

VIVRE à BONNES

**Mars
2021**

N° 468

Printemps



Maison Pour Tous

8 Impasse Paul Rougnon
86300 BONNES
09 73 52 76 70 mptbonnes86@free.fr

*Pour recevoir gratuitement le journal VAB contacter
la Maison Pour Tous*

ED170

On peut se demander parfois: "que suis-je venu faire dans cette galère"??...

Ça concerne les épreuves de la vie, un deuil, nos coups de déprime,
l'absence de perspective pour l'avenir.

Nos questionnements sur le sens même de notre existence....

C'est encore amplifié par les contraintes de cette pandémie!

Et pourtant, avec les jours qui rallongent, le retour du printemps qui timidement pointe son nez,

on peut oser un autre regard:

La nature est d'une générosité incroyable.

Elle nous offre tout ce dont nous avons besoin pour subsister!...

Alors, prenons le temps de lui dire merci.

Ça s'appelle la gratitude.

Une attitude qui ouvre le cœur, aide à "voir" la vie avec bienveillance et ce, malgré tous les obstacles...

À commencer par nos comportements prédateurs qu'il est urgent de rectifier

si l'on veut pouvoir encore longtemps s'émerveiller d'une telle générosité à notre égard!

Le Bureau.

Vous souhaitez :
nous communiquer un article,
faire paraître une annonce,
donner votre sentiment sur
l'actualité...

**Nous vous rappelons que vos
articles doivent nous parvenir avant le**

15

**de chaque mois pour une
parution le mois suivant.**

*Les marges des documents doivent être
supérieures à 1,2 cm*

**Les annonces de manifestations ne doi-
vent concerner que celles ayant lieu sur
la commune.**

Merci

Abonnement annuel pour les per-
sonnes hors commune 38€

SOMMAIRE

Page	3	Informations municipales
Page	11	Informations MPT
Page	12	Bibliothèque
Page	14	libres opinions
Page	17	Informations associatives
Page	19	Jeux
Page	20	Recette
Page	22	Annonces et publicités

HORAIRES DU BUREAU

MARDI 8H30/12H-13H30/17H30

JEUDI

8H30/12H-14H/18H

INFORMATIONS MUNICIPALES

RÉUNION DU 09 FEVRIER 2021

L'an deux mil vingt et un, le neuf février à vingt heures trente, le Conseil Municipal légalement convoqué le 3 février deux mil vingt et un, s'est réuni en séance ordinaire à la salle des fêtes de Bonnes, sous la présidence de Monsieur Serge COUSIN.

Étaient présents : Monsieur Serge COUSIN, Monsieur Philippe GOUTY, Madame Françoise LANGLOIS-HULIN, Monsieur Bernard GARNIER, Madame Isabelle SCHREIBER, Madame Emilie GUICHARD, Monsieur Dominique LE JALLÉ, Madame Léa LAURENDEAU, Madame Catherine THEVENET, Monsieur David SUIRE, Madame Marie-Laure FOUCRET, Monsieur Benoît PARENTEAU, Madame Alice GARCIA, Monsieur François DUVAULT, Monsieur Sébastien RONE, Madame Nathalie JOLY, Monsieur Pierre AUGEREAU, Madame Florence BRANLARD

Était absent excusé : Monsieur Yann HILAIRE qui avait donné pouvoir à Monsieur Serge COUSIN

Madame Isabelle SCHREIBER est nommée secrétaire.

CAMPING : RECRUTEMENT POUR UN BESOIN SAISONNIER 2021

Monsieur le Maire rappelle, au Conseil Municipal, les moyens en personnels titulaires pour l'accueil, la gestion et l'entretien du camping municipal et des résidences. Il propose de compléter les effectifs par le recrutement de personnels saisonniers selon la répartition suivante :

- du 26 juin au 05 septembre 2021 inclus

Deux agents territoriaux des services techniques à temps non complet, rémunérés sur la base du grade d'adjoint technique échelon 1 au prorata des heures effectuées.

Après délibération, par 17 voix pour et 2 abstentions, le Conseil Municipal approuve ces propositions de création d'emplois saisonniers et autorise Monsieur le Maire à signer les contrats nécessaires y afférents.

DENOMINATION D'UN NOM DE RUE

Vu le code général des collectivités territoriales, article L-2121-29 précisant qu'il appartient au Conseil Municipal de choisir, par délibération, le nom à donner aux rues et aux places publiques,

Considérant la nécessité d'attribuer des dénominations aux voies et lieux publics qui en sont dénués afin de faciliter le repérage au sein de la commune,

Monsieur le Maire propose au Conseil Municipal de se concerter pour définir un nom de rue « **de la place de l'église au pont de Bonnes** ».

Après échange, le Conseil Municipal, décide par 18 voix pour et 1 abstention que la rue énoncée ci-dessus se dénommerait rue « **Maïti Girtanner-Rougnon** », ancienne résistante et écrivain, après accord des descendants.

INFORMATIONS DIVERSES

Travaux réalisés par les agents communaux :

- Entretien des sanitaires du terrain de camping (vidanges, réparations, peinture, ...)
- Entretien et réparations dans et aux abords des six résidences du camping (éclairage, peinture, ...)
- Travaux d'entretien à l'école
- Travaux d'agrandissement des lieux afin de faciliter le stockage et stationnement des véhicules aux ateliers municipaux.

Divers :

- L'analyse de vitesse réalisée du 24/11 au 06/12/21 fait ressortir :
 - sens « **La Varenne – Grand Terrier** » : 2 926 véhicules légers, 132 poids lourds avec une vitesse moyenne de 48 km/h. 1 823 véhicules (62.3%) en excès de vitesse dont 2 véhicules légers entre 90 et 110 km/h.
 - sens « **Grand Terrier – La Varenne** » : 3 191 véhicules légers, 73 poids lourds avec une vitesse moyenne de 41 km/h dont 1 453 véhicules (45.5%) supérieur à 50 km/h.
- **A partir du mois de mars 2021**, deux arrêtés municipaux seront pris pour :
 - Interdire la circulation « rue de la Limousinerie du n°1 à la route de Touffou » durant les périodes scolaires dans les créneaux horaires suivants : 8h – 9h et 15h30 – 16h30.
 - Interdire l'arrêt ou le stationnement devant l'école « rue de la Limousinerie entre le n°1 et la route de Touffou ».

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL LE 03 mars 2021 À 20 H 30

OBJET TROUVÉ

Il a été trouvé :

- Une paire de lunettes « route des quatre vallées » le 11 janvier 2021.

S'adresser à la Mairie ☎ 05 49 56 40 17

NUMEROS UTILES DE LA COMMUNE :

- **Pharmacie De la Paix : 05 49 56 41 700.**
📧 pharmacie-simonnet-motillon@orange.fr
- **Médecin : Mme Lochet-Girault : 05 49 01 48 02.**
- **Infirmières : Mmes Massonneau et Roffet : 05 49 11 35 75.**
06 64 03 34 94.
- **Ostéopathe : Mme Ringeade Stéphanie : 05 16 34 78 79 sur RDV.**
- **Psychomotricienne : Mme Giraud Emeline : 06 78 49 10 28 sur RDV.**



NOUVEAUX HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE AU PUBLIC

Depuis le 1^{er} septembre 2019

Lundi	Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi	Samedi
9h00/12h30 – Fermé l'après-midi	9h00/12h30 - 15h30 /17h30	9h00/12h00
☎ 05 49 56 40 17 - ☎ 05 49 56 48 51 contact@bonnes86.fr - www.ville-de-bonnes.fr		

HORAIRES DE LA DECHETTERIE DE BONNES

Lundi – mardi – vendredi	Mercredi - Samedi
14h00/17h45	8h00/11h45
Les déchets acceptés à la déchetterie : déchets verts, encombrants, gravats, cartons.	
Les déchets refusés à la déchetterie : métaux, équipements électriques et électroniques, déchets dangereux des ménages, huile de vidange, amiante, pneus, piles et radiographies.	

PERMANENCES SOCIALES

Madame CASTEL, Assistante Sociale est à votre disposition
UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS.

Jeudi	Mardi	En dehors des permanences de Bonnes et Saint Julien l'Ars
de 9h30 à 11h30 A la Mairie de BONNES Place Jean-Baptiste Guiot 86300 BONNES ☎ 0549564017 ☎ 0549564851	de 9h00 à 12h00 Au Centre Social 19, rue de l'église 86800 ST JULIEN L'ARS ☎ 0516011036	Maison de la Solidarité Zone du Peuron 86300 CHAUVIGNY ☎ 0549464156 ☎ 0549460402

RESIDENCES DE VACANCES A BONNES en bordure de Vienne

Vous souhaitez héberger votre famille, des amis, pour un week-end ou en semaine.

**Nous vous rappelons que les résidences de vacances de BONNES
sont ouvertes toute l'année**

Nous contacter : ☎ 05 49 56 40 17
camping.bonnes@clubinternet.fr - www.campingbonnes86.fr

Recensement des propriétaires d'oiseaux sur la commune

Il est utile de rappeler que le recensement de tous les propriétaires d'oiseaux, à l'exception de ceux qui sont « détenus en permanence à l'intérieur de locaux », est obligatoire depuis la parution d'un arrêté en 2006, toujours en vigueur aujourd'hui, et particulièrement indispensable en période d'épidémie de grippe aviaire. Les maires doivent tenir à disposition des préfets, pour leur commune, « la liste des détenteurs d'oiseaux s'étant déclarés sur le territoire de leur commune ». Dans certains départements touchés par l'épizootie, les préfets viennent de demander aux maires de mettre au plus vite à jour cette liste. Sont concernés tous les « détenteurs non commerciaux » de volailles (basse-cours) ou d'autres oiseaux élevés en extérieur. Toutes ces personnes doivent remplir un formulaire Cerfa 15472*01 (https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15472.do) et l'envoyer ou le déposer à la mairie de leur commune. Il est également possible de remplir ce formulaire sur la page dédiée du ministère de l'Agriculture.

Cette obligation a été fixée par l'arrêté du 24 février 2006 relatif au recensement des oiseaux détenus par toute personne physique ou morale en vue de la prévention et de la lutte contre l'influenza aviaire.

INFORMATION : Nouvel arrêté relatif à la lutte contre les bruits de voisinage ARRETE N°2021-DCPPAT/BE-005 en date du 05 janvier 2021. Il est consultable à la mairie ou sur le site de la commune www.ville-de-bonnes.fr

TRANSPORT SCOLAIRE : établissement non desservis par VITALIS

Grand Poitiers a repris la compétence des transports scolaires assurés par Vitalis, à la rentrée 2020. Les tarifs Vitalis pour Grand Poitiers s'échelonnent de 30€ à 150€ selon le quotient familial.

Mais certains élèves domiciliés dans Grand Poitiers sont scolarisés dans un établissement se trouvant en dehors de la communauté urbaine. Ils sont donc transportés par le conseil Régional de Nouvelle Aquitaine où la tarification est plus importante (supérieure à 200€).

Dans un souci d'équité tarifaire, Grand Poitiers a pris la délibération 2020-0421 permettant le remboursement de la différence sur justificatifs.

Les demandes de remboursement seront étudiées sur sollicitation directe des parents ou des mairies du domicile puis, après validation, seront remboursés par Grand Poitiers Communauté urbaine. Les demandes de remboursement concernant les abonnements scolaires seront recevables jusqu'à la fin de l'année scolaire correspondante.

Enfin, Grand Poitiers remboursera aux parents, la différence de ce qui a effectivement été payé à la Région pour l'année scolaire en cours et ce qui aurait dû être payé avec la tarification Vitalis en vigueur.

Pour plus de renseignements,

Merci de contacter la mairie par mail (contact@bonnes86.fr)

Démarchage de travaux à domicile : **la Préfecture de la Vienne appelle à la vigilance**

En 2020, **120 plaintes et signalements** ont été adressés à la Direction Départementale de la Protection des Populations (DDPP) de la Vienne.

↳ Qu'est-ce que le démarchage ?

Dans la plupart des cas, après avoir fixé un rendez-vous par téléphone, un commercial se déplace au domicile du consommateur et lui propose des travaux souvent très onéreux et parfois inutiles.

Les consommateurs âgés et isolés sont particulièrement concernés par ces pratiques.

Bien qu'autorisé, le démarchage à domicile est encadré par une réglementation précise.

↳ Quelles sont les anomalies les plus courantes ?

Les devis ou bons de commande sont souvent imprécis ou mal détaillés sur les prix ou le contenu des prestations. L'entreprise n'est pas toujours bien identifiable.

Certains commerciaux repartent avec les documents, sans laisser d'exemplaire à leurs clients. D'autres font signer un document selon lequel le consommateur demande que les travaux soient exécutés immédiatement afin de contourner le délai de rétractation de 14 jours. Des aides sont promises alors que les travaux n'y sont pas éligibles.

Les démarcheurs reviennent proposer de nouveaux travaux, souvent inutiles, alors que le consommateur ne souhaite plus être démarché.

Les travaux comportent parfois des malfaçons et obligent à recourir à une autre entreprise pour réparer les dégâts causés.

↳ Quels sont les droits du consommateur ?

Le consommateur peut se rétracter dans un délai de 14 jours à compter de la signature des travaux sans avoir à se justifier, en adressant à l'entreprise le formulaire type de rétractation obligatoirement joint au devis/bon de commande.

Aucun paiement ou contrepartie financière (par exemple, un chèque, même non encaissé) ne doit être remis au démarcheur avant un délai de 7 jours à compter de la signature.

Le consommateur peut mettre fin à la discussion à tout moment, sans avoir à se justifier ni à signer quoi que ce soit.

Si le démarcheur se montre insistant, voire agressif, il convient d'appeler immédiatement les services de police ou de gendarmerie.

Pour éviter les appels téléphoniques intempestifs, le consommateur peut s'inscrire gratuitement sur **la liste nationale d'opposition au démarchage téléphonique** en utilisant le site www.bloctel.gouv.fr.

Si, malgré tout, les appels continuent, il est possible de les signaler sur le même site Internet en renseignant le numéro de téléphone de l'entreprise ainsi que son identité dans la mesure du possible.

Depuis la loi du 24 juillet 2020, **il est interdit de démarcher de nouveaux clients pour leur proposer la vente d'équipements ou la réalisation de travaux de rénovation énergétique.**

En 2020, la Direction Départementale de la Protection des Populations de la Vienne a ainsi infligé une amende administrative de 67213€ à l'encontre d'une société qui démarchait par téléphone des consommateurs inscrits sur Bloctel.

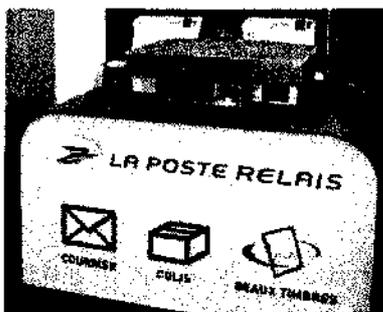
↳ Quelles sont les précautions à prendre ?

✓ si j'ai des travaux à effectuer, je fais réaliser plusieurs devis et je prends le temps de comparer les prix ;

- ✓ les prix doivent être détaillés le plus précisément possible ;
- ✓ si je demande à bénéficier d'aides financières, je ne signe aucun engagement avant d'avoir eu l'accord ferme et définitif de l'organisme financeur ;
- ✓ je ne signe aucun document si je ne souhaite pas faire de travaux, même si le commercial me dit que ma signature ne m'engage à rien ;
- ✓ l'identité du professionnel doit être exempte d'ambiguïté : les documents doivent comporter la dénomination de l'entreprise, sa forme juridique, son numéro d'inscription au registre du commerce et des sociétés, son numéro de TVA le cas échéant, l'adresse du siège social, ses coordonnées téléphoniques et électroniques, les coordonnées de son assureur en responsabilité professionnelle, les coordonnées du médiateur de la consommation dont il dépend pour le règlement des litiges.

Vous pensez avoir été victime d'une pratique illicite ?

Contactez la Direction Départementale de la Protection des Populations de la Vienne aux coordonnées suivantes : DDPP de la Vienne 20 rue de la Providence BP 1037486 009 POITIERS 05 17 84 00 00 Courriel : ddpp@vienne.gouv.fr



DÉPLACEMENT DU POINT « LA POSTE RELAIS »

M. GROLLEAU, gérant du magasin Coop, n'a pas souhaité reconduire le bail du point « *La Poste relais* » qui arrive à son terme le 31 mars 2021.

La municipalité étant attachée à garantir le service postal selon le format d'un point « poste relais » a étudié plusieurs solutions.

Le commerce délégataire choisi par la Poste sera la **boulangerie BROUARD**. Une convention est établie entre la Poste et M. et Mme BROUARD pour garantir aux usagers les services essentiels.

Ainsi, à compter du 06 avril 2021, vous retrouverez tous les services essentiels de la Poste :

- ↓ L'affranchissement (LR, colissimo...)
- ↓ Dépôts et retraits de courriers et colis
- ↓ Vente des enveloppes et emballage
- ↓ Prêt à envoyer
- ↓ Retrait de numéraire pour les personnes de la commune

VACCINATION CONTRE LA COVID

Le CCAS de BONNES a envoyé 152 courriers pour informer les personnes de plus de 75 ans inscrites sur les listes électorales qu'ils pouvaient se faire vacciner dans les centres réservés à cet effet.

MON MÉMO collecte

Changement de
JOUR DE COLLECTE

BONNES
Collecte le
VENDREDI

À partir du 1^{er} mai 2021,
SORTEZ VOS BACS
LA VEILLE AU SOIR
à partir de 19h.



TRIER c'est simple !



Bouteilles et flacons
en plastique



Emballages et
briques en carton



Tous les autres emballages
en plastique



Emballages
en métal

Inutile de
les laver,
il suffit de bien
les vider.



Tous les papiers

Tous les
EMBALLAGES
et les **PAPIERS**
se trient !

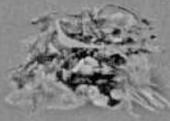
SANS SAC !

GRAND POITIERS
Communauté urbaine
grandpoitiers.fr

COMMENT COMPOSTER ?



Epluchures



Brindilles, fleurs fanées,
feuilles mortes, broyat



Marc de café,
sachets de thé



Serviettes en papier
Essuie-tout



Restes de repas

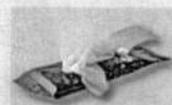


A utiliser
sans modération
pour vos
plantations !

Le saviez-vous ?
En compostant, vous réduisez de 30 %
le volume de votre poubelle !
Grâce à cet écogeste,
vous fabriquez un fertilisant naturel !

À DÉPOSER dans les ordures MÉNAGÈRES

EN SAC
fermé !



Lingettes



Couches-culottes



Papier cadeau

Avec un bon tri, mon bac noir
est plus léger et sans odeur.



Trouvez réponse
à vos questions sur
grandpoitiers.fr
rubrique déchets
Direction Déchets Propreté
05 49 52 37 98



Lettre et illustrations : Agence Crea-journal / CITEO - Illustration : inspiré par papier 100% recyclé - 01/2021

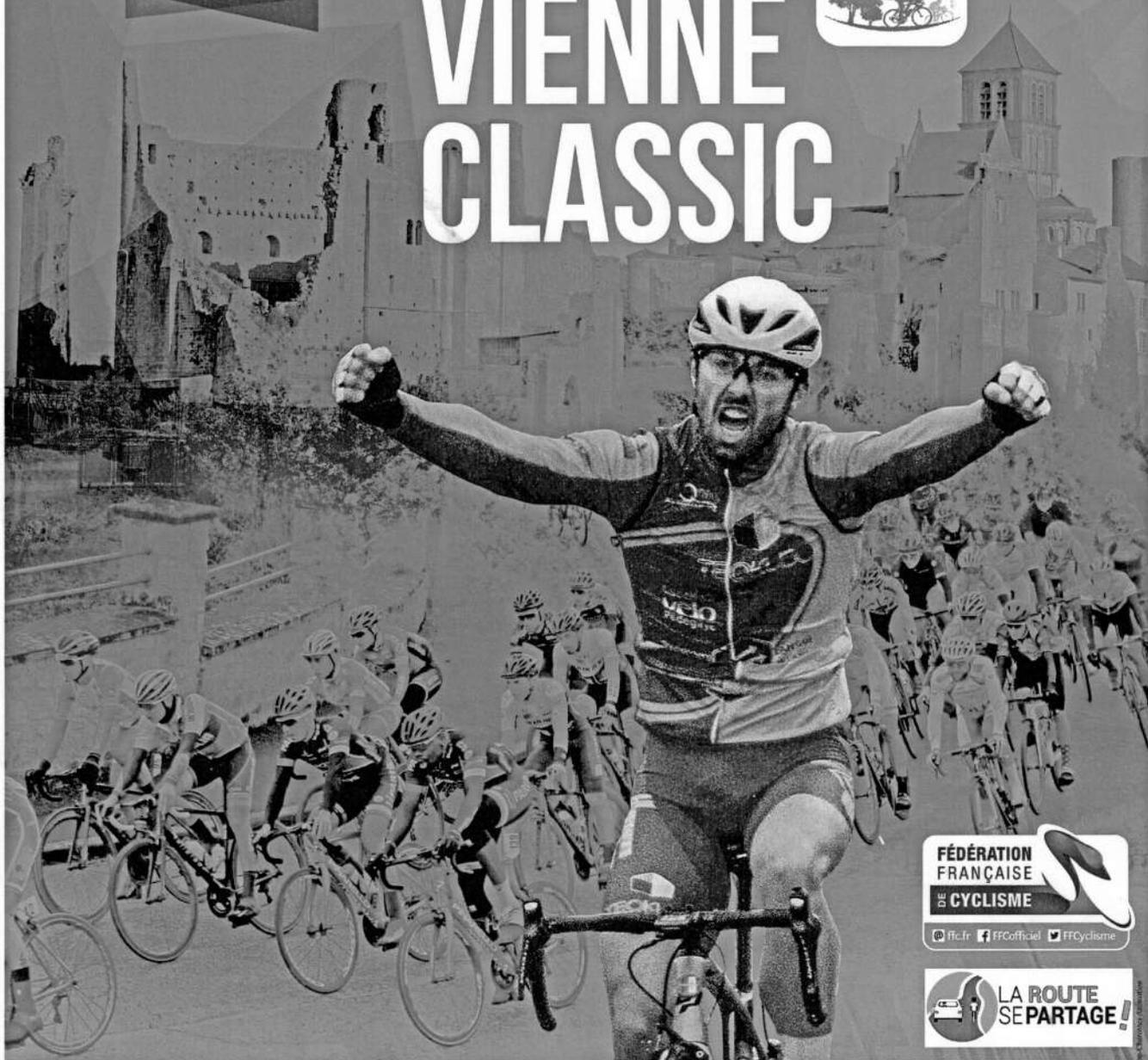
19^e

7 MARS 2021

VIENNE CLASSIC



créateur
d'événements cyclistes
en Poitou-Charentes



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME

ffcf.fr fffcofficiel fffcyclisme



13H30 > CHASSENEUIL DU POITOU (DEPART) / 16H52 > CHAUVIGNY (ARRIVEE)



WWW.TOUR-POITOU-CHARENTES.COM



INFORMATIONS MPT

Dans le contexte actuel, toutes les activités de la MPT sont toujours suspendues jusqu'aux prochaines autorisations excepté la marche du jeudi.



BIBLIOTHEQUE DE BONNES

l'actu de mars 2021

bm-bonnes.departement86.fr 05 49 56 11 32 bibliotheque.bonnes@wanadoo.fr



Horaires d'ouverture de la bibliothèque mercredi et vendredi de 16 h à 18 h

PIRATAGE INFORMATIQUE

DU DÉPARTEMENT

Le Département de la Vienne a été victime d'une attaque informatique le jeudi 21 janvier 2021 rendant indisponible l'utilisation de leurs outils informatiques.

Cela entraîne l'inaccessibilité à notre logiciel de gestion de la bibliothèque et de votre côté, vous ne pouvez plus consulter notre catalogue, ni vos comptes pour réaliser des réservations.

La problématique aura une durée indéterminée, des services étant prioritaires sur le culturel...

Veuillez nous faire connaître vos souhaits de lectures par mail à bibliotheque.bonnes@wanadoo.fr nous vous confirmerons si nous avons où non les documents.

Le mot du mois : **Bibliophilie** : amour des livres.
Bibliophile : personne qui aime, qui recherche les livres rares et précieux. C'est ici que l'on retrouvera le caractère propre de la collection, qui atteint parfois l'obsession du bibliomane, la quête de l'exemplaire exceptionnel, mais aussi une recherche d'exhaustivité, qui peut naître d'un achat chez un bouquiniste pour finir par une enchère enflammée. Lequel d'entre nous ne rêve-t-il pas de constituer la « collection complète » de tel auteur, voire de toutes les éditions d'un même titre que nous aimons particulièrement ?
Autour du caractère remarquable d'une reliure de maroquin, d'un papier, d'un autographe, d'une édition. Les bibliophiles ont en commun cet amour immodéré pour le livre, objet d'art total.

22 mars : Journée mondiale de l'Eau

L'Assemblée générale des Nations Unies a adopté le 22.12.1992 la résolution A/RES/47/193 qui déclara le 22.3. de chaque année "Journée mondiale de l'eau", à compter de l'année 1993, conformément aux recommandations de la Conférence des Nations Unies sur l'environnement et le développement (CNUED)

Un plan d'action pour le XXI^e siècle

Cette résolution invitait les États à consacrer ce jour selon le contexte national, en concrétisant des actions telles que la sensibilisation du public par des publications, des diffusions de documentaires, l'organisation de conférences, de tables rondes, de séminaires et d'expositions liés à la conservation et au développement des ressources en eau et à la mise en œuvre des recommandations d'Action 21.

L'eau à la source de la sécurité alimentaire

Plus de 20 après, l'alimentation en eau potable à travers le monde n'est pas encore assurée partout, loin s'en faut, et de nombreuses zones agricoles souffrent encore d'une alimentation médiocre, source de maladies et nuisibles au développement.

Un site à visiter : www.unwater.org

Nouveautés de mars :

Prix Renaudot 2020

« Histoire du fils » de Marie-Hélène Lafond Roman adulte

Le fils, c'est André. La mère, c'est Gabrielle. Le père est inconnu. André est élevé par Hélène, la soeur de Gabrielle, et son mari. Il grandit au milieu de ses cousines. Chaque été, il retrouve Gabrielle qui vient passer ses vacances en famille. Entre Figeac, dans le Lot, Chanterelle ou Aurillac, dans le Cantal, et Paris, Histoire du fils sonde le coeur d'une famille, ses bonheurs ordinaires et ses vertiges les plus profonds, ceux qui creusent des galeries dans les vies, sous les silences.



« Sur la terre comme au ciel » de Christian Signol

Roman adulte — Récit d'une renaissance, ode à la beauté et au mystère du monde, le nouveau roman de Christian Signol convoque des thèmes chers à l'auteur d'une oeuvre qui célèbre la nature et dénonce le danger qui la menace. Sur la terre comme au ciel est l'histoire poignante d'un père et d'un fils séparés par le destin. L'un n'a jamais quitté la terre qui l'a vu naître, cet univers immuable auquel il est viscéralement attaché et dont il connaît les moindres secrets. L'autre, poussé comme un oiseau migrateur vers un ailleurs plein de promesses, est parti au Canada à la découverte des grands espaces et n'a plus donné de nouvelles depuis dix ans. Jusqu'au drame qui, peut-être, les ramènera l'un vers l'autre.



« Agriculteurs : les raisons d'un désespoir » de Arash Derambarsh — Eric de la Chesnais

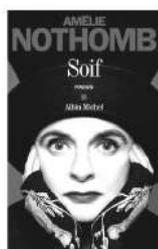


Voyage au coeur d'un système français : l'agro alimentaire. Un puissant système qui crée du gaspillage, de la surproduction, de la malnutrition et de la pollution. En 2017, l'agriculture française est entre les mains des lobbies (Lactalis, Bigard, Monsanto, Bayer). Conséquences : une utilisation intensive de pesticides, des pratiques choquantes dans la grande distribution, des organisations syndicales et coopératives qui enfonce un peu plus les paysans dans la misère.

L'agriculture française est prête à exploser !

Ce livre est un plaidoyer et une enquête qui dénonce et apporte des solutions.

« Soif » d'Amélie Nothomb



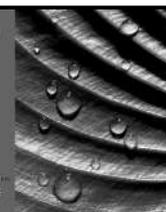
"Pour éprouver la soif, il faut être vivant." Amélie Nothomb "On n'apprend des vérités si fortes qu'en ayant soif, qu'en éprouvant l'amour et en mourant : trois activités qui nécessitent un corps." Avec sa plume inimitable, A. Nothomb donne voix et corps à Jésus Christ, quelques heures avant la crucifixion. Elle nous fait rencontrer un Christ ô combien humain et incarné, qui monte avec résignation au sommet du Golgotha. Aucun défi littéraire n'arrête l'imagination puissante et fulgurante d'Amélie Nothomb, qui livre ici un de ses textes les plus intimes.

« La réflexologie plantaire » de Jan Williamson

Ce guide clair et méthodique constitue une véritable initiation à la réflexologie plantaire, dite de précision système thérapeutique consistant à tenir en même temps deux, parfois trois points réflexes afin d'activer des «voies» qui permettent à l'énergie de circuler dans le corps.



L'EAU

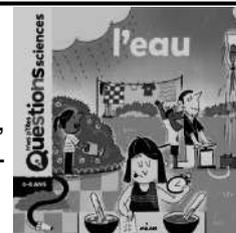


« L'eau » de Philippe Goddard—Alain Dichant

Des océans, mers, fleuves et torrents qui constituent nos paysages aux phénomènes météorologiques en passant par les bienfaits de l'eau et la nécessité de la préserver, voici un beau livre documentaire pour découvrir la Planète bleue et l'élément principal qui la compose : L'EAU.

« Mes petites questions sciences : L'eau » de Cédric Faure et Océane Meklemberg

15 questions essentielles permettent de décrypter, sous un angle technique, l'eau, cet élément si évident et pourtant très complexe.



« D'où vient l'eau que je bois ? Exploradoc » de Karine Harel

Comment l'eau arrive-t-elle jusqu'à mon robinet ? C'est quoi, de l'eau potable ? C'est comment, dans les égouts ? Pour comprendre le monde, un enfant observe, questionne, et pose de nouvelles questions à partir des réponses qu'on lui donne. Aujourd'hui, un enfant a plus souvent l'occasion de boire un verre d'eau que de visiter une station d'épuration. C'est pourquoi l'auteur, Karine Harel, a choisi de remonter le fil de ses questions... pour suivre les voyages de l'eau.

LIBRES OPINIONS.

Donner sa langue aux chats.

(renoncer à deviner)

L'expression initiale comme dès le XVIII^e siècle ne faisait pas référence aux chats mais aux chiens. On disait alors « jeter sa langue aux chiens », ce qui était humiliant car, à l'époque, on ne jetait aux chiens que des restes. Le fait qu'une personne jette sa langue aux chiens montrait que sa parole n'avait pas de valeur ou qu'elle était ignorante. Au fil des ans, l'expression a évolué pour devenir au XIX^e siècle « donner sa langue au chat ». Elle a donc pris une connotation plus noble, le chat étant considéré comme un animal très cultivé et gardien de secrets.

Vous avez dit virus ? Oui, coronavirus.

Il y a déjà un an, vous vous souvenez j'espère. Chacun se souvient de ce qu'il a fait **le 17 mars 2020**, c'est facile, tout le monde est resté chez soi, à la maison. Le Président nous a annoncé ça quelques jours avant sans jamais, autant que je m'en souviens, prononcer le fameux mot **de confinement**. Nous sommes donc restés chez nous, sans avoir droit de sortir, sauf pour aller chez le médecin, le pharmacien, faire des courses pour nous nourrir ou faire de l'exercice. Tout cela avec, en poche, un papier signé de notre main indiquant le motif et l'heure de la sortie...Même si à Bonnes ou à Amboise nous étions moins malheureux que les habitants de La Courneuve ou d'Aubervilliers enfermés dans leur appartement, nous ne pouvons pas oublier cette période.

On en a appris des choses pendant cette période. Nous avons notamment amélioré notre vocabulaire. Je ne sais pas pour vous mais pour ma part j'ai découvert ce

qu'étaient « un geste barrière », « de la distanciation sociale », etc. Même les règles de la vie sociale furent bouleversées. Un ami au parler assez cru m'a fait remarquer : « Tu te rends compte, aujourd'hui on peut pêter en public, personne ne te fera de remarque, mais si tu tousses ou éternues...alors là, on te fera les gros yeux et s'éloignera de toi ». On a appris à vivre sans masque, puis avec, avec tous les problèmes que cela a induit : la buée sur les lunettes, la ficelle du masque qui se mêle aux branches de lunettes, etc.

Le 11 mai, nous avons eu le droit de sortir de nouveau, en faisant attention, en gardant nos distances, etc. en attendant la seconde vague...En voyant tous ces rassemblements illégaux ce même ami, visionnaire, m'a dit à ce moment-là : « Si la première vague fut due à un pangolin, la seconde le sera à des blaireaux... ». Il voyait clair l'ami... (1) Puis vint le temps de la COVID 19. Il y eut deux écoles. Devait-on dire le ou la ? Après vérification, il apparut qu'il fallait dire « la covid 19 », car c'était un nouveau mot dérivé de l'anglais indiquant la maladie et non pas le nom du virus.

Drôle d'époque me direz-vous. « On n'a jamais vu ça ma brave dame », « On n'a pas de repère », etc. Si, on en a. Rafrichissons nous la mémoire :

-Entre 1347 et 1352, nous avons eu la Grande Peste Noire du Moyen-Age : 50 millions de morts dans le monde, dont 25 millions en Europe. On dit que le virus, venu de Chine, s'était transmis par des puces infectées...

-Au 19^{ème} siècle, le Choléra a frappé le monde : arrivée en France en mars 1832, la bactérie fit plus de 100.000 morts en 6 mois dans notre Pays.

-La grippe espagnole partie des USA touchera l'Europe de 1918 à 1920 et fera

entre 25 et 50 millions de morts dans le monde....

Puisqu'on est parti à rigoler, rappelons-nous « la Grippe asiatique » de 1956 à 1958 : 2 millions de victimes dans le monde, « Le Sida », à partir de 1981 : 35 millions de victimes à ce jour, « La Rougeole » : 140.000 morts en 2018, etc. Je m'arrête là car à force de rire, j'ai le grand zygomatique douloureux.

Nous avons la chance, à notre époque et dans notre pays, de bénéficier de soins médicaux de qualité. Heureusement pour nous. Espérons donc que le souvenir de ce 17 mars 2020 (et des mois qui ont suivi) s'estompera peu à peu de notre mémoire.

J.P. Vassaux

- (1) Il voyait tellement clair que le premier novembre 2020, « rebelotte » comme aurait dit mon défunt père. Les fameux blaireaoux qu'il mentionnait nous ont amené la seconde vague et le second confinement et, cette fois, on a osé en prononcer le nom...

Elyne et les chiens :

Il y a peu de temps, la mère d'Elyne était si fatiguée qu'elle dut, sur demande du médecin, s'accorder quelque jours de vacances. Elle décida de se rendre avec sa fille dans la caravane de son frère située sur un terrain privé. L'endroit était isolé, et donc très calme. Le mot d'ordre fut « déconnexion ». Dans les bagages, ni tablette, ni téléphone portable mais possibilité d'emmener des livres, des jeux. Elyne était ravie, elle allait avoir sa mère pour elle toute seule et ça, c'était du luxe !

Arrivées à la caravane, elles prirent un peu de temps pour s'installer, puis, après un petit moment de repos, elles descendirent en ville et louèrent des vélos. Elles firent une petite promenade très agréable. La journée passa très vite, elles se couchèrent très tôt et firent une bonne nuit. Le lendemain matin, à peine Elyne avait-elle ouvert la porte de la caravane, qu'elle fit deux pas en arrière : en effet, deux chiens se tenaient devant la porte. L'un était debout sur ses grandes pattes, sur la défensive. Elyne ne savait pas s'il demandait des caresses ou s'il allait, par peur, tenter de la mordre. L'autre, de la race des épagneuls bretons était encore couché, la tête levée et semblait, par le regard, implorer de ne pas être chassé. Elyne et sa mère descendirent tout de même de la caravane et s'approchèrent des chiens. Le plus grand refusa tout contact et prit la fuite. Quant à l'épagneul, il se laissa faire avec plaisir. La mère d'Elyne eut donc la possibilité de regarder si le chien était tatoué ou s'il avait un collier, mais rien de tout cela. Impossible de le relier à un quelconque propriétaire. Elle décida de se rendre avec Elyne, après le petit déjeuner, à la gendarmerie pour obtenir des renseignements. Cependant, aucune personne n'avait réclamé de chien, personne n'avait signalé sa perte ou sa fuite. Elyne et sa mère décidèrent de faire comme si de rien n'était, elles laissèrent l'épagneul tranquille, tout en le nourrissant un peu car il était amaigri et semblait assez faible physiquement. Elles ne s'en préoccupèrent pas davantage. Le deuxième jour, au réveil, Elyne et sa mère pensaient que l'épagneul avait fait comme le grand chien et qu'il était parti vers d'autres contrées, mais non ! Le chien était toujours là, et avait même remué la queue dès que la porte de la caravane s'était ouverte. La situation devenait cocasse car elle se répéta également le troisième jour. Elyne et sa mère commencèrent à s'interroger. Et oui elles devaient repartir le lendemain, que feraient-elles de ce chien qui, c'était évident, avait choisi ses futurs maîtres ?

D'autant qu'elles deux s'étaient, sans doute, déjà un peu attachées à cet animal. « Maman, et si nous emmenions ce chien avec nous ? » « Oui, je pense la même chose. En plus, nous avons laissé nos coordonnées à la gendarmerie. Si le propriétaire se manifeste, il sera toujours temps de le lui ramener ». Ce qui fut dit fut fait.. l'épagneul breton était une femelle, elle prit le nom de « DORAT », nom du lieu- dit où elle avait été trouvée.. L'histoire raconte que « DORAT » n'a jamais été réclamée et qu'elle a vécu toute sa vie chez Elyne et sa mère.

Murielle OLIVEREAU



Un peu de patois !!

La Dormuse (domeuse)

O l'avé bé près de six mois qu'Ma- rie Font'nelle dau grand Moulin été vève (veuve) mé a pouvé poué s'conso- ler. Tos lé matins a braillé d'maime « T- cho pauv'bouhomme qu'é parti pi qui m'a laissé tote sule le m'fait bé souf- frette. Ma qui l'aima tant, pi li qu'été si por ma. Si encore y sava qu'lé huru, si y sava qu'lé dans l'Paradis ol'a- douciré bé ma paine. Tos lé jours a pimé tant qu'a pouvé. faut dire que dans sa jeunesse al'avé pas teurjou été bé

fidèle à Céles- tin, o s'en faut béréde ; mé a l'aimé bé aussi. Un bè jour, sa vouésine qu'été queurvaie de l'entendre li dit « Disez dan Marie, si ve v'lé saouère avour que lé Célestin, allez dan ouér la Dormuse ; a vous z'o dira bé. A d'mure à couté d'Moque souris, à la crouésaie do chagne au louc. Dame al'é pas agralante, mé o faut pas auère poure de l'aie. Dé le lendemain, v'la la Marie qu'arrive chez la Dormuse. « Bonjour'Madame qu'a dit d'ine façon bén'aimable. « Qu'é to qu'tu vu » répond la dormuse. Alors Marie recommence to san boniment. « Tu vu saouèr avour qu'é tan Célestin ? Taise te y va tot dire. V'la la dormuse qui s'cale dans sé bernés. A met su sa taït' un viu mouchoué tot jobrou. Au bout d'ine ou du minutes a s'met à guler «i l'oué, i l'oué ». Marie s'met à brailler pi a d'mande : « avour que l'é ? » «i pé pas to dire encore. Taise te. Le mante ine grande côte pi tot en haou ol a ine grande porte qui terluse comme do l'or, i cré bé qu'olé la porte dau Paradis. « O man diu, fesez que l'rente dans voute saint Para- dis que s'met à dire la Marie. Après un p'tit moument la Dormuse se vire dans son lit «o tcho pauv'fi dvesse. dans qu'état qu'lé. L'a perdu sé bots, sa t'chulotte é tote à la gueneuille, la pé d'sé mains pi d'sé gnoilles é tot éruessaie. Qu grand malhure. L'é à la porte do Paradis, mé le pé pas rentrer. Le saute, le s'tervire de tos lé coutés, ol a rin a faire le y'arrive pas. Bé à caose dan » que braille la Marie. « Bé à caose que l'a sé du cors qui son bur- gués dans l'palâtre ».

Maurice GIRARD

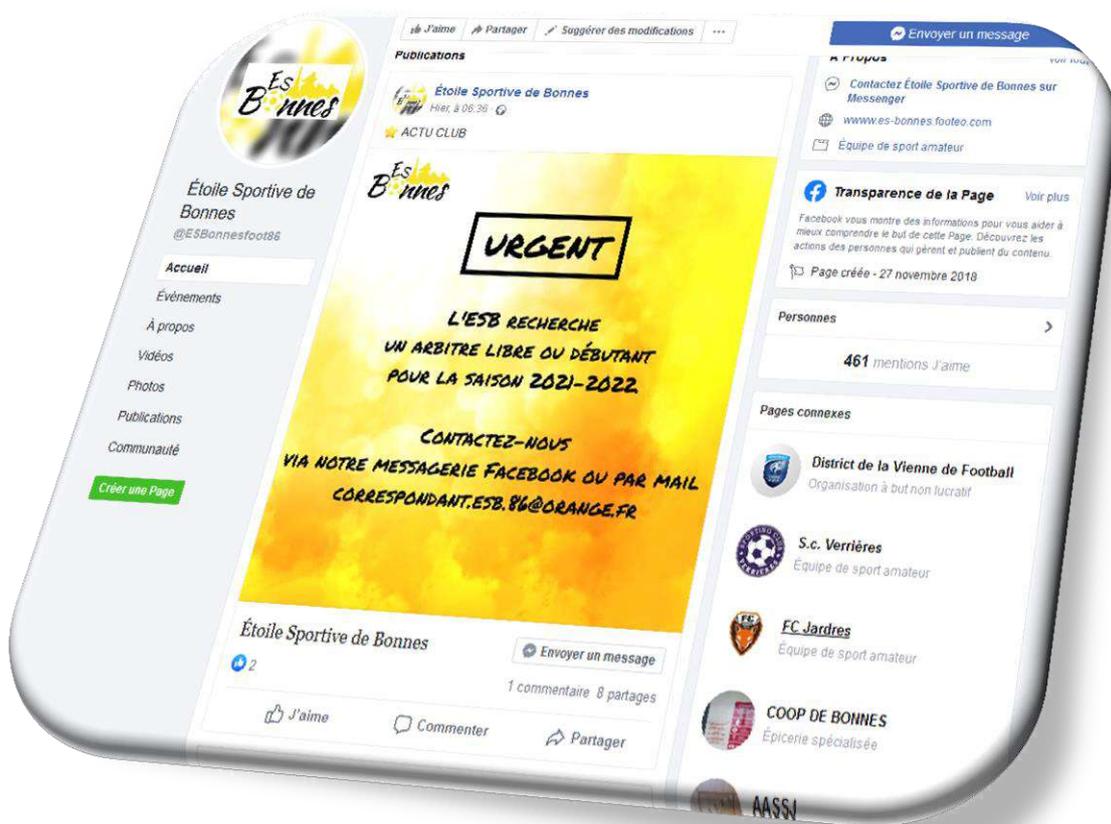


ÉTOILE SPORTIVE DE BONNES

Visitez et abonnez-vous à notre page Facebook :

www.facebook.com/ESBonnesfoot86

Actualités du club, évènements, résultats & matchs en direct.





ÉTOILE SPORTIVE DE BONNES

Actualités du club :

- *Pour la saison prochaine 2021-2022, l'ESB recherche activement un arbitre libre ou débutant.*
- *Toute personne H/F intéressée par la vie associative et/ou passionnée par le football peut rejoindre le club pour nous accompagner au sein de notre équipe dirigeante.*

Pour tout renseignement :

Contactez-nous via notre messagerie Facebook ou par mail :

correspondant.esb.86@orange.fr

La distribution des calendriers 2021 est organisée aux abords du centre commercial à Bonnes les weekends et quelques jours dans la semaine.

Nous vous remercions par avance pour vos dons pour l'association, qui vit une situation compliquée suite à l'arrêt des compétitions sportives et l'interdiction d'organiser nos évènements annuels.

L'Étoile Sportive de Bonnes soutient l'ensemble de ses partenaires pendant cette situation sanitaire et économique compliquée.

Prenez soin de vous,

En espérant vous revoir très bientôt,

Ensemble, soutenons l'ESB !

L'Étoile Sportive de Bonnes.

JEUX

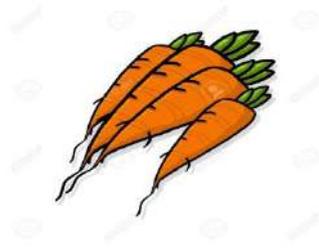
ILE DES ANTILLES PAYS D'OCEANIE	PRX IMPOSÉ PAYS D'EUROPE	PAYS D'AMÉRIQUE PÉNIBLE	ENTRE 3 ET 4 JEU DE CONSTRUCTION	UN TRIMESTRE
PAS UNE SEULE PETITE SÉRÉNADE		POIGNARD PIERRE PRÉCIEUSE		ASSOCIER
COUVERTURE VARIÉTÉ DE FROMAGE		MARGINAL	SUR LA TILLE MORCEAUX DE MINÉRAI	ÂNERIES
PAYS DU MAGHREB	ACTION DE SCOUT BOISSON DIVINE		EXPERT	
DEVISE DU MEXIQUE APRE			GAZ EN PANNE	
ENFUIT (S) MOROSÉS METS-TOI EN MARCHÉ		PAYS D'AMÉRIQUE ANCIENNE ALLEMAGNE		
MER INTÉRIEURE D'ASIE CENTRALE			CROQUEUSE DE POMME	
			POSSÉSSIF	

P	C	A	P					
R	A	N	D	O	N	N	E	E
T	O	I	T	E	C	U		
P	I	C	E	T	H	E		
N	I	E	O	I	E			
R	A	F	T	I	N	G	E	
G	A	L	G	U	E	S		
N	E	I	G	E	E	T	C	
N	E	H	A	A				
E	F	F	R	O	I	S	L	
O	L	E	V	I	S	A		
O	N	U	D	E	T	D		
D	E	B	O	R	D	E	E	

		6			2			
	5		7		9		8	
9	8						4	7
		9	1		6	4		
5								6
		7	5		3	1		
1	6						5	2
	9		2		7		3	
		2				9		

2	4	8	1	7	3	5	6	9
5	6	3	8	9	4	7	2	1
7	1	9	2	6	5	4	3	8
3	9	4	5	2	8	6	1	7
6	5	1	9	4	7	3	8	2
8	2	7	3	1	6	9	5	4
4	7	2	6	3	1	8	9	5
1	3	5	7	8	9	2	4	6
9	8	6	4	5	2	1	7	3

RECETTE



Flan de carottes

Ingrédients :

- Carottes 300 g
- Œufs 2
- Fromage frais 65 g
- Gruyère râpé 45 g
- Fécule de pommes de terre 25 g
- Persil 10 g
- Sel, poivre

Préparation de la recette :

1. Epluchez et découpez les carottes en cubes. Faites-les cuire 20 à 25 minutes dans une casserole d'eau salée.
2. Préchauffez le four à 190°. Graissez les ramequins avec un peu d'huile. Egouttez les carottes et réduisez-les en purée. Hachez le persil.
3. Dans un saladier, fouettez les oeufs, le fromage blanc, la fécule, le gruyère et le persil. Ajoutez la purée de carottes et mélangez. Salez et poivrez.
4. Versez la préparation dans les ramequins. Disposez ceux-ci dans un grand plat adapté au four. Versez de l'eau dans le plat. Faites cuire les flans au bain-marie environ 40 minutes. Laissez tiédir avant de démouler.

BON APPETIT !!!

Avec l'hiver, souvent le rhume pointe le bout de son nez

Comment combattre un rhume simplement

**Avec de l'ail cru , aliment multifacettes ,
aux qualités thérapeutiques
innombrables.**



L'ail est antiviral, antibactérien, antifongique (y compris anti-moisissure), antiparasitaire et riche en allicine phytochimique, un composé soufré qui aide à prévenir les maladies. C'est un aliment parfait pour lutter contre le rhume, la grippe, les infections de la gorge, les bactéries causant la pneumonie, etc...

A utiliser immédiatement dès les premiers signes de maladie, car il s'avère un stimulateur immunitaire puissant.

Aux premiers signes d'un rhume, d'une grippe ou d'un mal de gorge:

1. Hachez une gousse d'ail crue.
2. Écrasez-la avec une banane, une pomme de terre cuite à la vapeur ou un peu d'avocat, ou mélangez-le à une cuillerée de miel cru.
3. Répétez cette opération 3 fois par jour jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

Line Etavard Thérapeute en alimentation végétale. J'aide les personnes à optimiser leur santé Tel 06.71.73.81.04

ANNONCES

« Les familles, Jallais Annie et Claude, Joly Nathalie et Hervé, Félix Gérard et Margarethe, sont très touchés par la sympathie et le soutien dont vous avez fait preuve à la suite du décès de
Mme Félix Carmen
et vous remercie sincèrement. »

Mr Méré Marc, Mr et Mme Grappey Robert, Mme Hébrart Danièle, Mr Hébrat Michel sont très touchés des marques de sympathie et d'affection que vous leur avez témoigné lors du décès de
Régine Méré.



ANNONCE PONCTUELLE

Pour passer une annonce, merci de REMPLIR ce formulaire, de le faire parvenir à la MPT avant le 10 de chaque mois, accompagné de votre règlement de 5 €.

Cherche Vends

TEXTE :



..... @

S.O.S ORDINATEUR

Dépannage & assistance informatique 7j/7



*Pays Chauvinois,
Poitiers, Châtellerault,
Montmorillon*

AVELINE Mathieu

4, avenue de la République
86300 BONNES

06 62 96 22 17

aveline.mathieu@gmail.com

CESU accepté



T. DESMAZEAU

- MAÇONNERIE
- RÉNOVATION
- CARRELAGE
- CLOISON SÈCHE

86300 BONNES - MOBILE : 06 32 08 04 99

MAIL : DESMAZEAU.MACONNERIE@ORANGE.FR



J.M.A GAUTIER PEINTURE

STAFF

PEINTURE

DECOR

REVÊTEMENT

MUR ET SOL

RAVALEMENT

Route de Liniers
86800 LAVOUX

Tél./Fax : 05.49.56.61.04

Port : 06.83.51.49.94

ELECTRICITE GENERALE



NEUF et RENOVATION
DEPANNAGE

- Chauffage Electrique
- Motorisation de Portails
- Interphonie
- Ventilation

Gérard BROUARD

7, rue du Moulin
86300 SAINT-MARTIN-LA-RIVIERE

Tél 05 49 44 00 38
Port. 06 19 55 66 60



VENTE DIRECTE

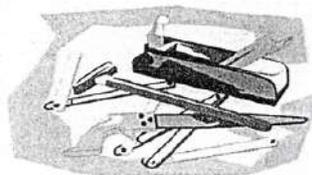
VIANDE DE BOEUF LIMOUSIN ISSUE DE L AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Elevage nourri en prairie et aux céréales produites sur la ferme.

La viande est conditionnée sous vide dans des colis de 10 kg par un service agréé, étiquetée avec une date de conservation.

COMMANDE UNIQUEMENT SUR RESERVATION par téléphone au 06.80.65.13.73
ou par mail lavalleedeslimousines@orange.fr

Ribardière Philippe - Les Vlées - 86300 Bonnes



Menuiserie GUIBERT

Ludovic GUIBERT

Fabricant - Poseur

Rénovation - Agencement

Fenêtres et volets (bois, PVC, alu) - Volets roulants

Parquets - Portails - Escaliers - Cloisons sèches - Isolation

Pergola bioclimatique - Store banne



14, rue de la Biguetterie - 86 300 BONNES

☎ 05 49 01 68 49 - ☎ 06 85 48 10 33

menuiserie.guibert@free.fr

www.menuiserie-vienne.fr



**Charpente
Couverture
Zinguerie
Démoussage**

François DUVAULT
06.79.58.15.87
francois.duvault@gmail.com

« Le Fourneau » - 86300 BONNES

Salon de Coiffure Hommes, Femmes et Enfants

 *Nuances & Reflets* 

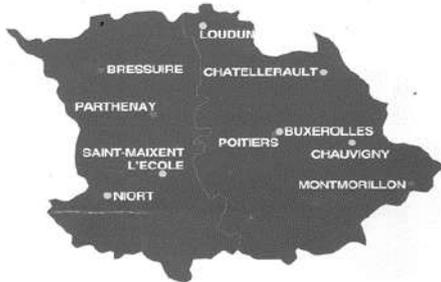
05.49.50.57.90

Horaires d'Ouverture :
Mardi
9h - 12h / 14h - 18h
Mercredi - Jeudi - Vendredi
9h - 12h / 14h - 19h
Samedi
9h - 16h

**Nouveau service dans votre salon
pour vous les hommes !!!**

Dès à présent Jessica s'occupe de vos barbes.
N'hésitez pas à prendre rendez-vous.

5 AGENCES,
LES MÊMES COMPÉTENCES
POUR VOUS SERVIR



Benjamin RAYNAL - ALIZÉ
BUXEROLLES / POITIERS / SUD VIENNE
06 31 87 31 68 - adi2@alize86.fr

Rachel VEZIN - ALIZÉ
CHATELLERAULT / LOUDUN
06 80 70 88 35 - rachel@alize86.fr

Pierre DUCLOS - A2C DIAG
SAINT-MAIXENT L'ECOLE / NIORT
06 60 94 15 35 - a2cdiag@gmail.com

Julien GUERIN - ALIZÉ
CHAUVIGNY / MONTMORILLON
07 88 17 31 88 - julien@alize86.fr

alizé
A2C DIAG
CONTRÔLES &
DIAGNOSTICS IMMOBILIERS



Gaz
Plomb
Amiante
Termites
Mesurage
Electricité
Perfs Energétiques



Le Printemps ARRIVE Mesdames !!!!

Je vous propose de venir découvrir

La Méthode d'amincissement de référence

Une cure (6 soins) qui associe l'utilisation d'une couverture de Sudation Chauffante ainsi que l'utilisation de la Pressothérapie (Drainage Lymphatique)

+ Des produits enrichis en l'huiles Essentielles qui activent les processus physiologiques d'échanges et d'élimination de l'eau et des graisses.



Prise de Rendez sur Facebook

Facebook : L'institut Ô31

Téléphone : 05.49.53.46.82

Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi 9h-12h30-14h-19h

Mercredi 9h-12h

Florame[®]
Huiles Essentielles et Cosmétiques Bio

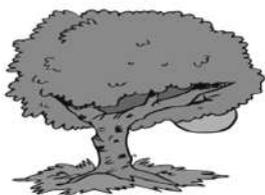


Ophélie

Esthéticienne / Naturopathe / Praticienne Reiki

(Tous mes produits sont BIO de marque et de fabrication Française)





NATURE ET JARDIN
Philippe ARLOT PAYSAGISTE

Créations paysagères :

*Haies, massifs, bassins, pelouses, cours et allées,
Terrasses bois, pavages, dallages, murets, clôtures ...*

Entretiens jardins

Services à la personne « artisans à domicile »

Avantages fiscaux (-50 %)

CESU acceptés

Selon loi de finances en vigueur

Contactez le 05.49.56.89.70
06.74. 21.77.95



S.A.R.L JH MACONNERIE

**MACONNERIE GENERALE
NEUF & RENOVATION**

11 route de la Puye
86300 BONNES

Tél. : 06 07 06 74 74
EMAIL : jh.maconnerie@orange.fr



3%.COM

IMMOBILIER

La qualité, la compétence et le prix

DESORMAIS NOUS SERONS DEUX POUR MIEUX VOUS SERVIR

Disponibilité 7J/7J, même les Week-end et jours fériés

Compétence : Accompagnement jusqu'à la signature de l'acte authentique

Le prix : 3% de commission seulement

VENTES / MAISONS / APPARTEMENTS

CONSEIL / ESTIMATION / RENSEIGNEMENTS

VERONIQUE AUDISSOU

☎ : 07 81 05 63 71

veronique.audissou1708@gmail.com

MARTINE AVELINE

☎ : 06 61 43 64 99

aveline.martine@gmail.com





Les Jardins de la Frolle



Pommes, Poires & jus de fruits

Cueillette de fruits au verger de mai à novembre :

Fraises, framboises, cerises, abricots, prunes, poires, pommes etc...

Végétaux d'ornements & potagers, arbres & arbustes de haies

Plus d'infos sur www.lesjardinsdelafrolle.fr

& Facebook/lesjardinsdelafrolle

La Frolle - 86300 BONNES - Tel : 05 49 56 42 78

Ouvert du lundi au samedi :

du 1er novembre au 31 mars : 9h-12h / 14h-18h | du 1er avril au 30 octobre : 8h30-12h / 14h-18h30

DUVAULT SARL

CHARPENTE

COUVERTURE

ZINGUERIE

NEUF & RÉNOVATION

26 route de chatellerault - 86300 BONNES

Tél. : 06 20 31 01 08 - 06 82 06 01 68

sarlduvault@sfr.fr





VIANDE DE PORC VENTE DIRECTE

COLIS D'ASSORTIMENT DE VIANDE ET DE CHARCUTERIE
DE 5 OU 10 KG CONDITIONNÉS SOUS VIDE

ÉLEVAGE DE TRADITION EN PLEIN AIR
NOURRI AUX CÉRÉALES DE LA FERME

COMMANDES • RESERVATIONS • RENSEIGNEMENTS
Contactez Paul Mahon au 06 42 05 52 60 • paulmahon@lesterrieres.fr

Les Terrières • 86300 Bonnes

TIPH 
Univ' Hair

*9 place du monument aux morts
86300 Bonnes*

 *Salon de coiffure* 



Tiph univ'hair



09.84.53.40.79



COOP

DE BONNES

MR ET MME GRELAUD

05/49/45/90/09

DU LUNDI AU VENDREDI

7 H 30 A 13 H 00

15 H 30 A 20 H 00

SAMEDI

8 H 00 A 13 H 00

15 H 30 A 20 H 00

DIMANCHE

8 H 00 A 13 H 00

17 H 00 A 20 H 00

**MAINTENANT EN VENTE :
FROMAGE DE CHEVRE DE BEAUMONT**

Tout Nouveau!



**VENTE DE LAIT CRU SANS TRANSFORMATION,
SANS CONSERVATEUR
100% NATUREL
PRODUIT LOCAL**



MARS-21



1	L		17	M	<i>BIBLIOTHEQUE 16H/18H</i>
2	M		18	J	<i>RANDONNEE 9H30</i>
3	M	<i>BIBLIOTHEQUE 16H/18H</i>	19	V	<i>BIBLIOTHEQUE 16H/18H</i>
4	J	<i>RANDONNEE 9H30</i>	20	S	
5	V	<i>BIBLIOTHEQUE 16H/18H</i>	21	D	
6	S		22	L	
7	D		23	M	
8	L		24	M	<i>BIBLIOTHEQUE 16H/18H</i>
9	M		25	J	<i>RANDONNEE 9H30</i>
10	M	<i>BIBLIOTHEQUE 16H/18H</i>	26	V	<i>BIBLIOTHEQUE 16H/18H</i>
11	J	<i>RANDONNEE 9H30</i>	27	S	
12	V	<i>BIBLIOTHEQUE 16H/18H</i>	28	D	
13	S		29	L	
14	D		30	M	
15	L		31	M	<i>BIBLIOTHEQUE 16H/18H</i>
16	M		<i>"Mars qui rit, malgré les averses préparer en secret le printemps,"</i>		