

# VIVRE à BONNES

**MARS 2022**

**N° 479**

c'est  
le Printemps!



**Maison Pour Tous**

8 Impasse Paul Rougnon  
86300 BONNES  
09 73 52 76 70 [mptbonnes86@free.fr](mailto:mptbonnes86@free.fr)

*Pour recevoir gratuitement le journal VAB contacter  
la Maison Pour Tous*

## **EDITO**

### Liberté d'expression

La liberté d'expression est l'un des droits fondamentaux les plus précieux de l'homme. Tout citoyen peut donc parler, écrire et imprimer librement, sauf à répondre de l'abus de cette liberté dans les cas déterminés par la loi (Déclaration universelle des droits de l'homme et du citoyen).

Malgré de nombreux textes limitant cette liberté et, entre autres, celui sur le respect de la personne et de sa vie privée, nous voyons trop souvent sur les réseaux sociaux paraître des propos irrespectueux voire haineux envers certaines personnes.

Il n'existe actuellement aucune législation spécifique aux réseaux sociaux en France et nous ne pouvons que le déplorer !

A Bonnes, nous avons la chance d'avoir mensuellement le « Vivre à Bonnes » qui permet à chacun de s'exprimer librement, mais respectueusement sur le thème de son choix : vie de la commune, loisirs, manifestations...etc.

Les articles doivent être remis au secrétariat de la Maison Pour Tous avant le 15 de chaque mois pour parution dans le prochain numéro.

Le bureau

#### Vous souhaitez :

nous communiquer un article,  
faire paraître une annonce,  
donner votre sentiment sur  
l'actualité...

**Nous vous rappelons que vos  
articles doivent nous parvenir avant le**

**15**

**de chaque mois pour une  
parution le mois suivant.**

*Les marges des documents doivent être  
supérieures à 1,2 cm*

**Les annonces de manifestations ne doi-  
vent concerner que celles ayant lieu sur  
la commune.**

Merci

Abonnement annuel pour les per-  
sonnes hors commune 38€

#### **HORAIRES DU BUREAU**

**MARDI 8H30/12H –13H30/15H45**

**MERCREDI 9H/12H**

**JEUDI 8H30/12H-14H/16h45**

#### **SOMMAIRE**

|      |    |                           |
|------|----|---------------------------|
| Page | 3  | Informations municipales  |
| Page | 16 | Informations MPT          |
| Page | 20 | Bibliothèque              |
| Page | 22 | Informations paroissiales |
| Page | 23 | libres opinions           |
| Page | 24 | Informations associatives |
| Page | 25 | Jeux                      |
| Page | 27 | Recette                   |
| Page | 29 | Annonces et publicités    |

## INFORMATIONS MUNICIPALES

RÉUNION DU 1<sup>ER</sup> FEVRIER 2022

L'an deux mil vingt-deux, le premier février à vingt heures trente, le Conseil Municipal légalement convoqué le vingt-six janvier deux mil vingt-deux, s'est réuni en séance ordinaire à la Salle des fêtes de Bonnes, sous la présidence de Monsieur Serge COUSIN.

Étaient présents : Monsieur Serge COUSIN, Monsieur Philippe GOUTY, Madame Françoise LANGLOIS-HULIN, Monsieur Bernard GARNIER, Madame Isabelle SCHREIBER, Monsieur Dominique LE JALLÉ, Madame Léa LAURENDEAU, Monsieur Yann HILAIRE, Madame Catherine THEVENET, Monsieur David SUIRE, Madame Marie-Laure FOUCRET, Madame Alice GARCIA, Monsieur François DUVAULT, Monsieur Sébastien RONE, Madame Nathalie JOLY, Madame Florence BRANLARD.

Étaient absents excusés : Madame Emilie GUICHARD qui avait donné pouvoir à Monsieur Philippe GOUTY, Monsieur Benoit PARENTEAU qui avait donné pouvoir à Madame Isabelle SCHREIBER, Monsieur Pierre AUGEREAU qui avait donné pouvoir à Monsieur Sébastien RONE.

Monsieur Philippe GOUTY est nommé secrétaire.

### ADHESION AU CONSEIL EN ENERGIE PARTAGEE

**Vu** la délibération n°7 du Conseil Municipal en date du 7 décembre 2021, refusant l'adhésion au Conseil en Energie Partagée (CEP),

**Vu** la présentation de Madame Perrine MARMIN, conseillère en énergie partagée à Grand Poitiers, en date du 11 janvier 2022,

Le Projet de territoire de Grand Poitiers, et en particulier le Plan Climat-Air-Energie Territorial (PCAET), fait de la transition énergétique une priorité. L'ambition de la Communauté Urbaine est notamment de réduire ses émissions de gaz à effet de serre et celles des activités du territoire. En la matière, le Schéma Directeur des Energies de Grand Poitiers contribue à la stratégie nationale et internationale en visant les objectifs suivants à l'horizon 2030 :

- réduire de 25% les consommations d'énergies ;
- porter à 38% la part d'énergies renouvelables dans ces consommations.

Afin d'accompagner l'ensemble des communes dans cette dynamique, Grand Poitiers a décidé de déployer la mission de Conseil en Energie Partagé (CEP) à l'échelle communautaire, au bénéfice de ses communes membres.

Le rôle du CEP est de permettre aux communes bénéficiaires de maîtriser les consommations et productions énergétiques liées à leur patrimoine : bâti et véhicules municipaux. Ainsi, les communes de moins de 10 000 habitants peuvent bénéficier des compétences de techniciens spécialisés.

La mise en place d'un CEP permet donc aux communes bénéficiaires de profiter d'un accompagnement technique dans leurs projets, de réaliser des économies, de mutualiser certains projets (groupements de commande, revente des Certificats d'Economie d'Energie, rédaction de cahiers des charges...) et de lutter contre le changement climatique.

Il est donc proposé au Conseil Municipal :

- d'adhérer au dispositif de Conseil en Energie Partagé mis en place par Grand Poitiers,
- de désigner des référents politiques et technico-administratifs au sein de la commune, comme défini par la convention ;
- d'autoriser le Maire ou son représentant à signer la convention encadrant le dispositif et tous documents y afférents.

Après délibération, par 18 voix pour et 1 abstention, le Conseil Municipal décide :

- **d'adhérer** au dispositif de Conseil en Energie Partagé mis en place par Grand Poitiers ;
- **de désigner** Madame Françoise LANGLOIS HULIN et Monsieur Serge COUSIN comme référent politique et Madame Alexandra FRANCHAUD comme référente administrative au sein de la commune, comme défini par la convention ;
- **d'autoriser** le Maire ou son représentant à signer la convention encadrant le dispositif et tous documents y afférents.

#### **RENOUVELLEMENT D'UN CONTRAT DANS LE CADRE DU DISPOSITIF PARCOURS EMPLOI COMPETENCE (PEC)**

**Vu** la délibération n°3 en date du 9 février 2021 portant renouvellement d'un poste dans le cadre du dispositif Parcours Emploi Compétences (PEC) pour un poste d'agent en espaces verts pour la période du 15 avril 2021 au 14 avril 2022.

**Vu** la convention de Pôle Emploi accordant le renouvellement du PEC que pour une durée de 6 mois : du 15 octobre 2020 au 14 avril 2021.

**Vu** la convention de Pôle Emploi accordant le renouvellement du PEC pour une durée d'un an : du 15 avril 2021 au 14 avril 2022.

Monsieur le Maire rappelle que le dispositif du parcours emploi compétences a pour objet l'insertion professionnelle des personnes sans emploi rencontrant des difficultés particulières d'accès à l'emploi.

La mise en œuvre du parcours emploi compétences repose sur le triptyque emploi-formation-accompagnement : un emploi permettant de développer des compétences transférables, un accès facilité à la formation et un accompagnement tout au long du parcours tant par l'employeur que par le service public de l'emploi, avec pour objectif l'inclusion durable dans l'emploi des personnes les plus éloignées du marché du travail.

Ce dispositif, qui concerne, notamment, les collectivités territoriales et leurs établissements, prévoit l'attribution d'une aide de l'État à hauteur de 80%, plafonné à 30/35<sup>ème</sup> pour une rémunération au minimum égale au SMIC.

Les personnes sont recrutées dans le cadre d'un contrat de travail de droit privé. Ce contrat bénéficie des exonérations de charges appliquées aux contrats d'accompagnement dans l'emploi.

La durée hebdomadaire afférente à cet emploi est de 35 heures par semaine. La durée du contrat serait de 12 mois, sous réserve de l'étude du dossier par Pôle Emploi.

Monsieur le Maire propose de renouveler cet emploi dans le cadre du parcours emploi compétences à compter du 15 avril 2022, dans les conditions suivantes :

**Contenu du poste** : Agent espaces verts (*fiche de poste annexée*)

- Assurer l'entretien général des espaces verts et naturel de la commune.
- Participer à des interventions en renfort des agents du service technique.
- Assurer le dessalage des routes en période de verglas ou de neige.
- Aider à l'organisation technique des fêtes et cérémonies.

Durée du contrat : 12 mois

Durée hebdomadaire de travail : 35 Heures

Rémunération : SMIC 10.57 € + 10 % fixe, horaire brut soit : 11.627 €

le taux horaire du SMIC pouvant être revalorisé à tout moment.

Après délibération, par 17 voix pour, 1 contre et 1 abstention, le Conseil Municipal :

- **Décide** de renouveler le contrat dans le cadre du dispositif du parcours emploi compétences, à compter du 15 avril 2022 et pour une durée de 1 an, dans les conditions citées ci-dessus ;
- **Autorise** Monsieur Le Maire à signer la convention avec Pôle Emploi et le renouvellement du contrat de travail à durée déterminée.

|                              |
|------------------------------|
| <b>INFORMATIONS DIVERSES</b> |
|------------------------------|

**Divers** :

Monsieur le Maire informe le Conseil Municipal de l'ouverture des kinésithérapeutes le 1<sup>er</sup> février 2022.

Fermeture d'une classe : après divers échanges, il est convenu que Monsieur le Maire sollicite un rendez-vous auprès de l'IEN (Inspecteur de l'Éducation nationale) de circonscription et du DASEN adjoint en charge du 1<sup>er</sup> degré (Directeur académique des services de l'Éducation nationale) pour aborder les problématiques liées à cette fermeture.

Le CCAS a distribué 100 colis de Noël aux personnes de 80 ans et plus et 27 colis aux personnels pour un montant de 2 347 €.

Un sondage papier a été réalisé auprès des personnes de 80 ans et plus pour savoir si en 2022, ils préféreraient un colis ou un repas en commun : à ce jour 73 colis et 12 repas.

Après avoir étudié les dossiers de l'assistante sociale, nous avons aidé 4 personnes pour des factures impayées pour un montant de 740 €, accepté par le Conseil d'Administration du CCAS.

Les aides à domicile du service à la personne ont travaillé 6 913 heures sur 48 dossiers pour l'année 2021 soit 1 375 heures de plus que 2020.

Monsieur le Maire informe le Conseil Municipal qu'un recrutement d'une secrétaire au camping et à la bibliothèque, se déroulera courant février 2022.

### **Travaux de voirie :**

Mise en place du point d'éclairage à la Beaugerie, le 27 janvier dernier, par les services de la Sorégies.

Des travaux de voirie rue de l'Orée des bois débuteront prochainement. Un courrier va être adressé aux riverains.

Mise en place des panneaux zone 30 dans l'agglomération durant les vacances scolaires.

La phase 2 de la rue de la Varenne débutera mi-février, un rendez-vous est programmé mi-février par les services de Grand Poitiers Communauté Urbaine (GPCU).

Un plan d'étude de réaménagement de la place de l'église a été remis en mairie par les services de Grand Poitiers Communauté Urbaine (Gpcu). La commission travaux voirie engagera une pré-étude en sollicitant l'avis de l'Architecte des Bâtiments de France (l'ABF) et de Grand Poitiers.

Au cours du mois de février débutera l'étude du projet du parcours santé à l'étang.

Une étude est en cours pour l'achat d'une débroussailleuse (épareuse).

Les travaux au foyer sont pratiquement terminés, il reste la pose du compteur pour le chauffage et la pose de la rampe d'accessibilité.

Monsieur GOUTY Philippe souhaite remercier les employés communaux qui n'ont pas hésité à effectuer des heures supplémentaires, parfois jusqu'à 20h, afin de permettre aux kinésithérapeutes d'ouvrir leur cabinet à la date prévue (1<sup>er</sup> février 2022).

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL  
LE 8 MARS 2022 À 20 H 30**



## NUMEROS UTILES DE LA COMMUNE :

- Pharmacie de la Paix : 05 49 56 41 00.  
✉ pharmacie-simonnet-motillon@orange.fr
- Médecin : Mme Locht-Girault : 05 49 01 48 02.
- Infirmières : Mmes Massonneau et Roffet : 05 49 11 35 75.  
06 64 03 34 94.
- Ostéopathe : Mme Ringeade Stéphanie : 05 16 34 78 79 sur RDV.
- Psychomotricienne : Mme Giraud Emeline : 06 78 49 10 28 sur RDV.
- Sophrologue : Mme Mélanie Auzuret : 07 50 92 55 12 sur RDV.

|  HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE AU PUBLIC   |                           |                          |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------|
| Lundi                                                                                                                           | Mardi – Jeudi             | Mercredi - Vendredi      | Samedi     |
| 9h00/12h30 –<br><b>Fermé<br/>l'après-midi</b>                                                                                   | 9h00/12h30 - 14h00 /17h30 | 9h00/12h30 – 15h30/17h30 | 9h00/12h00 |
| ☎ 05 49 56 40 17 - ✉ 05 49 56 48 51<br>contact@bonnes86.fr - <a href="http://www.ville-de-bonnes.fr">www.ville-de-bonnes.fr</a> |                           |                          |            |

| HORAIRES DE LA DECHETTERIE DE BONNES                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Lundi – mardi – vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mercredi - Samedi |
| 14h00/17h45                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 8h00/11h45        |
| <b>Les déchets acceptés à la déchetterie :</b> déchets verts, encombrants, gravats, <b>cartons</b> .<br><b>Les déchets refusés à la déchetterie :</b> métaux, équipements électriques et électroniques, déchets dangereux des ménages, huile de vidange, amiante, pneus, piles et radiographies. |                   |

| PERMANENCES SOCIALES                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dans l'attente du remplacement de Mme CASTEL au 1 <sup>er</sup> mars 2022, vous pouvez prendre contact avec :<br><b>Maison de la Solidarité</b><br>Zone du Peuron<br><b>86300 CHAUVIGNY</b><br>☎ 0549464156<br>✉ 0549460402 |

## RESIDENCES DE VACANCES A BONNES en bordure de Vienne

**Vous souhaitez héberger votre famille, des amis, pour un week-end ou en semaine.**

**Nous vous rappelons que les résidences de vacances de BONNES  
sont ouvertes toute l'année**

**Nous contacter :** ☎ 05 49 56 40 17 ou 05 49 56 44 34  
camping@bonnes86.fr - [www.campingbonnes86.fr](http://www.campingbonnes86.fr)



### IMPORTANT

### ABATTAGE DE BOIS

Si vous avez l'intention d'abattre du bois sur le territoire de la commune, il est possible qu'une déclaration préalable soit nécessaire.

Renseignez-vous auparavant à la Mairie, des formalités à effectuer.

## OBJETS TROUVÉS

Il a été trouvé :

- Une paire d'écouteur noir dans la boîte aux lettres de la mairie
- Un doudou (petit âne gris) sur la fenêtre de la bibliothèque le 19 janvier 2022.

**S'adresser à la Mairie ☎ 05 49 56 40 17**

## SERVICE A LA PERSONNE

La commune de BONNES organise un service prestataire « d'aide à domicile » par l'intermédiaire du **CCAS de BONNES**. Les chèques emploi service préfinancés sont acceptés.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi  
**de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.**

*N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements, notamment sur le service « d'aide à domicile » auprès des personnes âgées ou toute personne (sans condition d'âge) sortant d'hospitalisation, prise en charge à 100% par sa mutuelle santé ou en chèque préfinancé.*



**CCAS DE BONNES**  
**Place Jean-Baptiste GUIOT**  
**86 300 BONNES**

☎ : 05.49.56.40.17 - ☎ : 05 49 56 48 51

✉ : [ccas@bonnes86.fr](mailto:ccas@bonnes86.fr)







Depuis la suspension du service national, le **recensement est obligatoire et universel**.

Il concerne garçons et filles dès l'âge de **16 ans**, et jusqu'à trois mois au-delà de la date anniversaire, à la mairie du domicile avec présentation d'une pièce d'identité nationale et du livret de famille des parents.

Dans le cadre de la modernisation de l'Etat, vous avez également la possibilité de faire cette démarche en ligne sur le site.

**[www.mon-servicepublic.fr/le\\_recensement\\_citoyen\\_en\\_ligne](http://www.mon-servicepublic.fr/le_recensement_citoyen_en_ligne)**

**L'attestation de recensement** délivrée par la mairie, **est obligatoire pour toute inscription aux concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité de l'état.**

Après avoir effectué la **Journée défense et citoyenneté (JDC ex JAPD)**, en principe l'année suivant le recensement, soit aux environs de 17 ans ½, le jeune administré reçoit un certificat de participation à la JDC, également obligatoire à toute inscription.

Cette démarche citoyenne permet : l'inscription systématique sur les listes électorales dès l'âge de 18 ans.

Pour tous renseignements relatifs à ce rendez-vous, vous pouvez également consulter le site du Ministère de la Défense : **[www.defense.gouv.fr/jdc](http://www.defense.gouv.fr/jdc)**

**Vous pouvez prendre contact auprès du CSN de Poitiers :**

Mail : **[csn-poitiers.jdc.fct@intradef.gouv.fr](mailto:csn-poitiers.jdc.fct@intradef.gouv.fr)**

Téléphone 05.49.00.24.69

Courrier : Centre du Service National de Poitiers

Quartier Aboville - BP 90647 - 86023 POITIERS CEDEX

## **Nouveau service en ligne : déposer ses demandes d'urbanisme**

**Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022**, les habitants et professionnels des communes de Grand Poitiers, dont notre commune BONNES fait partie, peuvent déposer en ligne leurs demandes d'urbanisme.

### **Un nouveau service en ligne**

Ce nouveau service proposé par Grand Poitiers concerne :

- les Déclarations d'Intention d'Aliéner (DIA)
- les demandes relatives à l'occupation et l'utilisation des sols (Déclaration Préalable, Permis de Construire, Permis de démolir, Permis d'Aménager, certificat d'urbanisme...).

**Comment déposer une demande d'urbanisme en ligne ?**

Il suffit de se connecter à la page suivante : <https://www.grandpoitiers.fr/habitat-urbanisme/demandes-durbanisme-en-ligne>, puis de sélectionner l'objet de sa demande. Il vous faudra ensuite créer un compte afin de suivre l'évolution de votre demande et de conserver une trace des documents déposés.

### **Qui fait quoi ?**

Les actes relatifs à l'occupation et à l'utilisation des sols sont déposés dans la commune où sont localisés les projets et relèvent de la compétence du Maire.

L'instruction de ces actes est ensuite confiée au service instructeur de Grand Poitiers quel que soit les modalités de dépôt (papier ou numérique).

Le dépôt des demandes de manière dématérialisée permettra un gain de temps lors de l'instruction des dossiers.

### **Quelle est la réglementation à ce sujet ?**

Au niveau national, seules les communes de plus de 3500 habitants doivent proposer un télé-service à leurs administrés ; Grand Poitiers a fait le choix de proposer ce service à toutes les communes de la Communauté urbaine, quelle que soit leur taille.

---

## **Habitantes et habitants de Grand Poitiers : participez à la réalisation du nouveau Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi)**

Grand Poitiers engage l'élaboration d'un Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi). À l'horizon 2025, ce document permettra d'organiser le développement du territoire de manière cohérente.

Avant la finalisation du document de planification (PLUi) les documents d'urbanisme actuels restent applicables.

### **C'est quoi un PLUi ?**

Le PLUi réglementera le droit des sols des 40 communes de Grand Poitiers, à l'échelle de la parcelle, publique ou privée (hors secteur sauvegardé) dans le respect du développement durable.

### **Les enjeux :**

L'objectif est d'avoir un document unique, exprimant une stratégie partagée, incluant les évolutions du territoire pour les années à venir et les impacts climatiques et environnementaux.

### **Donnez votre avis**

Pour participer à la démarche :

- en adressant vos contributions écrites en remplissant les registres disponibles dans chaque mairie,
- en envoyant un courriel à [concertation.plui40@grandpoitiers.fr](mailto:concertation.plui40@grandpoitiers.fr).

- un courrier à Madame la Présidente de Grand Poitiers au 84, rue des Carmélites 86000 Poitiers.

Dans les années à venir, des temps d'information, de consultation, d'échanges seront organisés régulièrement avec les habitantes et habitants.

Le 25 juin 2021, le Conseil communautaire de Grand Poitiers a prescrit l'élaboration d'un Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) à l'échelle des 40 communes du territoire.



### ATTENTION : DATE BUTOIRE POUR LES INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

À l'approche du premier tour de l'élection présidentielle, vérifiez votre situation électorale en quelques clics.

Pour voter à l'élection présidentielle les 10 et 24 avril 2022 ainsi qu'aux élections législatives les 12 et 19 juin 2022, **il faut obligatoirement être inscrit sur les listes électorales.**

Pour vous assurer de votre situation, **un service en ligne est disponible sur [service-public.fr](http://service-public.fr).**

Il vous faut préciser simplement :

- **si vous votez en France ;**
- **le nom de votre commune de vote ;**
- **vos nom et prénom(s) ;**
- **votre sexe et votre date de naissance.**

Une fois tous les éléments fournis et validés, vous pourrez savoir si vous êtes inscrit sur la liste électorale de votre commune.

En cas de réponse positive, le numéro de votre bureau de vote et son adresse vous sont précisés.

Ce service en ligne vous est proposé dans une version simplifiée qui **vous permet également de connaître votre numéro national d'électeur nécessaire pour établir une procuration ainsi que vos procurations en cours.**

**Si vous n'êtes pas inscrit sur la liste électorale, vous pouvez vous inscrire en ligne jusqu'au 2 mars 2022 et en mairie ou par courrier jusqu'au vendredi 4 mars pour voter à l'élection présidentielle et le jusqu'au vendredi 6 mai pour voter aux élections législatives.**





## ***PARTICIPATION CITOYENNE***



Il s'agit d'une démarche partenariale et solidaire. Elle vise à encourager les citoyens à être attentifs à la vie de leur secteur de résidence.

Ce dispositif est encadré par l'Etat et implique trois parties prenantes : le Maire (pilote du dispositif), le référent du secteur et la gendarmerie locale.

Le référent de quartier est désigné par la commune. Il contribue au signalement des démarcheurs suspects, à la surveillance mutuelle des habitations en l'absence de leurs occupants, au signalement de comportements ou de faits inhabituels, etc.

Les habitants volontaires sont « vigilants mais pas vigiles ! ». Les référents reçoivent une formation par la gendarmerie et peuvent se retirer du dispositif à tout moment. Une à deux fois par an, une réunion rassemblant les élus, la gendarmerie et les référents est organisée. Elle permet de réaliser le bilan des actions menées, d'échanger et de rappeler les bons réflexes.

Si vous souhaitez représenter votre secteur et devenir référent, complétez et renvoyez le formulaire disponible ci-dessous.

Les candidatures à cette fonction seront étudiées par le Maire et la gendarmerie locale de Chauvigny.

✂ .....

### ***PARTICIPATION CITOYENNE FICHE CANDIDATURE A LA FONCTION DE REFERENT***

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

LIEU-DIT OU LOTISSEMENT : .....

RESIDENT DE BONNES DEPUIS : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... LIEU DE NAISSANCE : .....

ADRESSE MAIL : .....

TEL PORTABLE : ..... TEL FIXE : .....

JE SUIS INTERESSE(E) PAR CE DISPOSITIF ET POUR ETRE CORRESPONDANT(E) :

MES MOTIVATIONS : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Fiche à transmettre pour le 28 mars 2022 au secrétariat de la mairie de Bonnes**

## DEUX KINESITHERAPEUTES S'INSTALLENT SUR LA COMMUNE



Deux kinésithérapeutes arrivent à Bonnes. La mairie leur a mis à disposition un local provisoire (le foyer, place de l'Esplanade des fêtes).

A terme Pierre Moulin 31 ans et Caroline Emmanuelle Lardeau 25 ans, devraient s'installer dans le bâtiment qui doit être construit prochainement dans la logique de l'urbanisme de la zone commerciale rue de la République.

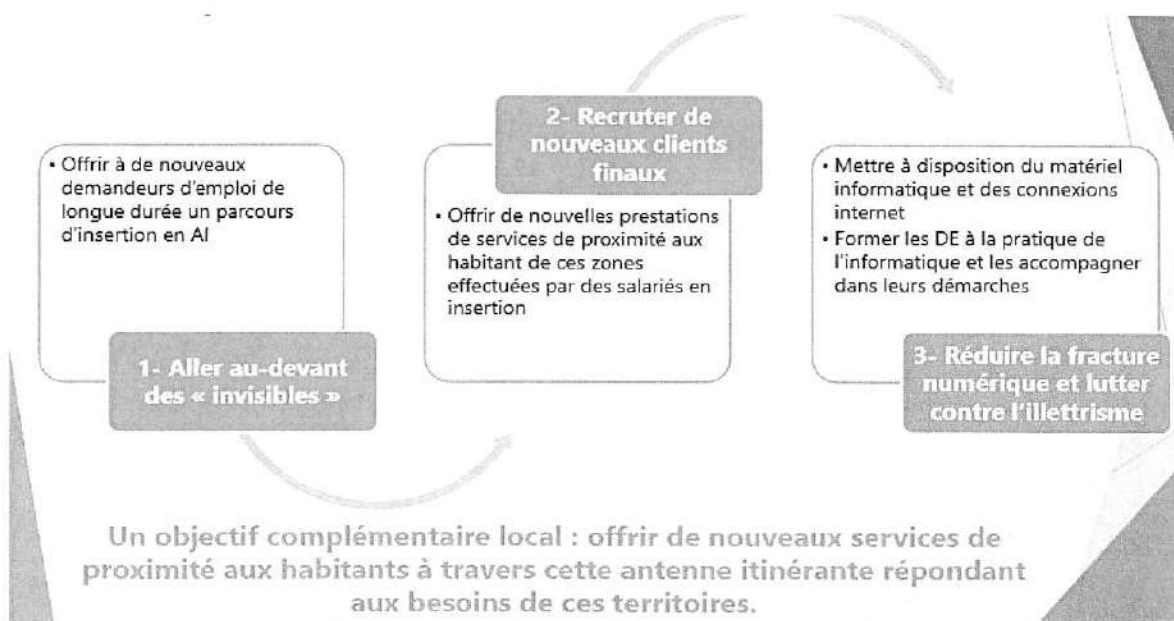
A compter du 4 avril, une troisième kiné complètera le duo actuel en la personne de Lisa Misbert, âgée de 23 ans.

La prise de rendez-vous est sur Doctolib ou au 09.79.04.02.59.

### Projet AMOR sur le territoire

Le projet AMOR (Antenne MOBILE Rurale) est un projet orchestré par l'association L'Envol de Smarves dont l'objectif est de :

- rencontrer « les invisibles » afin de leur proposer des missions de travail et un accompagnement socioprofessionnel adapté à leurs problématiques,
- de développer une activité commerciale en trouvant de nouveaux clients.



Pour atteindre ces objectifs, l'Envol sillonne l'ensemble de son territoire grâce à une antenne mobile. **Le camion mobile sera sur la commune de BONNES le MERCREDI 02 MARS 2022 de 9h00 à 12h30 sur l'esplanade des fêtes.**



# ***NOS CHERS DÉCHETS !***

***La municipalité de Bonnes***

***et***

***le service Déchets propreté***

***de Grand Poitiers Communauté Urbaine***

*vous invitent à la réunion d'information qui se tiendra le*

***lundi 07 mars 2022***

***18 heures 30***

***à la salle des fêtes de Bonnes***

*en présence de Messieurs Auzanneau et Blanchard vices présidents de GPcu*

***Les thématiques suivantes seront abordées :***

*Les gestes de tri*

*La collecte*

*La tarification incitative (particuliers, commerçants, artisans)*

*La déchetterie, l'accès aux déchetteries de Gpcu (particuliers et artisans)*

*\*suivant les règles sanitaires en vigueur à cette date*

## **AIDE ET ACCOMPAGNEMENT à domicile de la CAF**

Depuis 70 ans, le réseau ADMR de la Vienne intervient auprès des familles sur l'ensemble du département.

Nos Techniciennes d'intervention sociale et Familiale (TISF), véritables expertes de la cellule familiale, soutiennent et accompagnent les familles confrontées à des difficultés ponctuelles ou durables.

**La grossesse, la naissance, l'adoption, la maladie, un déménagement, un changement dans la vie scolaire ... mais également le handicap d'un l'enfant** sont des évènements de nature à perturber l'équilibre familiale, et nécessitent parfois la mise en place d'aides ponctuelles financées par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF).

D'une durée d'un an et d'un volume de 100 heures maximum avec une participation en fonction du quotient familial, l'aide peut être délivrée par notre service jusqu'à 1 an après la survenue de l'évènement, et à la condition d'avoir un enfant de moins de 18 ans.

L'aide CAF peut se traduire par un soutien à la parentalité apporté par une TISF et / ou un soutien matériel réalisé par une auxiliaire de vie sociale. L'objectif étant d'éviter une dégradation de la situation et de rétablir progressivement un climat serein au sein de la cellule familiale.



**Pour plus d'informations, contactez-nous :**



**05.49.30.35.45**



**enfanceparentaliteadmr86@fedes86.admr.org**

15

**DIMANCHE 13 mars 2022**  
**de 9h à 12h**  
**Esplanade des fêtes**  
**TROC A LA BOUTURE**  
**Organisé par la**  
**Maison Pour Tous de Bonnes**



**Démonstration de taille de rosiers.**  
**Venez nombreux avec ou sans boutures, prenez ou donnez des conseils en**  
**jardinage ! Gratuit**



Dimanche 13 mars 2022,  
à la bibliothèque de Bonnes



Vente de graines de fleurs  
mellifères





10 h30 - Le jardin au naturel par  
Christian BERNARD, LPO :  
entretenir la fertilité de son sol  
avec compost et mulch.

11 h 30 - Plantes mellifères, par  
Arthur PETITPAS : temps  
d'information et d'échanges





**BONNES**



**DIMANCHE 13 MARS 2022**

**« RANDO D'HIVER »**

**organisée par**

**LA MAISON POUR TOUS**

**Deux parcours 5 km et 8 km**

**Départ entre 14h00 et 15h00**

Rendez-vous 1 esplanade des fêtes 86300 Bonnes

*Possibilité de cumuler les deux parcours*

**Crêpes, vin chaud, café, jus de pomme à l'arrivée**

**TARIF 4 € (2 € enfant de moins de 16 ans)**

***Respect des mesures sanitaires en vigueur***

Renseignements au 09 73 52 76 70 - mail : [mptbonnes86@free.fr](mailto:mptbonnes86@free.fr)



**DIMANCHE  
22 MAI  
2022  
De 9 h à 19 h**

***Déballage dès 7h***

# BONNES BROCANTE VIDE GRENIER

*Sur l'Esplanade des Fêtes*

Pour tous renseignements, contacter :

**Maison Pour Tous : 09.73.52.76.70**

**[mptbonnes86@free.fr](mailto:mptbonnes86@free.fr)**

**Marie-Noëlle : 07.70.75.05.48**

**Jean-Claude : 06.81.98.73.30**



**Maison Pour Tous**



**Ouverte à tous  
Professionnels  
et Particuliers**

**2 €**  
le mètre linéaire  
Véhicule sur  
l'emplacement.

**Restauration (frites, saucisses, sandwich) et buvette sur place**

**ORGANISEE PAR LA MAISON POUR TOUS**



## **BROCANTE VIDE GRENIER à BONNES (Esplanade des Fêtes)**

**DIMANCHE 22 MAI 2022**

(De 9 à 19h (Déballage à partir de 7h))

### **Renseignements et inscriptions**

**MAISON POUR TOUS**

**09.73.52.76.70**

**mptbonnes86@free.fr**

**Marie-Noëlle : 07.70.75.05.48**

**Jean-Claude : 06.81.98.73.30**

Emplacement sans véhicule : **2m minimum**

Emplacement avec voiture particulière : **3m minimum**

Emplacement avec véhicule utilitaire : **4m minimum**

### **Bulletin d'inscription**

(À adresser avec **le règlement par chèque à l'ordre de « MAISON POUR TOUS DE BONNES » 8 impasse Paul Rougnon 86300 BONNES**

Nom et Prénom :

Adresse :

Code postal

:

Ville :

Tél :

mail :

Nombre de mètres souhaités :  
l'emplacement)

X 2€ =

€

(véhicule sur

Type de véhicule : Marque :

modèle :

#### **Pour les particuliers**

Pièce d'identité

Type

N°

Délivrée le

Préfecture

#### **Pour les professionnels**

N° registre du commerce

Lieu

Date création

# BIBLIOTHEQUE DE BONNES

## l'actu de mars 2022

bm-bonnes.departement86.fr : 05 49 56 11 32 bibliotheque.bonnes@wanadoo.fr



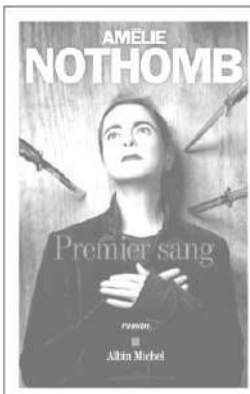
### Horaires d'ouverture de la bibliothèque mercredi et vendredi, de 16 h à 18 h

#### Protocole sanitaire 2022 :

*La bibliothèque reste ouverte aux lecteurs avec passe sanitaire obligatoire à partir de 12 ans, passe vaccinal à partir de 16 ans et masque obligatoire à partir de 6 ans. Le biblio-drive est toujours en place (contactez-nous en cas de besoin)*

#### PRIX RENAUDOT 2021

##### « Premier sang » d'Amélie Nothomb



Sous la forme d'un conte, l'autrice raconte la vie de Patrick, son père, doux enfant angélique qui, jeune adulte, devra se confronter à la mort. Un magnifique hommage à la figure paternelle mais aussi à un héros de l'ombre, diplomate à la carrière hors norme.



#### Nouveautés :

##### « Richard Cœur de Lion » Tome 2 de Mireille Calmel

Une épopée haletante où amour, sensualité et magie se mêlent à la plus mythique des quêtes. 1191 : de-



puis deux ans déjà, les hommes de la troisième croisade luttent dans la chaleur et le sang pour reprendre Jérusalem à Saladin. Alors que Philippe Auguste vient de regagner le royaume de France, Richard Cœur de Lion, laissé seul à la tête des armées, décrète le massacre des prisonniers qu'il devait échanger avec Saladin...

##### « L'énigme des marais salants » de Cyriac Guillard et Nathalie Desperches-Boukhatem collection ENIGMA roman jeunesse bilingue français/anglais



En vacances avec Tante Agnès sur une île de la côte Atlantique, Louise et Arthur vont se trouver plongés dans une des plus dangereuses énigmes rencontrées. Après avoir découvert que des voleurs de sel sévissaient sur l'île, Arthur se lance dans une enquête difficile. Accompagné de Louise, le jeune garçon va tenter de mettre fin au trafic des escrocs.

##### « Le mystère de Soline » Tome 1 (au-delà du temps) de Marie-Bernadette Dupuy



Haute-Savoie, juillet 1892. Une terrible catastrophe naturelle bouleverse la vie de Louise Favre, une fillette de douze ans. Un torrent de boue, de glace et de roche frappe de plein fouet son village des Alpes. Exactement comme elle l'avait prédit...

« Au-delà des liens » de Cyriac Guillard Policier (Fina -

liste Prix Polars de Nacre 2020)

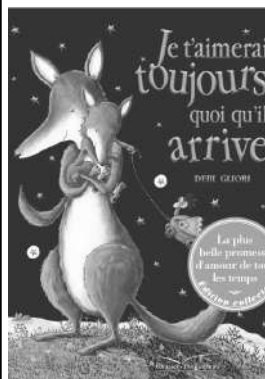


Nouvellement affectée à la brigade criminelle, le lieutenant Laura Robert n'imaginait pas sa première enquête aussi ardue. Un meurtre à Pigalle va entraîner d'autres morts, et elle découvre que les institutions judiciaires et policières vacillent. Cet homicide va raviver de douloureux souvenirs pour le détective Sam Lesniak en perdition après ses terribles investigations en Bretagne. Un crime rappelant étrangement une ancienne affaire non résolue.

detective Sam Lesniak en perdition après ses terribles investigations en Bretagne. Un crime rappelant étrangement une ancienne affaire non résolue.

« Je t'aimerai toujours, quoi qu'il arrive... » de

Debi Gliori



Petit Renard est inquiet car il craint de ne plus être aimé de sa maman s'il fait trop de bêtises... Mais sa maman lui explique que leur amour durera toujours... quoi qu'il arrive ! Un album pour rassurer tous les enfants.

Livre pour les tout petits—Ecrit par Vincent Malone et André Bouchard

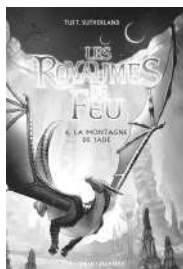


Quand papa était petit, y avait pas d'antibiotiques, alors si t'avais la grippe, t'étais mort et comme y avait pas de montres, on arrivait en retard au bureau, mais comme y avait pas de bureau... L'âge des cavernes vu depuis le monde actuel !

« Le trésor des pirates » de la cabane magique –tome 4 – de Mary Pope Osborne et Philippe Masson



Tom et Léa se retrouvent au temps des pirates dans la mer des Caraïbes. À peine arrivés, des pirates les font prisonniers, dont l'effrayant capitaine Bones. Celui-ci ne libérera les enfants que s'ils l'aident à retrouver un trésor. Les enfants font aussi la rencontre d'une fée ...



NOUVEAUX TOMES DES « ROYAUMES DE FEU » Littérature jeunesse

Tomes 5 et 6. Tui T. Sutherland et Joy Ang. Ils racontent l'histoire de 5 dragonnets qui partent à l'aventure pour faire la paix dans le royaume des dragons. Lors du deuxième cycle, les héros sont Triton, un Aile de Mer, Lune Claire, une Aile de Nuit, ...

**A savoir :**

- Du 26/2 au 6/3 : Salon international de l'agriculture à Paris.
- 1er : Mardi Gras et Journée du compliment.
- 2 : mercredis des Cendres
- 3 : Nouvel An tibétain
- DU 4 au 13 : Jeux paralympiques d'hiver en Chine.
- 6 : fête des grands-mères
- 8 : journée internationale de la femme
- Du 12 au 28 : printemps des poètes. Le 23 journée mondiale de la poésie
- 20 : Equinoxe de printemps
- 21 : journée contre la discrimination raciale
- 27 : Etats-Unis, Los Angeles - 94ème cérémonie des Oscars du cinéma.



## INFORMATIONS PAROISSE SAINT PIERRE II

### Célébrations du mois de MARS 2022

Mercredi 2.....**Mercredi des Cendres**

9h, messe à Chauvigny

18h30, messe à St Julien l'Ars

#### **1<sup>er</sup> dimanche de Carême**

Samedi 5.....17h30, Vêpres suivies à 18h de la messe à Salles en Toulon

Dimanche 6.....10h30, messe à St Julien l'Ars avec les jeunes confirmands de l'aumônerie

10h30, Assemblée de Prière à Chauvigny

#### **2<sup>ème</sup> dimanche de Carême**

Samedi 12.....17h30, Vêpres suivies à 18h de la messe à Ste Radegonde

Dimanche 13.....10h30, messe à Bignoux

10h30, messe à Chauvigny

Samedi 19.....**St Joseph**

11h, messe à Jardres

#### **3<sup>ème</sup> dimanche de Carême**

Samedi 19.....17h30 Vêpres suivies à 18h de la messe à Savigny l'Evescault

Dimanche 20.....10h30, messe à Chauvigny

10h30, messe à St Martin la Rivière

11h15, messe à La Puye avec le Père Claudy Guéret (prêtre diocésain des parents de prêtres, religieux et religieuses)

Mercredi 23.....14h, **Scrutin** à ND de Chauvigny, pour les enfants qui se préparent au baptême.

#### **4<sup>ème</sup> dimanche de Carême**

Samedi 26.....17h30, Vêpres suivies à 18h de la **messe à Lavoux**

Dimanche 27.....10h30, messe à ND de Chauvigny

(3 jeunes y seront accueillis comme confirmands)

10h30, messe à La Puye

10h30, **Assemblée de Prière à Bonnes**

10h30, Assemblée de Prière à St Julien l'Ars

---

### **Informations diverses**

Le **2<sup>ème</sup> mardi du mois** : 18h30, messe à la Collégiale St Pierre de Chauvigny

Le **mercredi** : 9h, messe à ND de Chauvigny

Le **vendredi** : 18h30, messe à St Julien l'Ars

précédée dès 17h30, de l'adoration du St Sacrement et de confessions

Le **samedi** : 10h30-12h, confessions à ND de Chauvigny (sur rendez-vous)

**Dans les EHPAD** : 1<sup>er</sup> mardi du mois : 15h, messe aux Châtaigniers

3<sup>ème</sup> mardi du mois : 15h, messe aux Emeraudes

4<sup>ème</sup> mardi du mois : 15h, messe à La Brunetterie

tous les jeudis : 16h, messe à La Puye (chapelle Ste Elisabeth)

**Secrétariat paroissial** : Tél : 05.49.46.32.22 et Mail : [paroissesaintpierre2@orange.fr](mailto:paroissesaintpierre2@orange.fr)

## **Libres opinions**

### **C'est kif-kif bourricot** (c'est pareil)

Comme « toubib », « algèbre » ou « bésef », l'expression « kif-kif » est empruntée à l'arabe du Maghreb. Elle est construite sur le redoublement du terme « kif » qui signifie « comme » et elle est importée par les soldats des armées d'Afrique du Nord sous le second empire (1852-1870). La variante « kif-kif bourricot » est inspirée d'une autre tournure arabe, « pareil à l'âne », qui signifie « la même chose ». Rapportée en France à la même époque, elle rend plus amusante l'expression « kif-kif ».

-----

### **Le Grand Ferré à Bonnes.**

Un beau matin de l'année 1358, une petite troupe de cavaliers dont certains portant armure, fit halte à Bonnes à l'auberge du Cheval Blanc.

-Aubergiste, nous avons faim, peux-tu nous rôtir quelques poulets que nous arroserons avec moult coupes de votre bon vin du coteau de Pied Martin dont nous avons entendu parler lors de notre passage à Chauvigny. Pour les poulets, tu peux voir large, mes compagnons ont fort appétit et, moi-même, j'en mangerais bien deux ou trois...

-Messires, soyez les bienvenus à Bonnes, mais, si je peux vous servir du vin de Pied Martin tout de suite, il n'en va pas de même pour les

poulets, car je n'en ai plus. Je les achète à la ferme du vieux Bellefonds mais, en ce moment, elle est occupée par un groupe de soldats anglais et personne n'ose y aller.

Les propos de l'aubergiste mirent en colère celui qui semblait être le chef du groupe.

-Encore les Anglais ! Par la barbe du seigneur du château de Chauvigny qui est mon ami, quand vont-ils quitter notre pays ? Il va bien falloir mettre un terme à cette guerre qui ne va tout de même pas durer cent ans ! Ils ne sont pas si forts que cela, même une femme pourrait les bouter hors de France !

L'homme qui s'exprimait ainsi était de très haute taille, avait de larges épaules et pesait pas loin de deux cents livres. Sa voix était forte et assurée et tous ses compagnons de route l'écoutaient avec grande attention. L'un d'eux lui répondit :

- Ferré, je sens que tu as vraiment envie de manger de ces fameux poulets de la ferme du Vieux Bellefonds et que ce n'est pas un détachement d'Anglais qui va-t'en empêcher. Quand partons-nous ?

-Nous partons immédiatement. Aubergiste, dis- nous où se trouve cette ferme et prépare ta cheminée et ta rôtière, nous n'en aurons pas pour longtemps à faire le travail.

L'aubergiste appela son fils pour qu'il guide le groupe vers la route de Bellefonds et assista à un spectacle incroyable. Le Grand Ferré, puisque c'était lui, vous l'aviez reconnu, détacha une énorme hache de sa selle et la fit tourner au-dessus de sa tête. Ses compagnons sortirent de lourdes épées de leur fourreau et en moins de temps qu'il ne faut pour le dire le groupe, guidé par le fils de l'aubergiste, partit en direction de la ferme du vieux Bellefonds suivi par quelques habitants du village qui ne voulaient pas manquer le spectacle.

Du spectacle, il y eut. Comme le racontèrent plus tard ceux qui avaient assisté à la bataille, le Grand Ferré, armé de sa terrible hache et

suivi de ses compagnons se précipita sur la petite garnison anglaise en frappant de tous côtés. Les ennemis décimés, il demanda au propriétaire des lieux de lui préparer deux douzaines de poulets en demandant leur prix. « Je vous les offre messires, vous nous avez libérés ».

De retour à l'auberge sous les acclamations des habitants de Bonnes, informés de l'exploit de leurs visiteurs, le Grand Ferré et ses amis dégustèrent le bon vin local en attendant que les poulets soient cuits.

-Ce vin est vraiment fameux, déclara le visiteur, je le préfère à l'eau, surtout à l'eau froide qui, selon mon médecin, me serait fortement déconseillée.

Le lendemain matin la petite troupe se préparait à partir lorsqu'une délégation d'habitants tenta de retenir leurs hôtes quelques jours pour les remercier de ce qu'ils avaient fait pour eux.

-Nous ne pouvons rester, nous vous remercions les amis mais nous sommes attendus au château de Longueuil. Mon ami Jean de Venette vient de me faire savoir que le propriétaire de ce château est en grande difficulté face aux Anglais de Creil qui veulent l'attaquer. Nous allons poursuivre notre travail mais nous n'oublierons jamais votre accueil. Adieu les amis, que Dieu vous garde et vive Bonnes !

Jean-Pierre Vassaux



## ORA, le dragon :

Il était une fois, en Indonésie, sur l'île de KOMODO, un dragon. Oh, pas celui qui crache le feu des contes pour enfants ! Mais celui venu du fond des âges, bien connu des autochtones et découvert par les occidentaux au début du XXe siècle.

Ce drôle de lézard géant était un mâle de 90 kg. Il mesurait un peu plus de 3 m de long et avait 35 ans. Il était en pleine force de l'âge. Pour se nourrir, il était capable d'attaquer n'importe quelle proie, qu'elle soit vivante ou devenue charogne.

Sur l'île, on le surnommait « ORA ». Il était considéré comme le roi de cette espèce, un roi doué de pouvoirs surnaturels. En effet, il savait parler. Il s'exprimait simplement, sans emphase. Ses paroles étaient franches, dignes d'intérêt et d'écoute. Charismatique, il savait emmener les foules et faire preuve d'autorité, si besoin.

Jusqu'à maintenant, ORA le dragon, avait permis à son peuple de vivre dans la sérénité et en harmonie avec son écosystème.

Mais aujourd'hui, ORA est inquiet. Le territoire des dragons diminue de jour en jour à cause des activités humaines. Certains n'ont plus assez de nourriture pour eux et leurs petits. Les femelles ne se comptent plus que par centaines. L'espèce est menacée.

La colère gronde... chez les dragons.

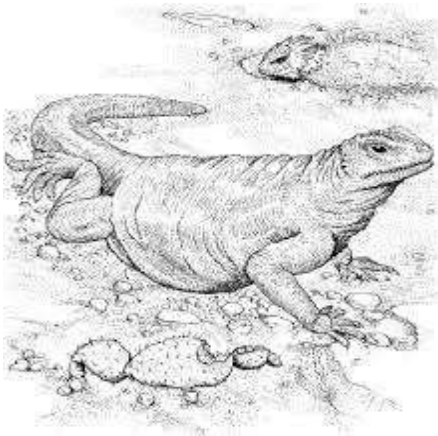
Comment retrouver un minimum d'harmonie afin d'éviter l'inéluctable ? Se pourrait-il que ses congénères attaquent dorénavant les hommes, uniquement par instinct de survie ? Ils en seraient tout à fait capables et pourraient alors menacer l'espèce humaine.

ORA rejetait fermement cette possibilité. Aussi, décida-t-il de se rendre auprès d'un représentant des hommes pour lui expliquer le danger qui les guettait. Avant tout, il devait se préparer à la rencontre. Il s'y mit donc très vite. Il apprit leur langage et invoqua les esprits pour pouvoir changer d'apparence et faire preuve de mimétisme.

Quand il fut bien préparé, il alla à la rencontre de l'espèce humaine sous la forme d'un homme pour ne pas les effrayer.

Après de nombreux échanges, un traité fut signé. Les hommes avaient décidé de protéger la vie des dragons en leur aménageant un parc naturel : le parc de KOMODO. Celui-ci existe encore aujourd'hui. Au lieu de laisser deux espèces s'entre-déchirer, il leur a appris à « vivre ensemble ».

Murielle OLIVEREAU



## **GOUVERNER, PAS FACILE !**

Certains comprendront les subtilités à gouverner des ingouvernables !!!  
Chapeau pour ceux qui essaient de vacciner un Anglais, un Français, un Allemand et un Américain

On dit à l'Anglais :

- C'est par ici votre vaccin, s'il vous plaît.

- Je ne veux pas !

- Allez ! Un gentleman se ferait vacciner.

Et l'Anglais se fait vacciner.

On s'adresse à l'Allemand :

- Maintenant c'est ton tour.

- Non merci !

- C'est un ordre !

Et l'allemand se fait vacciner.

On s'adresse à l'Américain :

- Maintenant, c'est à votre tour.

- En aucun cas !

- Mais vous savez, votre voisin s'est fait vacciner.

Et l'américain se fait vacciner.

Vient le tour du Français :

A vous maintenant !

- Je ne me ferai pas vacciner ! Pas question.

- Allez, un gentleman se ferait vacciner.

- En aucune façon ! Je ne suis pas gentleman, je suis cégétiste et contre tout.

- C'est un ordre !

- Non ! Qui êtes-vous pour me donner un ordre ?

- Vous savez, votre voisin s'est fait vacciner...

- Je m'en fous ! Mon voisin je l'emm.. et c'est un c..

- Écoutez...Qui êtes-vous exactement ?

- Un Français.

- Ah, un Français ! De toute façon, vous n'avez pas droit au vaccin.

- COMMENT ÇA, JE N'Y AI PAS DROIT ?

Non mais ça ne va pas la tête ? J'exige d'avoir les mêmes droits que les autres, bande d'enfoirés !

et le Français se fait vacciner...

Sans commentaire, c'est la France !!!!

Extrait : Blagues du matin.fr



## **#SaccageTaCampagne**

Il peut sembler triste de devoir détourner un mot-dièse utilisé pour la capitale. Et pourtant, bien que les informations nous rappellent que les métropoles concentrent les pollutions en même temps que les populations, nos campagnes ne sont guère plus immunisées contre des incivilités devenant de plus en plus grossières.

Un badaud parcourant les chemins de notre commune pourrait être le témoin de scènes insolites. Je tiens ainsi à vous présenter cette jeune télévision cathodique dans son nid de ronces, attendant vraisemblablement le printemps pour sortir d'hibernation.



En outre, quoiqu'il s'agisse de la rubrique libres opinions et point des petites annonces, je ne peux pas résister à l'opportunité de vous partager ce magnifique T1 pour gaines PVC, chiffonnette microfibres, tube de mastic et bombe de peinture automobile, avec une vue imprenable sur le château de Touffou.



Il ne vous est exposé ici que deux des exemples les plus flagrants que j'ai pu croiser pendant une collecte de déchets semaine 6, au cours de laquelle j'ai pu ramasser pêle-mêle de vieilles bouteilles de lessive, de la ferraille rouillée, des slips (!), un sac plastique contenant des pantoufles usagées, etc.

Je tiens à remercier les services techniques de la mairie qui ont gentiment accepté de stocker, trier, et éliminer les ordures en question, étant donné que des sacs poubelles ainsi remplis n'auraient jamais été acceptés par une quelconque déchetterie.

Dans la mesure où les décennies à venir seront celles de la décroissance énergétique et matérielle, sur fond de réchauffement climatique, de pénuries, de désintégration sociale, de conflits et de guerre, peut-on miser le moindre kopeck sur la survie d'une civilisation incapable de jeter ses déchets à la poubelle ou en déchetterie ?

Corentin Denis

# Le stress.... Quel impact sur la santé

## Que se passe-t-il lorsque vous stressez ?

Prenons l'exemple d'un **stress très ponctuel** : vous êtes au volant de votre voiture et vous ne voyez pas le cycliste qui arrive sur le rond point. En arrivant sur le rond point, vous le voyez au dernier moment et là vous pilez sur la pédale de frein ! vous sentez un gros stress subit en vous disant : « ouf ! heureusement que je l'ai vu ! le pire aurait pu arriver sinon ! ». **Que s'est-il passé en vous ? vos glandes surrénales ont déchargé une grosse quantité d'adrénaline dans votre corps pour vous donner cette énergie de réaction immédiate de freinage !**

**Les glandes surrénales sont deux petites glandes situées juste au-dessus des reins.** Entre autres, elles fabriquent l'hormone **adrénaline**, dite l'hormone « guerrière ». toujours associée a du **cortisol qui peut lui même devenir corrosif si l'adrénaline est en mode actif.**

L'adrénaline va permettre à votre corps de **mettre en éveil tous ses sens** pour avoir une réaction musculaire immédiate pour combattre ou fuir une situation de stress intense. Cette hormone est donc d'un très grand secours dans des **situations d'urgence ponctuelle.**

Mais que se passe-t-il dans votre corps lorsque ce **stress devient quasi permanent....**



### Nous avons tous connu ou connaissons en ce moment, une situation d'immense stress.

Des problèmes de santé (maladies chroniques,...), d'argent, de travail, de couple, de famille, des informations anxiogènes, etc... Que va-t-il se passer dans votre corps ? eh bien la même chose : **sécrétion d'adrénaline, très régulièrement dans votre corps...** et c'est là que cela pose un problème car **notre corps n'est pas fait pour recevoir cette quantité d'adrénaline si souvent ! et les glandes surrénales ne sont pas faites non plus pour en fabriquer quasi continuellement...**

Voyons un peu plus **ce qui se passe dans le corps.** L'excès d'adrénaline dans le corps est **toxique et corrosif** pour celui-ci. L'adrénaline va atteindre le système immunitaire, la rate, ... **Le foie va alors absorber l'excès d'adrénaline.** C'est notre **sauveur** face à ces décharges **trop fréquentes** d'adrénaline. Il va agir comme une **éponge, en absorbant de toute part cette adrénaline.** Et pourtant, celle-ci ne va pas faire du bien au propre système immunitaire du foie, qui se sacrifie... Mais encore faut-il que le foie soit en bonne santé...

**Si c'est le cas le foie réussira à neutraliser l'adrénaline et le cortisol s'équilibrera et gagnera en efficacité et ce composé hormonal sera accompagné vers la sortie via les reins.**

**Si ce n'est pas le cas le foie fera le choix de le stocker dans des compartiments spécifiques, avec l'espoir un jour de pouvoir l'expulser , sinon il deviendra un déchet stagnant, et c'est souvent un trop plein de ces substances stagnantes dans le foie, qui engendre généralement des prises de poids**

## Le mois prochain nous verrons comment :

- **Connaître l'état de ses glandes surrénales**
- **Que faire pour les aider...**

**Végétalement vôtre  
Line Etavard**

## Conseils de jardinage pour le mois de mars 2022

- Tailler les arbustes qui ne fleurissent pas au printemps.
- Tailler les rosiers, c'est également le dernier moment de tailler la vigne.
- Bêcher et nettoyer les massifs en vue de les garnir de nouvelles plantes.
- Scarifier la pelouse.
- Traitement préventif des arbres et arbustes à la bouillie bordelaise
- Planter arbres et arbustes et stimuler la terre par apport d'un engrais organique puis mélanger la terre à un terreau.

**Il est conseillé de ne pas jardiner les jours suivants :**

- **8 mars 2022** : Noeud lunaire
- **11 mars 2022** : Lune à l'apogée
- **22 mars 2022** : Noeud lunaire
- **24 mars 2022** : Lune au périgée

| MARS 2022 |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| N°        | L                                                                                         | M                                                                                         | M                                                                                         | J                                                                                         | V                                                                                         | S                                                                                         | D                                                                                         |
| 9         |                                                                                           | 1<br>  | 2<br>  | 3<br>  | 4<br>  | 5<br>  | 6<br>  |
| 10        | 7<br>  | 8<br>  | 9<br>  | 10<br> | 11<br> | 12<br> | 13<br> |
| 11        | 14<br> | 15<br> | 16<br> | 17<br> | 18<br> | 19<br> | 20<br> |
| 12        | 21<br> | 22<br> | 23<br> | 24<br> | 25<br> | 26<br> | 27<br> |
| 13        | 28<br> | 29<br> | 30<br> | 31<br> |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                           |

### Semis sous abri

Tomate

### Semis en pleine terre

Carottes

Radis

Pois

Choux-fleurs

Poireaux

Betteraves

Laitues

Chicorée

**Mon agenda 2022 du jardin :** légende des symboles utilisés et plantes associées

-  Jours fruits et graines : tomate, aubergine, haricot, courgette, arbres fruitiers ...
-  Jours feuilles : salade, épinard, poireau, plantes aromatiques à feuilles, arbres d'ornements ...
-  Jours fleurs : artichaut, brocoli, chou-fleur toutes les fleurs, arbustes à fleurs ...
-  Jours racines : ail, carotte, oignon, pommes de terre, radis, topinambour ...

# DIMANCHE 3 AVRIL

(2022)

# . BONNES (86) .

**14 h Ouverture des Portes 12 h**

**Salle Des Fêtes Animé par Monique**

# Loto

**Organisé par la  
MAISON pour TOUS**

**Réservation Obligatoire**

**06 84 81 19 59 par SMS de Préférence**

# + de 2100€ en



## BONS D'ACHAT et LOTS

## FINAL 400€ et 100€

## 60€ - 50€ - 40€ - 30€ Etc....

L'association se réserve le droit d'annuler en cas de réservations insuffisantes ou de modifier certains lots sans préavis.

### PROTOCOLE COVID 19 OBLIGATOIRE

#### **PASS VACCINAL**

Blocs CARNETS de 12 Feuilles où  
Feuilles de JEUX + Bingo + Loto de  
la Chance + Surprise (JETABLE)

Possibilité de  
PIONS pour les  
Plaques de 6

N'oubliez pas  
Vos CRAYONS  
Pour blocs de  
12 et 18



**BUVETTE**  
**Petite Restauration**

**TARIFS - Non Partageables**  
**PLAQUE DE 6 13€**

#### NOUVELLE FORMULE

**Bloc de 6 Grilles + 3 Bingos + Loto  
de la Chance + Surprise 20€**

**AUTRES FORFAITS sur Place**

**10€ les 3 Jeux**

**6 Bingos + loto de la Chance + Surprise**

**Feuille de 6 Bingos 30-50-120€**

**Tombola Loto de la Chance 100€**

**+ 10 Lots + CAGNOTTE**

**Jeu Surprise 100€**

IPNS. Ne pas jeter sur la voie Publique



# JEUX

|                                                           |                                                     |                                  |                                                       |                                                      |                                             |                                                     |                                        |                                            |                               |                                                         |                                          |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ABRUTI PAR<br>LE VIRUS<br>AMATEURS<br>DE FAKE<br>NEWS     |                                                     | AMOUREUX<br>VERAN, A<br>LA SANTÉ |                                                       | LANCÉ<br>PAR LES<br>MEDECINS<br>AU FOND<br>DU PALAIS |                                             | POSITION<br>ELEVÉE                                  |                                        | CHAUD<br>SICILIEN<br>POSSESSIF             |                               | SE REPAND<br>COMME<br>UN VIRUS<br>ON L'A<br>DANS LE NEZ |                                          |
|                                                           |                                                     |                                  |                                                       |                                                      |                                             |                                                     |                                        |                                            |                               |                                                         |                                          |
| UNE<br>INJECTION<br>L'ÉTALE<br>ACHEVÉE                    |                                                     |                                  |                                                       |                                                      |                                             | VILLE DE<br>LORRAINE<br>ÇA SENT<br>LE COVID         |                                        |                                            |                               |                                                         |                                          |
|                                                           |                                                     |                                  |                                                       |                                                      | FLEUVE<br>DU NORD<br>ARGON<br>AU LABO       |                                                     |                                        | LABEL<br>BOUTEILLE<br>ARTICLE<br>ÉTRANGER  |                               |                                                         |                                          |
| GESTE<br>BARRIÈRE<br>ENCORE                               |                                                     |                                  |                                                       |                                                      |                                             |                                                     |                                        |                                            | HÉSITE<br>VERS<br>LA FIN      |                                                         |                                          |
|                                                           |                                                     |                                  | GÉNIE,<br>SAUF SUR<br>TWITTER<br>EXAMEN DU<br>CERVEAU |                                                      |                                             |                                                     |                                        |                                            | SANS<br>DOUBLAGE<br>CONVIENT  |                                                         |                                          |
| RETIÉE<br>DOUE<br>DE VIE                                  |                                                     |                                  |                                                       |                                                      | PRONOM<br>REFLECHI<br>REUNION DE<br>MALADES |                                                     |                                        | EXISTES<br>BARRIÈRES<br>CONTRE<br>LE VIRUS |                               |                                                         |                                          |
|                                                           |                                                     |                                  |                                                       | PETITE<br>DISTANCE<br>BONNE<br>CARTE                 |                                             |                                                     | CELLE-LÀ,<br>ON L'A<br>DANS<br>LA PEAU |                                            |                               |                                                         |                                          |
| AU LARGE<br>DE<br>MARSEILLE                               | PARITÉ<br>QUAND<br>LE VIRUS<br>DÉCLARE<br>SA FLAMME |                                  |                                                       |                                                      |                                             |                                                     |                                        |                                            | PCR OU<br>ANTI-<br>GÉNÉTIQUES |                                                         | CIBLE DE<br>CHOIX DU<br>CORONA-<br>VIRUS |
|                                                           |                                                     | ATTAQUE<br>EN<br>BOURSE          | PERD<br>DE L'EAU<br>PAYS<br>D'AFRIQUE                 |                                                      |                                             | ARRÊT<br>IMPOSÉ<br>SINGAPOUR<br>SUR LE WEB          |                                        |                                            |                               |                                                         |                                          |
| ATOME<br>CHARGE<br>RECHER-<br>CHES<br>MÉDICALES           |                                                     |                                  |                                                       | MET<br>EN<br>BOUCHE                                  |                                             | PRISE DE<br>NOTES<br>BERCEAU<br>DU CORO-<br>NAVIRUS |                                        |                                            |                               |                                                         |                                          |
|                                                           |                                                     |                                  |                                                       |                                                      |                                             |                                                     |                                        |                                            |                               | LETTRÉ<br>GRECQUE                                       |                                          |
| DÉFERLENT<br>DANS LES<br>HÔPITAUX<br>ÉLÉMENT<br>DE VALEUR |                                                     |                                  |                                                       |                                                      |                                             | VIRAGE<br>EN PENTE<br>JOLI<br>TABLEAU               |                                        |                                            |                               |                                                         |                                          |
|                                                           |                                                     | JOLIE<br>BOITE                   |                                                       |                                                      |                                             |                                                     |                                        | TRAVAIL<br>FORCE                           |                               |                                                         |                                          |
| INERTIE                                                   |                                                     |                                  |                                                       |                                                      | C'EST<br>PAS<br>NOUS                        |                                                     |                                        |                                            | DÉJÀ 1<br>DEPUIS<br>WUHAN     |                                                         |                                          |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 9 |   |   |   | 5 | 8 |   |   |
| 5 |   |   | 3 | 2 |   |   |   | 1 |
|   |   |   |   |   | 7 | 2 |   |   |
|   |   | 2 |   | 4 |   |   |   | 8 |
|   | 7 |   |   |   |   |   | 9 |   |
| 4 |   |   |   | 3 |   | 1 |   |   |
|   |   | 4 | 8 |   |   |   |   |   |
| 1 |   |   |   | 7 | 4 |   |   | 5 |
|   |   | 9 | 6 |   |   |   | 7 | 2 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | M | P | I | C | S |   |   |   |   |   |
| V | A | N | I | T | E | N | A | P | P | E |
| S | U | S | U | R | R | E | R | O | N |   |
| S | E | M | E | N | T | X | E | R | E | S |
| B | E | R | N | E | R | A | U | T |   |   |
| M | A | R | E | E | A | C | I | D | E | S |
| L | O | L | U | S | T | R | E | O |   |   |
| A | L | T | E | S | S | E | O | S | S | U |
| E | T | T | R | A | N | S | E |   |   |   |
| C | A | R | A | F | E | V | I | E | N | T |
| B | L | A | N | G | E | S | S | I |   |   |
| B | O | B | O | S | I | R | E | N | E | S |
| L | U | N | D | I | S | A | A |   |   |   |
| P | I | S | A | L | G | E | R | I | E | N |
| R | E | G | N | E | R | E | N | T | E |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 3 | 7 | 2 | 9 | 4 | 6 | 5 |
| 2 | 5 | 4 | 8 | 3 | 6 | 1 | 7 | 9 |
| 7 | 6 | 9 | 5 | 4 | 1 | 8 | 2 | 3 |
| 3 | 8 | 1 | 9 | 6 | 2 | 5 | 4 | 7 |
| 9 | 4 | 5 | 3 | 1 | 7 | 6 | 8 | 2 |
| 6 | 2 | 7 | 4 | 8 | 5 | 3 | 9 | 1 |
| 1 | 9 | 8 | 6 | 7 | 3 | 2 | 5 | 4 |
| 5 | 3 | 6 | 2 | 9 | 4 | 7 | 1 | 8 |
| 4 | 7 | 2 | 1 | 5 | 8 | 9 | 3 | 6 |

# RECETTE

## Gnocchis de pommes de terre aux fèves et parmesan

### Infos pratiques

- Nombre de personnes : 4
- Temps de préparation : 20 mn
- Temps de cuisson : 10 mn
- Degré de difficulté : Confirmé
- Coût : Abordable

### Ingrédients

- 800 g de purée de pommes de terre à chair farineuse
- 1 œuf
- 200 g de farine
- Sel fin
- 18 tranches fines de pancetta
- 200 g de fèves pelées
- 150 g de parmesan râpé
- 1 cuil. à café de piment d'Espelette
- 4 cuil. à soupe d'huile d'olive
- Sel fin
- Huile d'olive

### Étapes

1. **Préparez la pâte à gnocchis.** Mélangez la purée de pommes de terre avec l'œuf battu, la farine, le sel et travaillez le mélange pour qu'il soit bien homogène.
2. Ensuite, formez 4 boules et roulez ces boules de pâte pour en faire des boudins d'environ 2 cm de diamètre.
3. Coupez ces boudins tous les 1,5 cm avec un couteau fin, farinez et écrasez-les délicatement avec une fourchette pour leur donner une jolie forme. Procédez ainsi avec toute la pâte. Farinez légèrement les gnocchis et réservez-les.
4. Portez à ébullition une grande casserole d'eau salée. Faites dorer dans une poêle huilée, la pancetta et les fèves. Salez, poivrez et pimentez.
5. Plongez les gnocchis dans l'eau bouillante, dès qu'ils remontent à la surface, prenez-les avec une écumoire et égouttez-les.
6. Arrosez généreusement d'huile d'olive et poudrez de parmesan fraîchement râpé, puis servez-les avec les fèves et la pancetta dorées. Vous pouvez également



L'ASSOC BONNES NATURE PRÉSENTE

# LE MARCHÉ DES PRODUCTEURS A BONNES

Viande de bœuf, volailles, légumes,  
fromages, bières, miels, produits  
d'hygiène et d'entretien...



Premier mercredi de chaque mois de 16h00 à  
19h00

CONSULTEZ NOTRE FACEBOOK "BONNES NATURE" POUR  
PLUS DE DÉTAILS.



## Producteurs présents sur le marché

(liste non exhaustive, évolutive en fonction des contraintes de chacun)

- |                                             |                                                 |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| - Au délice de la terre d'Ouzilly (légumes) | - La ferme de la Quinatière (épices, infusions) |
| - Aux grandes oreilles (cosmétiques)        | - La linaroise (bières)                         |
| - Cocotte émoi (viande bovine et porc)      | - La maison de la Brosse (confiture, soupes)    |
| - Coop de Bonnes (autres produits locaux)   | - Les Biquettes du Mont St Savin (fromages)     |
| - EURL le chêne vert (escargots)            | - Les miels de Max (miels)                      |
| - Graine d'Acadie (farine)                  | - Les plumes du Moulin (volailles)              |
| - La chaume à fromages                      | - Les vergers de Savoie (pommes et jus)         |
| - La fabrique de Steph (textiles)           | - Panifact (pain)                               |

## **ANNONCES**

### **Cabinet de kinésithérapie – Kiné L&M**

Installés depuis le 1<sup>er</sup> février 2022, Caroline-Emmanuelle LARDEAU et Pierre MOULIN vous accueillent au 1 esplanade des fêtes à Bonnes (anciennement La Maison Pour Tous, à côté de la mairie).

La prise de rendez-vous s'effectue via le site DOCTOLIB, ils restent néanmoins joignables au 09 79 04 02 59.

À partir du 4 avril 2022 une troisième kinésithérapeute viendra rejoindre l'équipe, Lisa Misbert, âgée de 23 ans.

VENDS TABLE PLATEAU VERRE, PIEDS TUBES LAQUES, LONGUEUR 1.50 M, LARGEUR 0.95 M, AVEC 6 CHAISES, PRIX 180 €. ETAGERE ASSORTIE A LA TABLE H : 1.80 – L : 0.90 – P : 0.40.  
Tel : 07.77.49.06.12 – 06.14.86.18.05 - mail : louisemarie-alain@orange.fr

**Cherche bocal 350 TEL : 06.51.45.07.48**

### **BABY-SITTING ou PET-SITTER**

Je m'appelle Pauline EPAIN, j'ai 14 ans, actuellement en 3<sup>ème</sup>, je me propose de garder vos enfants à votre domicile ou chez mes parents dans le secteur de Bonnes ou alentours.

Je peux également garder vos « petits » animaux de compagnie (chien, chat, rongeur...)

Ma famille et moi vivons dans une maison avec jardin et possédons de nombreux animaux.

Je suis disponible en soirée et/ou le week-end et/ou pendant les vacances scolaires.

Mon adresse : 2 impasse les vingt-quatre à Bonnes. **Tél : 06.52.04.59.26**

Je m'appelle Katy, j'ai 56 ans et suis actuellement en reconversion professionnelle. J'aime le contact avec les enfants mais aussi avec les personnes plus âgées.

Je me propose de garder vos enfants, de les accompagner, de faire les repas... Mais aussi d'accompagner les personnes pour les courses, le ménage, les petits travaux quotidiens.

Je suis disponible maintenant et dispose d'une voiture.

Je me qualifierai de : discrète, sérieuse, autonome et ponctuelle.

Chèque emploi service de préférence.

Me contacter au 06-59-66-19-73

JE VOUS PROPOSE DE FAIRE VOTRE REPASSAGE  
ET UN PEU DE COUTURE A MON DOMICILE.

JE SUIS UNE PERSONNE SERIEUSE ET SOIGNEUSE.

CHEQUES CESU ACCEPTES,

N'HESITEZ A ME CONTACTER AU 06.24.68.93.89 - sylange17@gmail.com

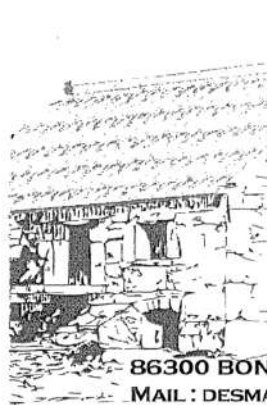


**S.O.S ORDINATEUR**  
Dépannage & assistance informatique 7j/7



Pays Chauvinois,  
Poitiers, Châtellerault,  
Montmorillon

**AVELINE Mathieu**  
4, avenue de la République  
86300 BONNES  
06 62 96 22 17  
aveline.mathieu@gmail.com  
CESU accepté



**T. DESMAZEAU**

- MAÇONNERIE
- RÉNOVATION
- CARRELAGE
- CLOISON SÈCHE

86300 BONNES - MOBILE : 06 32 08 04 99  
MAIL : DESMAZEAU.MACONNERIE@ORANGE.FR

✂ -----

**ANNONCE PONCTUELLE**

Pour passer une annonce, merci de REMPLIR ce formulaire, de le faire parvenir à la MPT avant le 10 de chaque mois, accompagné de votre règlement de 5 €.

Cherche      Vends

TEXTE :



..... @

## ELECTRICITE GENERALE



NEUF et RENOVATION  
DEPANNAGE

- Chauffage Electrique
- Motorisation de Portails
- Interphonie
- Ventilation

**Gérard BROUARD**

7, rue du Moulin  
86300 SAINT-MARTIN-LA-RIVIERE

Tél 05 49 44 00 38

Port. 06 19 55 66 60



VENTE DIRECTE

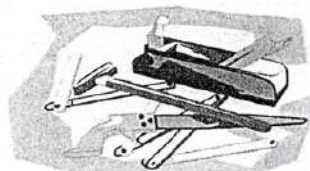
VIANDE DE BOEUF LIMOUSIN ISSUE DE L AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Elevage nourri en prairie et aux céréales produites sur la ferme.

La viande est conditionnée sous vide dans des colis de 10 kg par un service agréé, étiquetée avec une date de conservation.

COMMANDE UNIQUEMENT SUR RESERVATION par téléphone au 06.80.65.13.73  
ou par mail [lavalleedeslimousines@orange.fr](mailto:lavalleedeslimousines@orange.fr)

Ribardière Philippe - Les Vlées - 86300 Bonnes



# Menuiserie GUIBERT

Ludovic GUIBERT

Fabricant - Poseur

Rénovation - Agencement

Fenêtres et volets (bois, PVC, alu) - Volets roulants

Parquets - Portails - Escaliers - Cloisons sèches - Isolation

Pergola bioclimatique - Store banne



14, rue de la Biguetterie - 86 300 BONNES

☎ 05 49 01 68 49 - ☎ 06 85 48 10 33

[menuiserie.guibert@free.fr](mailto:menuiserie.guibert@free.fr)

[www.menuiserie-vienne.fr](http://www.menuiserie-vienne.fr)



**Charpente  
Couverture  
Zinguerie  
Démoussage**

**François DUVAULT**  
**06.79.58.15.87**  
*francois.duvault@gmail.com*

**« Le Fourneau » - 86300 BONNES**

**Salon de Coiffure Hommes, Femmes et Enfants**

 *Nuances & Reflets* 

**05.49.50.57.90**

**Horaires d'Ouverture :**

**Mardi**

9h - 12h / 14h - 18h

**Mercredi - Jeudi - Vendredi**

9h - 12h / 14h - 19h

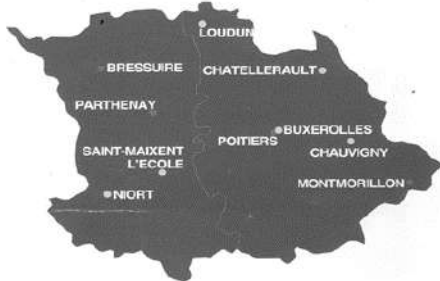
**Samedi**

9h - 16h

**Nouveau service dans votre salon  
pour vous les hommes !!!**

Dès à présent Jessica s'occupe de vos barbes.  
N'hésitez pas à prendre rendez-vous.

5 AGENCES,  
LES MÊMES COMPÉTENCES  
POUR VOUS SERVIR



Benjamin RAYNAL - ALIZÉ  
BUXEROLLES / POITIERS / SUD VIENNE  
06 31 87 31 68 - adi2@alizer86.fr

Rachel VEZIN - ALIZÉ  
CHATELLERAULT / LOUDUN  
06 80 70 88 35 - rachel@alizer86.fr

Pierre DUCLOS - A2C DIAG  
SAINT-MAIXENT L'ECOLE / NIORT  
06 60 94 15 35 - a2cdiag@gmail.com

Julien GUERIN - ALIZÉ  
CHAUVIGNY / MONTMORILLON  
07 88 17 31 88 - julien@alizer86.fr

**alیزé**  
CONTRÔLES &  
DIAGNOSTICS IMMOBILIERS



Gaz  
Plomb  
Amiante  
Termites  
Mesurage  
Electricité  
Perfs Energétiques



L'institut Ô 31



**Se R.E.T.A.B.L.I.R**

PAUSE OBLIGATOIRE !!!

**A présent il faut faire place à la D.E.T.O.X**

Je vous propose de venir vous informer à ce sujet à l'institut Ô31  
Tisanes, Gemmothérapie, Phytothérapie, Huiles Essentielles, Soins Corps Amin-  
cissants Global enrichis en huiles essentielles hautement concentrées Made In  
France...

**Institut Labellisé**

Facebook : L'institut Ô31

Téléphone : 05.49.53.46.82 1

Avenue de la République 8630

Facebook : L'institut Ô31





**NATURE ET JARDIN**  
**Philippe ARLOT PAYSAGISTE**

**Créations paysagères :**

*Haies, massifs, bassins, pelouses, cours et allées,  
Terrasses bois, pavages, dallages, murets, clôtures ...*

**Entretiens jardins**

**Services à la personne « artisans à domicile »**

**Avantages fiscaux (-50 %)**

**CESU acceptés**

Selon loi de finances en vigueur

**Contactez le 05.49.56.89.70**  
**06.74. 21.77.95**



**S.A.R.L JH MACONNERIE**

**MACONNERIE GENERALE  
NEUF & RENOVATION**

11 route de la Puye  
86300 BONNES

Tél. : 06 07 06 74 74  
EMAIL : [jh.maconnerie@orange.fr](mailto:jh.maconnerie@orange.fr)





**3%.COM**  
IMMOBILIER

*La qualité, la compétence et le prix*

**DESORMAIS NOUS SERONS DEUX POUR MIEUX VOUS SERVIR**

**Disponibilité 7J/7J, même les Week-end et jours fériés**

**Compétence : Accompagnement jusqu'à la signature de l'acte authentique**

**Le prix : 3% de commission seulement**

**VENTES / MAISONS / APPARTEMENTS**

**CONSEIL / ESTIMATION / RENSEIGNEMENTS**

**VERONIQUE AUDISSOU**

**☎ : 07 81 05 63 71**

**veronique.audissou1708@gmail.com**

**MARTINE AVELINE**

**☎ : 06 61 43 64 99**

**aveline.martine@gmail.com**





## Les Jardins de la Frolle



Pommes, Poires & jus de fruits

**Cueillette de fruits au verger** de mai à novembre :

Fraises, framboises, cerises, prunes, poires & pommes

Végétaux d'ornements & potagers, arbres & arbustes de haies

Plus d'infos sur [www.lesjardinsdelafrolle.fr](http://www.lesjardinsdelafrolle.fr)

Facebook/lesjardinsdelafrolle

La Frolle - 86300 BONNES - Tel : 05 49 56 42 78

Ouvert du lundi au samedi :

du 1er novembre au 31 mars : 9h-12h / 14h-18h | du 1er avril au 30 octobre : 8h30-12h / 14h-18h

# DUVAULT SARL

CHARPENTE

COUVERTURE

ZINGUERIE

NEUF & RÉNOVATION

26 route de chatellerault - 86300 BONNES

Tél. : 06 20 31 01 08 - 06 82 06 01 68

[sarlduvault@sfr.fr](mailto:sarlduvault@sfr.fr)





## VIANDE DE PORC VENTE DIRECTE

COLIS D'ASSORTIMENT DE VIANDE ET DE CHARCUTERIE  
DE 5 OU 10 KG CONDITIONNÉS SOUS VIDE

ÉLEVAGE DE TRADITION EN PLEIN AIR  
NOURRI AUX CÉRÉALES DE LA FERME

COMMANDES • RESERVATIONS • RENSEIGNEMENTS

Contactez Paul Mahon au 06 42 05 52 60 • paulmahon@lesterrieres.fr

Les Terrières • 86300 Bonnes

# TIPH



## Univ' Hair

**COIFFURE MIXTE**

*Du Mardi au Vendredi  
9h-12h / 14h-19h*

*Le Samedi  
9h-16h*

*9 place du monument aux morts*

*86300 Bonnes*



*Salon de coiffure*



*Tiph univ'hair*



*09.84.53.40.79*



# COOP



**MR ET MME GRELAUD**

**05/49/45/90/09**

**DU LUNDI AU VENDREDI**

**8 H A 12 H 45 - 15 H 45 A 19 H 30**

**SAMEDI**

**8 H 30 A 12 H 45 - 15 H 45 A 19 H 30**

**DIMANCHE**

**8 H 30 A 12 H 45 - 16 H 30 A 19 H 30**

**MAINTENANT EN VENTE :  
FROMAGE DE CHEVRE DE BEAUMONT**



**VENTE DE LAIT CRU SANS TRANSFORMATION,  
SANS CONSERVATEUR  
100% NATUREL  
PRODUIT LOCAL**



**J.M.A GAUTIER PEINTURE**

STAFF

PEINTURE

DECOR

REVÊTEMENT

MUR ET SOL

RAVALEMENT

Route de Liniers  
**86800 LAVOUX**

Tél./Fax : **05.49.56.61.04**

Port : **06.83.51.49.94**

« *La ferme à Flo* »

Vente directe :

*Oeufs-agneaux-miels-maraîchage*

Le Clos de Lavault 86300 Bonnes

Tel : 06.37.50.27.68 email : [florian.prenant@outlook.fr](mailto:florian.prenant@outlook.fr)

Magasin ouvert le mercredi de 15h à 18h



Service de Livraison de repas à domicile  
pour les personnes âgées

**Tête de veau à emporter tous les 29 de chaque mois**

Pour tous renseignements et commandes merci  
d'appeler au :  **06.11.88.40.54**





**Imaginez votre vie sans vos problèmes:** de **peau**, de **poids**, de **douleurs articulaires**, de **fatigue** excessive et récurrente, de **troubles de la digestion** de **diabète**, de **cholestérol**, d'**hypertension** etc...

**Vous pouvez transformer et améliorer votre qualité de vie grâce à l'alimentation végétale qu'elle soit cuite ou crue...**

**Je suis formée pour améliorer la santé grâce à l'alimentation.**

**N'hésitez pas à me contacter: Line Etavard, tel 06.71.73.81.04  
Mail:line.eveilnutritionsante@outlook.fr**

*La réflexologie est une discipline globale et durable de la santé et du bien-être qui s'adresse à toutes personnes désirant libérer ses tensions et retrouver un bon équilibre naturel du corps.*

*Réflexologue - Relaxologue*

Prévention et gestion du stress

Titre RNCP

|   |                                                       |
|---|-------------------------------------------------------|
| 📞 | 06 08 70 45 42                                        |
| ✉ | melanie.ferreirareflexo@gmail.com                     |
| 📍 | 28 rue des petits clos<br>Le Breuil - 86300 Chauvigny |



**Pratique manuelle : Plantaire, Palmaire, Dorsale et Facio-crânienne**  
**Sur rendez-vous au cabinet ou déplacement à votre domicile - Chèque Cadeau**

**[www.melanieferreira-reflexologue.fr](http://www.melanieferreira-reflexologue.fr)**

# MARS-22

|    |   |                                                                                                            |                                                                                                   |   |                                                                                                            |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | M | GYM EQUILIBRE 9H/10H<br>GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H<br>YOGA 18H30/19H30                              | 17                                                                                                | J | RANDO 9H/11H<br>JEUX DE SOCIETE 14H/16H<br>BABY JUDO 17H45/18H45 - JUDO 17H45/18H45<br>PILATES 19H15/20H15 |
| 2  | M | BIBLIOTHEQUE 16H/18H<br>CIRCUIT TRAINING 14/17 ANS 16H30/17H30<br>WOD 17H30/18H30<br>PALETS 18H30/20H30    | 18                                                                                                | V | GYM ENTRETIEN 9H30/10H30<br>BIBLIOTHEQUE 16H/18H<br>QI GONG 19H/20H                                        |
| 3  | J | RANDO 9H/11H<br>JEUX DE SOCIETE 14H/16H<br>BABY JUDO 17H45/18H45 - JUDO 17H45/18H45<br>PILATES 19H15/20H15 | 19                                                                                                | S | COUTURE 9H30/11H30                                                                                         |
| 4  | V | GYM ENTRETIEN 9H30/10H30<br>BIBLIOTHEQUE 16H/18H<br>QI GONG 19H/20H                                        | 20                                                                                                | D |                                                                                                            |
| 5  | S | COUTURE 9H30/11H30                                                                                         | 21                                                                                                | L | GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H                                                                         |
| 6  | D |                                                                                                            | 22                                                                                                | M | GYM EQUILIBRE 9H/10H<br>GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H<br>YOGA 18H30/19H30                              |
| 7  | L | GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H                                                                         | 23                                                                                                | M | BIBLIOTHEQUE 16H/18H<br>CIRCUIT TRAINING 14/17 ANS 16H30/17H30<br>WOD 17H30/18H30<br>PALETS 18H30/20H30    |
| 8  | M | GYM EQUILIBRE 9H/10H<br>GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H<br>YOGA 18H30/19H30                              | 24                                                                                                | J | RANDO 9H/11H<br>JEUX DE SOCIETE 14H/16H<br>BABY JUDO 17H45/18H45 - JUDO 17H45/18H45<br>PILATES 19H15/20H15 |
| 9  | M | BIBLIOTHEQUE 16H/18H<br>CIRCUIT TRAINING 14/17 ANS 16H30/17H30<br>WOD 17H30/18H30<br>PALETS 18H30/20H30    | 25                                                                                                | V | GYM ENTRETIEN 9H30/10H30<br>BIBLIOTHEQUE 16H/18H<br>QI GONG 19H/20H                                        |
| 10 | J | RANDO 9H/11H<br>JEUX DE SOCIETE 14H/16H<br>BABY JUDO 17H45/18H45 - JUDO 17H45/18H45<br>PILATES 19H15/20H15 | 26                                                                                                | S |                                                                                                            |
| 11 | V | GYM ENTRETIEN 9H30/10H30<br>BIBLIOTHEQUE 16H/18H<br>QI GONG 19H/20H                                        | 27                                                                                                | D |                                                                                                            |
| 12 | S | COUTURE 9H30/11H30                                                                                         | 28                                                                                                | L | GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H                                                                         |
| 13 | D | TROC BOUTURES 9H/12H<br>RANDO FAMILLE DEPART 14H/15H<br>ESPLANADE DES FÊTES                                | 29                                                                                                | M | GYM EQUILIBRE 9H/10H<br>GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H<br>YOGA 18H30/19H30                              |
| 14 | L | GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H                                                                         | 30                                                                                                | M | BIBLIOTHEQUE 16H/18H<br>CIRCUIT TRAINING 14/17 ANS 16H30/17H30<br>WOD 17H30/18H30<br>PALETS 18H30/20H30    |
| 15 | M | GYM EQUILIBRE 9H/10H<br>GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H<br>YOGA 18H30/19H30                              | 31                                                                                                | J | RANDO 9H/11H<br>JEUX DE SOCIETE 14H/16H<br>BABY JUDO 17H45/18H45 - JUDO 17H45/18H45<br>PILATES 19H15/20H15 |
| 16 | M | BIBLIOTHEQUE 16H/18H<br>CIRCUIT TRAINING 14/17 ANS 16H30/17H30<br>WOD 17H30/18H30<br>PALETS 18H30/20H30    | Oublier ses ancêtres, c'est être un ruisseau sans source, un arbre sans racines. Proverbe chinois |   |                                                                                                            |