

AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°51

Bonjour,

En 2026, l'agenda fait peau neuve avec une présentation chronologique et territoriale qui se veut plus lisible et accessible à tous.

Retrouvez également dans ce numéro, une présentation de la Maison LISA (Lieu d'Information et de Soutien aux Aidants) qui a ouvert ses portes à Châtelleraut en octobre dernier.

Nos équipes vous adressent leurs meilleurs vœux pour 2026. Que cette nouvelle année vous apporte sérénité, soutien et moments de répit !



Sommaire :


Page 1 **A la loupe**
 La Maison LISA


Page 2 **Rappel de nos actions**


Pages 3 - 10 **Planning**
 Grand Châtelleraut


Pages 11- 15 **Planning**
 Grand Poitiers


Page 16 **Planning** Haut Poitou
 et Pays Loudunais


Page 17 **Séjours de Vacances et de répit 2026**


Page 18 **Contacts utiles**



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : www.soutenirlesaidants.fr

A la loupe

Maison LISA

Un nouveau lieu dédié
aux aidants à Châtelleraut

Pendant 3 ans, dans le cadre de la **Charte Autonomie Grand Châtelleraut** (Co-porté par MSA Poitou et Grand Châtelleraut), une vingtaine d'acteurs locaux (professionnels, bénévoles, élus et aidants) se sont réunis autour d'un **projet commun** : Créer un **lieu ressource pour tous les aidants, quelque soit l'âge, la maladie ou le handicap de leur proche.**



5 rue Madame - 86100 Châtelleraut
(dans les locaux du CCAS)

05 86 98 01 86

contact@maisonlisa.fr

Ce projet s'est concrétisé le 6 octobre 2025 (Journée Nationale des Aidants) par l'inauguration de la Maison LISA (**Lieu d'Information et de Soutien pour les Aidants**). Co-porté par la Communauté d'Agglomération de Grand Châtelleraut et l'Association MSA Services Poitou, cet **espace convivial et accessible** propose un **programme d'activités varié** aux aidants du territoire, en s'appuyant sur les services et associations engagés.

Rappel des actions de la Plateforme de répit Nord Vienne

A La maison LISA : Nous sommes présents :

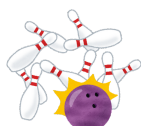
- 1 vendredi matin sur 2 pour des entretiens individuels (de 9h30 à 11h30). Prochaine permanence le 9 janvier 2026.
- Lundi 23 mars 2026 pour une réunion d'information sur les solutions d'accompagnement et de répit en partenariat avec Vienne Autonomie Conseils

Les Sorties-Répit En 2025 nous avons proposé 6 sorties à la journée ou demi-journée pour les aidants et leurs proches :



- Au restaurant "La Belle Etoile"
- Au parc Mouton Village
- Au parc des mini-châteaux
- A la guinguette de Dissay
- Escapade à Saint-Savin
- Au restaurant "la croisée des fourchettes"

Prochaine sortie le vendredi
27 février 2026 au bowling de
Buxerolles (sur inscription).



Les relais à domicile

En 2025 nous avons réalisé
468 heures de relais à domicile.



De nouveaux tarifs entreront en
vigueur au 1er février 2026

La plateforme de répit est à
votre **écoute** et vous **informe**
sur les **solutions de répit et**
d'accompagnement, lors de
rendez-vous individuels, de
visites à domicile ou lors
d'**actions collectives** en lien
avec nos partenaires (ex : café
des aidants, halte relais,
réunions France Alzheimer et
France Parkinson, forums...)

Vous aidez un proche
âgé en perte d'autonomie,
ou atteint d'un cancer ou d'une maladie neuro-évolutive ?
La Plateforme de répit Nord Vienne vous propose

**Les relais à domicile**
1 formule unique pour vous permettre
de vous absenter en toute sérénité

**De 2h à 6h consécutives**
Tarif 2025 : 5,50 €/heure
Jusqu'à 50 heures par an



Pour vous
Du temps pour vos
rendez-vous ou pour
vous permettre de
souffler.



Pour lui / elle
Un accompagnement
adapté dans les
activités du
quotidien.

05 49 02 31 99
plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr
www.soutenirlesaidants.fr





Planning janvier/mars 2026

Grand Chatellerault



JANVIER

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
mardi 6 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Accueil, écoute Et orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
mardi 6 janvier 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Conférence Dr Simon « Aidant ? Et si vous preniez soin de vous » Sur inscription	MAISON LISA 06 86 98 01 86
mercredi 7 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence MSA Poitou Accueil, écoute, orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
mercredi 7 janvier 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Pôle handicap : Accueil, écoute, orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
jeudi 8 janvier 14h30/16h	46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
jeudi 8 janvier 17h/19h	5 square Alexis Danan	Temps des aidants	CIF-SP 05 49 37 07 78
vendredi 9 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence : Accueil, écoute, orientations	PFR Nord Vienne 05 49 02 31 99
vendredi 9 janvier 9h/12h	CHU Châtellerault L'Espace des Usagers	Permanence	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
vendredi 9 janvier 15h/17h	THURE - Le Jame's Kafé 4 place de la liberté	Café Mémoire	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
lundi 12 janvier 12h/17h	CHATELLERAULT Domitys 55 rue du 14ème RTA	Halte relais Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
mardi 13 janvier 09h30/11h30 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence «Accès aux soins» ASEPT- Infirmière	MAISON LISA 05 86 98 01 86
mercredi 14 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence France alzheimer 86 : Accueil, écoute Et orientations	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
vendredi 16 janvier 14h/16h	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
vendredi 16 janvier 14h/16h	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence VAC Accueil, écoute Et orientations	Maison LISA 05 49 02 19 45



Planning janvier/mars 2026

Grand Chatellerault



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
lundi 19 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier : «Prendre soin de son corps : adresse et motricité»	Maison LISA 05 86 98 01 86
lundi 19 janvier 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Accueil, écoute Et orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
mardi 20 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Coordinatrice : Accueil, écoute Et orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
mardi 20 janvier 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Pause bien-être et santé : Besoins nutritionnels et recettes petit budget	Maison LISA 05 86 98 01 86
mercredi 21 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence MSA Poitou : Accueil, écoute Et orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
mercredi 21 janvier 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Pôle Handicap : Accueil, écoute, orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
jeudi 22 janvier 09h30/11h30 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence «Santé mentale» ASEPT- Psychologue	MAISON LISA 05 86 98 01 86
jeudi 22 janvier 14h/16h	CCAS CHATELLERAULT 5 rue Madame	Groupe de parole n°2	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
jeudi 22 janvier 14h30/16h	46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
jeudi 22 janvier 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Prendre soin de son corps : Souplesse articulaire	Maison LISA 05 86 98 01 86
vendredi 23 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence PFR Nord Vienne : Accueil, écoute Et orientations	PFR Nord Vienne 05 49 02 31 99
vendredi 23 janvier 14h30/15h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier n°1 « Yoga du rire »	Maison LISA 05 86 98 01 86



Planning janvier/mars 2026

Grand Chatellerault



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
vendredi 23 janvier 14h30/15h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier n°1 « Yoga du rire »	Maison LISA 05 86 98 01 86
lundi 26 janvier 15h/17h	CCAS CHATELLERAULT 5 rue Madame	Rencontre mensuelle	France Parkinson 86 06 86 37 33 00
mardi 27 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Pause créative : venez avec vos savoir-faire	Maison LISA 05 86 98 01 86
mardi 27 janvier 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Coordinatrice : Accueil, écoute et orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
mercredi 28 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier « Sensibilisation à la santé mentale » MSA Poitou - psychologue Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
jeudi 29 janvier 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Marche et découverte Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
jeudi 29 janvier 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Pause bien-être et santé : Plaisir de la fourchetteEt équilibre alimentaire	Maison LISA 05 86 98 01 86
vendredi 30 janvier 14h30/15h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier n°2 « Yoga du rire » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86



Planning janvier/mars 2026

Grand Chatellerault



FEVRIER

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
mardi 3 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Prendre soin de son corps : Coordination et gym mémoire	Maison LISA 05 86 98 01 86
mercredi 4 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier « Sensibilisation à la santé mentale » MSA Poitou - psychologue Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
mercredi 4 février 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Pôle handicap : Accueil, écoute, orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
vendredi 6 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence PFR Nord Vienne : Accueil, écoute, orientations	MAISON LISA 05 49 02 31 99
vendredi 6 février 14h30/15h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier n°3 « Yoga du rire »	Maison LISA 05 86 98 01 86
mardi 10 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Pause bien-être et santé :Faites bouger vos neurones	Maison LISA 05 86 98 01 86
mardi 10 février 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Coordinatrice : Accueil, écoute Et orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
mardi 10 février 14h/16h	CCAS CHATELLERAULT	Formation des aidants	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
mercredi 11 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence : Accueil, écoute et orientations	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
mercredi 11 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier «Sensibilisation à la santé mentale» MSA Poitou (psychologue) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
jeudi 12 février 09h30/11h30 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence «Santé mentale» ASEPT- Psychologue	MAISON LISA 05 86 98 01 86
jeudi 12 février 17h/19h	CHATELLERAULT 5 square Alexis Danan	Temps des aidants	CIF-SP 05 49 37 07 78
vendredi 13 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Prendre soin de son corps : Faites travailler votre souplesse et votre musculation	Maison LISA 05 86 98 01 86



Planning janvier/mars 2026

Grand Châtellerault



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
vendredi 13 février 9h/12h	CHU Châtellerault L'Espace des Usagers	Permanence	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
vendredi 13 février 14h30/15h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier n°4 « Yoga du rire »	Maison LISA 05 86 98 01 86
vendredi 13 février 15h/17h	THURE, Le Jame's Kafé 4 place de la liberté	Café Mémoire	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
mardi 17 février 09h30/11h30 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence « Accès aux soins » ASEPT- Infirmière	MAISON LISA 05 86 98 01 86
mercredi 18 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence MSA Poitou : Accueil, écoute et orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
mercredi 18 février 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Pôle handicap : Accueil, écoute, orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
jeudi 19 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Pause bien-être et santé :Le pouvoir apaisant des plantes	Maison LISA 05 86 98 01 86
vendredi 20 février 14h/16h	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
vendredi 20 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Accueil, écoute Et orientations	PFR Nord Vienne 05 49 02 31 99
lundi 23 février 15h/17h	CCAS CHATELLERAULT	Rencontres mensuelles	FRANCE PARKINSON 86 06 86 37 33 00
mardi 24 février 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Pause créative : venez avec vos savoir-faire	Maison LISA 05 86 98 01 86
mardi 24 février 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Coordinatrice et MSA Poitou	Maison LISA 05 86 98 01 86
jeudi 26 février 09h/17h	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Formation « Gestes et Postures » pour les professionnels Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
vendredi 27 février 14h/16h	CHATELLERAULT CCAS 5 rue Madame	Groupe de parole n°1	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
vendredi 27 février 14h30/15h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier n°5 « Yoga du rire » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86



Planning janvier/mars 2026

Grand Chatellerault



MARS

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
mardi 3 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Pause bien-être et santé : Gérer son stress	Maison LISA 05 86 98 01 86
mardi 3 mars 14h/17h	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Formation « Prendre soin de soi en tant qu'aidant » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
mercredi 4 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence MSA Poitou : Accueil, écoute, orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
mercredi 4 mars 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Pôle handicap : Accueil, écoute, orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
jeudi 5 mars 14h30/16h	46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
vendredi 6 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence : Accueil, écoute Et orientations	PFR Nord Vienne 05 49 02 31 99
vendredi 6 mars 14h30/15h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier n°6 « Yoga du rire » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
lundi 9 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Prendre soin de son corps : Travailler votre équilibre	Maison LISA 05 86 98 01 86
lundi 9 mars 12h/17h	CHATELLERAULT DOMITYS 55 rue du 14ème RTA	Halte relais Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
mardi 10 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Coordinatrice : Accueil, écoute Et orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
mardi 10 mars 14h/17h	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Formation « Prendre soin de soi en tant qu'aidant » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
mercredi 11 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence : Accueil, écoute Et orientations	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
jeudi 12 mars 09h30/11h30- 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence «Santé mentale» ASEPT – psychologue	MAISON LISA 05 86 98 01 86



Planning janvier/mars 2026

Grand Chatellerault



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
jeudi 12 mars 17h/19h	CHATELLERAULT 5 square Alexis Danan	Temps des aidants	CIF-SP 05 49 37 07 78
Vendredi 13 mars 09h/12h	CHU Châtellerault L'Espace des Usagers	Permanence	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Vendredi 13 mars 14h30/15h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier n°7 « Yoga du rire » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
Vendredi 13 mars 15h/17h	THURE- Le Jame's Kafé 4 place de la liberté	Café Mémoire	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Lundi 16 mars 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Coordinatrice : Accueil, écoute Et orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
Mardi 17 mars 09h30/11h30- 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence « Accès aux soins » ASEPT- Infirmière	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 18 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence MSA Poitou : Accueil, écoute, orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 18 mars 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Pôle handicap : Accueil, écoute, orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 19 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Pause créative : venez avec vos savoir-faire	Maison LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 19 mars 14h30/16h	46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
jeudi 19 mars 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Marche et découverte Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
Vendredi 20 mars 14h/16h	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Vendredi 20 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence : Accueil, écoute Et orientations	PFR Nord Vienne 05 49 02 31 99



Planning janvier/mars 2026

Grand Chatellerault



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Lundi 23 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Réunion d'information sur les solutions de répit et d'accompagnement	PFR 05 49 02 31 99 VAC 05 49 02 19 45
Lundi 23 mars 15h/17h	CCAS CHATELLERAULT	Rencontres mensuelles	France Parkinson 86 06 86 37 33 00
Mardi 24 mars 09h30/11h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Coordinatrice : Accueil, écoute, orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mardi 24 mars 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Prendre soin de son corps : Travailler votre mobilité et votre souplesse	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 26 mars 2026 09h30/11h30	Maison LISA- CCAS CHATELLERAULT	Pause bien-être et santé : Prenons soin de notre sommeil	MAISON LISA 05 86 98 01 86
jeudi 26 mars 2026 14h/16h	CCAS CHATELLERAULT	Groupe de parole n°2	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
jeudi 26 mars 2026 14h/16h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Permanence Coordinatrice : Accueil, écoute, orientations	Maison LISA 05 86 98 01 86
Vendredi 27 mars 2026 14h30/15h30	Maison LISA CCAS CHATELLERAULT	Atelier n°8 « Yoga du rire » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86



Planning janvier/mars 2026

Grand Poitiers



JANVIER

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mercredi 7 janvier 14h30/17h	BUXEROLLES Mairie - Salle du Conseil	ATELIER 1 : Les aides techniques pour la vie quotidienne	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mercredi 7 janvier 14h/17h	BUXEROLLES EHPAD Lumières d'automne	Massage	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 8 janvier 09h30/11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Café des aidants - Galette	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 8 janvier 14h/16h	BUXEROLLES Maison des projets	Réunion France Parkinson Galette	France Parkinson 86 06 86 37 33 00 06 81 35 34 03
Vendredi 9 janvier 12h/17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 06 48 69 92 84
Vendredi 9 janvier 14h/17h	BUXEROLLES Maison des projets	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Samedi 10 janvier 9h30/12h	CHAUVIGNY Salle Montauban	Permanence	France Alzheimer 86 06 83 22 72 83
Lundi 12 janvier 14h30/16h30	BUXEROLLES Salle du conseil	Atelier de pair'aïdance	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 13 janvier 14h30/16h30	BUXEROLLES Salle du Conseil	Atelier Alzheimer	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mercredi 14 janvier 14h30/17h	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aidants »	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 15 janvier 9h30/11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Café des aidants avec les Plateformes de répit	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 15 janvier 14h/17h	POITIERS CHU - Tour Jean Bernard (RDC)	Groupe de parole	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Jeudi 15 janvier 14h/17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Atelier d'art floral	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67



Planning janvier/mars 2026

Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Vendredi 16 janvier 14h-17h	BUXEROLLES Maison des projets	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mercredi 21 janvier 14h30/17h	BUXEROLLES Mairie - Salle du Conseil	ATELIER 2 : Adaptation du logement et prévention	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 22 janvier 9h30/11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Café des aidants avec France AVC	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 22 janvier 16h/17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Qi Qong	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 22 janvier 16h/18h	CHU - Pavillon Maurice Salles	Groupe de parole - Patients hospitalisés et leur famille	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Vendredi 23 janvier 9h30/11h30	BIGNOUX Cabinet médical	Café des aidants	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Vendredi 23 janvier 14h/17h	BUXEROLLES Maison des projets	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Samedi 24 janvier 14h/18h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Chant plaisir	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Lundi 26 janvier 15h/17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Café mémoire	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Mercredi 28 janvier 14h30/17h	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aidants »	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 29 janvier 9h30/11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Café des aidants	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Vendredi 30 janvier 14h/17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Atelier crochet	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67



Planning janvier/mars 2026

Grand Poitiers



FEVRIER

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 5 février 14h/16h	BUXEROLLES Maison des projets	Rencontre mensuelle	FRANCE PARKINSON 86 06 86 37 33 00 06 81 35 34 03
Jeudi 5 février 14h/17h	CHU - Tour Jean Bernard (RDC)	Rencontres individuelles	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Jeudi 5 février 9h30/11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Café des aidants	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67
Vendredi 6 février 14h/17h	BUXEROLLES Maison des projets	Théâtre	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67
lundi 9 février 12h/17h	BEAUMONT SAINT CYR La Table du Golf	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Jeudi 12 février 14h/17h	CHU - Tour Jean Bernard (RDC)	Groupe de parole	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Jeudi 12 février 9h30/11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Café des aidants	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67
Vendredi 13 février 14h/17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Atelier créatif	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67
Vendredi 13 février 12h/17h	POITIERS Restaurant "L'Atelier"	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 06 48 69 92 84
Samedi 14 février 9h30/12h	CHAUVIGNY Salle Montauban	Permanence	France Alzheimer 86 06 83 22 72 83
Lundi 16 février	POITIERS	Atelier "sommeil"	ASEPT - MSA SERVICES 06 16 73 58 28
Mercredi 18 février 14h30/17h	BUXEROLLES Salle du Conseil	ATELIER 3 : Outils numériques, domotique et prévention de l'épuisement	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67
Jeudi 19 février 9h30/11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Café des aidants avec France AVC et la Plateforme de répit	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67



Planning janvier/mars 2026

Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Vendredi 20 février 14h/17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Atelier crochet	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Lundi 23 février 15h/17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Café mémoire	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Mercredi 25 février 14h30/16h30	BIGNOUX Cabinet médical	Café des aidants	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mercredi 25 février 14h30/17h	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aidants »	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 26 février 9h30/11h30	BUXEROLLES Salle P. Sabourin	Café des aidants	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 26 février 16h/17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Qi Qong	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 26 février 16h/18h	POITIERS CHU - Pavillon Maurice Salles	Groupe de parole pour patients hospitalisés	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Vendredi 27 février 14h/17h	BUXEROLLES	Sortie-répit Bowling sur inscription	Plateforme de répit 05 49 02 31 99
Vendredi 27 février 14h/17h	BUXEROLLES Maison des projets	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67



Planning janvier/mars 2026

Grand Poitiers



MARS

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 5 mars 14h/17h	CHU - Tour Jean Bernard (RDC)	Rencontres individuelles	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Jeudi 5 mars 14h/16h	BUXEROLLES Maison des projets	Rencontre mensuelle	FRANCE PARKINSON 86 06 86 37 33 00 06 81 35 34 03
Jeudi 12 mars 14h/17h	CHU - Tour Jean Bernard (RDC)	Groupe de parole	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Vendredi 13 mars 12h/17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 06 48 69 92 84
Samedi 14 mars 9h30/12h	CHAUVIGNY Salle Montauban	Permanence	France Alzheimer 86 06 83 22 72 83
Jeudi 19 mars 9h30/11h30	BUXEROLLES Salle P. Sabourin	Café des aidants avec France AVC	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 26 mars 16h/18h	POITIERS CHU - Pavillon Maurice Salles	Groupe de parole pour patients hospitalisés	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Lundi 30 mars 15h/17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Café mémoire	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70



Planning janvier/mars 2026

Haut Poitou



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mercredi 7 janvier 09h30/12h15	CHAMPIGNY EN ROCHEREAU	Atelier « Cap bien-être »	ASEPT – MSA Poitou 06 16 73 58 28
Mercredi 7 janvier 14h/16h30	SAINT MARTIN LA PALLU	Atelier « Vitalité »	ASEPT – MSA Poitou 06 16 73 58 28
Jeudi 5 février 14h	CHOUPPES	Réunion de prévention « Tout un programme autour du Bien Vieillir »	ASEPT – MSA Poitou 06 16 73 58 28

Pays Loudunais

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mardi 13 janvier 14h30/17h	MOUTERRE-SILLY Salle des fêtes	Entr'Aidants Galette et jeux	VAC 05 49 98 10 83 MSA Poitou 05 49 06 72 66
Mercredi 14 janvier 09h30/12h	LOUDUN	Atelier "Ma Maison, mon cocon"	ASEPT – MSA Poitou 06 16 73 58 28
Mardi 27 janvier 15h/17h	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Café mémoire	France Alzheimer 86 05 49 22 71 13
Lundi 2 février 14h/16h30	LOUDUN	Atelier «Autonomie numérique sur ordinateur »	ASEPT – MSA Poitou 06 16 73 58 28
Jeudi 5 février 14h30/17h	LOUDUN - Salle des fêtes de Rossay	Ateliers cuisine Aidant/Aidé Sur inscription	LES INSATIABLES 07 72 33 39 42
Mardi 24 février 15h/17h	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Café mémoire	France Alzheimer 86 05 49 22 71 13
Mardi 3 mars 14h30/16h30	SAIX Salle des fêtes	Entr'Aidant Activité physique adaptée avec Siel Bleu	VAC 05 49 98 10 83 MSA Poitou 05 49 06 72 66
Mardi 24 mars 15h/17h	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Café mémoire	France Alzheimer 86 05 49 22 71 13
Mardi 24 mars 14h	ANGLIERS	Conférence « votre santé préservée, il est temps d'y penser »	ASEPT – MSA Poitou 06 16 73 58 28



Le catalogue des séjours vacances France Alzheimer 2026 vient de paraître !

Les séjours vacances France Alzheimer offrent chaque année à près de 400 personnes malades et à leurs aidants, quelques jours à la mer ou à la montagne pour se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé.

De mai à octobre 2026, 17 destinations en France sont proposés.

Renseignements : 01 42 97 53 51

ou sejoursvacances@francealzheimer.org

VRF Fondettes : Offre spéciale début d'année

Profitez d'une réduction de 50% sur le séjour de l'aidant **du 30 janvier au 6 mars 2026**. Une occasion idéale pour souffler et partager des moments sereins avec votre proche.

Programme & activités :

Séjours aidant-aidé : pension complète, activités adaptées et moments de détente.

Bien-être et loisirs : piscine chauffée, jacuzzi, spa, mini-golf, soirées musicales.

Ateliers santé et relaxation : gym douce, sophrologie, yoga du rire, aqua gym.

Groupes d'échanges et conférences pour partager et s'informer.

Renseignements : 05 57 885 885 ou contact@vrf.fr

BONNE ANNEE
Profitez de la Touraine avec nos nouvelles offres de séjour dès le début de l'année !

- VACANCES RESSOURÇANTES**
Séjour réservé aux ex aidants
23 au 30 janvier 2026
Chenonceau à la journée, chocolaterie, bowling, olympiades...
- 50% SUR LE SÉJOUR DE L'AIDANT**
DU 30 janvier au 6 mars 2026
- SOUS LE SIGNE DE L'AMOUR***
Spécial Saint Valentin
13 au 20 février 2026
Sortie romantique, chocolaterie ateliers douceurs, quizz chansons d'amour...
- SEMAINE BIEN-ÊTRE***
27 mars au 03 avril 2026
Massage individuel, art floral, sonothérapie, atelier relaxants, sortie nature...

Pour plus de renseignements :
Tel: 05 57 855 855 – contact@vrf.fr
*Soumises à un supplément de 100€/personne

Une semaine pour souffler ensemble 2026

Les Relais Sépia, dispositifs d'hébergement temporaire portés par l'association Agévie, proposent un **séjour unique dédié aux aidants et à leurs proches aidés**.

un temps de répit partagé aidant-aidé
Découvrez nos semaines à thème, imaginées avec les **Plateformes de Répit** : bien-être, accompagnement et convivialité pour les aidés, détente et ateliers ressourçants pour les aidants.

Dates :
12 au 16 Janvier
23 au 27 mars
12 au 16 Octobre
16 au 20 Novembre

TARIFS
Aidant : 40 €/jour - pension complète
Aidé : selon le GIR

INFOS & RÉSERVATIONS
Relais Sépia Descartes : 02 47 91 42 42
Relais Sépia du Lathan : 02 47 40 67 67

Nouveau !

Les relais Sepia d'Indre et Loire proposent des séjours de répit aidant - aidé. Un séjour à thème, d'une semaine, pour souffler ensemble !

Renseignements :

- Relais Sepia Descartes : 02 47 91 42 42
- Relais Sepia du Lathan : 02 47 40 67 67



Autres contacts utiles

CASA

Séjours de vacances et répit d'urgence.

 05 45 32 43 17

 <https://soutien-aux-aidants.fr/>

CIF-SP Solidaire entre les âges :

Lien social, transport solidaire,
Aide aux aidants.

 05 49 37 07 78

 <https://cif-sp.org/>

CRT Coeur de Vienne

Centre de Ressources Territorial

 05 49 42 15 21 (CRT)
ou 0809 109 109 (DAC)

 www.ehpadchataigniers.fr

DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination)

 0809 109 109 (DAC)

 www.dac-86.fr

EPGV 86 :

Activité physique accessible à tous

 06 47 49 30 78

 <https://epgv-vienne.fr>

ERI (CHU) : Espace de rencontres et
d'information pour les personnes
touchées par un cancer et leur
entourage

 05 49 44 30 00

Espace Information Seniors (CHU) :

Accueil, information, orientation
des personnes âgées et de leurs aidants
familiaux et professionnels

 05 49 44 34 40

Les Insatiables : Des ateliers pour
prévenir la dénutrition des + de 60 ans.

 07 72 33 39 42

 www.silverfourchette.org

Le Centre : Conseil en aides techniques
et aménagement du logement.
Poitiers (18 bd Jeanne d'Arc)

 05 49 61 64 65

 www.le-centre.pro

La Vie La Santé (CHU) : Ateliers pour les
personnes atteintes de maladies chroniques et
leurs aidants.

 05 49 44 48 18

 www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/

Les ateliers Cord'âges (Poitiers) : Activités
accessibles à tous et club des Zaimants

 05 86 98 02 00

Siel Bleu : Activité physique adaptée à domicile
et en atelier collectif.

 06 59 75 62 16 ; 07 84 95 42 83
ou sophie.letierce@sielbleu.org

Vienne Infos Sociales

 05 49 45 97 77

 www.lavienne86.fr

VRF - Fondettes (Touraine 37)

Séjours vacances /répit adaptés (60 ans et +)

 02 47 62 47 47 ou 05 57 885 885

 www.vrf.fr

LES PLATEFORMES DE RÉPIT SONT LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER !

VOUS AIDEZ UN PROCHE ATTEINT D'UNE MALADIE NEURO ÉVOLUTIVE OU D'UN CANCER ?

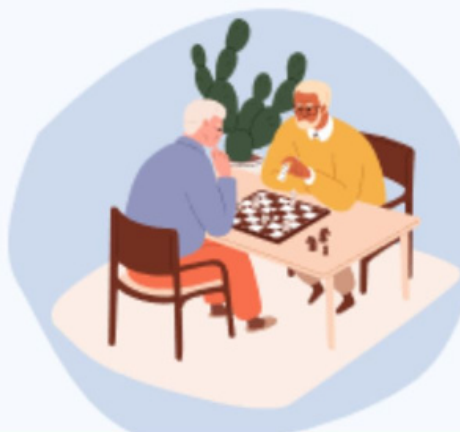
- INFORMATION
- ÉCOUTE
- CONSEIL



- ACCOMPAGNEMENT
- LIEN SOCIAL
- ACTIVITÉS ADAPTÉES



- RELAIS
- RÉPIT
- DÉTENTE
- CONVIVIALITÉ



Contactez nous

05 49 02 31 99

plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

www.soutenirlesaidants.fr



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : www.soutenirlesaidants.fr