

Bonjour,

Pour échanger sur le confort de vie physique et mental, pour trouver des astuces pour améliorer votre quotidien, l'ensemble des caisses de retraite en coordination avec l'ASEPT Poitou et la MSA Services Poitou, vous propose un atelier :

Atelier Préservons-Nous

GRATUIT

Durée :
5 séances
de 2h30

Faire le point sur ses capacités physiques, mentales,
émotionnelles afin d'aller vers un mieux-être

Trouver des astuces adaptées à chacun pour
améliorer et préserver son confort de vie



Inscription
avant le
17 mai 2024

Ouvert à tous
dès 60 ans

Jeudi 30 mai 2024
de 9h45 à 12h15

salle verte - espace couleur
42 place de la libération
86210 Vouneuil-sur-Vienne

S'adressant aux seniors, quel que soit leur régime de retraite, nous vous remercions de bien vouloir communiquer cette action de prévention au sein de votre réseau, et à toutes personnes pouvant être intéressées.

Pour tout renseignement, contactez-nous au **05 49 44 56 36** et/ou consultez notre site :

www.msaservices-poitou.fr

Cordialement,
MSA Services POITOU