

# AGENDA DES AIDANTS

Nord Vienne n°52

Chers lecteurs,

Le printemps s'installe, apportant avec lui l'allongement des journées et le réveil de la nature. De quoi diversifier la programmation de ce prochain trimestre.

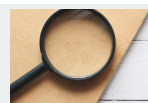
Pour ce numéro, vous trouverez dans notre article à la loupe des informations sur le dispositif « Essentiel Alzheimer ».

Bonne lecture !

## Sommaire :



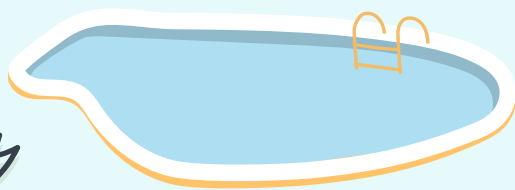
Page  
1-2 **A la Une**



Page  
3 **A la loupe**  
Essentiel Alzheimer



Pages  
4 - 9 **Planning**  
**Grand Châtelleraut**



## Nouveau !

**France Alzheimer Vienne** lance à Châtelleraut un atelier **AQUAZEN** pour les binômes aidant/aidé : renfort musculaire, équilibre, relaxation, venez profiter des bienfaits des activités aquatiques en piscine dans une eau à 28°. Réservé aux adhérents de France Alzheimer, sur inscription :  
**Contact bénévole : 06 16 73 31 26**



Pages  
10 - 17 **Planning**  
**Grand Poitiers**



Page  
17 **Planning**  
**Pays Loudunais**



Page  
18 **Contacts utiles**



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)

# A LA UNE

**SAMEDI 11 AVRIL 2026**



## **RANDONNÉE EN FORET DE CHATELLERAULT**

ENCADRÉE PAR LES « **MARCHEURS DU GRAND CHATELLERAULT** »

Départ et inscription :

Salle Camille Pagé  
12 av. Camille Pagé 86100 Châtellerault

### 2 PARCOURS BALISÉS

PARCOURS LIBRE BALISÉ 7 KM EN FORÊT DE CHÂTELLERAULT

PARCOURS 3 KM AVEC ACCOMPAGNATEUR, DÉPART 14H00

ACCUEIL : de 13h30 à 14h30 Salle Camille Pagé

Inscription : 5 €

(Gratuit pour les enfants de moins de 14 ans)

**POT DE L'AMITIÉ À L'ARRIVÉE**

Renseignements : 06 86 37 33 00 Mail : [comite86@franceparkinson.fr](mailto:comite86@franceparkinson.fr)

STAND D'INFORMATIONS :

Et de sensibilisation sur les symptômes et les conséquences de la maladie.

Lutte contre les préjugés qui accompagnent souvent les malades de Parkinson.

Entrée libre.



Merci de respecter le code de la route et la nature

Ne pas jeter sur la voie publique.



**FRANCE  
PARKINSON**

A l'occasion de la **Journée Mondiale Parkinson**, le Comité France Parkinson de la Vienne vous propose 3 évènements.

**Contact : 06 86 37 33 00**



**FRANCE  
PARKINSON**  
Libérons le mouvement

**JOURNÉE  
MONDIALE  
PARKINSON  
2026**

Conférences  
Débats  
Animations



**Mardi 28 avril 2026** de 13h30 à 18h

**Maison des Projets**

48 avenue de la Liberté 86180 Buxerolles

**Accueil en musique et chants**

« **Les symptômes non moteurs** » de la Maladie de Parkinson

Pr Isabelle Bénatru, neurologue, CEP Poitiers

« **Parkinson : les avancées de la Recherche** »

Marie Fuzzati, directrice scientifique, Ass FP

**Expo : « l'art de comprendre » les symptômes**

illustrations de Jonny Acheson

Stands : PFR Nord et Sud, V A C, Agirc-Arrco...

Retrouvez tous les programmes des événements sur [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)



INSCRIVEZ-VOUS

Contact → Comité 86 — 06 86 37 33 00 — [comite86@franceparkinson.fr](mailto:comite86@franceparkinson.fr)

AVEC LE SOUTIEN DE :



**CHAUVIGNY**

## **RANDONNÉE FRANCE PARKINSON**

**DIMANCHE 26 AVRIL 2026**

2 parcours de 5 et 10 kms  
balisés par les Choucas randonneurs

DÉPART : de 8h30 à 9h30

1 parcours adapté aux Parkinsoniens

Encadré par Evelyne : départ 9h30

INSCRIPTIONS : A partir de 8h Complexe Sportif de Peuron

Rue de Peuron à CHAUVIGNY

INSCRIPTION : 5 €

(Gratuit pour enfants de moins de 14 ans)

**POT DE L'AMITIÉ À L'ARRIVÉE**

Renseignements : 06 86 37 33 00

Mail : [comite86@franceparkinson.fr](mailto:comite86@franceparkinson.fr)



**CHAUVIGNY**  
jeune depuis 10 siècles

Merci de respecter le code de la route et la nature

Ne pas jeter sur la voie publique.

# A LA UNE

**Vous aidez un proche touché par une maladie d'Alzheimer ou apparentée ?**  
**France Alzheimer Vienne**  
**et La Plateforme de répit Nord Vienne**  
**vous proposent :**

*Sortie-répit*  
**Château de Monts sur Guesnes**  
**Vendredi 24 avril 2026**





DÉTENTE  
 CONVIVIALITÉ  
 REPIT



05 49 02 31 99  
 plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr  
 www.soutenirlesaidants.fr



**Les INSATIABLES**  
 Groupes OS



**Atelier de cuisine**  
**en binômes aidants/aidés**  
**LE PARCOURS GOURMAND**

**Mardi 19 mai 2026**  
 14h30 - 17h

Reservé aux Aidants  
**GRATUIT**

**CHATELLERAULT**

**PROGRAMME**

- Accompagnés par une cheffe de cuisine et une diététicienne, venez confectionner de délicieuses recettes saines, simples et originales
- Inclusivité, plaisir et partage en cuisine
- Apportez vos contenants pour repartir avec vos préparations à la maison

Salle du Verger,  
 141 Avenue du Maréchal  
 Leclerc  
 86100 Châtellerault

**ATTENTION PLACES LIMITÉES !**  
**GRATUIT SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ASSOCIATION LES INSATIABLES**  
 Par téléphone au 07 72 33 39 42  
 ou par mail : nouvelle-aquitaine@lesinsatiables.org  
**ACCUEIL DU PROCHE AIDÉ POSSIBLE | À PRÉCISER À L'INSCRIPTION**

www.lesinsatiables.org

Action soutenue financièrement par le Département de la Vienne au titre du concours financier de la CNSA attribué par la CFPFA, et par la Fondation d'entreprise Carrefour



**FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES DE LA VIENNE**  
**Le Bal des Souvenirs**  
**AGE D'OR services**  
 "Esprit musette mais pas que..."



**SALLE CAMILLE PAGÉ CHATELLERAULT**  
**Samedi 13 Juin 2026 • De 15h00 à 18h00**  
 Organisé par FRANCE ALZHEIMER VIENNE et AGE D'OR SERVICES  
 En compagnie de l'orchestre **DOMINIC ALLAN**  
 12 Avenue Camille Pagé  
 Participation : 8 € par personne  
 Accueil du public à partir de 14h30  
 Inscriptions obligatoires avant le 1er juin auprès de Laure au 06 72 30 57 01

**Vous aidez un proche âgé en perte d'autonomie, ou atteint d'un cancer ou d'une maladie neuro-évolutive ?**  
**La Plateforme de répit Nord Vienne**  
**vous propose :**

*Sortie-répit à Doué la Fontaine*  
**Le Mystère des Faluns**

**Vendredi 26 juin 2026**





DÉTENTE  
 CONVIVIALITÉ  
 REPIT



15,97 € avec transport  
 11,22 € sans transport

05 49 02 31 99  
 plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr  
 www.soutenirlesaidants.fr





# A la loupe

## Essentiel Alzheimer

Un nouveau numéro  
dédié aux aidants

**Essentiel Alzheimer est une plateforme de la Fondation Médéric Alzheimer conçue pour accompagner les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, en leur fournissant des ressources, des informations et un accompagnement à chaque étape de la maladie.**


Une assistante sociale est à votre écoute pour répondre aux questions que vous vous posez sur la maladie d'Alzheimer ou les maladies apparentées.

### BESOIN D'AIDE

Pour accompagner un proche vivant avec **la maladie d'Alzheimer ou apparentée ?**


**ESSENTIEL ALZHEIMER EST LÀ POUR VOUS.**

 **Essentiel Alzheimer**  
Informer • Orienter • Écouter

Avec le soutien de  
 



[www.essentielalzheimer.org](http://www.essentielalzheimer.org)

 **31 50 - [essentielalzheimer@med-alz.org](mailto:essentielalzheimer@med-alz.org)**

### Des actions de prévention dans toute la Vienne :

**MSA Services Poitou** propose des actions de prévention / bien vieillir sur différents thèmes (Sommeil, nutrition, gestion du stress...).

Pour en savoir plus :

**05 49 43 86 68** ou <https://www.msaservices-poitou.fr/>





# Planning avril/Juin 2026

## Grand Châtelleraut



### Permanences individuelles

**A LA MAISON LISA CHATELLERAULT - CCAS - 5 rue Madame**

05 86 98 01 86

PERMANENCE	DATES
<p><b>CPAM</b> sur inscription</p>	<p>mercredi 1er avril 9h -11h jeudi 7 mai 9h -11h mardi 9 juin 2026 9h -11h</p>
<p><b>MSA SERVICES POITOU</b> Coordinatrice Maison LISA</p>	<p><b>AVRIL</b> vendredi 3 9h30 -11h30 et 14h -16h vendredi 10 9h30-11h30 mardi 14 9h30-11h30 mardi 21 14h-16h30 lundi 27 14h-16h30 mercredi 29 9h30-11h30 et 14h-16h30 <b>MAI</b> lundi 4 14h-16h30 jeudi 7 9h30-11h30 et 14h-16h30 mardi 12 9h30-11h30 mercredi 13 14h-16h30 jeudi 21 14h-16h30 mercredi 27 9h30-11h30 <b>JUIN</b> mercredi 3 14h-16h30 mardi 9 9h30-11h30 vendredi 12 9h30-11h30 et 14h-16h30 mardi 16 14h-16h30 jeudi 25 14h-16h30 mardi 30 9h30-11h30</p>
<p><b>MSA SERVICES POITOU</b> Infirmière : Accès aux soins</p>	<p>jeudi 16 avril 9h30-11h30 et 14h-16h30 mardi 26 mai 9h30 - 11h30 et 14h-16h30 mercredi 24 juin 9h30 - 11h30 et 14h-16h30</p>
<p><b>MSA SERVICES POITOU</b> Psychologue</p>	<p>lundi 20 avril 9h30-11h30 et 14h-16h30 lundi 18 mai 9h30 - 11h30 et 14h-16h30 mardi 2 juin 9h30 - 11h30 et 14h-16h30</p>
<p><b>VIENNE AUTONOMIE CONSEILS</b> 05 49 02 19 45 Personnes de 60 ans et +</p>	<p>lundi 22 juin 14h-16h30</p>
<p><b>PFR NORD VIENNE</b> 05 49 02 31 99 Perte d'autonomie (60 ans et +) Maladies neuro-évolutives et cancer</p>	<p>vendredi 3 et 17 avril 09h30-11h30 vendredi 29 mai 9h30-11h30 vendredi 12 et 26 juin 09h30-11h30</p>
<p><b>FRANCE ALZHEIMER VIENNE</b> 06 72 30 57 01 Maladies d'Alzheimer et apparentées</p>	<p>mercredi 8 avril 9h30 - 11h30 mercredi 13 mai 9h30 - 11h30 mercredi 10 juin 9h30 - 11h30</p>
<p><b>POLE HANDICAP</b> 05 49 20 21 43 Handicap</p>	<p>mercredi 1er avril 14h-16h30 mercredi 15 avril 14h-16h30 mercredi 20 mai 14h-16h30 lundi 1er juin 14h-16h30 mercredi 17 juin 14h-16h30</p>
<p><b>ARTEMIS</b> Equipe Mobile Handicap Rare 06 75 10 93 55 Handicap rare</p>	<p>mercredi 6 mai 9h30-11h30</p>



# Planning avril/Juin 2026

## Grand Châtelleraut



### AVRIL

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Mercredi 1er avril</b> 09h30-12h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause créative : décors de Pâques	MAISON LISA 05 86 98 01 86
<b>Mercredi 1er avril</b> 14h-16h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause Bien-être et santé : Faites bouger vos neurones	MAISON LISA 06 86 98 01 86
<b>Mardi 7 avril</b> 09h30 - 12h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause Bien-être et santé : étiquettes nutritionnelles mode d'emploi	MAISON LISA 05 86 98 01 86
<b>jeudi 9 avril</b> 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie <b>Sur inscription</b>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Jeudi 9 avril</b> 17h - 19h	CHATELLERAULT 5 square Alexis Danan	Le temps des aidants	CIF-SP 05 49 37 07 78
<b>vendredi 10 avril</b> 9h - 12h	CHATELLERAULT - CH Espace des usagers	Permanence : Accueil, écoute, conseil	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Vendredi 10 avril</b> 14h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Prendre soin de son corps : Faites travailler votre motricité et votre adresse	MAISON LISA 05 86 98 01 86
<b>vendredi 10 avril</b> 15h/17h	THURE - Le Jame's Kafé 4 place de la liberté	Café Mémoire	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Samedi 11 avril</b> 13h30-14h30 (accueil)	CHATELLERAULT Salle Camille Pagé	Randonnée France Parkinson	France Parkinson 86 06 86 37 33 00
<b>lundi 13 avril</b> 12h - 17h	BEAUMONT SAINT CYR La Table du Golf	Halte relais <b>sur inscription</b>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Mardi 14 avril</b> 14h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Activité physique adaptée » <b>sur inscription</b> (6 séances possibles)	MAISON LISA 05 86 98 01 86
<b>vendredi 17 avril</b> 14h/16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Mardi 21 avril</b> 9h30 - 11h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Prendre soin de son corps : Faites travailler votre équilibre	MAISON LISA 05 86 98 01 86
<b>Mardi 21 avril</b> 14h - 17h	CHATELLERAULT - CCAS	Formation des aidants <b>Sur inscription</b>	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Mercredi 22 avril</b> 10h - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Nutrition et santé » <b>sur inscription</b>	Maison LISA 05 49 02 19 45



# Planning Avril / Juin 2026

## Grand Châtelleraut



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Jeudi 23 avril</b> 09h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause bien-être et santé : Chocolat, écran, alcool... Pêcher mignon ou addiction ?	Maison LISA <b>05 86 98 01 86</b>
<b>Jeudi 23 avril</b> 14h - 16h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Marche et découverte <i>Sur inscription</i>	Maison LISA <b>05 86 98 01 86</b>
<b>Jeudi 23 avril</b> 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>Vendredi 24 avril</b> 14h - 16h	CHATELLERAULT CCAS	Groupe de parole n°1	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>Lundi 27 avril</b> 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Activité physique adaptée » <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA <b>05 86 98 01 86</b>

## MAI

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Lundi 4 mai</b> 09h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause Bien-être et santé : Quiz Nutrition	Maison LISA <b>05 86 98 01 86</b>
<b>Mardi 5 mai</b> 14h - 17h	CHATELLERAULT - CCAS	Formation des aidants <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>Mercredi 6 mai</b> 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>Jeudi 7 mai</b> 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Activité physique adaptée » <i>Sur inscription</i>	MAISON LISA <b>05 86 98 01 86</b>
<b>Jeudi 7 mai</b> 14h - 16h	CHATELLERAULT - CCAS	Groupe de parole n°2	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>



# Planning Avril/Juin 2026

## Grand Châtelleraut



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Lundi 11 mai</b> 12h - 17h	CHATELLERAULT DOMITYS 55 rue du 14ème RTA	Halte relais Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Mardi 12 mai</b> 14h - 16h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause créative : Décors de table	MAISON LISA 05 86 98 01 86
<b>Mardi 12 mai</b> 14h - 17h	CHATELLERAULT - CCAS	Formation des aidants Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Mercredi 13 mai</b> 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Activité physique adaptée » Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
<b>Mardi 19 mai</b> 14h30-17h	CHATELLERAULT Salle du Verger	Atelier de cuisine en binome Aidant - aidé	LES INSATIABLES 07 72 33 39 42
<b>Mercredi 20 mai</b> 10h - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Alimentation et maladies neurodégénératives » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
<b>Jeudi 21 mai</b> 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Prendre soin de son corps : Faites travailler votre souplesse articulaire	Maison LISA 05 86 98 01 86
<b>Jeudi 21 mai</b> 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Jeudi 21 mai</b> 17h - 19h	CHATELLERAULT 5 square Alexis Danan	Le temps des aidants	CIF-SP 05 49 37 07 78
<b>Mercredi 27 mai</b> 14h - 16h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause culturelle : à la découverte de notre patrimoine Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
<b>Jeudi 28 mai</b> 10h - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « La chute, si on en parlait ? » Sur inscription	CPTS Pays Châtelleraudais & Maison LISA 05 86 98 01 86
<b>Vendredi 29 mai</b> 14h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause Bien-être et santé : Les effets du stress	Maison LISA 05 86 98 01 86



# Planning avril/juin 2026

## Grand Châtellerault



### JUIN

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Lundi 1er juin</b> 09h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Réunion d'information sur les accueils de jour	PFR Nord Vienne <b>05 49 02 31 99</b>
<b>mardi 2 juin</b> 14h - 17h	CHATELLERAULT CCAS	Formation des aidants <i>sur inscription</i>	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>mercredi 3 juin</b> 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause Bien-être et santé : Respiration et automassage	MAISON LISA <b>05 86 98 01 86</b>
<b>Jeudi 4 juin</b> 10h - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « On se mobilise pour éviter les chutes » <i>sur inscription</i>	MAISON LISA <b>05 49 02 31 99</b>
<b>Jeudi 4 juin</b> 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie <i>sur inscription</i>	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>Mardi 9 juin</b> 14h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Activité physique adaptée » <i>sur inscription</i>	MAISON LISA <b>05 86 98 01 86</b>
<b>jeudi 11 juin</b> 17h - 19h	CHATELLERAULT 5 square Alexis Danan	Le temps des aidants	CIF-SP <b>05 49 37 07 78</b>
<b>Jeudi 11 juin</b> 10h - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Se sentir bien chez soi » <i>sur inscription</i>	CPTS Pays Châtelleraudais & Maison LISA <b>05 86 98 01 86</b>
<b>vendredi 12 juin</b> 9h - 12h	CHATELLERAULT - CH Espace des usagers	Permanence : Accueil, écoute, conseil	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>Vendredi 12 juin</b> 15h - 17h	THURE - Le Jame's Kafé 4 place de la liberté	Café Mémoire	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>Samedi 13 juin</b> 14h30 - 18h	CHATELLERAULT Salle Camille Pagé	Bal des Souvenirs <i>sur inscription</i>	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>Lundi 15 juin</b> 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause créative : Bijoux d'été	MAISON LISA <b>05 86 98 01 86</b>
<b>Lundi 15 juin</b> 14h - 17h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Formation « Gestes et postures » <i>sur inscription</i>	MAISON LISA <b>05 86 98 01 86</b>
<b>Mardi 16 juin</b> 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Prendre soin de son corps : Gym mémoire	Maison LISA <b>05 86 98 01 86</b>



# Planning avril/Juin 2026

## Grand Châtelleraut



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Mercredi 17 juin</b> 10h - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Prévenir la dénutrition » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
<b>Jeudi 18 juin</b> 10h - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Se relever d'une chute » Sur inscription	CPTS Pays Châtelleraudais & Maison LISA 05 86 98 01 86
<b>Jeudi 18 juin</b> 14h30 - 16h	CHATELLERAULT 46 rue Arsène et Jean Lambert	Sophrologie Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>vendredi 19 juin</b> 14h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>lundi 22 juin</b> 15h - 17h	CHATELLERAULT CCAS	Rencontres mensuelles	FRANCE PARKINSON 86 06 86 37 33 00
<b>Mardi 23 juin</b> 9h30 - 11h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Atelier « Activité physique adaptée » Sur inscription	MAISON LISA 05 86 98 01 86
<b>Mardi 23 juin</b> 14h - 16h30	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pause Bien-être et santé : Les bons et mauvais comportements de sommeil	MAISON LISA 05 86 98 01 86
<b>jeudi 25 juin</b> 9h30 - 12h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Prendre soin de son corps : Déroutillage articulaire	Maison LISA 05 86 98 01 86
<b>Vendredi 26 juin</b> 14h - 16h	CHATELLERAULT CCAS	Groupe de parole n°1	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Lundi 29 juin</b> 11h - 16h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Pique-nique partagé et marche Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86
<b>mardi 30 juin</b> 14h - 17h	CHATELLERAULT CCAS	Formation des aidants Sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>Mardi 30 juin</b> 14h - 17h	CHATELLERAULT Maison LISA - CCAS	Formation « Gestes et Postures » Sur inscription	Maison LISA 05 86 98 01 86



# Planning avril/juin 2026

## Grand Poitiers



### AVRIL

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Mercredi 1er avril</b> 09h - 12h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Comprendre pour Agir Séquence 1	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 1er avril</b> 14h - 17h	POITIERS FAV - 10 rue du Fief des Hausses	Formation des aidants <b>Sur inscription</b>	France Alzheimer 86 <b>05 49 43 26 70</b>
<b>Mercredi 1er avril</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aïdants »	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 1er avril</b> 14h30 - 17h	SAINT BENOIT L'Escale des Aidants 209 route de Gençay	Atelier cuisine "Les mains dans le plat"	LES INSATIABLES <b>07 72 33 39 42</b>
<b>Judi 2 avril</b> 14h - 15h30	SAINT BENOIT L'Escale des Aidants 209 route de Gençay	Relaxation	France Alzheimer 86 <b>06 99 55 84 50</b>
<b>Judi 2 avril</b> 14h - 16h	BUXEROLLES Maison des projets	Rencontre mensuelle	FRANCE PARKINSON 86 <b>06 86 37 33 00</b> <b>06 81 35 34 03</b>
<b>Judi 2 avril</b> 14h - 17h	POITIERS - CHU Tour Jean Bernard (RDC)	Rencontres individuelles	FRANCE AVC 86 <b>06 64 65 66 38</b>
<b>Judi 2 avril</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Atelier d'art floral	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Vendredi 3 avril</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier crochet	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Samedi 4 avril</b> 14h - 18h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Chant plaisir	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mardi 7 avril</b> 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 8 avril</b> 9h - 12h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Comprendre pour Agir Séquence 2	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 8 avril</b> 14h30 - 17h	BUXEROLLES Mairie Salle des Commissions	Atelier « Aides techniques » 1ère partie ATELIER 1 : les aides techniques pour la vie quotidienne	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>



# Planning avril/juin 2026

## Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Jeudi 9 avril</b> 14h - 17h	CHU - Tour Jean Bernard	Groupe de parole	FRANCE AVC 86 06 64 65 66 38
<b>Vendredi 10 avril</b> 12h - 17h	POITIERS Restaurant "L'Atelier"	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 06 48 69 92 84
<b>Samedi 11 avril</b> 9h30/12h	CHAUVIGNY Salle Montauban	Permanence	France Alzheimer 86 06 83 22 72 83
<b>lundi 13 avril</b> 12h - 17h	BEAUMONT SAINT CYR La Table du Golf	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 06 72 30 57 01
<b>lundi 13 avril</b> 14h30 - 15h30	BUXEROLLES Salle Pôle Solidaire	Réunion pour séjour de répit d'octobre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
<b>Mercredi 15 avril</b> 9h - 12h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Comprendre pour Agir Séquence 3	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
<b>Mercredi 15 avril</b> 14h - 17h	POITIERS FAV - 10 rue du Fief des Hausses	Formation des aidants Sur inscription	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
<b>Jeudi 16 avril</b> 9h30 - 11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Pause café des aidants avec France AVC et PFR Nord 86	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
<b>Jeudi 16 avril</b> 15h - 17h	POITIERS CHU Pôle Gériatrie	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 05 49 43 26 70
<b>Vendredi 17 avril</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Mairie Salle du Conseil	Théâtre	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
<b>Lundi 20 avril</b> 15h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle de danse	Sophrologie	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
<b>Mardi 21 avril</b> 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
<b>Mercredi 22 avril</b> 9h - 12h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Comprendre pour Agir Séquence 4	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67
<b>Mercredi 22 avril</b> 14h - 17h	BUXEROLLES EHPAD Lumières d'Automne	Massage	Maison des Entr'aïdants 06 09 51 80 67



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Jeudi 23 avril</b> 16h - 17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Qi Qong	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Jeudi 23 avril</b> 16h - 18h	POITIERS CHU - Pavillon Maurice Salles	Groupe de parole pour patients hospitalisés	FRANCE AVC 86 <b>06 64 65 66 38</b>
<b>Vendredi 24 avril</b> 10h - 11h30	SAINT BENOIT Ligue contre le cancer 203 route de Gençay	Groupe de parole Aidants <i>Sur inscription</i>	Ligue contre le cancer 86 <b>05 49 47 10 15</b>
<b>Vendredi 24 avril</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Mairie Salle du Conseil	Théâtre	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Dimanche 26 avril</b> Accueil 8h30-9h30	CHAUVIGNY Complexe sportif du Peuron	Randonnée Parkinson	FRANCE PARKINSON 86 <b>06 86 37 33 00</b>
<b>Lundi 27 avril</b> 15h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Café mémoire	France Alzheimer 86 <b>05 49 43 26 70</b>
<b>Mardi 28 avril</b> Accueil 13h30-18h	BUXEROLLES Maison des projets	JOURNÉE MONDIALE PARKINSON (conférences, stands, musique...) Dr Benatru : Les symptômes non moteurs de la maladie . Parkinson : La recherche avance	FRANCE PARKINSON 86 <b>06 86 37 33 00</b>
<b>Mercredi 29 avril</b> 9h - 12h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Comprendre pour Agir Séquence 5	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 29 avril</b> 14h - 17h	POITIERS FAV - 10 rue du Fief des Hausses	Formation des aidants <i>Sur inscription</i>	France Alzheimer 86 <b>05 49 43 26 70</b>
<b>Mercredi 29 avril</b> 14h30 - 17h	BUXEROLLES Mairie Salle du Conseil	Atelier « Aides techniques » 2eme partie ATELIER 2 : Adaptation du logement et prévention	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 29 avril</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aidants »	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Jeudi 30 avril</b> 10h - 16h	POITIERS - CHU Hall du Pôle Régional de Cancérologie	Journée des soins de support en cancérologie	Espace Rencontres et Information - PRC <b>05 49 44 30 00</b>



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



### MAI

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Lundi 4 mai</b> 15h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle de danse	Sophrologie	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mardi 5 mai</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Mairie Salle du Conseil	Théâtre	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 6 mai</b> 9h - 12h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Comprendre pour Agir Séquence 6	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 6 mai</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Mairie Salle du Conseil	Atelier « Aides techniques » 3eme partie ATELIER 3 : Outils numériques, domotique et prévention de l'épuisement	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Judi 7 mai</b> 14h - 15h30	SAINT BENOIT L'Escale des Aidants 209 route de Gençay	Relaxation	France Alzheimer 86 <b>06 99 55 84 50</b>
<b>Judi 7 mai</b> 14h - 16h	BUXEROLLES Maison des projets	Rencontre mensuelle	FRANCE PARKINSON 86 <b>06 86 37 33 00</b> <b>06 81 35 34 03</b>
<b>Judi 7 mai</b> 14h - 17h	POITIERS CHU - Tour Jean Bernard (RDC)	Rencontres individuelles	FRANCE AVC 86 <b>06 64 65 66 38</b>
<b>Judi 7 mai</b> 14h-17h	POITIERS Îlôt Tison	Visite de la ferme urbaine "Brouilles" et dégustation	LES INSATIABLES <b>07 72 33 39 42</b>
<b>Samedi 9 mai</b> 9h30/12h	CHAUVIGNY Salle Montauban	Permanence	France Alzheimer 86 <b>06 83 22 72 83</b>
<b>Mardi 12 mai</b> 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 13 mai</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aidants »	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Judi 21 mai</b> 9h30 - 11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Pause café des aidants avec France AVC et PFR Nord 86	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Judi 21 mai</b> 15h - 17h	POITIERS CHU Pôle Gériatrie	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 <b>05 49 43 26 70</b>



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Jeudi 21 mai</b> <b>16h - 17h</b>	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Qi Qong	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Vendredi 22 mai</b> <b>12h - 17h</b>	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Halte relais <b>sur inscription</b>	France Alzheimer 86 <b>06 48 69 92 84</b>
<b>Vendredi 22 mai</b> <b>14h - 17h</b>	BUXEROLLES Mairie Salle du Conseil	Théâtre	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mardi 26 mai</b> <b>14h - 16h30</b>	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 27 mai</b> <b>14h - 17h</b>	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aidants »	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Jeudi 28 mai</b> <b>16h - 18h</b>	POITIERS CHU - Pavillon Maurice Salles	Groupe de parole pour patients hospitalisés	FRANCE AVC 86 <b>06 64 65 66 38</b>
<b>Vendredi 29 mai</b> <b>10h - 11h30</b>	SAINT BENOIT Ligue contre le cancer 203 route de Gençay	Groupe de parole Aidants <b>Sur inscription</b>	Ligue contre le cancer 86 <b>05 49 47 10 15</b>
<b>Vendredi 29 mai</b> <b>14h - 17h</b>	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier crochet	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



### JUIN

Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Lundi 1er juin</b> 15h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Café mémoire	France Alzheimer 86 <b>05 49 43 26 70</b>
<b>Jeudi 4 juin</b> 14h - 15h30	SAINT BENOIT L'Escale des Aidants 209 route de Gençay	Relaxation	France Alzheimer 86 <b>06 99 55 84 50</b>
<b>Jeudi 4 juin</b> 14h - 16h	BUXEROLLES Maison des projets	Rencontre mensuelle	FRANCE PARKINSON 86 <b>06 86 37 33 00</b> <b>06 81 35 34 03</b>
<b>Jeudi 4 juin</b> 14h - 17h	POITIERS CHU - Tour Jean Bernard (RDC)	Rencontres individuelles	FRANCE AVC 86 <b>06 64 65 66 38</b>
<b>Vendredi 5 juin</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier crochet	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>lundi 8 juin</b> 12h - 17h	BEAUMONT SAINT CYR La Table du Golf	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 <b>06 72 30 57 01</b>
<b>Mardi 9 juin</b> 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 10 juin</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aidants »	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 10 juin</b> 14h30 - 16h30	BUXEROLLES Salle Pôle Solidaire	Aides sociales et organisation du quotidien - VAC	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Jeudi 11 juin</b> 14h - 16h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Méditation, bols tibétains	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Jeudi 11 juin</b> 14h - 17h	POITIERS CHU - Tour Jean Bernard (RDC)	Groupe de parole	FRANCE AVC 86 <b>06 64 65 66 38</b>
<b>Vendredi 12 juin</b> 12h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Halte relais sur inscription	France Alzheimer 86 <b>06 48 69 92 84</b>
<b>Samedi 13 juin</b> 9h30 - 12h	CHAUVIGNY Salle Montauban	Permanence	France Alzheimer 86 <b>06 83 22 72 83</b>
<b>Mardi 16 juin</b> 11h - 16h30	POITIERS Parc floral de La Roseraie rue Salvador Allende	pique-nique & découverte faune et flore poitevine	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>



# Planning avril / juin 2026

## Grand Poitiers



Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Mercredi 17 juin</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aidants »	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Judi 18 juin</b> 9h30 - 11h30	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Pause café des aidants avec France AVC et PFR Nord 86	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Judi 18 juin</b> 15h - 17h	POITIERS CHU Pôle Gériatrie	Réunion Info Familles	France Alzheimer 86 <b>05 49 43 26 70</b>
<b>Judi 18 juin</b> 16h - 17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Qi Qong	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mardi 23 juin</b> 14h - 16h30	BUXEROLLES Maison des projets	Atelier créatif	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Mercredi 24 juin</b> 14h - 17h	BUXEROLLES Ecole maternelle Simone Veil	Atelier de répit Radiophonique « Jeunes Aidants »	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Judi 25 juin</b> 16h - 18h	POITIERS CHU - Pavillon Maurice Salles	Groupe de parole pour patients hospitalisés	FRANCE AVC 86 <b>06 64 65 66 38</b>
<b>Judi 25 juin</b> 14h30 - 17h	BUXEROLLES Salle P.Sabourin	Théâtre	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>judi 25 juin</b> 14h30 - 16h30	MIGNE AUXANCES EHPAD Les Fougères	Qi Qong	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Vendredi 26 juin</b> 10h - 11h30	SAINT BENOIT Ligue contre le cancer 203 route de Gençay	Groupe de parole Aidants <i>Sur inscription</i>	Ligue contre le cancer 86 <b>05 49 47 10 15</b>
<b>Vendredi 26 juin</b> 20h - 22h	BUXEROLLES Maison des projets Salle rotative	Représentation théâtrale	Maison des Entr'aïdants <b>06 09 51 80 67</b>
<b>Lundi 29 juin</b> 15h - 17h	POITIERS Restaurant "L'atelier"	Café mémoire	France Alzheimer 86 <b>05 49 43 26 70</b>

# LES PAUSES CAFE DES AIDANTS

## MAISON DES ENTR'AIDANTS 06 09 51 80 67



	<b>Bignoux</b> Maison médicale 14h30 - 16h30	<b>Buxerolles</b> Salle Saboubin 9h30-11h30	<b>Migné- Auxances</b> EHPAD Les Fougères 14h30 - 16h30	<b>Poitiers</b> UPAR 14h30 - 16h30	<b>Poitiers</b> La locomotive 17h - 18h30 <b>Café PH</b> (Handicap)	<b>Vouneuil sous Biard</b> EHPAD Logis de la Boivre 10h-12h
<b>Avril</b>	29	2, 9, 16, 23, 30	30	1	1, 29	7
<b>Mai</b>	27	7, 13, 28	28	6	6	5
<b>Juin</b>	24	4, 11, 18	25	3	3, 24	2



## Planning avril / juin 2026

### Pays Loudunais




Date	Lieu	Type d'activité	Contact
<b>Jeudi 2 avril</b> <b>14h30 - 17h</b>	LOUDUN EARL de la Nouère	Entr'Aidants & Les Insatiables Visite EARL de la Nouère	VAC <b>05 49 98 10 83</b> MSA Poitou <b>05 49 06 72 66</b>
<b>Vendredi 24 avril</b> <b>14h - 17h</b>	MONTS SUR GUESNES	Sortie Répit Visite du Château <b>sur inscription</b>	France Alzheimer 86 et PFR Nord Vienne <b>05 49 02 31 99</b>
<b>Mardi 28 avril</b> <b>15h - 17h</b>	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Café mémoire	France Alzheimer 86 <b>06 22 03 73 30</b>
<b>Mardi 19 mai</b> <b>14h30 - 16h30</b>	MONCONTOUR Salle des fêtes	Entr'Aidants Activité Bien-être	VAC <b>05 49 98 10 83</b> MSA Poitou <b>05 49 06 72 66</b>
<b>Mardi 26 mai</b> <b>15h - 17h</b>	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Café mémoire	France Alzheimer 86 <b>06 22 03 73 30</b>
<b>Mardi 23 juin</b> <b>15h - 17h</b>	LA ROCHE RIGAULT Le Relais de La Roche	Café mémoire	France Alzheimer 86 <b>06 22 03 73 30</b>
<b>Jeudi 25 juin</b> <b>12h - 16h</b>	LA MOTHE CHANDENIERS	Entr'Aidants Pique-nique et Visite du château	VAC <b>05 49 98 10 83</b> MSA Poitou <b>05 49 06 72 66</b>




## Autres contacts utiles

### CASA


Séjours de vacances et répit d'urgence.

 05 45 32 43 17

 <https://soutien-aux-aidants.fr/>

### CIF-SP Solidaire entre les âges :


Lien social, transport solidaire,  
Aide aux aidants.


 05 49 37 07 78

 <https://cif-sp.org/>


### CRT Coeur de Vienne

Centre de Ressources Territorial

 05 49 42 15 21

 [www.ehpadchataigniers.fr](http://www.ehpadchataigniers.fr)


### DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination)


 0809 109 109 (DAC)

 [www.dac-86.fr](http://www.dac-86.fr)


### EPGV 86 :

Activité physique accessible à tous

 06 47 49 30 78


 <https://epgv-vienne.fr>

**ERI (CHU) :** Espace de rencontres et  
d'information pour les personnes  
touchées par un cancer et leur  
entourage


 05 49 44 30 00

### Espace Information Seniors (CHU) :

Accueil, information, orientation  
des personnes âgées et de leurs aidants  
familiaux et professionnels


 05 49 44 34 40

**Les Insatiables :** Des ateliers pour  
prévenir la dénutrition des + de 60 ans.

 07 72 33 39 42


 [www.silverfourchette.org](http://www.silverfourchette.org)

**Le Centre :** Conseil en aides techniques  
et aménagement du logement.  
Poitiers (18 bd Jeanne d'Arc)

 05 49 61 64 65


 [www.le-centre.pro](http://www.le-centre.pro)

**La Vie La Santé (CHU) :** Ateliers pour les  
personnes atteintes de maladies chroniques et  
leurs aidants.


 05 49 44 48 18

 [www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/](http://www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/)


**Les ateliers Cord'âges (Poitiers) :** Activités  
accessibles à tous et club des Zaimants

 05 86 98 02 00

**Siel Bleu :** Activité physique adaptée à domicile  
et en atelier collectif.

 06 59 75 62 16 ; 07 84 95 42 83  
ou [sophie.letierce@sielbleu.org](mailto:sophie.letierce@sielbleu.org)


### Vienne Infos Sociales

 05 49 45 97 77

 [www.lavienne86.fr](http://www.lavienne86.fr)

### VRF - Fondettes (Touraine 37)

Séjours vacances /répit adaptés (60 ans et +)

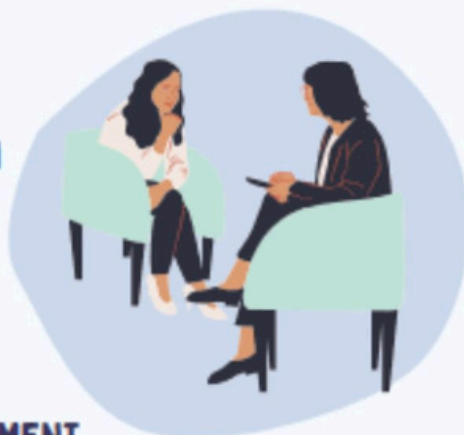
 02 47 62 47 47 ou 05 57 885 885

 [www.vrf.fr](http://www.vrf.fr)

# LES PLATEFORMES DE RÉPIT SONT LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER !

VOUS AIDEZ UN PROCHE ATTEINT D'UNE MALADIE NEURO ÉVOLUTIVE OU D'UN CANCER ?

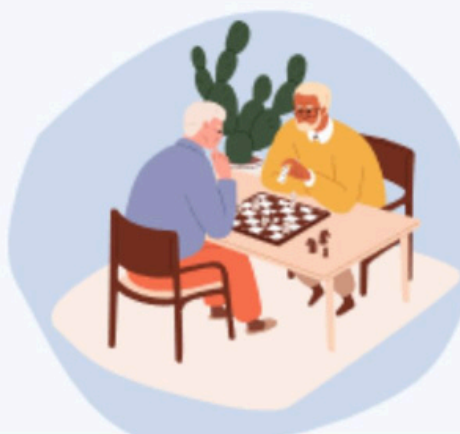
- INFORMATION
- ÉCOUTE
- CONSEIL



- ACCOMPAGNEMENT
- LIEN SOCIAL
- ACTIVITÉS ADAPTÉES



- RELAIS
- RÉPIT
- DÉTENTE
- CONVIVIALITÉ



Contactez nous

05 49 02 31 99

[plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr](mailto:plateforme.repit@ccas-chatellerault.fr)

[www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)



VILLE DE  
**Châtellerault**  
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle Aquitaine



Retrouvez les actualités de la plateforme de répit et de ses partenaires sur le site national : [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)