

Octobre, Novembre, Décembre 2026

AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°54

Chers lecteurs,



L'automne est là, les températures se font plus douces et les agendas se remplissent à nouveau.

La Journée Nationale des Aidants, célébrée chaque année le 6 octobre est l'occasion de mettre en lumière les 11 millions de français qui accompagnent un proche au quotidien, et qui parfois, ignorent même qu'ils sont aidants malgré le temps et l'énergie déployés.

Les évènements proposés visent à les soutenir dans ce rôle, en apportant des informations, une écoute, ou encore des moments de détente et de répit.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et un bel automne !

Sommaire :


Page 2 - 3 **A la loupe**
 Journée Nationale des Aidants


Pages 4 - 12 **Planning**
 Grand Châtelleraut


Pages 13 - 21 **Planning**
 Grand Poitiers


Page 22 **Planning** Haut Poitou
 & Pays Loudunais


Page 23 **Contacts utiles**



Zoom sur :

- La Semaine Bleue (p.5)
- Le Club des Z'aimants (p.18)
- Les Pauses Café des Aidants (p.21)
- Les activités France Parkinson (p.21)



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : www.soutenirlesaidants.fr



A la loupe

Journée Nationale des Aidants Mobilisation et temps forts sur notre territoire

Célébrée chaque année en France le 6 octobre, la Journée Nationale des Aidants met en lumière les **11 millions d'aidants** qui accompagnent au quotidien un proche âgé, malade ou en situation de handicap. Cette journée constitue une occasion privilégiée pour s'informer sur ses droits, les solutions de répit et les dispositifs d'accompagnement existants. À l'occasion (et à proximité) de cette journée, plusieurs manifestations vous sont proposées :

📍 **À Châtelleraut**  Mardi 6 octobre 2026 (9h30 – 11h30) :

Venez célébrer les 1 an de la Maison LISA

Un temps fort d'échange et de convivialité ouvert à tous.

☎ Maison LISA : 05 86 98 01 86



📍 **À Sénillé-Saint-Sauveur**  Mardi 6 octobre 2026 (14h – 20h) :

Forum des Aidants : "Et si on prenait soin de vous ?" (Salle du Berry - 38 rue du Berry).

Tables rondes, ateliers découvertes et débat théâtral. Gratuit, entrée libre sur inscription.

☎ Maison LISA : 05 86 98 01 86

📍 **À Buxerolles**  Mardi 6 octobre (9h – 18h) :

Journée dédiée aux aidants au Pôle Solidaire et à la Salle Sabourin

☎ Maison des Entr'aidants : 06 09 51 80 67

📍 **À Vouillé**  Mardi 6 octobre 2026 (10h – 16h) :

Organisée par le Relais Vouglaisien des Aidants à l'Espace de l'Auxance :

Café-échange le matin, cocktail déjeunatoire, émission de radio en public et goûter convivial.

☎ ADMR - Espace de l'Auxance : 05 49 50 28 22

📍 **À Vouneuil-sous-Biard et Poitiers**  Jeudi 8 octobre (12h-17h) :

Les Plateformes de répit de la Vienne et la SMLH invitent les aidants et leurs proches à une journée festive et culturelle. Au programme : Déjeuner à La Vieille Auberge à Vouneuil-sous-Biard et animation cabaret au Kbarré / La K7 à Poitiers. Sur Inscription auprès des Plateformes de répit

☎ PFR Nord Vienne : 05 49 02 31 99 - PFR Sud Vienne : 06 25 91 24 98

📍 **À Saint-Martin-la-Pallu (Blaslay)**  Jeudi 8 octobre 2026 (14h30 – 21h) :

Organisée par le Relais Jaunay-Marin des Aidants (Espace Millésime ADMR) à la Salle des fêtes de Blaslay. Au programme : art-thérapie, massages, écoute de podcasts réalisés par les aidants de Vouillé, apéritif dînatoire et apéro-concert.

☎ Espace Millésime ADMR : 05 49 62 15 29



Retrouvez les PFR et le CRT en compagnie de 2 aidantes à la Radio **le 6 octobre à 16h** dans la Quotivienne de REC **103.7 FM** (Emission 15 km autour de Chauvigny)

FORUM DES AIDANTS

Et si on prenait soin de *vous*?

Une journée dédiée à ceux qui accompagnent un proche au quotidien

MARDI 6 OCTOBRE 2026
14h – 20h

SALLE DU BERRY
38 rue du Berry
86100 Senillé-Saint-Sauveur

TABLES RONDES | ATELIERS DÉCOUVERTE | DÉBAT THÉÂTRAL

Arrivée libre - Ouvert à tous - Gratuit sur inscription au **05 86 98 01 86** ou par mail à **contact@maisonlisa.fr**

Logos: LISA, Grand Châtelleraut, diapasom, AADM, Gihp, CPTS, VVV, X-Media, etc.

MARDI 6 OCTOBRE
De 10h à 16h
À l'espace de l'Auxance à Vouillé

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MATIN
Café-échange temps convivial entre aidants et partenaires

MIDI
Cocktail déjeunatoire préparé par le traiteur Les Instants Gourmands de Samuel

APRÈS-MIDI
Émission radio en public 2h animée par Agathe Gallo-Lemaçon enregistrement d'un podcast

COÛTER
Goûter convivial pour clôturer la journée

Logos: ADMR, Grand Châtelleraut

La MAISON des entr'aidants

Journée des aidants

Mardi 6 octobre 2026 de 9h00 à 18h00
Pôle Solidaire (6^{ème} rue de l'Hôtel de Ville 86180 Buxerolles)

Programme

Toute la journée
Stand de collecte de signatures de la pétition pour la reconnaissance institutionnelle des proches aidants

9h00 à 12h00 - Atelier sur les Aides techniques
Adaptation du logement : évaluation des besoins, aménagements simples ou plus lourds, salle de bain, accès, éclairage, dispositifs « bien vieillir chez soi » proposés par certains régimes de retraite et aides financières associées.

14h00 à 16h00 - Atelier faciliter la vie des aidants
Un atelier animé par les aidants de la MDEA pour discuter ensemble et trouver des idées concrètes pour améliorer la vie des aidants.

Logos: cifosp, ville de Buxerolles

Vous aidez un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive ou d'un cancer ?
Les Plateformes de répit de la Vienne et la Société des Membres de la Légion d'Honneur vous proposent :

Une sortie Resto & Cabaret à Poitiers

Jedi 8 octobre 2025

12H : REPAS AU RESTAURANT
A la Vieille Auberge de Chanteloup (Vouneuil /s Biard)

14H30 : SPECTACLE CABARET
Au K Barré (Poitiers)

Logos: Plateforme de répit Nord Vienne, Plateforme de répit Sud Vienne, Journée Nationale des aidant.es, Châtelleraut, Légion d'Honneur, ars l'escapade



Planning Octobre / Décembre 2026



Grand Châtelleraut

Permanences individuelles

A LA MAISON LISA CHATELLERAULT - CCAS - 5 rue Madame
05 86 98 01 86

PERMANENCE	DATES
MSA SERVICES POITOU Coordinatrice Maison LISA	Lundi 12 octobre 9h - 12h Mercredi 18 novembre 9h30 - 11h30 et 14h-16h30 Lundi 14 décembre 9h30 - 11h30
CPAM sur inscription au 05 86 98 01 86	Lundi 12 octobre 13h30 - 15h30 Lundi 9 novembre 9h - 11h Lundi 14 décembre 13h30 - 15h30
MSA SERVICES POITOU Infirmière : Accès aux soins	Mercredi 23 décembre 9h30 - 11h30 et 14h-16h30
MSA SERVICES POITOU Psychologue	Lundi 21 décembre 9h30 - 11h30 et 14h-16h30
VIENNE AUTONOMIE CONSEILS 05 49 02 19 45 Personnes de 60 ans et +	Lundi 23 novembre 14h - 17h
PFR NORD VIENNE 05 49 02 31 99 Perte d'autonomie (60 ans et +) Maladies neuro-évolutives et cancer	Vendredi 2 octobre 9h30-11h30 Vendredi 20 novembre 9h30-11h30 Vendredi 18 décembre 9h30-11h30
FRANCE ALZHEIMER VIENNE 06 72 30 57 01 Maladies d'Alzheimer et apparentées	Mercredi 14 octobre 9h30 - 11h30 Mercredi 9 décembre 9h30 - 11h30
PÔLE HANDICAP 05 49 20 21 43 Handicap	Mardi 13 octobre 14h-16h30 Mardi 10 novembre 14h-16h30 Mardi 8 décembre 14h-16h30
DISPOSITIF APPUI AUX PROJETS ET PARCOURS DE VIE (Accompagnement des personnes en situation de handicap)	Jeudi 29 octobre 9h30-11h30 Mardi 17 novembre 9h30-11h30 Mardi 22 décembre 9h30-11h30



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Châtelleraut



Octobre

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 1er octobre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	« Prenons l'âge du bon côté : Alimentation et activité physique » Séance 4 (sur 12) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mardi 6 octobre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Venez célébrer les 1 an de la Maison LISA	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mardi 6 octobre 14h - 17h	CHATELLERAULT - CCAS	Formation des aidants Séance 1 Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Mardi 6 octobre 14h - 20h	SENILLE 38 rue du Berry	FORUM DES AIDANTS : Et si on prenait soin de vous Tables rondes, Ateliers découvertes, Débat théâtral Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 7 octobre 14h30 - 16h	CHATELLERAULT Place des voyageurs du temps	SEMAINE BLEUE Rallye des Souvenirs	CCAS Animation 05 49 02 56 93

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**

Expositions « Au temps des anciens »
Du 5 au 11 octobre

Rallye des souvenirs
« La boîte de Marcel »
Mercredi 7 octobre

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
La Semaine Bleue est coordonnée par l'Univie depuis 1991

chatelleraut.fr

Semaine Bleue
EVA en partenariat
avec la **Maison LISA**

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

JEUDI 8 OCTOBRE
DE 14H A 17H
Maison LISA, 5 rue Madame
CHATELLERAULT

Au programme

Stands d'informations sur les droits des usagers et dispositifs du territoire

- Informations sur les droits en santé par le service Mission d'Accompagnement Santé (Misas)/service de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
- Présentation du dispositif Service Public Départemental de l'Autonomie (SPDA)
- Informations dispositif Vienne Autonomie Conseil (VAC)
- Présentations des missions de Vienne Autonomie Service (VAS)
- et bien d'autres encore...



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Châtellerault



Octobre

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 8 octobre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	« Prenons l'âge du bon côté : Alimentation et activité physique » Séance 5 (sur 12) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 8 octobre 12h - 17h	VOUNEUIL SOUS BIARD et POITIERS	Sortie Resto et Cabaret avec les PFR 86 et la SMLH Sur inscription	PFR NORD VIENNE 05 49 02 31 99
Jeudi 8 octobre 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Jeudi 8 octobre 17h - 19h	CHATELLERAULT 5 square Alexis Danan	Le temps des aidants	CIF-SP 05 49 37 07 78
Vendredi 9 octobre 9h - 12h	CHATELLERAULT - CHU Espace des Usagers	Permanence : Accueil, écoute, conseil	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Vendredi 9 octobre 15h - 17h	THURE - Le Jame's Kafé 4 place de la liberté	Café Mémoire	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Lundi 12 octobre 13h30 - 15h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Mon espace santé : facilitez vos démarches de santé Découverte et utilisation de l'espace en ligne sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Lundi 12 octobre 14h - 16h45	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Cap bien-être : gestion du stress et des émotions » Séance 3 (sur 4) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mardi 13 octobre 9h30 - 11h30	LA ROCHE POSAY	Pause Bien-être et santé : Prenons soin de notre sommeil	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mardi 13 octobre 14h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Sensibilisation environnementale » : les perturbateurs endocriniens avec le CPIE Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mardi 13 octobre 14h - 16h30	LENCLOITRE	Pause Bien-être et santé : Faites travailler votre adresse et votre motricité	MAISON LISA 05 86 98 01 86



Planning Octobre / Décembre 2026



Grand Châtelleraut

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mardi 13 octobre 14h - 17h	CHATELLERAULT - CCAS	Formation des aidants Séance 2 Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Jeudi 15 octobre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	« Prenons l'âge du bon côté : Alimentation et activité physique » Séance 6 (sur 12) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 15 octobre 18h - 19h30	VOUNEUIL SUR VIENNE Espace Couleurs Salle Verte 42 place de la Libération	Et si on parlait de la maladie d'Alzheimer ? Une sensibilisation pour mieux comprendre la maladie et les solutions d'accompagnement	MAISON LISA 05 86 98 01 86 France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Vendredi 16 octobre 14h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Mardi 20 octobre 14h - 16h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Prenez rendez-vous avec votre santé : Dépistage du cancer du sein et autopalpation Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 22 octobre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	« Prenons l'âge du bon côté : Alimentation et activité physique » Séance 7 (sur 12) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 22 octobre 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Jeudi 22 octobre 17h - 18h	SENILLE Résidence MBV La Tour de Vigenna	Présentation des directives anticipées inscription conseillée	CIRDA 05 16 60 40 23
Vendredi 23 octobre 14h - 16h	CHATELLERAULT - CCAS	Groupe de parole	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
lundi 26 octobre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Prendre soin de son corps : Mémoire active	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Lundi 26 octobre 14h - 16h45	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Cap bien-être : gestion du stress et des émotions » Séance 4 (sur 4) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Châtelleraut



Novembre

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mardi 3 novembre 9h - 12h	VOUNEUIL SUR VIENNE	Formation : « Développer une attitude bientraitante auprès de son proche aidé » Séance 1 (sur 2) <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mardi 3 novembre 14h - 17h	CHATELLERAULT - CCAS	Formation des aidants Séance 3 <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Jeudi 5 novembre 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Lundi 9 novembre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause Bien-être et santé : Les bons et mauvais comportements de sommeil	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Lundi 9 novembre 12h - 17h	CHATELLERAULT DOMITYS 55 rue du 14ème RTA	Halte relais <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
lundi 9 novembre 14h - 16h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Bulle de liberté : Un temps à votre rythme	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mardi 10 novembre 9h - 12h	VOUNEUIL SUR VIENNE	Formation : « Développer une attitude bientraitante auprès de son proche aidé » Séance 2 (sur 2) <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 12 novembre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	« Prenons l'âge du bon côté : Alimentation et activité physique » Séance 8 (sur 12) <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 12 novembre 17h - 19h	CHATELLERAULT 5 square Alexis Danan	Le temps des aidants	CIF-SP 05 49 37 07 78



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Châtelleraut



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Vendredi 13 novembre 9h - 12h	CHATELLERAULT - CHU Espace des Usagers	Permanence : Accueil, écoute, conseil	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Vendredi 13 novembre 15h - 17h	THURE - Le Jame's Kafé 4 place de la liberté	Café Mémoire	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
lundi 16 novembre 14h - 16h30	DANGE SAINT ROMAIN	Conférence du Dr Simon : <i>Les médicaments : avantages et inconvénients</i> Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
lundi 16 novembre 15h - 16h30	CHATELLERAULT Résidence Tivoli	Atelier ARTZ : 5 séances mêlant art et stimulation cognitive Sur inscription	CCAS Animation 05 49 02 56 93
Lundi 16 novembre 15h - 17h30	LA ROCHE POSAY La Colline ensoleillée	Permanence : Accueil, écoute, conseil	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Mardi 17 novembre 14h - 17h	CHATELLERAULT - CCAS	Formation des aidants Séance 4 Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Mercredi 18 novembre 9h30 - 11h30	DANGE SAINT ROMAIN	Prendre soin de son corps : Déverrouillage articulaire Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 18 novembre 14h - 16h30	LA ROCHE POSAY	Pause Bien-être et santé : Les besoins nutritionnels	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 18 novembre 14h - 17h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Formation : « Sensibilisation aux gestes qui sauvent » Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 18 novembre 18h - 19h30	LENCLOITRE Mairie Salle du 3ème âge 1 Place du Gal. Pierre	Et si on parlait de la maladie d'Alzheimer ?	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 19 novembre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	« Prenons l'âge du bon côté : Alimentation et activité physique » Séance 9 (sur 12) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 19 novembre 14h - 17h	DANGE SAINT ROMAIN	Formation « Gestes et postures – Adoptez les bons réflexes pour prévenir douleurs et blessures » Séance 1 (sur2) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86



Planning Octobre / Décembre 2026



Grand Châtelleraut

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 19 novembre 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Vendredi 20 novembre 9h30 - 12h	LENCLOITRE	Accueil, écoute Et orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Vendredi 20 novembre 14h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Réunion Info Familles : Les aides de l'AGIRC ARRCO	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Vendredi 20 novembre 14h - 16h30	VOUNEUIL SUR VIENNE	Accueil, écoute et orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Lundi 23 novembre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Réunion d'information sur les solutions d'hébergement temporaire	MAISON LISA 05 86 98 01 86 PFR NORD VIENNE 05 49 02 31 99
Lundi 23 novembre 15h - 17h	CHATELLERAULT CCAS	Rencontres mensuelles	FRANCE PARKINSON 86 06 86 37 33 00
Mercredi 25 novembre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause Bien-être et santé : Faites bouger vos neurones	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 25 novembre 9h30 - 12h15	LA ROCHE POSAY	Atelier « Cap Bien-être : Gestion du stress et des émotions » Séance 1 (sur 4) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 25 novembre 14h - 17h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Formation « Gestes et postures – Adoptez les bons réflexes pour prévenir douleurs et blessures » Séance 1 (sur 2) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 26 novembre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	« Prenons l'âge du bon côté : Alimentation et activité physique » Séance 10 (sur 12) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 26 novembre 14h - 16h	CHATELLERAULT - CCAS	Groupe de parole	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Jeudi 26 novembre 14h - 17h	DANGE SAINT ROMAIN	Formation « Gestes et postures – Adoptez les bons réflexes pour prévenir douleurs et blessures » Séance 2 (sur 2) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Châtelleraut



DECEMBRE

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mardi 1er décembre 14h - 17h	CHATELLERAULT - CCAS	Formation des aidants Séance 5 <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Mercredi 2 décembre 9h30 - 12h15	LA ROCHE POSAY	Atelier « Cap Bien-être : Gestion du stress et des émotions » Séance 2 (sur 4) <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 2 décembre 14h - 17h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Formation « Gestes et postures - Adoptez les bons réflexes pour prévenir douleurs et blessures » Séance 2 (sur 2) <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 3 décembre 9h30 - 12h 13h30 - 17h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	« Prenons l'âge du bon côté : Alimentation et activité physique » - Entretien individuel - Séance 11 (sur 12) <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 3 décembre 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Vendredi 4 décembre 14h - 16h	CHATELLERAULT CCAS	Groupe de parole	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Mardi 8 décembre 14h - 17h	CHATELLERAULT CCAS	Formation des aidants Séance 6 <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Mercredi 9 décembre 9h30 - 12h15	LA ROCHE POSAY	Atelier « Cap Bien-être : Gestion du stress et des émotions » Séance 3 (sur 4) <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 10 décembre 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	« Prenons l'âge du bon côté : Alimentation et activité physique » Séance 12 (sur 12) <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA 05 86 98 01 86



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Châtelleraut



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 10 décembre 17h - 19h	CHATELLERAULT 5 square Alexis Danan	Le temps des aidants	CIF-SP 05 49 37 07 78
Vendredi 11 décembre 9h - 12h	CHATELLERAULT - CHU Espace des Usagers	Permanence : Accueil, écoute, conseil	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Vendredi 11 décembre 15h - 17h	THURE - Le Jame's Kafé 4 place de la liberté	Café Mémoire	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Lundi 14 décembre 9h30- 11h30	VOUNEUIL SUR VIENNE	Atelier « Sensibilisation environnementale : les perturbateurs endocriniens » Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Lundi 14 décembre 14h - 16h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Prendre soin de son corps : Activité Physique Adaptée	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 16 décembre 9h30 - 12h15	LA ROCHE POSAY	Atelier « Cap Bien-être : Gestion du stress et des émotions » Séance 4 (sur 4) Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 16 décembre 14h - 16h30	VOUNEUIL SUR VIENNE	Prendre soin de son corps : prenez soin de votre sommeil	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Mercredi 16 décembre 18h - 19h30	DANGE SAINT ROMAIN Salle Jules Ferry 6 rue Jules Ferry	Et si on parlait de la maladie d'Alzheimer ?	MAISON LISA 05 86 98 01 86 France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Mercredi 16 décembre 9h30 - 11h30	LENCLOITRE	Pause Bien-être et santé : Respiration et automassage	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 17 décembre 9h30 - 12h	LA ROCHE POSAY	Accueil, écoute et orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Jeudi 17 décembre 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Jeudi 17 décembre 14h - 16h30	DANGE SAINT ROMAIN	Accueil, écoute et orientations	MAISON LISA 05 86 98 01 86
Vendredi 18 décembre 14h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Lundi 21 décembre 14h - 16h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	La magie de Noël s'invite à la Maison LISA ! Laissez parler votre créativité !	MAISON LISA 05 86 98 01 86



OCTOBRE

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 1er octobre 14h - 15h30	SAINT BENOIT L'Escale des Aidants 209 route de Gençay	Relaxation	France Alzheimer 86 06 99 55 84 50
Jeudi 1er octobre 14h - 16h	BUXEROLLES Maison des projets	Rencontre mensuelle (avec les pompiers)	FRANCE PARKINSON 86 06 86 37 33 00
Jeudi 1er octobre 14h - 16h30	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	Méditation Bols tibétains	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 1er octobre 14h - 17h	POITIERS - CHU Tour Jean Bernard (RDC)	Rencontres individuelles	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Jeudi 1er octobre 14h30 - 16h30	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	GPSE (Groupe psycho sociaux éducatifs : ateliers de prévention de l'épuisement)	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Vendredi 2 octobre 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Pôle Solidaire	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Lundi 5 octobre 9h - 11h	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	Atelier Santé Alimentaire : Manger sain et équilibré, comment faire ?	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 6 octobre 9h - 12h	BUXEROLLES Salle Pôle Solidaire	« Aides techniques » Séquence 3 : Adaptation du logement	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 6 octobre 9h - 18h	BUXEROLLES Salle Pôle Solidaire et Salle Sabourin	Journée Nationale des aidants	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mercredi 7 octobre 14h - 17h	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	Formation des aidants séance 1 Sur inscription	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Mercredi 7 octobre 14h - 16h	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	Cellule d'information et recueil des directives anticipées	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 8 octobre 14h - 16h	BUXEROLLES Maison des projets	Réunion d'information sur un projet « Musique et danse » à destination des personnes malades	FRANCE PARKINSON 86 06 86 37 33 00



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 8 octobre 14h - 17h	POITIERS - CHU Tour Jean Bernard (RDC)	Groupe de parole	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Jeudi 8 octobre 16h - 17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Qi Qong	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Vendredi 9 octobre 10h - 12h	SAINT BENOIT Ligue contre le cancer 203 route de Gençay	Groupe de parole Aidants <i>Sur inscription</i>	Ligue contre le cancer 86 05 49 47 10 15
Vendredi 9 octobre 12h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Halte relais <i>sur inscription</i>	France Alzheimer 86 07 81 55 79 13
Vendredi 9 octobre 14h - 16h	BUXEROLLES Salle Pôle Solidaire	Quelle place pour la vie intime et sexuelle des aidants ? <i>Max. 15 pers</i>	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Lundi 12 octobre 12h - 17h	BEAUMONT SAINT CYR La Table du Golf	Halte relais <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Lundi 12 octobre 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle Pôle Solidaire	Atelier « Autodéfense MEVIP »	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 13 octobre 9h - 12h	BUXEROLLES Salle Pôle Solidaire	« Aides techniques » Séquence 4 : Prévention de l'épuisement	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 13 octobre 11h - 11h30	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	Groupe de parole Psychologue Ethic'care Séance 1 <i>Sur inscription</i>	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 13 octobre 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 15 octobre 10h30 - 12h	BUXEROLLES Salle du Conseil	Atelier Santé visuelle et auditive	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 15 octobre 14h - 16h30	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	Les bases de la lithothérapie	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 15 octobre 14h30 - 16h30	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	GPSE (Groupe psycho sociaux éducatifs : ateliers de prévention de l'épuisement)	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 15 octobre 15h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Réunion Info Familles : Intervention d'un notaire	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Vendredi 16 octobre 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Pôle Solidaire	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 20 octobre 10h30 - 12h	BUXEROLLES Salle Pôle Solidaire	Groupe de parole Psychologue Ethic'care Séance 2 <i>Sur inscription</i>	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mercredi 21 octobre 14h - 17h	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	Formation des aidants Séance 2 <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Jeudi 22 octobre 16h - 18h	POITIERS CHU - Maurice Salles	Groupe de parole pour patients hospitalisés	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Vendredi 23 octobre 14h - 17h	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier crochet	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Vendredi 23 octobre 14h - 16h	POITIERS Clinique du Fief de Grimoire	Café de Grimoire : Conjoint, enfant, frère, sœur, ami... Être aidant <i>Sur inscription</i>	Clinique du Fief 05 49 42 11 31
Lundi 26 octobre 15h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Café mémoire	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Mardi 27 octobre 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 29 octobre 14h30 - 16h30	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	GPSE (Groupe psycho sociaux éducatifs : ateliers de prévention de l'épuisement)	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Jeudi 29 octobre 11h - 17h	CHU - Tour Jean Bernard (Hall) Et Ilot des Cordeliers	JOURNÉE MONDIALE DE L'AVC : Stands d'information	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Poitiers



NOVEMBRE

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mardi 3 novembre 10h30 - 12h	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	Groupe de parole Psychologue Ethic'care Séance 3 Sur inscription	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 3 novembre 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mercredi 4 novembre 14h - 17h	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	Formation des aidants Séance 3 Sur inscription	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Jeudi 5 novembre 14h - 17h	POITIERS - CHU Tour Jean Bernard (RDC)	Rencontres individuelles	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Jeudi 5 novembre 14h - 15h30	SAINT BENOIT L'Escale des Aidants 209 route de Gençay	Relaxation	France Alzheimer 86 06 99 55 84 50
Lundi 9 novembre 9h - 11h	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	Atelier de construction d'un menu adapté	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 10 novembre 10h30 - 12h	BUXEROLLES Pôle Solidaire	Groupe de parole Psychologue Ethic'care Séance 4 Sur inscription	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 10 novembre	MIGNALOUX BEAUVOIR EREA 14 route de Chauvigny	Ateliers culinaires	France Alzheimer 86 06 08 99 36 20
Jeudi 12 novembre 14h - 17h	POITIERS - CHU Tour Jean Bernard (RDC)	Groupe de parole	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Jeudi 12 novembre 14h30 - 16h30	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	GPSE (Groupe psycho sociaux éducatifs : ateliers de prévention de l'épuisement)	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Vendredi 13 novembre 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle du Conseil	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Vendredi 13 novembre 12h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 07 81 55 79 13



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mardi 17 novembre	MIGNALOUX BEAUVOIR EREA 14 route de Chauvigny	Ateliers culinaires	France Alzheimer 86 06 08 99 36 20
Mardi 17 novembre 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67
Mercredi 18 novembre 9h30 - 11h30	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	Atelier d'expression Vie Intime	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67
Mercredi 18 novembre 14h - 17h	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	Formation des aidants Séance 4 Sur inscription	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Jeudi 19 novembre 10h - 16h30	JAUNAY MARIGNY Espace Millesime	Relais Jaunay Marin des Aidants	ADMR Espace Millesime 05 49 62 15 29
Jeudi 19 novembre 16h - 17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Qi Qong	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67
Jeudi 19 novembre 15h - 17h	POITIERS CHU Pavillon Maillol	Réunion Info Familles : Présentation du DAC	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Vendredi 20 novembre 10h - 12h	SAINT BENOIT Ligue contre le cancer 203 route de Gençay	Groupe de parole Aidants Sur inscription	Ligue contre le cancer 86 05 49 47 10 15
Vendredi 20 novembre 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle Pôle Solidaire	Atelier « Autodéfense MEVIP »	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67
Jeudi 26 novembre 14h - 16h	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	Cellule d'information et recueil des directives anticipées	Maison des Entr'aidants 06 09 51 80 67



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 26 novembre 14h30 - 16h30	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	GPSE (Groupe psycho sociaux éducatifs : ateliers de prévention de l'épuisement)	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Jeudi 26 novembre 16h - 18h	POITIERS CHU - Maurice Salles	Groupe de parole pour patients hospitalisés	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Vendredi 27 novembre 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle du Conseil	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Lundi 30 novembre 15h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Café mémoire	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70

Zoom sur le Club des Z'Aimants

- Vous accompagnez un proche au quotidien ?
- Vous êtes aidant(e) d'un parent, d'un conjoint, d'un enfant ou d'un ami en situation de maladie, de handicap ou de perte d'autonomie ?

Le Club des Z'aimants vous ouvre ses portes.



Le Club des Z'aimants est un espace bienveillant dédié aux aidants, pour échanger et partager son expérience, rompre l'isolement, trouver écoute, soutien et informations, prendre un temps pour soi, sans jugement. Que vous soyez aidant depuis longtemps ou plus récemment, vous êtes les bienvenu(e)s. Au Club des Z'aimants, "on se comprend, on s'entraide et on avance ensemble".

Le Club des Z'aimants propose un programme mensuel d'activités et de rencontres mêlant partages, bien-être et entr'aide.

Contact :

Les Ateliers Cord'âges
15 Allée de la Providence
86000 Poitiers

☎ 05.86.98.02.00

06.66.04.98.03

✉ atelierscordages18@gmail.com

CALENDRIER CLUB DES Z'AIMANTS					Octobre 2026
 Lundi motivationnel	 Mardi de la gratitude	 Mercredi du bien-être	 Jeudi de la pensée	 Vendredi du bien-être	
	06/10: AQUA-GYM A LA RÉSIDENTE HAPPY SENIOR 13/10: YOGA À CHATEAU FROMAGE 20/10: AQUA-GYM A LA RÉSIDENTE HAPPY SENIOR 27/10: PAROLE D'AIDANT À CHATEAU FROMAGE: LE DEUIL	07/10: MASSAGE 14/10: MASSAGE 21/10: MASSAGE 28/10: MASSAGE 15-20-25 EUROS	"CE QUI TE MANQUE, CHERCHE LE DANS CE QUE TU AS" KOAN ZEN	02/10 - 14H30: EXPRESSION THÉÂTRALE À LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 09/10 - 14H30: ATELIER DE LA JOIE À LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 16/10 - 14H30: EXPRESSION THÉÂTRALE À LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 23/10-14H30: ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE À MOUVTOI 30/10 : 17H30 PAROLE D'AIDANT	
JEUDI 15/ 18H00 : CONFERENCE GESTICULEE: "QUAND L'ART FAIT DU BIEN À LA TÊTE"					



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Poitiers



DECEMBRE

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mardi 1er décembre 10h30 - 12h	BUXEROLLES Pôle solidaire	Groupe de parole Psychologue Ethic'care Séance 5 Sur inscription	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 1er décembre 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mercredi 2 décembre 14h - 17h	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	Formation des aidants Séance 5 Sur inscription	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Jeudi 3 décembre 9h - 11h	BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin	L'alimentation : Moment de partage convivial	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 3 décembre 14h - 15h30	SAINT BENOIT L'Escale des Aidants 209 route de Gençay	Relaxation	France Alzheimer 86 06 99 55 84 50
Jeudi 3 décembre 14h - 16h	BUXEROLLES Maison des projets	Rencontre mensuelle	FRANCE PARKINSON 86 06 86 37 33 00
Jeudi 3 décembre 14h - 17h	POITIERS - CHU Tour Jean Bernard (RDC)	Rencontres individuelles	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
Vendredi 4 décembre 12h30 - 15h	POITIERS Restaurant Maurice	Repas de Noël des aidants Sur inscription	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 8 décembre 10h - 11h30	BUXEROLLES Salle Sabourin	Groupe de parole Psychologue Ethic'care Séance 6 Sur inscription	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Mardi 8 décembre	MIGNALOUX BEAUVOIR EREA 14 route de Chauvigny	Ateliers culinaires	France Alzheimer 86 06 08 99 36 20
Mercredi 9 décembre 9h - 11h30	BUXEROLLES Salle Sabourin	Atelier prévention Addictions : Alcool écoute	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 10 décembre 14h - 17h	POITIERS - CHU Tour Jean Bernard (RDC)	Groupe de parole	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38



Planning Octobre / Décembre 2026

Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Jeudi 10 décembre 14h30 - 16h30	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	GPSE (Groupe psycho sociaux éducatifs : ateliers de prévention de l'épuisement)	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Vendredi 11 décembre 10h - 12h	SAINT BENOIT Ligue contre le cancer 203 route de Gençay	Groupe de parole Aidants Sur inscription	Ligue contre le cancer 86 05 49 47 10 15
Vendredi 11 décembre 12h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 07 81 55 79 13
Vendredi 11 décembre 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle du Conseil	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Lundi 14 décembre 12h - 17h	BEAUMONT SAINT CYR La Table du Golf	Halte relais Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
Mardi 15 décembre 12h - 15h	CHASSENEUIL DU POITOU	Sortie Resto Au Royal Buffet Sur inscription	PFR NORD VIENNE 05 49 02 31 99
Mardi 15 décembre 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Jeudi 17 décembre 10h - 16h30	JAUNAY MARNY Espace Milleime	Relais Jaunay Marin des Aidants	ADMR Espace Milleime 05 49 62 15 29
Jeudi 17 décembre 14h30 - 16h30	POITIERS 10 rue du Fief des Hausses	GPSE (Groupe psycho sociaux éducatifs : ateliers de prévention de l'épuisement)	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Jeudi 17 décembre 15h - 17h	POITIERS CHU Pavillon Maillol	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
Jeudi 17 décembre 16h - 17h	BUXEROLLES Salle P. Sabourin	Qi Qong	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
Vendredi 18 décembre 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle du Conseil	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67



	BIGNOUX Maison médicale 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle Sabourin ou Pôle Solidaire 9h30-11h30	MIGNE AUXANCES CSC de la Comberie 14h30 – 16h	POITIERS La locomotive 17h - 18h30 Café PH (Handicap)
Octobre	Mercredi 28	Jeudi 1, 8, 15*, 22, 29* *présence de la PFR Nord 86 *Présence de France AVC	Mercredi 2	Mercredi 7 et 28
Novembre	Mercredi 25	Jeudi 5, 12*, 19*, 26 *présence de la PFR Nord 86 *Présence de France AVC	Vendredi 13 et 27	Mercredi 25
Décembre	Mercredi 2	Mercredi 2, Jeudi 10, 17** *présence de la PFR Nord 86 *Présence de France AVC	Mercredi 11	Mercredi 2

Zoom sur les activités de France Parkinson



**FRANCE
PARKINSON**
Libérons le mouvement

Le saviez vous ? Certaines activités proposées par l'association France Parkinson aux personnes malades sont également accessibles aux proches aidants :

- **Atelier vocal – Poitiers** : Les lundis, de 14h30 à 15h30 au Clos des Rocs
- **Qi-Gong – Châtelleraut** : Les mardis, de 15h30 à 16h30 à la Salle « La Gornière »
- **Yoga « relaxation » – Buxerolles** : Les mercredis, de 10h30 à 11h30 à la Maison des Projets
- **Marche nordique – Poitiers** : Les jeudis, de 14h30 à 15h30 au Parc Floral de la Roseraie

L'association propose également des ateliers écriture, Gym adaptée, ou tennis de table pour les personnes malades.

Informations pratiques et tarifs :

140 € par an par atelier + Adhésion à l'association 2026 (24 € en tarif simple, 36 € en tarif duo).

Contact : Chantal PUISSESSEAU, Déléguée Bénévole de la Vienne

☎ 06.86.37.33.00 ✉ Comite86@franceparkinson.fr



Planning Octobre / Décembre 2026

Haut Poitou et Pays Loudunais



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
Mardi 6 octobre 10h -16h	VOUILLE Espace de l'Auxance	Journée Nationale des aidants : Café-échanges, Cocktail déjeunatoire, Émission de radio en public et Goûter convivial	ADMR Espace de l'Auxance 05 49 50 28 22
Jeudi 8 octobre 14h30 - 21h	SAINT MARTIN LA PALLU Salle des fêtes de Blaslay	Journée Nationale des aidants : Art-thérapie, massages, podcasts réalisés par les aidants de Vouillé, Apéritif dînatoire, concert	ADMR Espace Millesime 05 49 62 15 29
Mardi 20 octobre 14h30 - 16h30	MONCONTOUR Ouzilly Vignolles	Entr'Aidants Visite du Logis Terra Villa	VAC 05 49 98 10 83
Mardi 27 octobre 10h -16h	VOUILLE Espace de l'Auxance	Relais vouglaisien des aidants	ADMR Espace de l'Auxance 05 49 50 28 22
Mardi 27 octobre 15h - 17h	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Café mémoire	France Alzheimer 86 06 22 03 73 30
Vendredi 6 novembre 14h - 20h	MIREBEAU Salle des fêtes Alienor d'Aquitaine	FORUM Aidant mais pas que...	France Alzheimer 86 06 16 73 31 26
Mardi 10 novembre 14h - 17h	MONTs SUR GUESNES Résidence Les Scevolles 1 allée des 4 tilleuls	Journée dédiée aux aidants Venez vous informer et prendre du temps pour vous	LES SCEVOLLES 05 49 22 82 60
Mardi 17 novembre 14h30 - 16h30	LOUDUN Agence MSA 2 rue des Vaux de Razilly	Entr'Aidants Atelier Alimentation	VAC 05 49 98 10 83
Mardi 24 novembre 10h -16h	VOUILLE Espace de l'Auxance	Relais vouglaisien des aidants	ADMR Espace de l'Auxance 05 49 50 28 22
Mardi 24 novembre 15h - 17h	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Café mémoire	France Alzheimer 86 06 22 03 73 30
Mardi 8 décembre 12h - 15h	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Entr'Aidants Repas de Noël au restaurant	VAC 05 49 98 10 83
Mardi 22 décembre 15h - 17h	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Café mémoire	France Alzheimer 86 06 22 03 73 30
Mardi 15 décembre 9h30 - 12h15	VOUILLE Espace de l'Auxance	Relais vouglaisien des aidants	ADMR Espace de l'Auxance 05 49 50 28 22



Autres contacts utiles

CASA

Séjours de vacances et répit d'urgence.

 05 45 32 43 17

 <https://soutien-aux-aidants.fr/>

CIF-SP Solidaire entre les âges :

Lien social, transport solidaire,
Aide aux aidants.

 05 49 37 07 78

 <https://cif-sp.org/>

CRT Coeur de Vienne

Centre de Ressources Territorial

 05 49 42 15 21

 www.ehpadchataigniers.fr

DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination)

 0809 109 109 (DAC)

 www.dac-86.fr

EPGV 86 :

Activité physique accessible à tous

 06 47 49 30 78

 <https://epgv-vienne.fr>

ERI (CHU) : Espace de rencontres et
d'information pour les personnes
touchées par un cancer et leur
entourage

 05 49 44 30 00

Espace Information Seniors (CHU) :

Accueil, information, orientation
des personnes âgées et de leurs aidants
familiaux et professionnels

 05 49 44 34 40

Les Insatiables : Des ateliers pour
prévenir la dénutrition des + de 60 ans.

 07 72 33 39 42

 www.silverfourchette.org

Education Thérapeutique du Patient

LA PASSERAILE

 05 49 61 75 70

 <https://www.lapasseraile.fr>

ETP A DOM

 06 11 48 59 27

La Vie La Santé (CHU) : Ateliers pour les
personnes atteintes de maladies chroniques et
leurs aidants.

 05 49 44 48 18

 www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/

Les ateliers Cord'âges (Poitiers) : Activités
accessibles à tous et club des Zaimants

 05 86 98 02 00

Siel Bleu : Activité physique adaptée à domicile
et en atelier collectif.

 06 59 75 62 16 ; 07 84 95 42 83
ou sophie.letierce@sielbleu.org

Vienne Infos Sociales

 05 49 45 97 77

 www.lavienne86.fr

VRF - Fondettes (Touraine 37)

Séjours vacances /répit adaptés (60 ans et +)

 02 47 62 47 47 ou 05 57 885 885

 www.vrf.fr

LES PLATEFORMES DE RÉPIT SONT LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER !

VOUS AIDEZ UN PROCHE ATTEINT D'UNE MALADIE NEURO ÉVOLUTIVE OU D'UN CANCER ?

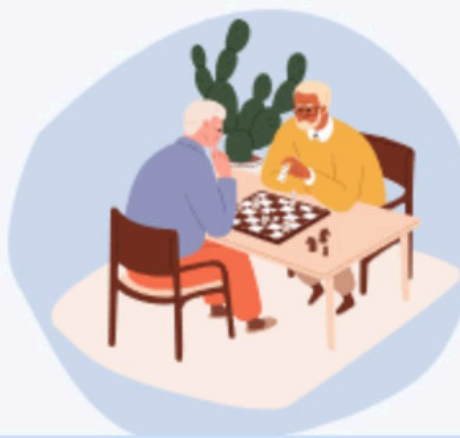
- INFORMATION
- ÉCOUTE
- CONSEIL



- ACCOMPAGNEMENT
- LIEN SOCIAL
- ACTIVITÉS ADAPTÉES



- RELAIS
- RÉPIT
- DÉTENTE
- CONVIVIALITÉ



Contactez nous

05 49 02 31 99

plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr

www.soutenirlesaidants.fr



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : www.soutenirlesaidants.fr