



Sous le signe du plaisir de manger et de la convivialité, tout en prévenant certaines pathologies, nous vous proposons de participer à **un cycle d'atelier innovant**, mis en œuvre par l'association MSA Services POITOU, en coordination avec l'ensemble des caisses de retraite et l'ASEPT POITOU :

## **Atelier "NUTRITION SANTE SENIORS" à Vouneuil-sur-Vienne**

Nous vous proposons de participer à 9 séances de prévention sur les thèmes suivants : l'équilibre alimentaire, les choix pour bien manger, devenir un consommateur averti, l'alimentation et l'activité physique, intervention d'une nutritionniste. Un groupe de 15 personnes est constitué pour l'ensemble du cycle. **La première séance aura lieu le :**

**Judi 21 septembre 2023  
de 10h00 - 12h00  
Salle de réunion à l'étage - Mairie  
34 place de la libération  
86210 VOUNEUIL-SUR-VIENNE**

**S'adressant aux seniors, quel que soit leur régime de retraite, nous vous remercions de bien vouloir communiquer cette action de prévention au sein de votre réseau, et à toutes personnes pouvant être intéressées.**

Les places étant limitées, une inscription est obligatoire, en nous retournant la fiche d'inscription accompagnée du règlement de 20€\* **avant le 07 septembre 2023.**

*Ateliers organisés selon les règles sanitaires en vigueur.*

Pour tout renseignement, contactez-nous au **05 49 44 89 69** et/ou consultez notre site : **[www.msaservices-poitou.fr](http://www.msaservices-poitou.fr)**