rdv à 14h devant l'accueil

06 64 65 66 38 (Bénévole : Fanny Terrasson)

France Alzheimer et maladies apparentées

FRANCE ALZHEIMER VIENNE 05 49 43 26 70
alzheimer.vienne@wanadoo.fr
Site national : www.francealzheimer.org

Grand Châtellerault

Grand Poitiers

Permanences

Gratuit

Nouveau !

Accueil, écoute, conseil.

CHATELLERAULT **Espace des Usagers du Centre hospitalier**
1 rue du Dr Luc Montagnier, Bat. B, Rdc

Vendredi 10 Novembre et 08 Décembre, de **9h à 12h**

Vendredi 24 Novembre et 22 Décembre de **14h à 17h**

CHATELLERAULT **CPTS** 22 bd Aristide Briand, 1er étage

Jeudi 16 Novembre et 21 Décembre **de 14h à 17h**

CHAUVIGNY Mairie

Samedi 09 Décembre de 9h30 à 12h

06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)
06 83 22 72 83 (bénévole Chauvigny)

Grand Châtellerault

Réunion Info Familles

Gratuit

Vous avez des questions sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, sur le quotidien du malade et de la famille, sur l'avenir...Des professionnels de la santé, de la gériatrie, de la neurologie, du social, du juridique... vous apportent des réponses lors d'un temps d'accueil et de convivialité animé par des bénévoles de France Alzheimer Vienne.

CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame

De 14h à 16h :
Vendredi 17 Novembre
Vendredi 15 Décembre

06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

POITIERS CHU Pôle Gériatrie -
Pavillon Maillol Salle de conférence

De 15h à 17h :
Jeudi 16 Novembre avec le Dr Merlet neuro-gériatre
Jeudi 21 Décembre

05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)

France Alzheimer et maladies apparentées

Grand Châtellerault

Café Mémoire

Prix conso.

Pour rencontrer d'autres personnes vivant des situations similaires et poser ses questions concernant la maladie. Action encadrée par un psychologue et par des bénévoles.

CHATELLERAULT Bar / brasserie de "L'Industrie" - 103 bd Blossac

Vendredis 10 novembre et 8 décembre de 15h à 17h

Grand Poitiers

POITIERS "L'Atelier" - Grand Large - 10 rue du Clos Marchand

Lundi 27 Novembre de 15h à 17h

05 49 43 26 70 (France Alzheimer Vienne)
ou 06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

Grand Poitiers

Ateliers de relaxation multi-sensorielle

Adhésion

Etre accompagnant d'un malade requiert toute notre énergie, notre attention, notre temps. Nous vous proposons de recharger vos batteries le temps d'une pause de relaxation sensorielle.

POITIERS Résidence Les Essentielles 10 rue des Clématites

Jeudi 2 novembre 2023 de 14h à 15h30
Jeudi 7 décembre 2023 de 14h à 15h30

06 99 55 84 50 (Bénévole France Alzheimer Vienne)

France Alzheimer et maladies apparentées

Grand Poitiers

Halte-relais

Prix repas

Un repas convivial à partager avec d'autres binômes aidant/aidé, des professionnels et des bénévoles, suivi de temps d'échanges et activités adaptées.

POITIERS de 12h à 17h

Vendredi 10 Novembre (Le Patio, 215 av de Paris (Ibis Nord)
Vendredi 8 Décembre (Atelier - Grand Large)

CHAUVIGNY EHPAD Les Châtaigniers - de 11h45 à 16h30

Vendredi 10 novembre

05 49 43 26 70 (FAV), 06 83 31 78 90 (bénévoles FAV Poitiers)
06 83 22 72 83 (bénévole Chauvigny). Sur inscription.

L'association France Alzheimer Vienne propose aussi :

- Des moments conviviaux pour les aidants dont le proche n'est plus là,
- Des ateliers "Vivre avec la maladie" pour les personnes malades,
- Une écoute et du soutien psychologique,
- Des séjours de vacances et de répit
- Un bulletin d'information ...

France Alzheimer et maladies apparentées

Grand Châtellerault

Formation des aidants

Gratuit

14 heures réparties en 5 à 7 modules (connaître la maladie, communiquer et comprendre, accompagner au quotidien, s'informer sur les aides, être l'aidant familial).

CHATELLERAULT CCAS 5 rue Madame

6 mardis
du 3 octobre au 12 décembre de 14h à 17h

Grand Poitiers

POITIERS 10 rue du Fief des Hausses

6 mercredis
du 11 octobre au 13 décembre de 9h30 à 12h30

Renseignements et **inscriptions** au 05 49 43 26 70 (FAV)
et 06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

Grand Châtellerault

Groupe de parole

Gratuit

Un temps de parole, d'écoute et de partage du vécu pour les aidants familiaux ayant suivi la formation des aidants. Action animée par un psychologue et par des bénévoles.

CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame

Groupe 1 (Complet)
vendredi 03 Novembre de 14h à 16h

Nouveau !

Groupe 2
Jeudi 7 Décembre
de 14h à 16h

Renseignements et **inscriptions** au 06 72 30 57 01 (bénévole Châtellerault)

France Parkinson - Comité 86

CONTACT : **Chantal PUISSESSEAU** **06 86 37 33 00**
Site national : www.franceparkinson.fr

Grand Poitiers

Rencontres Parkinson

Gratuit

Accueil convivial, écoute, informations, échanges.

Jeudi 16 novembre de 10h à 11h30

BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

Sur inscription au 06 86 37 33 00

Grand Châtellerault
Grand Poitiers

Rencontres mensuelles

Gratuit

CHATELLERAULT CCAS - 5 rue Madame

Lundi 27 novembre de 15h à 17h

BUXEROLLES Maison des Projets

Jeudi 2 novembre de 14h à 16h
Jeudi 7 décembre de 14h à 16h

06 86 37 33 00

France Parkinson - Comité 86

Activités pour tous (personnes touchées et aidants)

Adhésion

Grand Poitiers

Yoga le mercredi de 10h30 à 11h45

BUXEROLLES (Maison des projets)

06 86 37 33 00 (France Parkinson)

Marche nordique de 14h à 15h

POITIERS Jardin de la Roseraie - Rue Salvador Allende

Tous les jeudis à partir du 7 septembre

06 83 46 22 13 (Camille - Animatrice EPGV)

Grand Châtellerault

Jeux de société le vendredi de 15h à 18h (Grange Leclerc)
Qi Qong le mardi de 15h30 à 16h30 (La Gornière)

CHATELLERAULT

06 86 37 33 00 (France Parkinson)

Activités adaptées pour les personnes touchées

Grand Poitiers

Grand Châtellerault

Ateliers équilibre

Adhésion

CHATELLERAULT, CHAUVIGNY, Secteur de POITIERS

Ateliers d'écriture

Adhésion

CHATELLERAULT, POITIERS

06 86 37 33 00 (France Parkinson) ou 06 47 49 30 78 (EPGV)

France Parkinson - Comité 86

Nouveau !

Grand Poitiers

Atelier Chant aidants / aidés (Parkinson)

Adhésion

Venez profiter d'un temps de détente partagé avec votre proche malade de Parkinson. Proposé par le Comité France Parkinson de la Vienne et animé par Elsie Griffits, violoncelliste et cheffe de coeur. Cet atelier chant est à la fois un temps de loisir et une véritable activité thérapeutique.

Tous les lundis de 14h30 à 15h30

BUXEROLLES - Salle Pierre Sabourin

Sur inscription au 06 86 37 33 00 (France Parkinson)

Grand Poitiers

Café Jeunes Parkinsoniens

Gratuit

Accueil convivial, écoute, informations, échanges.

3ème jeudi du mois de 12h15 à 13h30

CHASSENEUIL DU POITOU
Local communal salle C de l'espace social

06 64 81 18 53 ou Cafejp86@franceparkinson.fr

Rappel : Soutien psychologique individuel

Le recours à un soutien psychologique individuel est possible. France Parkinson peut prendre en charge financièrement sur demande 1 à 5 consultations avec un psychologue pour les personnes malades ou leurs proches.

01 43 43 43 15 ou soutien@franceparkinson.fr

Contacts utiles

Les Insatiables (anciennement "Silver Fourchete") **:** Cette association propose des ateliers ludiques et positifs afin de prévenir la dénutrition chez les plus de 60 ans.

07 72 33 39 42 www.silverfourchette.org

Association Le Centre : Conseil gratuit et indépendant sur les aides techniques et l'aménagement du logement. Poitiers ou visites à domicile.

06 34 12 90 80 www.le-centre.pro

La Vie La Santé : Sur le site du CHU, des ateliers pour les personnes atteintes de maladies chroniques et leurs aidants.

05 49 44 48 18 www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/

Siel Bleu : Activité physique adaptée à domicile et en atelier collectif.

06 59 75 62 16 ; 07.84.95.42.83 ou sophie.petit@sielbleu.org

Association CIF-SP Solidaire entre les âges : Actions de lien social, aide à la mobilité, aide aux aidants.

05 49 37 07 78

Les ateliers Cord'âges : Activités diverses accessibles à tous et club des Zaimants (aidants).

05 86 98 02 00 POITIERS : 15 allée de la Providence

VRF (Vivre le Répit en Famille) - Fondettes (Touraine 37)
Séjours de vacances et répit adaptés pour les 60 ans et +

02 47 62 47 47 ou 05 57 885 885 www.vrf.fr

Le CASA (Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants)
Séjours de vacances et répit d'urgence (de 2 à 6h).

05 45 32 43 17 https://soutien-aux-aidants.fr/

EPGV 86 : Activité physique accessible à tous proposée sous forme de séances ou de programmes

06 47 49 30 78 https://epgv-vienne.fr

Vous aidez un proche

en perte d'autonomie et/ou
atteint d'une maladie neuro-évolutive ?
AIDANTS, la Plateforme de répit est là POUR VOUS !

Maladies d'Alzheimer, de Parkinson, Sclérose en plaques

INFORMATION

ÉCOUTE

CONSEILS

Accompagnement
Lien social
Activités adaptées

PLATEFORME DE RÉPIT
NORD VIENNE

RÉPIT

RELAIS

DÉTENTE

CONVIVIALITE

05 49 02 31 99

plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

www.soutenirlesaidants.fr

Ville de Châtellerault — Centre Communal d'Action Sociale

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

Mutualité Française Vienne