

# Vivre à Bonnes

*Le bulletin mensuel d'information de votre commune*

## Dans ce numéro

Informations mairie

Informations MPT

Manifestations passées :

Marché de Noël et Téléthon.

Manifestations à venir :

Rando de la galette.

Informations paroissiales

Ecritures libres.

Informations associations

LA MAISON POUR TOUS

VOUS SOUHAITE UNE



BRONNE ANNEE



**Maison Pour Tous**

**8 Impasse Paul Rougnon 86300 Bonnes**

**09 73 52 76 70**

**mptbonnes86@free.fr**



Toute l'équipe Maison Pour Tous souhaite que cette nouvelle année 2024 soit pour vous, pleine de paix, de sérénité et de bonne santé, mais aussi de moments forts et passionnants.

Nous sommes là pour vous apporter divers loisirs sportifs et culturels, nos projets ne manquent pas, les adhésions augmentent d'année en année, et nous espérons vous voir nombreux à nos manifestations; ce sera la meilleure façon de nous soutenir. Et si vous voulez nous aider davantage, venez nous rejoindre, la vie associative permet de découvrir de nouvelles perspectives et de rencontrer des personnes.

Le conseil d'administration de la MPT

Vous souhaitez nous communiquer un article, faire apparaître une annonce, donner votre sentiment sur l'actualité...

Vous représentez une association, vous devez respecter un format et une charte graphique établie. L'espace dans le journal étant compté, nous faisons appel à vous pour réduire le format de vos parutions et faire un article avec illustration plutôt que de faire paraître vos affiches.

***Nous vous rappelons que vos articles doivent nous parvenir avant le 15 pour parution le mois suivant ( pour tout renseignement contacter la Maison Pour Tous).***

**Tarifs : Abonnement du Vivre à Bonnes papier pour les personnes hors commune : 50€**

**Annonce : 5€ (gratuit pour les demandes d'emploi)**

**Horaire bureau MPT : Mardi 8H30/12H & 13H30/15H45 Mercredi 9H/12H**

**Jeudi 8H30/12H & 14H/16H45**

## VŒUX DU MAIRE

Chères Bonnoises, chers Bonnois

En vous présentant mes vœux 2024, mes premières pensées vont vers celles et ceux qui sont dans la difficulté pour des raisons de santé, économique ou familiale.

J'en profite pour remercier les élus qui m'entourent qu'ils soient membres du Conseil Communal des Jeunes et membres du conseil municipal pour leur investissement au sein de la vie communale ainsi que le personnel qui se donne pleinement, au quotidien dans leur mission de service public.

J'adresse également un remerciement particulier aux membres des associations qui sont le cœur battant de notre commune, ainsi qu'aux enseignantes pour l'encadrement, la bienveillance et le savoir qu'elles prodiguent aux enfants dans la découverte des apprentissages.

Merci à l'équipe du CCAS qui, tous les jours de l'année, apporte la solidarité et la bienveillance envers nos aînés.

Je salue le travail des agents de Grand Poitiers communauté urbaine qui participent à l'entretien de la voirie. Enfin, une pensée pour la gendarmerie et les pompiers qui veillent et assurent notre sécurité.

**2023**, a été l'année de :

- l'inauguration de l'extension du pôle santé qui vient enrichir l'offre de soins existante. Désormais quatre kinésithérapeutes, une orthophoniste, une psychologue viennent en complément du médecin, des infirmières, de l'ostéopathe, de la sophrologue, de la psychomotricienne ;

- l'isolation par l'extérieur de la salle des fêtes ;

- la rénovation de deux résidences de vacances au camping ainsi qu'un logement communal « avenue de la république » par les services techniques ;

- la sécurisation de la rue de la Varenne ;

Tous ces travaux ont été **réalisés sans emprunt**, grâce aux diverses subventions de l'Etat, du département et de Grand Poitiers et à la rigueur budgétaire qui nous anime.

- la mise en vente de 4 terrains à la zone artisanale. A ce jour, deux lettres d'engagement ont été adressées à la mairie par les entreprises locales (Duvault François « Couvreur-charpentier » et Soulas Energies « plombier-chauffagiste »).

- les célébrations de la ligne de démarcation, du 105<sup>ème</sup> anniversaire de l'armistice et du concert de la 9<sup>ème</sup> Bima, le 10 novembre.

**2024**, pour cette nouvelle année, nous avons la volonté de poursuivre nos engagements. Ainsi, nous devrions :

- engager la procédure de construction d'un bar-restaurant au centre commercial pour une ouverture en 2025 et de 3 boxes de 90m<sup>2</sup>. Ce projet va mobiliser une grande partie de nos finances et donc, repousser les autres investissements ;

- poursuivre le parcours administratif du lotissement de « Pied chevrier » qui, aujourd'hui est au niveau de l'étude des fouilles archéologiques.

Pour terminer, je voudrais vous faire part de mon vœu le plus cher qui est qu'ensemble nous concourions à trouver le bonheur, pas le bonheur pour soi mais le bonheur pour tous.

Belle année 2024 pour chacun d'entre vous, belle année 2024 pour notre commune de Bonnes.

Serge Cousin

# INFORMATIONS MUNICIPALES

## LISTE DES DELIBERATIONS

CONSEIL MUNICIPAL DU 05 DECEMBRE 2023

**N°1 – RENOUELEMENT DU CONTRAT CNP AU 1<sup>ER</sup> JANVIER 2024**

Décision adoptée à l'unanimité

**N°2 – TARIFS 2024 DES SERVICES MUNICIPAUX**

Décision adoptée par 14 votes pour, 1 abstention et 1 contre

**N°3 – BUDGET LOTISSEMENT « PIED CHEVRIER » : DECISION MODIFICATIVE N°1**

Décision adoptée par 15 votes pour et 1 abstention

**N°4 – BUDGET LOTISSEMENT « PIED CHEVRIER » : DISSOLUTION**

Décision adoptée par 15 votes pour et 1 abstention

*Les procès-verbaux sont consultables sur le site internet de la commune.*

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL  
LE 03 JANVIER 2024 À 20 H 30

---

### ETAT CIVIL

**Décès :**

Le 12 décembre 2023 : Pierre LAURENDEAU, à l'âge de 77 ans « 9, route des Champs Ballins ».

---

### **NUMEROS UTILES DE LA COMMUNE :**

- Pharmacie de la Paix : M. Touboulic Julien : 05 49 56 41 00.  
📧 [pharmaciedebonnes@gmail.com](mailto:pharmaciedebonnes@gmail.com)
- Médecin : Mme Locht-Girault : 05 49 01 48 02.
- Infirmières : Mmes Massonneau et Roffet : 05 49 11 35 75 / 06 64 03 34 94.
- Ostéopathe : Mme Ringeade Stéphanie : 05 16 34 78 79 sur RDV.
- Psychomotricienne : Mme Giraud Emeline : 06 78 49 10 28 sur RDV.
- Sophrologue : Mme Mélanie Auzuret : 07 50 92 55 12 sur RDV.
- Kinésithérapeutes : Mmes Lardeau, Misbert, Kohler et M. Moulin : 09 79 04 02 59.
- Orthophoniste : Mme Terroy : 06 51 80 09 18 sur RDV ou sur [docorga.com](http://docorga.com)
- Psychologue : Mme Giraud Marina : 06 60 84 57 63 sur RDV.



Le 26 janvier 2024 : Espace Ados au Foyer à 19h30.

HORAIRES DE LA DECHETTERIE DE BONNES	
Lundi – mardi – Vendredi	Mercredi – Samedi
14h00/17h45	8h00/11h45
<p><b>Les déchets acceptés à la déchetterie :</b> déchets verts, encombrants, gravats, <b>cartons</b>.</p> <p><b>Les déchets refusés à la déchetterie :</b> métaux, équipements électriques et électroniques, déchets dangereux des ménages, huile de vidange, amiante, pneus, piles et radiographies.</p>	

PERMANENCES SOCIALES		
Madame TRICOCHÉ, Assistante Sociale est à votre disposition UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS.		
Mercredi (1 jeudi sur 2)	Mardi	En dehors des permanences de Bonnes et Saint Julien l'Ars
de 9h30 à 11h30 <b>A la Mairie de BONNES</b> Place Jean-Baptiste Guiot <b>86300 BONNES</b> ☎ 0549564017 📠 0549564851	de 9h00 à 12h00 <b>Au Centre Social</b> 19, rue de l'église <b>86800 ST JULIEN L'ARS</b> ☎ 0516011036	<b>Maison de la Solidarité</b> Zone du Peuron <b>86300 CHAUVIGNY</b> ☎ 0549464156 📠 0549460402

<u>Service en ligne :</u>
<u>déposer ses demandes d'urbanisme</u>
<b>Comment déposer une demande d'urbanisme en ligne ?</b>
Il suffit de se connecter à la page suivante : <a href="https://www.grandpoitiers.fr/habitat-urbanisme/demandes-durbanisme-en-ligne">https://www.grandpoitiers.fr/habitat-urbanisme/demandes-durbanisme-en-ligne</a> , puis de sélectionner l'objet de sa demande. Il vous faudra ensuite créer un compte afin de suivre l'évolution de votre demande et de conserver une trace des documents déposés.

## SERVICE A LA PERSONNE

La commune de BONNES organise un service prestataire « d'aide à domicile » par l'intermédiaire du **CCAS de BONNES**. Les chèques emploi service préfinancés sont acceptés.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi  
**de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.**

*N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements, notamment sur le service « d'aide à domicile » auprès des personnes âgées ou toute personne (sans condition d'âge) sortant d'hospitalisation, prise en charge à 100% par sa mutuelle santé ou en chèque préfinancé.*



**CCAS DE BONNES**  
Place Jean-Baptiste GUIOT  
86 300 BONNES  
☎ : 05.49.56.40.17 - 📠 : 05 49 56 48 51  
✉ : [ccas@bonnes86.fr](mailto:ccas@bonnes86.fr)





Depuis la suspension du service national, le **recensement est obligatoire et universel**.

Il concerne garçons et filles dès l'âge de **16 ans**, et jusqu'à trois mois au-delà de la date anniversaire, à la mairie du domicile avec présentation d'une pièce d'identité nationale et du livret de famille des parents.

Dans le cadre de la modernisation de l'Etat, vous avez également la possibilité de faire cette démarche en ligne sur le site.

**[www.mon-servicepublic.fr/](http://www.mon-servicepublic.fr/) le recensement citoyen en ligne**

**L'attestation de recensement** délivrée par la mairie, **est obligatoire pour toute inscription aux concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité de l'état.**

Après avoir effectué la **Journée défense et citoyenneté (JDC ex JAPD)**, en principe l'année suivant le recensement, soit aux environs de 17 ans  $\frac{1}{2}$ , le jeune administré reçoit un certificat de participation à la JDC, également obligatoire à toute inscription.

Cette démarche citoyenne permet : l'inscription systématique sur les listes électorales dès l'âge de 18 ans.

Pour tous renseignements relatifs à ce rendez-vous, vous pouvez également consulter le site du Ministère de la Défense : **[www.defense.gouv.fr/jdc](http://www.defense.gouv.fr/jdc)**

**Vous pouvez prendre contact auprès du CSN de Poitiers :**

Mail : [csn-poitiers.jdc.fct@intradef.gouv.fr](mailto:csn-poitiers.jdc.fct@intradef.gouv.fr)

Téléphone 05.49.00.24.69

Courrier : Centre du Service National de Poitiers

Quartier Aboville - BP 90647 - 86023 POITIERS CEDEX

## **RESIDENCES DE VACANCES A BONNES en bordure de Vienne**

**Vous souhaitez héberger votre famille, des amis, pour un week-end ou en semaine.**

**Nous vous rappelons que les résidences de vacances de BONNES  
*sont ouvertes toute l'année***

**Nous contacter :** ☎ 05 49 56 40 17 ou 05 49 56 44 34  
[camping@bonnes86.fr](mailto:camping@bonnes86.fr) - [www.campingbonnes86.fr](http://www.campingbonnes86.fr)



# EAUX DE VIENNE : BIENTÔT UNE AGENCE EN LIGNE



Notre agence en ligne doit voir le jour en ce début d'année 2024.

**L'objectif ?** Faciliter les démarches des abonnés grâce à de nouvelles fonctionnalités, accessibles 24 heures sur 24, sur votre ordinateur, votre smartphone, ou encore votre tablette.

En quelques clics, il vous sera possible de souscrire ou résilier votre abonnement, saisir l'index de votre compteur, souscrire à la mensualisation ou actualiser vos coordonnées bancaires.

Vous aurez également accès à des informations et des conseils pour votre consommation d'eau. Pour information, vous pouvez déjà payer votre facture en ligne sur [www.payfip.gouv.fr](http://www.payfip.gouv.fr)



**VMS : emploi et solidarité  
au cœur des actions**

Depuis 2012, VMS a accompagné plus de 90 salariés et transporté plus de 260 bénéficiaires !

Créée en 2012, VMS met en œuvre différentes actions répondant aux besoins du territoire de l'Est de Poitiers et de ses habitants, autour de l'insertion professionnelle, de l'alimentation solidaire et de la mobilité pour tous.



Des chantiers d'insertion en bâtiment pour les collectivités, entreprises, associations, particuliers, en neuf ou rénovation, sur devis.



Une activité de recyclage de menuiseries, collecte auprès des collectivités, entreprises, artisans, démantèlement, tri et valorisations des matières.



Deux jardins solidaires à Saint-Julien-l'Ars et Chauvigny : jardinage, récoltes et cueillettes, ateliers cuisine, pour « faire ensemble ».



Un service de transport solidaire qui met en relation des conducteurs bénévoles et des personnes qui ne peuvent pas ou plus se déplacer.

**Et si vous deveniez bénévole ? Rejoignez notre équipe et engagez-vous à nos côtés !**

- **Jardins solidaires :** Nous avons besoin de nouveaux jardiniers sur les jardins de Saint-Julien-l'Ars et de Chauvigny
- **Transport solidaire :** Nous cherchons des chauffeurs bénévoles pour accompagner des personnes âgées ou isolées pour des déplacements occasionnels

## Envie de changer de métier, de vous former, d'évoluer ? Ayez le réflexe ERIP !

Chacun(e) peut être amené(e) dans son parcours professionnel, à se questionner sur son projet, et cela, peu importe son âge ou sa situation.

**Vous souhaitez changer de métier ?  
Une envie d'évoluer, de vous former ?  
Vous avez besoin de faire reconnaître vos compétences ?  
Créer ou reprendre une entreprise, vous y pensez ?**

L'**Espace Régional d'Information de Proximité (ERIP)** du bassin d'emploi de Poitiers vous aide à atteindre votre objectif. Bénéficiez d'une écoute attentive, d'un service personnalisé et près de chez vous, en RDV individuel ou en atelier.

En prenant RDV, vous profiterez d'un premier niveau d'informations et de conseils sur les dispositifs d'orientation et de formation. Vous réfléchirez ensemble aux différentes démarches à mettre en œuvre afin de multiplier vos chances de faire aboutir votre projet. Si besoin, vous serez mis en relation avec les structures partenaires pouvant vous accompagner.

Pour bénéficier de ce service gratuit sur votre commune, prenez vite rendez-vous !

Tel. : 05 49 43 69 20 ou 06 70 34 93 23

Email : [erip@mli-poitiers.asso.fr](mailto:erip@mli-poitiers.asso.fr)

L'ERIP du bassin d'emploi de Poitiers peut vous recevoir sur RDV à l'antenne Mission Locale de Saint Julien l'Ars, au 42 rue de Chauvigny 86800 SAINT JULIEN L'ARS

*L'ERIP du bassin d'emploi de Poitiers est porté par la Mission Locale d'Insertion du Poitou. Il est co-financé par la Région Nouvelle-Aquitaine, l'Union Européenne via le Fonds Social Européen (FSE) et Grand Poitiers Communauté Urbaine.*

**« Nous souhaitons que chacun accède facilement au plus près de chez lui à une information fiable et personnalisée, afin de faire des choix éclairés sur son avenir professionnel. »**

# MOBILISONS NOUS CONTRE LES VIOLENCES !

TROUVEZ DE L'AIDE  
ET DES CONSEILS

**GRAND POITIERS**

communauté urbaine



## CONTACTS NATIONAUX

| 15 urgences médicales  
| 18 pompiers

### VIOLENCES FEMMES INFO

| 3919  
| 7j/7 et 24h/24

### SOS VIOLS FEMMES INFORMATION

Numéro anonyme et gratuit.  
Du lundi au vendredi, de 10h à 19h.

| 0 800 05 95 95

### ECOUTE VIOLENCES FEMMES HANDICAPÉES

| 01 40 47 06 06

Les femmes déficientes auditives  
peuvent écrire à [ecoute@fdfa.fr](mailto:ecoute@fdfa.fr)

### ENFANCE EN DANGER

Aide aux enfants mineurs en danger  
ou de tiers confrontés à cette situation.

| 119  
| 7j/7 et 24h/24

### ROMPRE LA LOI DU SILENCE AUTOUR DU HARCÈLEMENT SCOLAIRE

Ecoute et aide aux victimes et aux proches,  
pour tout acte de violences verbales,  
physiques ou psychologiques.

| 3020

### LUTTER CONTRE LE FLÉAU DU CYBER HARCÈLEMENT

Accompagnement dans toutes les  
questions liées au cyber harcèlement  
et lutte en faveur de la protection de  
l'enfance en ligne (dépendance aux écrans,  
jeux, cyber harcèlement, pornographie...).

| 3018

### STOPFISHA

Association qui aide à la suppression  
de contenus discriminants en ligne,  
accompagnement des victimes et témoins.  
[jenesuispasseule@protonmail.com](mailto:jenesuispasseule@protonmail.com)

### SOS HOMOPHOBIE

Pour les victimes ou témoins d'insultes,  
de violences, de menaces ou de  
discriminations liées à l'orientation  
sexuelle ou l'identité de genre.

| 01 48 06 42 41

### AIDER, INFORMER, PRÉVENIR LE SUICIDE

Ecoute, évaluation, intervention  
d'urgence, pour les personnes  
en recherche d'aide immédiate  
face à des idées suicidaires.

| 3114  
| 7j/7 et 24h/24

### MALTRAITANCE PERSONNES ÂGÉES OU EN SITUATION DE HANDICAP

[contact@alma86.fr](mailto:contact@alma86.fr)

| 3977

Rendez-vous sur [masecurite.fr](http://masecurite.fr),  
pour signaler des faits et échanger, 24h/24.

## CONTACTS LOCAUX

### SIGNALER / ALERTE / PORTER PLAINTE

#### POLICE OU GENDARMERIE

| 17 OU 114 SMS

#### POLICE MUNICIPALE DE POITIERS

| 05 49 41 92 85

#### POUR UNE ÉCOUTE PAR LES INTERVENANTS SOCIAUX :

Commissariat de Poitiers  
06 83 15 74 81

Gendarmerie  
06 71 53 53 67 • 07 70 05 22 65

#### MAISON DE PROTECTION DES FAMILLES

8 rue Logerot à Poitiers  
mpf.ggd86@gendarmerie.interieur.gouv.fr

| 05 49 00 57 10

#### L'ORDRE DES AVOCATS AVOC'ENFANTS

| 05 49 88 05 35

### ÉCOUTE / ACCOMPAGNEMENT

#### CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES, CIDFF

Information juridique, écoute psychologique et accompagnement à l'emploi.  
33 avenue du Rhin et Danube à Poitiers  
cidff86@cidff86.fr

| 05 49 88 04 41

#### AIDE ET ÉCOUTE PARENTS ET ADOS

Numéro anonyme et gratuit.  
Lundi, mardi et jeudi de 11h30 à 13h30.

| 0 800 08 22 86

#### PICTA'DOM, MAISON DES ADOS ET DES JEUNES ADULTES

Aide et accompagnement pour les 12-25 ans : identifier des difficultés, retrouver des repères, construire des réponses.  
23 rue de la Regratterie à Poitiers  
contact@pict-ado.fr

| 05 49 03 10 94

#### PRISM ADSEA

Service d'aide aux victimes et protection de l'enfance.  
14, 16 rue de la Demi Lune à Poitiers  
smj@adsea86.fr

| 05 49 00 26 52  
05 49 88 01 13

#### PLANNING FAMILIAL DE LA VIENNE

Sexualités contraception IVG violences.  
20 rue du Fiof des Hausses à Poitiers  
planning.familial-ad86@wanadoo.fr

| 06 40 21 09 26

#### AIDES

Association de lutte contre le VIH, les hépatites et les discriminations.  
1 boulevard Jeanne d'Arc à Poitiers  
vienna@aides.org

| 05 49 42 45 45

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE SPÉCIALISÉ

#### MAISON DE FREYJA

Pour l'accueil des femmes victimes de violence, un accompagnement médical, psychologique ou une aide dans les démarches sociales et juridiques.

Pavillon Joseph Garnier CHU de la Mileterie  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h, avec ou sans rendez-vous.  
sec.mdf@chu-poitiers.fr

| 05 16 60 41 18

#### CENTRE DE PSYCHO TRAUMATOLOGIE

Lieu de soin destiné à recevoir les personnes majeures ayant été victimes d'actes de violences ou de tout autre événement traumatique et présentant un impact psychologique.

Centre Hospitalier H. Laborit de Poitiers  
3 rue de la Goélette à Saint-Benoît  
psychotraumatologie@ch-poitiers.fr

| 05 49 44 58 30

### ACCUEIL JOUR

#### ACCUEILLIR, ÉCOUTER, INFORMER LES VICTIMES

| 05 49 88 85 10

### HÉBERGEMENT D'URGENCE

#### SIAO (SERVICE INTÉGRÉ D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION)

siao86@croix-rouge.fr

| 115

### ENTRAIDE

#### BIEN DANS NOS RUES

Association luttant contre l'insécurité, le harcèlement et les agressions.  
biendansnosruespoitiers@gmail.com



#### DISPOSITIF ANGELA

A Poitiers, il existe un réseau sûr et solidaire de lieux (bars, commerces, médiathèque, musée...) ayant la capacité d'assister et de soutenir les personnes qui se trouvent en situation de harcèlement de rue et d'agression. N'hésitez pas à pousser leurs portes et à leur demander assistances, ils sont reconnaissables via un autocollant spécifique Angela collé sur leurs vitrines !

Contacts mis à jour en novembre 2023.



## Nouveautés :

### « La villa aux étoffes » Anne JACOBS Tomes 1 à 4

Dans l'Allemagne de 1913, dans l'apparat d'une somptueuse maison bourgeoise, maîtres et domestiques se croisent et se côtoient, partageant joies, drames, secrets et amours interdites.

La jeune orpheline Marie occupe le poste de femme de ménage dans l'imposante résidence de la famille industrielle Melzer. Alors que Marie cherche sa place parmi les domestiques, l'agitation règne lors de la saison du bal hivernal : Katharina, la belle et plus jeune fille des Melzers, doit être introduite en société. Seul Paul, l'héritier de la famille, se tient à l'écart et préfère sa vie étudiante à Munich - jusqu'à ce qu'il rencontre Marie...

Tandis que la guerre approche, petite et grande histoire se mêlent, palpitantes, pour nous plonger au cœur d'une saga inoubliable.



### « Quelqu'un pour qui trembler » Gilles LEGARDINIER



Comment être un père quand on arrive vingt ans après ?

Pour soigner ceux que l'on oublie trop souvent, Thomas a vécu des années dans un village perdu en Inde. Lorsqu'il apprend que la femme qu'il a autrefois quittée a eu une fille de lui, ses certitudes vacillent. Il lui a donné la vie, mais il a moins fait pour elle que pour n'importe quel inconnu.

Est-il possible d'être un père quand on arrive si tard ? Comment vit-on dans un monde dont on ne connaît plus les codes ?



### « Les légendaires : amour mortel » Patrick SOBRAL et Nicolas JARRY

La novélisation des aventures des Légendaires sous la plume de Nicolas Jarry. Shimy est inquiète. Cela fait plus d'une semaine que Gryf aurait dû rentrer. Et s'il lui était arrivé quelque chose ? La réponse ne se fait pas tarder. Le voici qui revient en trombe.

Mais quelle n'est pas la surprise de ses amis lorsqu'il présente...sa fiancée ! Et comme une nouvelle ne vient jamais seule, il les avertit d'une terrible catastrophe : la race humaine risque de disparaître d'Alysia...

### « Tout en fables » Murielle OLIVEREAU

Une suite de contes pour adultes et/ou adolescents qui s'appuient sur la défense de certaines valeurs telles que l'amitié, la solidarité, l'amour, la lutte contre tout type de violence. Son originalité tient dans le fait qu'il n'y a pas de constat, pas de leçon de morale, libre à chaque lecteur de lire et de comprendre ce qu'il veut ! Ces contes se veulent surtout réconfortants, ils cherchent à réchauffer les cœurs en cette période où tout semble être remis en question.



## Livres en gros caractères



A la bibliothèque, vous pouvez emprunter des livres dits à « Large Vision ». Ils sont écrits en gros caractères, avec différentes polices et tailles d'écriture. Près de 300 romans et romans policiers sont déjà disponibles. Des livres audios sont également à votre disposition si vous souhaitez essayer.

N'hésitez à venir à la bibliothèque pour plus d'informations.



## Marché de Noël et Téléthon

Un grand merci aux exposants qui sont venus animer notre marché de Noël, ainsi qu'aux bénévoles et visiteurs et la mairie pour le prêt de la salle.

Cette année encore, le marché de Noël organisé par la Maison Pour Tous et le Comité de Jumelage a aussi été le support d'une manifestation au profit du Téléthon. Le programme : une randonnée, qui a rassemblé une trentaine de marcheurs malgré le mauvais temps, un vin chaud, une dégustation d'huitres, et une truffade.



Encore une fois cette chaleureuse journée a permis aux artistes, artisans d'art (professionnels et amateurs), artisans de la gastronomie de faire partager leurs talents.

C'est dans une très bonne ambiance qu'un repas réalisé sur place a régalé environ 70 convives.

Le père Noël était bien entendu présent et a offert des bonbons aux enfants.

Nous donnons rendez-vous à tous les exposants et visiteurs l'année prochaine.



**BONNES**  
**DIMANCHE 28 JANVIER 2024**  
**« RANDO DE LA GALETTE »**  
**Organisée par**  
**LA MAISON POUR TOUS**  
**Trois parcours 6 km, 9 km et 13 km**  
**Départ à partir de 14H00**  
Rendez-vous au foyer 1 esplanade des fêtes 86300 Bonnes  
Galette, vin chaud, café, jus de pomme à l'arrivée  
**TARIF 4€ (2€ enfant de moins de 16 ans)**  
Renseignements : 09 73 52 76 70

## INFORMATIONS PAROISSE SAINT PIERRE II

### Célébrations du mois de JANVIER 2024

#### **Ste MARIE Mère de Dieu**

Lundi 1<sup>er</sup> .....10h30, messe à Chauvigny

#### **EPIPHANIE du Seigneur**

Samedi 6.....18h, messe à Salles en Toulon

Dimanche 7.....10h30, AP à Chauvigny  
10h30, messe à St Julien L'Ars

#### **BAPTEME du Seigneur**

Lundi 8.....18h30, messe à Bonnes

**St Hilaire/** Vendredi 12.....18h30, messe à Bignoux

Samedi 13.....10h, messe à Paisay le Sec

#### **2<sup>me</sup> dimanche ordinaire**

Samedi 13.....18h, messe à St Julien l'Ars

Dimanche 14.....10h30, messe à Chauvigny

#### **Dimanche de La PAROLE de DIEU**

Samedi 20.....18h, messe à Savigny l'Evescault

Dimanche 21.....10h30, messe à Chauvigny

**Conversion de St Paul/** Mercredi 25.....9h, messe à Chauvigny

#### **4<sup>ème</sup> dimanche ordinaire**

Samedi 27.....18h, messe à Bignoux

Dimanche 28.....10h30, messe à Chauvigny

---

### **Informations générales**

#### Au long de la semaine/

2<sup>ème</sup> **mardi** du mois : 18h30, messe à la Collégiale St Pierre de Chauvigny

**Mercredi** : 8h30, confessions à ND de Chauvigny suivies de la messe à 9h.

**Vendredi** : 17h30, Vêpres, adoration, confessions, suivies à 18h30 de la messe, à Lavoux

#### Au long du mois/

15h, messe en EHPAD : 1<sup>er</sup> : Châtaigniers, 3<sup>ème</sup> : Emeraudes, 4<sup>ème</sup> : Brunetterie

16h, messe tous les jeudis à la Chapelle Ste Elisabeth de La Puye.

**Secrétariat de la Paroisse** : 34 rue Faideau, 86300 CHAUVIGNY

Mail : [paroissesaintpierre2@orange.fr](mailto:paroissesaintpierre2@orange.fr) et Tél : 05.49.46.32.22

## Écritures libres :

### Se porter comme un charme

(être en bonne santé)

Deux explications sont proposées par les linguistes à cette expression employée depuis le début du XIXe siècle. Pour les uns, elle est née dans l'univers de la magie. Dès le XIIe siècle, le mot « charme » était synonyme de « sortilège ». Ainsi, une personne qui se « portait comme un charme » pouvait avoir reçu de bons sortilèges. Pour Pierre Larousse, cette expression était plus simplement une référence à la solidité et à la force des arbres, comme l'expression « se porter comme un chêne ». Cette explication se justifie quand on sait que le bois du charme est particulièrement dur et dense.

---

### Le grand Charles fait halte à Bonnes

Par une belle matinée du début de l'année 732, un groupe de cavaliers arrive à Bonnes et se regroupe sur la place « du futur Monument » (1). Ces cavaliers sont en fait des soldats qui établissent leur campement sur la place. Leur chef et plusieurs de ses proches officiers -conseillers s'installent à l'auberge du Cheval Blanc, toute proche de la place. Des documents d'époque, retrouvés à l'abbaye de Ligugé rapportent les événements suivants :

« Dès leur arrivée à Bonnes les soldats se renseignèrent sur les forgerons du village dont la réputation, disaient-ils, était connue bien au-delà de la région. Nous voulons rencontrer Maître Guigné, dit leur chef, celui qui a eu les compliments de Saint Eloi, le grand patron des forgerons. La forge de Maître Guigné se trouvait à quelques pas de la place et le chef de la troupe s'y rendit immédiatement. Il commanda vingt mille têtes de lance, cinq mille têtes de hache bien tranchantes et cinq mille épées qu'il voulait forgées par la main du Maître. Maître Guigné remercia son visiteur pour l'honneur qu'il lui faisait mais, en s'excusant, lui indiqua qu'il ne disposait que d'un seul assistant et qu'il ne pourrait pas honorer une telle commande à lui seul. C'est très ennuyeux, dit le visiteur, car je dois équiper trente mille guerriers dans un court délai pour une bataille que nous allons livrer pas très loin d'ici vers la fin de ce mois d'octobre. Sur les conseils de Maître Guigné une partie de la commande fut confiée à deux autres forgerons de Bonnes, messieurs Tranchant et Jutant. Toutes les armes nécessaires à la future grande bataille furent ainsi

forgées à Bonnes. Pour les haches et les lances, le visiteur devait trouver du bois. C'est le patron de l'auberge du Cheval Blanc, un certain Ricateau, qui lui parla de la qualité des arbres des lieux-dits du Hautbois, du Bois Parvis et du Bois du Rullon. Un détachement se rendit sur place et y recruta un grand nombre de bûcherons qui se mirent immédiatement au travail.

Le soir, dans la grande salle du Cheval Blanc, le chef régala ses troupes de la bonne bière de l'Arpinière dont il avait entendu parler jusqu'en Belgique où il était né. Outre ses qualités gustatives, la bière de l'Arpinière avait le don de délier les langues de ceux qui en buvaient. Lors des libations, le chef indiqua qu'une troupe de Maures, menée par un certain Abd er Rahman, Gouverneur d'Espagne, se dirigeait vers la région. Cette troupe qui occupait déjà la péninsule ibérique depuis 726 avait franchi les Pyrénées en 730 et voulait venir mettre la main sur les richesses du sanctuaire de Saint Martin à Tours. « C'est le duc d'Aquitaine qui m'a appelé à son secours via un messenger, moi le Maire du Palais » déclara le guerrier.

La bataille eut bien lieu le 25 octobre 732, à Moussais, commune de Vouneuil sur Vienne et la victoire sur les Sarrazins fut acquise, dit-on, grâce à la qualité des armes forgées à Bonnes.

C'est l'aubergiste Ricateau qui raconta tout cela aux moines de Ligugé qui couchèrent ces informations sur le parchemin conservé à l'abbaye. Lorsque les moines lui demandèrent comment s'appelait ce vaillant guerrier il répondit qu'il s'appelait Charles et que, eu égard à sa vaillance et à sa force face à l'ennemi, ses soldats avaient surnommé Charles Martel.

J.P Vassaux

(1) Les anciens avaient du flair, ils pouvaient prévoir les choses.

Si cela ne s'est pas passé comme ça, cela aurait pu arriver...

---

### TIRONS LES ROIS

*Il est de tradition, jour de l'épiphanie,  
De manger la galette auprès des bons amis  
Afin d'envisager cette nouvelle année  
Dans l'espoir, le bonheur et la jovialité.*

*Cette belle assemblée est des plus agréables,  
On parle de projets et de fêtes estivales  
Autour d'un bol de cidre ou d'un blanc spiritueux  
Dégustés sans ambages par des gens bienheureux.*

*Qu'importe le gâteau, brioche ou frangipane,  
Les idées pâtisseries ne sont jamais en panne,  
Le choix est bien multiple dans notre société,  
Chacun montrant ainsi sa personnalité.*

*Les regards sont portés vers la fève promise  
Qui chez tous les enfants pousse à la convoitise  
Et si elle est en or ou bien en porcelaine,  
Les fins collectionneurs sortent leur bas de laine.*

*L'heureux roi est sacré pour toute la journée  
Et sur le champ il est aussitôt couronné  
Mais son engagement envers la société  
N'a jamais à ce jour pu être relaté.*

*Il reste maintenant à l' élu concerné  
A convier ses amis dans la simplicité  
Pour qu'une âme sensible et sans ambiguïté  
Puisse récupérer ce trophée convoité.*

BM

### La pomme.



Ne sous-estimez jamais le pouvoir des pommes. Leurs propriétés anti-inflammatoires en font le choix ultime pour lutter contre tout type d'affection. La colopathie fonctionnelle, l'encéphalite ou les infections virales (qui peuvent engendrer une inflammation nerveuse), ne sont que quelques-unes des maladies pour lesquelles les pommes peuvent jouer un rôle nutritionnel fondamental, apaiser votre système corporel tout en réduisant ses charges virales et bactériennes, à l'origine de l'inflammation.

Les composés photochimiques des pommes, en font également une excellente nourriture pour le cerveau, parce qu'ils alimentent les neurones et augmentent l'activité électrique.

Les pigments colorés des pommes ont des vertus anti-obésité, et améliorent la puissance digestive, tout en stimulant la perte de poids. Les pommes possèdent aussi des traces de flavonoïdes, de rutine et de quercétine, de composés photochimiques responsables de l'élimination des métaux lourds et des radiations, ainsi que des acides aminés, tels que la glutamine et la sérine, qui facilitent l'élimination du glutamate de sodium dans le cerveau.

Ces composés favorisent le nettoyage et la purification des organes, améliorent la circulation du système lymphatique, réparent les dommages de la peau et régulent le taux de glucose.

Ce fruit miraculeux constitue en outre le nettoyant ultime pour le côlon. Lorsqu'elle traverse les intestins, la pectine de la pomme recueille des microbes tels que les bactéries, les virus, les levures et les moisissures et en débarrasse le corps.

Elle rassemble et évacue les protéines et les déchets putrides et contaminés, dissimulés dans les plis des intestins, ce qui nourrit les colonies de bactéries nocives. Elle s'avère donc un excellent antiprolifératif pour traiter le SIBO (prolifération bactérienne chronique de l'intestin grêle) et autres troubles intestinaux.

Les pommes sont également hydratantes à un niveau cellulaire profond.

Elles fournissent de précieux oligo-éléments tels que le manganèse et le molybdène, mais aussi des électrolytes et des sels minéraux essentiels, qui favorisent la réhydratation du corps, après des séances d'exercices ou des poussées de stress de tout ordre.

Les pommes nous apprennent à ne pas nous laisser atteindre par l'insensibilité des autres. Contrairement aux autres récoltes qui risquent de souffrir des températures automnales, de nombreuses variétés de pommes continuent de pousser et de mûrir au fil des mois les plus froids, protégées du gel par leur peau résistante. Quand le froid d'un ami, d'un « amour », ou d'un collègue vous atteint, pensez à la pomme et entourez-vous d'un bouclier protecteur, jusqu'à ce que vos problèmes se résolvent.

*Végétalement vôtre Line*

*Les renseignements fournis dans cet article, le sont uniquement à des fins d'information générale. Et ne doivent pas se substituer à l'avis d'un professionnel de la santé ou à un traitement médical.*

ASSEMBLEE GENERALE  
à **BONNES** Salle des fêtes

*Ordre du jour :*

- Rapport moral et d'activités
- Rapport financier
- Réalisations 2022-2023 – Projets 2024
- Renouvellement du tiers sortant
- Election du bureau
- Apéritif dînatoire pour conclure

*Si vous êtes membres de l'association, nous comptons sur votre présence.*

*Et si vous ne l'êtes pas encore, vous êtes cordialement invités.*

*Si la coopération décentralisée et l'action humanitaire vous intéressent, n'hésitez pas, rejoignez-nous.*

*Vous pouvez participer encore de plus près, en posant votre candidature au Conseil d'Administration au moyen du coupon ci-dessous, à faire parvenir au Président **Patrick Touzalin** 11 rue des Alouettes 86300 Bonnes ou à la Secrétaire **Marie Noëlle Thibault** 2 rue de l'Orée des bois 86300 Bonnes*

M., Mme, Mlle.....

Adresse.....

est candidat(e) à l'élection au Conseil d'Administration du Comité de Jumelage Bonnes Banfora Sud.

Le .....

Signature,

**PÊCHER A BONNES**

Cher adhérent et amis pêcheurs

Nous vous invitons a notre assemblée générale ordinaire de l'association pécher a bonnes qui se tiendra le : **samedi 13 janvier 2024 à 10h** salle Brassens (au-dessus de la bibliothèque).

Nous comptons sur votre présence.

Cordialement. Le bureau

**INFORMATION IMPORTANTE**

En période d'intempéries, dès lors qu'un bulletin météo de vigilance ORANGE est pris, la pêche de jour et de nuit est interdite.

La pêche sur l'étang communal est interdite de jour et de nuit durant la période météorologique vigilance orange ou rouge.

La commune prendra un arrêté municipal dès lors qu'un bulletin de vigilance sera émis.

**DIMANCHE 14 JANVIER 2024**

# **BONNES** (86)

**14 h Ouverture des Portes 12 h**

**Salle des Fêtes Animé par Monique**

# Loto

**Organisé par**  
**Etoile Sportive Bonnes**  
**Réservation Conseillée**  
**06 84 81 19 59 par SMS de Préférence**

**+ de 2100€ en**   
**BONS D'ACHAT et LOTS**  
**FINAL 400€ et 100€**  
**60€ - 50€ - 40€ -30€-20€ Etc....**

L'association se réserve le droit d'annuler en cas de réservations insuffisantes ou de modifier certains lots sans préavis.

**10€ les 3 Jeux**  
**6 Bingos + loto de la Chance + Surprise**

**A gagner**

**Feuille de 6 Bingos 30-50-120€**  
**Tombola Loto de la Chance 100€**  
**+ 10 Lots + CAGNOTTE**  
**Jeu Surprise Valeur 100€**

**TARIFS - Non Partageables**  
**PLAQUE DE 6 13€**  
**PLAQUE DE 12 où Bloc 20€**  
**Bloc de 12 Feuilles DE 18 30€**

**FORMULE**

**Plaque de 6 + 3 Bingos + Loto de la**  
**Chance + Surprise 20€**

**AUTRES FORMULES sur Place**  
**On joue avec Pions sauf les blocs**

**BUVETTE** **Petite Restauration**

**Carte bancaire acceptée**

**Mesure sanitaire en vigueur**



L'Union Musicale de Bonnes vous invite à participer à sa traditionnelle Soirée Choucroute le samedi 27 Janvier 2024 à la salle des fêtes à partir de 20h.  
Au menu de la soirée, un concert apéritif de l'Ensemble musical de Bonnes / St Julien l'Ars, une choucroute garnie préparée par le Traiteur Des Lys et une soirée dansante animée par Guy Roberto pour vous dégourdir les jambes !

Soirée complète à 28€ par adulte (à partir de 16 ans) – 15€ pour les enfants (moins de 16 ans).  
Pour les enfants, soit choucroute soit burger/potatoes.  
Possibilité de plat de substitution pour les adultes (bœuf bourguignon).

Réservation obligatoire avant le 20 janvier 2024 auprès de Sandra : 06 98 21 85 14

**L'Association Bonnes Nature vous informe de la tenue de  
son  
ASSEMBLEE GENERALE  
Qui se tiendra le  
Vendredi 26 Janvier 2024  
A 18 H 30  
Salle Lune du Presbytère  
...Et de l'annulation de son Marché des Producteurs du  
Mercredi 3 Janvier pour cause de proximité avec le Jour de  
l'An...  
On se retrouve le Mercredi 7 Février !  
Nos meilleurs vœux pour 2024...**



**François DUAULT**  
EURL

Charpente  
Couverture  
Zinguerie  
Démoussage

**François DUAULT**  
**06 79 58 15 87**  
francois.duvault@gmail.com

« Le Fourneau » - 86300 BONNES

**LMP<sup>2</sup>**  
**DESMAZEAU - MAILLET**

- Maçonnerie
- Carrelage
- Menuiserie
- Plaques de plâtre
- Isolation

**86300 BONNES - ☎ : 06 32 08 04 99 - 06 61 72 55 84**

**ELECTRICITÉ GÉNÉRALE**  
Gérard BROUARD

7 rue du Moulin  
86300 VALDIVIENNE

☎ 06 19 55 66 60  
✉ brouard.gerard0186@orange.fr

**NATURE ET JARDIN**  
Philippe ARLOT Paysagiste

Création - Entretien  
Parcs et jardins  
Service à la personne - avantages fiscaux

20 route du Château d'eau  
86300 Bonnes

☎ 05 49 56 89 70  
☎ 06 74 21 77 95  
Philippe.arlot.paysagiste@hotmail.fr Siret : 43497226100011

**Ludovic GUIBERT**  
Menuisier - Fabricant

Rénovation - Agencement  
Fenêtres et volets (bois/pvc/alu) - Volets roulants  
Parquets—Portails - Escaliers - Cloisons sèches ...

14 rue de la Biguerette  
86300 BONNES

Tel : 05 49 01 68 49  
Port : 06 85 48 10 33  
menuiserie.guibert@free.fr

**J.M.A. GAUTIER PEINTURE**

STAFF  
PEINTURE  
DECOR  
REVÊTEMENT  
MUR ET SOL  
RAVALEMENT

Route de Liniers  
86800 LAVOUX

Tél. / Fax : 05 49 56 61 04  
Port. : 06 83 51 49 94

jmapeinture86@gmail.com

**Véronique AUDISSOU**  
Conseillère en immobilier

**07 81 05 63 71**  
veronique.audissou1708@gmail.com  
www.troispourcent.com

Agent Commercial  
RSAC Poitiers 850 541 236

**DUVAULT SARL**

CHARPENTE  
COUVERTURE  
ZINGUERIE  
NEUF & RÉNOVATION

86300 BONNES  
Tél. : 06 20 31 01 08 - 06 82 06 01 68  
sarlduvault@sfr.fr

Salon de coiffure  
**Nuances & Reflets**

**05.49.50.57.90**  
31 avenue de la république 86300 Bonnes

**Ô31 L'INSTITUT**

Institut labellisé travaillant avec des produits bio, de marque et de fabrication française.

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi  
9h00-12h30 14h00-19h00  
Mercredi  
9h00-12h00  
Fermé le samedi sauf mariage ou autre événement

Facebook : L'institut 631 / Instagram : l'institut\_o31  
Google : institut 631 (réservation en ligne)  
Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

**Tiph Univ'hair**

9 place du monument 86300 Bonnes  
Rdv par téléphone au **09.84.53.40.79**  
ou en ligne sur Planity

Salon de coiffure Mixte  
Coloration sans ammoniaque vegan  
Rituels bien être  
Thalassothérapie du cuir chevelu  
Produit capillaire inspiré de la mer

Mardi au Vendredi 9h-12h/14h-19h  
Samedi 9h-16h

**Reflexologue - Relaxologue**  
Prévention et gestion du stress  
Titre RNCP

**06 08 70 45 42**  
melanieferreirareflexo@gmail.com  
28 rue des petits clos  
Le Breuil - 86300 Chauvigny

www.melanieferreira-reflexologue.fr

**VIANDE DE PORC VENTE DIRECTE**

COLIS D'ASSORTIMENT DE VIANDE ET DE CHARCUTERIE DE 5 OU 10 KG CONDITIONNÉS SOUS VIDE

ÉLEVAGE DE TRADITION EN PLEIN AIR  
NOURRI AUX CÉRÉALES DE LA FERME

COMMANDES - RÉSERVATIONS - RENSEIGNEMENTS  
Contactez Paul Mahon au 06 42 05 52 60 paulmahon@lesterreries.fr  
Les Terrières - 86300 Bonnes

**Alain et Corinne GRELAUD** Nos horaires d'ouverture

31 avenue de la République  
86300 BONNES  
Tél. 05 49 45 90 09  
mag919@coop-antannique.fr

Du lundi au vendredi:  
8h00-12h45 / 15h45-19h30  
Le samedi :  
8h30-12h45 / 15h45-19h30  
Le dimanche:  
8h30-12h45 / 16h30-19h30

**COOP** épicier autrement

Les **Jardins de la Frolle**  
Producteur

Fruits - jus de fruits  
& Végétaux pour votre jardin

Renseignements sur  
www.lesjardinsdelafrolle.fr

La Frolle - 86300 Bonnes tel. : 05 46 56 42 78  
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

# Janvier 2024

**S.O.S ORDINATEUR**  
Dépannage & assistance informatique 7j/7

Pays Chauvinois,  
Poitiers, Châtellerault,  
Montmorillon

**AVELINE Mathieu**  
4, avenue de la République  
86300 BONNES  
06 62 96 22 17  
aveline.mathieu@gmail.com

CESU accepté

1	L		17	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30
2	M		18	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30
3	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H	19	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H NUMERIQUE 10H30/12H DESSIN/PEINTURE 18H15/20H15 CIRCUIT TRAINING 17H30
4	J		20	S	
5	V	BIBLIOTHEQUE 16H-18H	21	D	
6	S	COUTURE 9H30-11H30	22	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H
7	D		23	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30
8	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H	24	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30
9	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30	25	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30
10	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30	26	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H NUMERIQUE 10H30/12H DESSIN/PEINTURE 18H15/20H15 CIRCUIT TRAINING 17H30 <b>AG BONNES NATURE 18H30 SALLE LUNE</b>
11	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30	27	S	<b>SOIREE CHOUCROUTE DE L'UNION MUSICALE DE BONNES SDF 20H</b>
12	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H NUMERIQUE 10H30/12H DESSIN/PEINTURE 18H15/20H15 CIRCUIT TRAINING 17H30	28	D	<b>RANDO DE LA GALETTE 14H ESPLANADE DES FÊTES</b>
13	S	<b>AG BANFORA 17H SDF AG PÊCHER A BONNES 10H SALLE BRASSENS</b>	29	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H
14	D	<b>LOTO ESB 14H SDF</b>	30	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30
15	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H	31	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30
16	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30			