

Vivre à Bonnes

Le bulletin mensuel d'information de votre commune

Dans ce numéro

Informations mairie

Informations MPT

Manifestations à venir :

Soirée théâtre 2 mars

Soirée musicale 6 avril

Informations paroissiales

Ecritures libres.

Informations associations

Chasse à l'aigle



Maison Pour Tous

8 Impasse Paul Rougnon

86300 Bonnes

09 73 52 76 70

mptbonnes86@free.fr



Parlons Santé !

C'est quoi être en bonne santé ?

L'OMS définit la santé comme un état complet de bien-être physique, mental et social : La santé est donc associée à une notion de bien-être.

La santé est une richesse, la plus grande des richesses car elle permet d'être plus heureux et elle permet d'avoir une vie indépendante.

Proverbe : « la santé c'est comme la richesse, il ne suffit pas de l'avoir, il faut savoir la conserver ».

Conseils pour être en bonne santé :

- Faire du sport (la MPT vous propose un panel d'activités)
- Prendre l'air le plus souvent possible (marcher plutôt que prendre sa voiture)
- Manger équilibré (lire la rubrique dans le VAB)
- Bien dormir (pas toujours facile...)

Autre proverbe pour finir :

« On fait tout pour recouvrer sa santé, et bien peu pour la conserver ».

Vous souhaitez nous communiquer un article, faire apparaître une annonce, donner votre sentiment sur l'actualité...

Vous représentez une association, vous devez respecter un format et une charte graphique établie. L'espace dans le journal étant compté, nous faisons appel à vous pour réduire le format de vos parutions et faire un article avec illustration plutôt que de faire paraître vos affiches.

Nous vous rappelons que vos articles doivent nous parvenir avant le 15 pour parution le mois suivant (pour tout renseignement contacter la Maison Pour Tous).

Ce nouveau Vivre à Bonnes reste mensuel et il répond au mieux aux enjeux environnementaux. Il est conseillé de lire votre mensuel sur smartphone ou ordinateur sur le site de la commune.

Tarifs : Abonnement du Vivre à Bonnes papier pour les personnes hors commune : 50€

Annonce : 5€ (gratuit pour les demandes d'emploi)

Horaires bureau MPT : Mardi 8H30/12H & 13H30/15H45 Mercredi 9H/12H

Jeudi 8H30/12H & 14H/16H45

INFORMATIONS MUNICIPALES

LISTE DES DELIBERATIONS

CONSEIL MUNICIPAL DU 30 JANVIER 2024

N°1 – CONSTRUCTION D'UN BAR-RESTAURANT – DEMANDE DE SUBVENTIONS

Décision adoptée par 17 votes pour et 1 abstention

N°2 – CONSTRUCTION D'UN BAR-RESTAURANT : OPTION ASSUJETISSEMENT DE L'OPÉRATION A LA TVA

Décision adoptée à l'unanimité

N°3 – LOYER DES FUTURS RESTAURATEURS

Décision adoptée par 16 votes pour, 1 abstention et 1 vote contre

N°4 – NOUVEL AMENAGEMENT DU JARDIN DU SOUVENIR – DEMANDE DE SUBVENTION

Décision adoptée à l'unanimité

N°5 – REHAUSSE DU MUR DE L'ENCEINTE DE L'ÉCOLE – DEMANDE DE SUBVENTIONS

Décision adoptée à l'unanimité

CONSEIL MUNICIPAL DU 13 FEVRIER 2024

N°1 – FONDS DE CONCOURS SOLIDARITÉS 2024 ALLOUÉS PAR GRAND POITIERS

Décision adoptée à l'unanimité

N°2 – SRD – CONSTITUTION DE SERVITUDE SUR LA PARCELLE ZK 41 – 46

Décision adoptée à l'unanimité

N°3 – PROJET PRIME POUVOIR D'ACHAT EXCEPTIONNELLE

La majorité du Conseil Municipal, demande à Monsieur le Maire de représenter cette délibération au prochain Comité Social Technique identique au décret (100%).

N°4 – DELIBERATION DONNANT MANDAT AU CENTRE DE GESTION DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE DE LA VIENNE : PROTECTION SOCIALE COMPLEMENTAIRE – RISQUE PREVOYANCE

Décision adoptée à l'unanimité

Les procès-verbaux sont consultables sur le site internet de la commune.

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL
LE 07 MARS 2024 À 20 H 30**

ETAT CIVIL

Naissance :

Le 24 janvier 2024 : Paul CHAUEAU « 7, rue de la Varenne » à Bonnes.

NUMEROS UTILES DE LA COMMUNE :

- Pharmacie de la Paix : M. Touboulie Julien : 05 49 56 41 00.
✉ pharmaciedebonnes@gmail.com
- Médecin : Mme Lochet-Girault : 05 49 01 48 02.
- Infirmières : Mmes Massonneau et Roffet : 05 49 11 35 75 / 06 64 03 34 94.
- Ostéopathe : Mme Ringeade Stéphanie : 05 16 34 78 79 sur RDV.
- Ostéopathe : M. Coleau Camille : 07 52 04 01 68 sur RDV.
- Psychomotricienne : Mme Giraud Emeline : 06 78 49 10 28 sur RDV.
- Sophrologue : Mme Mélanie Auzuret : 07 50 92 55 12 sur RDV.
- Kinésithérapeutes : Mmes Lardeau, Misbert, Kohler et M. Moulin : 09 79 04 02 59.
- Orthophoniste : Mme Terroy : 06 51 80 09 18 sur RDV ou sur docorga.com
- Psychologue : Mme Giraud Marina : 06 60 84 57 63 sur RDV.

HORAIRES DE LA DECHETTERIE DE BONNES	
Lundi – mardi – Vendredi	Mercredi – Samedi
14h00/17h45	8h00/11h45
Les déchets acceptés à la déchetterie : déchets verts, encombrants, gravats, cartons. Les déchets refusés à la déchetterie : métaux, équipements électriques et électroniques, déchets dangereux des ménages, huile de vidange, amiante, pneus, piles et radiographies.	

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE AU PUBLIC			
Lundi	Mardi – Jeudi	Mercredi - Vendredi	Samedi
9h00/12h30 – Fermé l'après-midi	9h00/12h30 - 14h00 /17h30	9h00/12h30 – 15h30/17h30	9h00/12h00
☎ 05 49 56 40 17 - ✉ 05 49 56 48 51 contact@bonnes86.fr - www.ville-de-bonnes.fr			

PERMANENCES SOCIALES		
Madame TRICOCHE, Assistante Sociale est à votre disposition UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS.		
Mercredi (1 jeudi sur 2)	Mardi	En dehors des permanences de Bonnes et Saint Julien l'Ars
de 9h30 à 11h30 A la Mairie de BONNES Place Jean-Baptiste Guiot 86300 BONNES ☎ 0549564017 ✉ 0549564851	de 9h00 à 12h00 Au Centre Social 19, rue de l'église 86800 ST JULIEN L'ARS ☎ 0516011036	Maison de la Solidarité Zone du Peuron 86300 CHAUVIGNY ☎ 0549464156 ✉ 0549460402

Service en ligne :

déposer ses demandes d'urbanisme

Comment déposer une demande d'urbanisme en ligne ?

Il suffit de se connecter à la page suivante : <https://www.grandpoitiers.fr/habitat-urbanisme/demandes-durbanisme-en-ligne>, puis de sélectionner l'objet de sa demande.

Il vous faudra ensuite créer un compte afin de suivre l'évolution de votre demande et de conserver une trace des documents déposés.

OBJETS TROUVÉS

Il a été trouvé :

- une écharpe rayée dans le foyer à Bonnes, le mercredi 31 janvier 2024
- une clé sur la route des Cheblières à Bonnes, le mercredi 8 février 2024.
- un étui à lunettes sur le parking de l'esplanade des fêtes à Bonnes, le jeudi 15 février 2024

S'adresser à la Mairie ☎ 05 49 56 40 17

RESIDENCES DE VACANCES A BONNES en bordure de Vienne

Vous souhaitez héberger votre famille, des amis, pour un week-end ou en semaine.

**Nous vous rappelons que les résidences de vacances de BONNES
sont ouvertes toute l'année**

Nous contacter : ☎ 05 49 56 40 17 ou 05 49 56 44 34
camping@bonnes86.fr - www.campingbonnes86.fr



SERVICE A LA PERSONNE

La commune de BONNES organise un service prestataire « d'aide à domicile » par l'intermédiaire du **CCAS de BONNES**. Les chèques emploi service préfinancés sont acceptés.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements, notamment sur le service « d'aide à domicile » auprès des personnes âgées ou toute personne (sans condition d'âge) sortant d'hospitalisation, prise en charge à 100% par sa mutuelle santé ou en chèque préfinancé.



CCAS DE BONNES
Place Jean-Baptiste GUIOT
86 300 BONNES
☎ : 05.49.56.40.17 - ☎ : 05 49 56 48 51
✉ : ccas@bonnes86.fr

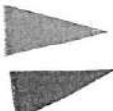




Solidarités : donnez votre avis !

Questionnaire en ligne

lavienne86.fr/information-transversale/formulaires/solidarites-donnez-votre-avis



Questionnaire papier
à remplir avant le 15 mars !





Votre avis nous intéresse !

**Insertion, enfance, famille, action sociale, autonomie, logement, santé, numérique...
le Département renouvelle son schéma des solidarités pour 2025-2029 et s'interroge
sur ses politiques. Ce Schéma constitue un véritable plan d'actions qui renforce la
cohérence des dispositifs et des services sociaux départementaux.
Votre point de vue nous intéresse !**

VOUS ÊTES

SEXE

☐ Féminin ☐ Masculin

TRANCHE D'ÂGE

☐ 18/30 ans ☐ 30/40 ans ☐ 40/50 ans ☐ 50/65 ans ☐ +65 ans

COMMUNE (LIEU D'HABITATION)

.....

MIEUX VOUS CONNAITRE

CONNAISSEZ-VOUS LES DIFFÉRENTS SERVICES DES SOLIDARITÉS DU DÉPARTEMENT ?

☐ Oui ☐ Non

SI OUI, LESQUELLES VOUS CONCERNENT (PLUSIEURS CHOIX POSSIBLES) ?

- ☐ Enfance/famille (Protection Maternelle et Infantile, protection de l'enfance)
- ☐ Insertion (RSA et insertion professionnelle)
- ☐ Action sociale (accompagnement social, accès aux droits, logement)
- ☐ Autonomie (personnes âgées et /ou handicapées)
- ☐ Santé (soutien à l'installation des professionnels)

SAVEZ-VOUS OÙ TROUVER L'INFORMATION SUR CES THÉMATIQUES EN CAS DE BESOIN ?

☐ oui ☐ non

SI OUI, QUELLES SOURCES UTILISEZ-VOUS (PLUSIEURS CHOIX POSSIBLES) ?

- ☐ Site internet lavienne86.fr
- ☐ Le Mag, la Vienne
- ☐ Entourage
- ☐ Réseaux sociaux
- ☐ Maisons Départementales des Solidarités (MDS)
- ☐ Autres

AVEZ-VOUS EU BESOIN D'ENGAGER UNE DÉMARCHÉ ?

☐ Oui ☐ Non

SI OUI, POUR QUI (PLUSIEURS CHOIX POSSIBLES) ?

☐ Pour vous ☐ Pour l'un de vos proches ☐ Pour vous et pour l'un de vos proches

SI OUI, DANS QUEL DOMAINE ? (PLUSIEURS DOMAINES POSSIBLES)

☐ Enfance/famille (Protection Maternelle et Infantile, protection de l'enfance)
☐ Insertion (RSA et insertion professionnelle)
☐ Action sociale (accompagnement social, accès aux droits, logement)
☐ Autonomie (personnes âgées et/ou handicapées)
☐ Santé (soutien à l'installation des professionnels)

VOTRE ACCUEIL

LA FACILITÉ D'ACCÈS À NOS SERVICES

☐ Satisfaisant ☐ A améliorer

LA FACILITÉ À ENTRER EN CONTACT AVEC LE BON INTERLOCUTEUR (GUICHET, TÉLÉPHONE, INTERNET)

☐ Satisfaisant ☐ A améliorer

LA CLARTÉ DU VOCABULAIRE (EXPLICATIONS BIEN COMPRÉHENSIBLES)

☐ Satisfaisant ☐ A améliorer

LA QUALITÉ GLOBALE DE L'ACCUEIL

☐ Satisfaisant ☐ A améliorer

COMMENTAIRES

.....

.....

.....

.....

VOTRE DEMANDE

L'ÉCOUTE ET LA PRISE EN COMPTE DE VOTRE DEMANDE

☐ Satisfaisant ☐ A améliorer

LE RESPECT DU DÉLAI DE TRAITEMENT

☐ Satisfaisant ☐ A améliorer

LA QUALITÉ DE LA RÉPONSE APPORTÉE

☐ Satisfaisant ☐ A améliorer

COMMENTAIRES

.....

.....

.....

.....

Ce questionnaire ne collecte pas d'informations permettant de vous identifier. Il est mis en œuvre dans le respect de votre anonymat. Néanmoins, dans le cadre de votre commentaire, vous pourriez communiquer délibérément des informations personnelles relatives à votre situation qui permettraient de vous identifier. Dans ce cas, vous avez un droit d'accès, de rectification et d'effacement de vos données, ainsi qu'un droit d'opposition et de limitation de leur traitement, conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD). Vous pouvez exercer vos droits directement auprès de la Direction Générale Adjointe des Solidarités ou auprès du Délégué à la protection des données personnelles du Département depuis le formulaire "Contacter le DPO" sur le site lavienne86.fr.





Nouveautés :

Horaires d'ouverture : 16 à 18 h les mercredis et vendredis
bibliotheque@bonnes86.fr tél 05.49.56.11.32



« Le jardin des énigmes » d'Antonio Garrido



Quels secrets mortels peuvent se cacher dans un simple bouquet de fleurs ?

Rick Hunter, ancien botaniste pour la Compagnie des Indes orientales, devient chasseur de primes. Il va à la rencontre

d'une femme experte du langage des fleurs. Mais Rick est persuadé que ses bouquets recèlent bien plus que d'anodins messages érotiques. Il mène l'enquête, et se demande s'il n'est pas tombé au beau milieu d'une gigantesque conspiration...

« YouTubeur, comment réussir sa chaîne » de Daniel Ichbiah

Guide incontournable pour élaborer sa chaîne sur YouTube, écrit par cet auteur spécialiste des nouvelles technologies. On retrouve dans ce livre des conseils de YouTubeurs célèbres, des fiches pratiques et un pas-à-pas aussi ludique que didactique pour élaborer sa chaîne. C'est le moment de se lancer à la conquête d'Internet !



« La Nouvelle Aquitaine » collection petits docs de Anne Maurel et Mélanie Roubineau - pour les 6/9 ans



Notre région est la plus vaste de France ! Ce "Doc France" explore ses mille facettes : ses villes (Bordeaux, Poitiers, Limoges...), ses plages, ses îles (Ré, Oléron), ses régions boisées (Landes, le Marais poitevin, le plateau de Millevaches...), son histoire, ses montagnes... Bel itinéraire pour visiter la France.

«Dissident club» T. Siddiqui et H. Maury

BD adulte Le combat d'un homme pour la liberté de la presse. En 2018, après avoir été victime d'une tentative d'enlèvement dans son pays d'origine, le journaliste Taha Siddiqui trouve refuge en France. À travers ce roman graphique, et en compagnie d'Hubert Maury, il revient sur sa jeunesse, son parcours, et son combat pour la liberté de la presse. Quand les parents de Taha quittent le Pakistan pour l'Arabie Saoudite c'est dans l'espoir d'une vie meilleure...



Les dates à ne pas manquer en mars :

- 1er mars : Journée mondiale du compliment
- 3 mars : Fête des grands-mères
- 8 mars : Journée internationale des femmes
- 10 mars : Début du Ramadan
- 10 mars : 96^e cérémonie des Oscars
- 17 mars : Fête de la Saint-Patrick
- 31 mars : Dimanche de Pâques

A noter dans vos agendas :

La Commission culture de la Municipalité et la Maison Pour Tous, vous invitent à exposer vos talents, réalisations, et œuvres d'art en tous genres, lors d'un

5ème parcours artistique,

le dimanche 9 juin 2024, de 10 à 18 heures
en différents lieux au centre bourg

Pour tous renseignements, appeler soit la MPT 09 73 52 76 70,

soit Françoise Langlois-Hulin 06 99 22 70 96

Prochaines manifestations



BROCANTE—VIDE-GRENIER

Organisé par la Maison Pour Tous de Bonnes

**DIMANCHE
28 avril 2024**

De 8h00 à 18h00 (exposants à partir de 6h30)



2m minimum — avec voiture 3m minimum — avec utilitaire 4m minimum
2€ le m — paiement à la réservation

Renseignements et réservations
07 70 75 05 48 / 06 81 98 73 30
Email : mptbonnes86@free.fr



Journée multisports

La Maison Pour Tous propose une journée multisports

Pour les enfants de 9 à 15 ans, le vendredi 26 avril de 9h-16h avec Ilana

Diverses activités – Tennis, basket, football, circuit training...

Prévoir le pique-nique du midi

Tarif : 10€

Cette activité aura lieu si nous avons un minimum de 6 inscrits

Report au 15 mars de la remise du Quizz du n° 500

Succès pour la rando galette à Bonnes



La Maison Pour Tous a organisé le dimanche 28 janvier sa deuxième rando galette. La météo était de bon augure et c'est 350 marcheurs qui sont venus le dimanche après-midi sur les parcours fléchés de 6, 9 et 13 km. Galettes, vin chaud et jus de pomme clôturaient ce bel après-midi dans une ambiance sympathique et conviviale. Contrairement à l'an passé où les organisateurs avaient été dépassés, les galettes ont été en nombre suffisant !

Il est à noter que de plus en plus de randonneurs viennent à Bonnes, un peu de dénivelé, des bois, une belle campagne, la Vienne, les châteaux de Touffou et Loubressay sont des atouts pour donner envie de découvrir la commune.

La randonnée est mise en avant aussi à la Maison Pour Tous, un groupe de joyeux baliseurs participent activement à la remise en état de quatre sentiers de randonnée en collaboration avec la mairie ; retrouvez ces circuits sur le site de la commune.



INCIVILITE DE PLUS

En effet nous avons remarqué que depuis plusieurs mois, des piquets servant à baliser les sentiers de randonnée de la commune ont disparu !

Merci de respecter le travail des bénévoles.

Evénement à venir

Le 6 avril à 20h00 à la salle des fêtes

La MPT organisera une soirée musicale, 4 formations locales (variétés, pop, rock) viendront se produire, l'entrée sera libre et nous espérons vous voir nombreux pour cette deuxième édition.



A BONNES, la VIENNE, nouvelle terre de palets !!

Magnifiques titres et articles parus dans la NR du 12 février dernier. A l'origine de cet article, une réunion à Bonnes en date du 18 janvier dernier réunissant les dirigeants et certains adhérents des 5 clubs de palet existant dans la Vienne et deux représentants de la FNSMR* à l'initiative de cette rencontre.

Objectifs de cette rencontre : tout d'abord faire la connaissance des joueurs de chaque club et voir ensemble comment promouvoir le palet dans le département de la Vienne.

Précurseurs de ce sport, les clubs d'Iteuil et Bonnes se retrouvent depuis plusieurs années pour des rencontres amicales aller-retour. Ces deux clubs ainsi que les tournois organisés l'été à l'îlot Tison à Poitiers, ont fait des émules avec la création en 2023 de 3 nouveaux clubs.

A l'issue de cette réunion un tournoi interclubs est programmé le 22 juin 2024 à Pressac et le projet de création d'un championnat départemental encadré par le FNSMR a été abordé.

Le palet de Bonnes est une activité de l'association « Maison Pour Tous ».

Elle regroupe actuellement 32 adhérents dont 7 femmes qui s'entraînent tous les mercredis soir à 18h30 dans le foyer prêté gracieusement par la municipalité.

Celles et ceux qui sont intéressés peuvent bien sûr nous rejoindre.

**FNSMR : Fédération National du Sport en Milieu Rural*



INFORMATIONS PAROISSE SAINT PIERRE II

Célébrations du mois de MARS 2024

3^{ème} dimanche de Carême

Samedi 2.....18h, messe à Salles en Toulon
Dimanche 3.....10h30, AP à Chauvigny
10h30, messe à St Julien L'Ars

4^{ème} dimanche de Carême

Dimanche 10.....10h30, messe à Chauvigny
11h, messe à La Puye
Jeudi 14.....19h-21h, partage-prière à **Bonnes** de la Cté Locale
« Chemins d'espérance » (Maison des Associations)

5^{er} Dimanche de Carême (CCFD-Terre-Solidaire)

Samedi 16.....18h, messe à Savigny l'Evescault
Dimanche 17.....10h30, messe à Chauvigny

Mardi 19 (**Saint Joseph**).....18h, messe à Jardres

RAMEAUX /Passion de Notre Seigneur

Samedi 23.....18h, messe à Chauvigny
Dimanche 24.....9h, messe à La Puye
11h, messe à St Julien l'Ars

Jeudi Saint.....19h, messe de la Sainte Cène à Lavoux

Vendredi Saint.....15h, **Chemin de croix à Bonnes**
15h, **Célébration de la Passion**, à Salles en Toulon
19h, **Célébration de la Passion**, à Chauvigny

PAQUES

Samedi 30.....20h30, **Vigile pascale** à St Martin la Rivière
Dimanche 31.....10h30, **messe du Jour**, à Chauvigny
18h, **messe du Jour** à Savigny l'Evescault

Informations générales

Au long de la semaine/

2^{ème} **mardi** du mois : 18h30, messe à la Collégiale St Pierre de Chauvigny
Mercredi : 8h30, confessions à ND de Chauvigny suivies de la messe à 9h.
Vendredi : 17h30, Vêpres, adoration, confessions, suivies à 18h30 de la messe, à Lavoux

Au long du mois/

15h, messe en EHPAD : 1^{er} : Châtaigniers, 3^{ème} : Emeraudes, 4^{ème} : Brunetterie
16h, messe tous les jeudis à la Chapelle Ste Elisabeth de La Puye.

Secrétariat de la Paroisse : 34 rue Faideau, 86300 CHAUVIGNY

Mail : paroissesaintpierre2@orange.fr et Tél : 05.49.46.32.22

ECRITURES LIBRES

Sans crier gare

(sans prévenir)

Employée depuis cinq siècles, cette expression vient du verbe « garder » dont l'impératif « gare » invitait à prendre garde, c'est-à-dire à se protéger, comme dans « gare au loup ». Elle a pris aussi le sens très voisin de « se garer », se ranger pour se mettre à l'abri. Enfin, le fait de « ne pas crier gare », donc de ne pas prévenir, a donné le sens de « à l'improviste ». Quelqu'un qui arrive « sans crier gare » ne prévient pas de sa venue.

La petite céréale (première partie)

Il y a très longtemps il y avait, à Bonnes, une petite servante qui travaillait pour le propriétaire du grand domaine des Perlets (1), un certain monsieur Seigle. Elle était bien connue dans le village et très appréciée des habitants de Bonnes pour sa gentillesse. Puisqu'elle travaillait pour monsieur Seigle, l'un des habitants du bourg l'avait affectueusement surnommée « la petite céréale ». Quand elle venait dans le bourg, tout le monde l'appelait par ce surnom, à tel point qu'on en avait oublié son véritable nom, Yvonne.

Monsieur Seigle était familier avec les simples gens, traitait bien ses serviteurs, mais exigeait d'eux un grand travail, car il travaillait beaucoup lui-même. Il disait que la terre gardait rancune quand on la négligeait. Il appréciait beaucoup Yvonne, qui ne rechignait pas à la tâche.

Vint le jour de « l'assemblée annuelle de Bonnes » (2). Un grand mâât avait été dressé sur la place de l'église. Il avait été enduit de savon et de graisse et les jeunes les plus vaillants du village allaient tenter de l'escalader pour décrocher l'un des jambons ou saucissons accrochés à son sommet. Un « parquet » avait également été installé sur la place actuelle du Monument. Il s'agissait d'un « barnum » avec une estrade pour l'orchestre et une piste de danse en parquet, d'où son nom. Des jeux étaient prévus pour les plus jeunes avec des récompenses pour les meilleurs, les trompes de chasse de l'équipage

du château allaient venir donner l'aubade aux villageois, bref, tout le monde allait pouvoir s'amuser. « La petite céréale » attendait ce jour avec impatience.

Malheureusement, au retour de la messe, M. Seigle qui n'oubliait rien, se rappela que la veille il avait amené, avec son fils et l'un de ses ouvriers, plusieurs charrettes de fumier dans son grand champ de la Varenne qu'il voulait labourer le lendemain pour y semer du blé. Il fallait maintenant disperser cet engrais afin de rendre le champ fertile. C'était la besogne d'Yvonne ; la pauvre, elle pensait déjà à la toilette qu'elle allait porter quand son patron l'appela :

-Yvonne, tu prendras ta fourche et tu iras dans le grand champ de la Varenne répandre le fumier que Paul et moi y avons déposé hier. Quand ce sera fait, tu viendras à la fête.

Yvonne ne répondit rien, mais pour le première fois l'idée du travail à faire lui fut désagréable. Elle mit sa robe de côté et revêtit une cotte de grosse toile et des sabots avant d'aller chercher sa fourche dans la remise. En arrivant au champ, constatant l'ampleur du chantier, elle calcula rapidement le temps qu'il allait lui falloir pour terminer l'ouvrage qu'elle avait à faire avant d'aller à la fête. « C'est râpé (3) se dit-elle, je ne pourrai terminer qu'à la nuit noire ». En soupirant, elle n'en commença pas moins sa triste et pénible besogne.

« La petite céréale » va-t-elle terminer son travail à temps pour se rendre à l'assemblée de Bonnes ? Vous le saurez le mois prochain dans le numéro d'avril de votre « Vivre à Bonnes »

Jean-Pierre Vassaux

- (1) Le domaine a maintenant disparu mais le lieu-dit existe toujours
 - (2) On appelait ainsi, à l'époque, la fête annuelle du village.
 - (3) Dans le temps on utilisait parfois cette expression à Bonnes pour indiquer que la chose allait être plus que très difficile à faire.
-



LA PURIFICATION MATINALE

Commencez votre matinée du bon pied !

La routine matinale est une chose à laquelle nous nous habituons et qui peut être très différente d'une personne à l'autre.

Votre routine matinale peut consister à prendre une douche, à vous brosser les dents, à faire de la méditation.

Il peut s'agir de faire de l'exercice, de naviguer sur son téléphone, d'éviter son téléphone, de boire un verre d'eau.

Quelle que soit la routine matinale d'une personne, c'est une routine pour cette personne, et personne n'aime que sa routine soit perturbée. Et si, chaque matin, différentes obligations venaient frapper à votre porte, exigeant votre attention immédiate ?

Que se passerait-il si, au moment où vous vous réveillez, une responsabilité importante, une affaire de famille ou un engagement exigeait votre temps et vous empêchait d'accomplir votre routine matinale ?

Imaginez que chaque matin vous n'ayez pas le temps de vous brosser les dents, de boire de l'eau, de promener le chien, jusqu'à ce que votre routine matinale devienne une chose du passé, remplacée par des obligations importantes qui ne peuvent être écartées.

C'est ce que notre foie endure chaque jour.

Lorsque nous bombardons notre foie avec de mauvais choix d'aliments et de liquides chaque matin, nous le privons, sans le savoir, de sa routine matinale essentielle **qui consiste** à se débarrasser des **toxines**.

Les conséquences sont bien plus graves que l'absence de méditation matinale ou de brossage des dents.

Notre foie ne peut pas nettoyer ou désintoxiquer les perturbateurs dont il essaie de débarrasser notre organisme si nous ne le laissons pas faire.

La consommation de graisses radicales telles que le bacon, les œufs, le lait, le fromage, le beurre, le yaourt, le bouillon d'os, l'avocat, le chocolat, les noix, le lait de noix, les beurres de noix et les graines le matin - même en milieu ou en fin de matinée - épaissit notre sang au moment où notre corps essaie d'effectuer sa routine de nettoyage matinale.

En conséquence, notre foie se surmène, créant une surcharge de bile pour décomposer ces graisses.

Chaque jour où nous apportons des graisses dans notre matinée avec nos repas matinaux, nous empêchons notre corps de terminer sa routine(qui commence autour de 2h du matin) de désintoxication naturelle.

En revanche, chaque matin où nous travaillons avec notre corps en nous hydratant correctement et en évitant les graisses radicales, **nous nous guidons vers la guérison.**

C'est l'objectif de la purification matinale.

C'est l'occasion de permettre à votre foie d'effectuer sa routine.

500ml d'eau avec le jus d'un demi-citron, voici la routine que chacun d'entre nous devrait avoir pour honorer notre foie

Végétalement
votre Line

Les informations fournies dans cet article sont uniquement à des fins d'information générale. Ces informations ne sont pas destinées à se substituer à l'avis d'un professionnel de la santé ou à un traitement médical.

Chasse à l'aigle à Bonnes

"Notre plaisir, c'est de voir l'oiseau prendre son gibier" : La chasse à l'aigle, une pratique ancestrale méconnue.



Seuls une quinzaine de chasseurs à l'aigle existent en France.

© Romain Burot - France Télévisions

Écrit par Paul Grellet et François Bombard

Publié le 05/02/2024 à 12h12

Inconnue du grand public en France, la chasse à l'aigle est une tradition venue d'Asie centrale. Seuls une quinzaine d'aigliers, des chasseurs à l'aigle, existent dans l'Hexagone. Certains d'entre eux ont posé leurs valises dans la commune de Bonnes, dans la Vienne. L'occasion pour les chasseurs locaux d'admirer ces sublimes rapaces.

Ce n'est pas la cloche de l'église de la commune de Bonnes (Vienne) qui a le plus retenti ce jour-là. Des dizaines d'aigles royaux ont glati sur la place centrale du village. Leur présence n'est pas anodine puisqu'ils sont venus accompagnés de leurs maîtres appelés aigliers. Ces hommes sont des chasseurs à l'aigle, une pratique vieille de plusieurs siècles venant des steppes d'Asie centrale.

L'aigle royal, un prédateur redoutable

En France, ils ne sont qu'une quinzaine à pratiquer cette chasse si particulière. Une méthode peu commune, car elle demande beaucoup d'exigences selon Jean-Pierre Liégois, aiglier venu de Loire-Atlantique. « Il y en a peu parce que c'est très dur, c'est très lourd, ça demande de se déplacer énormément. C'est une chasse lourde et difficile. C'est un animal

compliqué dans la détention, dans la manipulation ».

À l'image du requin ou du lion, l'aigle royal fait partie de ces animaux qui ont une image de puissant prédateur. « Il serre avec ses griffes à 200 kilogrammes au centimètre carré : quand ça serre, ça rentre, explique Jean-Pierre Liégois. En vol horizontal, ça peut aller à une centaine de kilomètres heures et en piqué, cela peut aller de 200 à 250 km/h ».

« S'il voit, avec l'expérience, que le gibier est trop difficile à prendre, il ne va pas y aller. »

Un spectacle pour les locaux

La chasse à l'aigle est une pratique impressionnante, où ces compagnons de chasse sont préférés au fusil. Pour autant, la plupart des chasseurs à l'aigle reviennent bredouilles, les mains vides. « J'ai chassé toutes les semaines avec un aigle depuis octobre et je n'ai eu que six prises. On a traversé la France, on est même parti en Tchéquie. Malgré tout, j'ai fait six prises dans l'année pour une centaine de vols et je suis content, raconte Jean-Philippe Roussel. On ne chasse pas pour manger, on chasse pour l'oiseau. Notre plaisir, c'est de voir l'oiseau prendre son gibier et de le manger tranquillement. »

Cette chasse à l'aigle est un moment inoubliable pour les chasseurs locaux, raconte Aurélien Brouard, président de l'ACCA (Association de Chasse Communale Agréée) de Bonnes dans la Vienne. « Cette chasse à l'aigle, c'est une chasse que l'on ne voit pas. La première fois que j'en ai entendu parler, j'étais curieux et j'avais envie de découvrir ça. On a fait venir la chasse à l'aigle : c'est une chasse exceptionnelle, car elle n'est pas courante. Tous ceux qui viennent sont ravis, et ne veulent qu'une seule chose, c'est revenir ».

En France, seules quelques chasses comme celle-ci sont organisées chaque année. En moyenne, 5% des vols se soldent par la capture d'une proie.

ACCA de Bonnes



ÉTOILE SPORTIVE DE BONNES

RÉSULTATS :

Départementale 5 :

21/01 : Bonnes / Lavoux-Liniers 2 (J10) : **victoire 4 à 0**

04/02 : EXEMPT (J11)

11/02 : FC Jardres 2 / Bonnes (J12) : **forfait de Jardres 0 à 3**

Coupe Jolliet-Rousseau :

28/01 : CS Dissay (D4) / Bonnes (D5) (Tour 1) : **défaite et élimination 3 à 0**

PROCHAINS MATCHS :

Départementale 5 :

03/03 – 15H00 : EXEMPT (forfait général de US Villeneuve 2)

10/03 – 15H00 : FC Fleuré 3 / Bonnes (J14)

24/03 – 15H00 : Bonnes / St Julien l'ars 2 (J15)

07/04 – 15H00 : Bonnes / Poitiers Couronneries 2 (J16)

14/04 – 15H00 : Bonnes / AS Pouillé-Tercé (J17)

Challenge Marcel Renaudie :

28/01 – 15H00 : Bonnes (D5) / AS. Ouzilly-Thuré 2 (D5)

Pour info :

Suivez notre actualité et les matchs en direct sur notre page Facebook et Instagram :

Facebook : **Étoile Sportive de Bonnes** / Instagram : **@es.bonnes**

BONNES NATURE
ORGANISE



**Marché des
producteurs**

A BONNES

Tous les premiers
mercredis
de chaque mois de
16h00 à 19h00

15 producteurs
et artisans
locaux



@ bonnesnature@gmail.com

📞 Émilie SOULAS : 06.89.95.31.14

f Bonnes Nature .



ASSOC BONNES NATURE

NOUVEAUTÉ 2024



**LA FABRIQUE
DES HYDROLATS**

"la Fabrique des Hydrolats" Marie Fabienne CHARLES fait
de la production et distillation de plantes à parfum,
aromatiques et médicinales - applications cuisine - santé -
bien-être - agriculture bio.

Elle vous propose des hydrolats de plantes (eau de bleuet,
eau de rose, camomille, menthes, verveine...), des huiles
essentielles et une petite gourmandise de rose en gelée ou
en sirop.

Vous pouvez également la suivre sur sa page FB "la
Fabrique des Hydrolats"

Nous lui souhaitons la bienvenue.

François DUAULT
EURL

**Charpente
Couverture
Zinguerie
Démoussage**

François DUAULT
06 79 58 15 87
francois.duvault@gmail.com

« Le Fourneau » - 86300 BONNES

LMP²
DESMAZEAU - MAILLET

- Maçonnerie
- Carrelage
- Menuiserie
- Plaques de plâtre
- Isolation

86300 BONNES - ☎ : 06 32 08 04 99 - 06 61 72 55 84

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE
Gérard BROUARD

7 rue du Moulin
86300 VALDIVIENNE

☎ 06 19 55 66 60
✉ brouard.gerard0186@orange.fr

NATURE ET JARDIN
Philippe ARLOT Paysagiste

Création - Entretien
Parcs et jardins
Service à la personne - avantages fiscaux

20 route du Château d'eau
86300 Bonnes
Philippe.arlot.paysagiste@hotmail.fr Siret : 43497226100011

☎ 05 49 56 89 70
☎ 06 74 21 77 95

Ludovic GUIBERT
Menuisier - Fabricant

Rénovation - Agencement
Fenêtres et volets (bois/pvc/alu) - Volets roulants
Parquets - Portails - Escaliers - Cloisons sèches ...

14 rue de la Biguetterie
86300 BONNES
Tel : 05 49 01 68 49
Port : 06 85 48 10 33
menuiserie.guibert@free.fr

J.M.A. GAUTIER PEINTURE
STAFF
PEINTURE
DECOR
REVÊTEMENT
MUR ET SOL
RAVALEMENT

Route de Liniers
86800 LAVOUX
Tél. / Fax : 05 49 56 61 04
Port : 06 83 51 49 94
jmapeinture86@gmail.com

Véronique AUDISSOU
Conseillère en immobilier

07 81 05 63 71
veronique.audissou1708@gmail.com
www.troispourcent.com

Agent Commercial
RSAC Poitiers 850 541 236

DUVAULT SARL

CHARPENTE
COUVERTURE
ZINGUERIE
NEUF & RÉNOVATION

86300 BONNES
Tél : 06 20 31 01 08 - 06 82 06 01 68
sarlduvault@stfr

Salon de coiffure
**Nuances
&
Reflets**
05.49.50.57.90
31 avenue de la
république 86300 Bonnes

031 L'INSTITUT

Institut labellisé travaillant avec des produits bio,
de marque et de fabrication Française.

05.49.53.46.82

Lundi Mardi, Jeudi, Vendredi
9h00-12h30 14h00-19h00
Mercredi
9h00-12h00
Fermé le samedi sauf évènement mariage...

Tiph Univ'hair

9 place du monument 86300 Bonnes
Rdv par téléphone au 09.84.53.40.79
ou en ligne sur Planity

Salon de coiffure Mixte
Coloration sans ammoniacque vegan
Rituels bien être
Thalassothérapie du cuir chevelu
Produit capillaire inspiré de la mer

Mardi au Vendredi 9h-12h/14h-19h
Samedi 9h-16h

Réflexologue - Relaxologue
Prévention et gestion du stress
Titre RNCP

06 08 70 45 42
melanieferreirareflexo@gmail.com
28 rue des petits clos
Le Breuil - 86300 Chauvigny

www.melanieferreira-reflexologue.fr

VIANDE DE PORC VENTE DIRECTE
COLIS D'ASSORTIMENT DE VIANDE ET DE CHARCUTERIE
DE 5 OU 10 KG CONDITIONNÉS SOUS VIDE

ÉLEVAGE DE TRADITION EN PLEIN AIR
NOURRI AUX CÉRÉALES DE LA FERME

COMMANDES - RÉSERVATIONS - RENSEIGNEMENTS
Contactez Paul Mahon au 06 42 05 52 60 paulmahon@lesferrieres.fr
Les Terrières - 86300 Bonnes

Alain et Corinne GRELAUD

31 avenue de la République
86300 BONNES
Tél. 05 49 45 90 09
mag919@coop-atlantique.fr

Nos horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi:
8h00-12h45 / 15h45-19h30
Le samedi:
8h30-12h45 / 15h45-19h30
Le dimanche:
8h30-12h45 / 16h30-19h30

COOP épicerie autrement

Les Jardins de la Frolle
Producteur

Fruits - jus de fruits
& Végétaux pour votre jardin

Renseignements sur
www.lesjardinsdelafrolle.fr

La Frolle - 86300 BONNES - tél : 05 49 56 42 78
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h



alیزé
CONTRÔLES &
DIAGNOSTICS IMMOBILIERS

Julien GUÉRIN
07 88 17 31 88
julien@alize86.fr

FNAIM

Agence de CHAUVIGNY | Agence de CHATELLERAULT

Mars 2024

S.O.S ORDINATEUR
Dépannage & assistance informatique 7j/7



Pays Chauvinois,
Poitiers, Châtellerault,
Montmorillon

AVELINE Mathieu
4, avenue de la République
86300 BONNES
06 62 96 22 17
aveline.mathieu@gmail.com

CESU accepté

1	V		17	D	
2	S	SOIREE THEÂTRE 20H30 SALLE DES FÊTES	18	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H
3	D		19	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30
4	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H	20	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30
5	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30	21	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30
6	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30 MARCHE DES PRODUCTEURS 16H/19H	22	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H NUMERIQUE 10H30/12H DESSIN/PEINTURE 18H15/20H15 CIRCUIT TRAINING 17H30
7	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30	23	S	
8	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H NUMERIQUE 10H30/12H DESSIN/PEINTURE 18H15/20H15 CIRCUIT TRAINING 17H30	24	D	
9	S		25	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H
10	D		26	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30
11	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H	27	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30
12	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30	28	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30
13	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30	29	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H NUMERIQUE 10H30/12H CIRCUIT TRAINING 17H30
14	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30	30	S	
15	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H NUMERIQUE 10H30/12H CIRCUIT TRAINING 17H30	31	D	PÂQUES
16	S				