



Madame, Monsieur

Avec le vieillissement de la population, de plus en plus d'hommes et de femmes semblent se plaindre de troubles de la mémoire. On parle alors de plainte mnésique. Ce phénomène concernerait aujourd'hui 70% des personnes de plus de 70 ans. Chez le sujet âgé, la plainte mnésique prend une importance particulière pour lui et son entourage du fait de la crainte qu'elle ne révèle une maladie d'Alzheimer débutante.

Or dans 90% des cas il s'agit de troubles normaux de la mémoire liés au vieillissement et de troubles de l'attention facilement compensables par des exercices cognitifs, encore faut-il le savoir.

C'est pourquoi, dans le cadre d'un financement de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, l'association MSA Services Poitou organise un évènement:

## Forum

**« Mémoire : le vieillissement n'est pas une fatalité »**

**Débat théâtral, conférence et ateliers**

**Mardi 26 septembre 2023**

**Salle de la Gornière**

15 rue de la Gornière

**86100 CHATELLERAULT**

**Ouverte à toutes les personnes de plus de 60 ans**, cette manifestation mise en œuvre en partenariat avec de nombreux acteurs de terrain (Vienne Autonomie Conseils, Malakoff Humanis, MSA Poitou, Mémoires 14, Le Centre, LACEPA) a pour objectif de sensibiliser et informer les personnes âgées sur le vieillissement normal de la mémoire et la dédramatisation des plaintes mnésiques.

**Nous vous remercions de bien vouloir communiquer largement sur cette manifestation au moyen des éléments ci-joints.**

Vous remerciant vivement par avance de votre collaboration et restant à votre disposition,

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sincères salutations.