

Madame, Monsieur,

La vie est un jeu infini dont l'âge n'est pas un souci. Pour vivre pleinement notre retraite, adoptons des comportements favorables à notre santé.

Dans un objectif de prévention santé, l'ensemble des caisses de retraite en coordination avec l'ASEPT Poitou et la MSA Services Poitou organise une conférence :

*Conférence - débat* **GRATUIT**

Ouvert à tous  
dès 60 ans

**Votre santé préservée,  
il est temps d'y penser !**

Inscription avant le  
28 mars 2024

**Jeudi 4 avril 2024**  
à partir de 14h  
Maison des Sadébriens  
15 route de Bignoux  
86800  
Sèvres-Anxaumont

animée par Philippe Rousseau  
Chronobiologiste

**S'adressant aux seniors, quel que soit leur régime de retraite, nous vous remercions de bien vouloir communiquer cette action au sein de votre réseau, et à toutes personnes pouvant être intéressées.**

Pour tout renseignement, contactez-nous au **05 49 44 56 32**

Cordialement,

**MSA Services POITOU**