



Pour réfléchir au passage à la retraite et aborder cette nouvelle vie, nous vous proposons de participer à un **cycle d'atelier innovant**, mis en œuvre par l'association MSA Services POITOU, en coordination avec l'ensemble des caisses de retraite et l'ASEPT POITOU :

## **Atelier « BIENVENUE A LA RETRAITE » à Montamisé**

Nous vous invitons à participer à **6 séances sur les thèmes suivants** : profiter de votre retraite au quotidien, conserver, entretenir et créer des liens, PARTAGE D'UN REPAS, bien vieillir pour bien vivre. Un groupe de 10 personnes est constitué pour l'ensemble du cycle. **La première séance aura lieu le :**

**Jeudi 28 septembre 2023  
de 9h00 à 17h00  
salle des aînés  
11 place de la Mairie  
86360 Montamisé**

**S'adressant aux seniors, quel que soit leur régime de retraite, nous vous remercions de bien vouloir communiquer cette action de prévention au sein de votre réseau, et à toutes personnes pouvant être intéressées.**

Les places étant limitées, une inscription est souhaitée, en nous retournant la fiche d'inscription accompagnée du règlement avant le **14 septembre 2023**.

*Les gestes barrières notamment la distanciation sociale restent en vigueur.*