

Madame, Monsieur,

Qui a dit qu'avec l'âge nous n'avions plus le droit d'avoir une vie affective ? Nous vous proposons de participer à un cycle d'atelier innovant, mis en œuvre par l'ASEPT POITOU en coordination avec la MSA Poitou et la MSA Services Poitou :

Atelier

Et si on aimait ?

GRATUIT

Durée :
4 séances
de 2h30

Comprendre l'importance de la vie affective sur le bien être

Se reconstruire après un deuil sans culpabiliser

Apprendre à s'aimer et à s'ouvrir aux autres

Inscription
avant le
25 novembre 2024

Ouvert à tous
dès 60 ans

Jeudi 12 décembre 2024
de 09h30 à 12h00
Salle de la dive - Agence MSA
37 rue du Touffenet
86000 POITIERS



S'adressant aux seniors, quel que soit leur régime de retraite, nous vous remercions de bien vouloir communiquer cette action de prévention au sein de votre réseau, et à toutes personnes pouvant être intéressées.

Pour tout renseignement, contactez-nous au 05 49 44 89 67

Cordialement,

MSA Services POITOU