

Vivre à Bonnes

Le bulletin mensuel d'information de votre commune

Dans ce numéro

Informations Mairie

Informations Paroissiales

Informations MPT

Annonces

Compte Rendu AG jumelage

Texte de la dictée

Les bienfaits du céleri

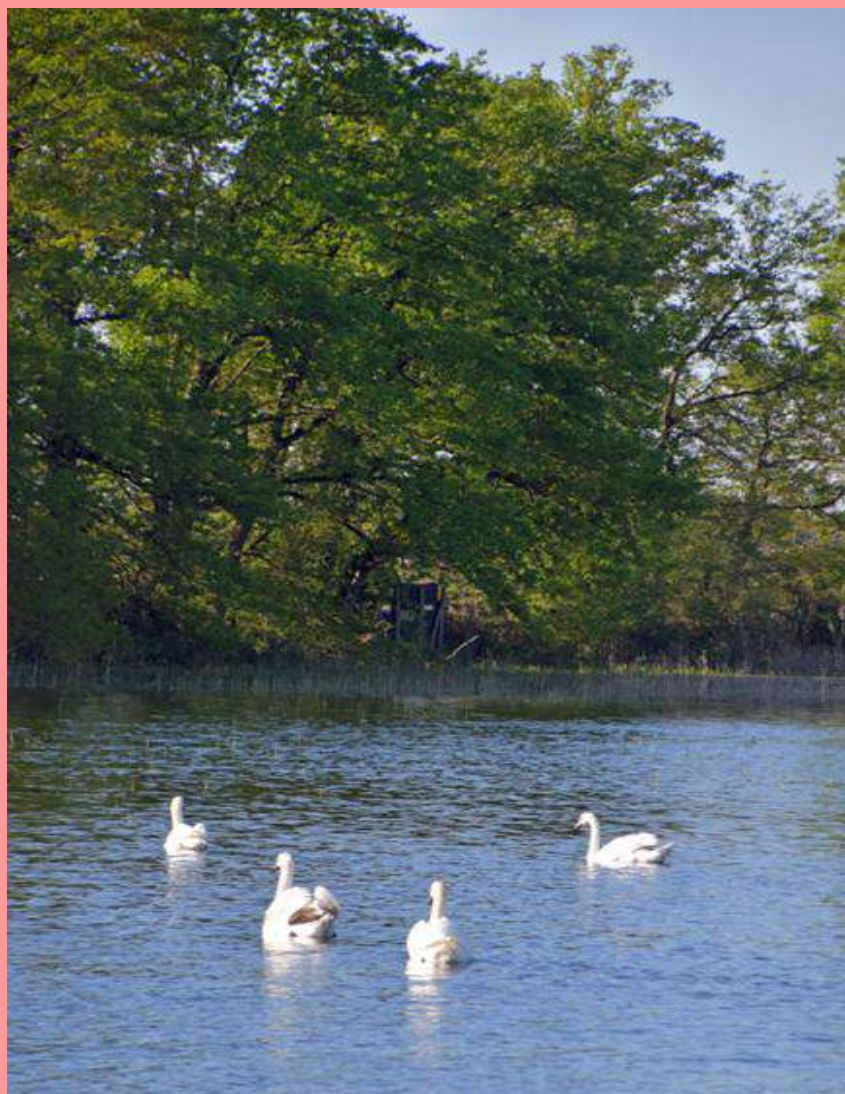
Ecritures Libres

Un peu d'histoire

**La boîte à colorier , pour la fête
des grands-mères**

Recettes

Jeux



Maison Pour Tous
8 Impasse Paul Rougnon
86300 Bonnes
07 83 67 16 38
Lundi, Mardi et Jeudi :
9h à 12 h
mptbonnes86@free.fr



Mars et ça repart....

Des changements dans l'air : les jours qui rallongent de façon significative, le printemps qui montre son nez...

La nature qui continue de s'éveiller et suscite notre émerveillement, si nous savons l'observer et lui dire merci..

Et puis, une autre équipe municipale qui va se mettre en place et augure de nouvelles initiatives pour notre commune.

La vie continue...

Nos enfants et petits enfants savent nous le rappeler, voire en bousculant nos habitudes...

Tant mieux, car ils sont l'avenir et portent les projets de demain.

Nous sommes les acteurs de notre « Vivre ensemble », notamment dans la vie associative.

A nous de poursuivre nos engagements multiples et variés, dans une complémentarité enthousiaste et efficace..

Notre beau village n'attend que cela : continuer à le mettre en valeur, dans le prolongement de tout ce qui est déjà en place, pour la sérénité et le bonheur de tous ses habitants.

A.G

Vous souhaitez nous communiquer un article, faire apparaître une annonce, donner votre sentiment sur l'actualité. Vous représentez une association, vous devez respecter un format et une charte graphique établie. L'espace dans le journal étant compté, nous faisons appel à vous pour réduire le format de vos parutions et faire un article avec illustration plutôt que de faire paraître vos affiches.

Tarifs : Abonnement du Vivre à Bonnes papier pour les personnes hors commune : 50€

Annonce : 5€ (gratuit pour les demandes d'emploi)



RECHERCHE bocal de 350 ml.

Contact : DESHOULLIERES Christiane

06.51.45.07.48

INFORMATIONS MUNICIPALES

La date de la prochaine réunion du Conseil Municipal n'est pas encore fixée.

Les comptes rendus seront mis en ligne sur le site de la Commune dès validation du Conseil Municipal de la séance suivante.

ETAT CIVIL

Décès :

Le 06 février 2026 : Mme Jeanne MARTIN à l'âge de 93 ans « 4, Talmont ».

ESPAÇ'ADOS A BONNES



L'Espace'Ados reprend à BONNES pour les 10 – 17 ans.
Rejoignez-vous le **vendredi 13 mars 2026 de 19h30 à 21h30**
au foyer de BONNES – Esplanade des fêtes –
pour prendre connaissance des activités proposées par les animateurs.

ELECTIONS MUNICIPALES

Par décret n°2025-848 du 27 août 2025 fixant les dates des élections municipales et communautaires, les premier et second tours de scrutin auront lieu les **dimanches 15 et 22 mars 2026 de 8 h à 18 h.**



Les 2 bureaux de vote ont été déplacés à la Salle Des Fêtes de BONNES à côté de la Mairie.

VOTE PAR PROCURATION

Le vote par procuration permet à un électeur (le mandant) de confier l'expression de son vote à un autre électeur (le mandataire). Le jour du scrutin, le mandataire vote à la place du mandant, dans le bureau de vote de ce dernier.

Les procurations peuvent être faites au moyen :

- d'un formulaire administratif prévu à cet effet (cerfa n°12668*03) puis se rendre physiquement dans un commissariat de police ou une brigade de gendarmerie de son choix,
- de la télé-procédure dite « Maprocuration » en ligne sur www.maprocuration.gouv.fr
- d'une procuration de vote de façon entièrement dématérialisée lorsque l'électeur est titulaire d'une identité numérique certifiée. La commune de Bonnes ne peut recevoir ce type de procuration car elle n'est pas habilitée.

NUMEROS UTILES DE LA COMMUNE :

- Pharmacie de la Paix : M. Touboulic Julien : 05 49 56 41 00.
✉ pharmaciedebonnes@gmail.com
- Médecin : Mme Lochet-Girault Elisabeth : 05 49 01 48 02.
- Infirmières : Mmes Massonneau et Roffet : 05 49 11 35 75 / 06 64 03 34 94.
- Ostéopathe : Mme Ringeade Stéphanie : 05 16 34 78 79 sur RDV.
- Ostéopathe : M. Coleau Camille : 07 52 04 01 68 sur RDV.
- Psychomotricienne : Mme Giraud Emeline : 06 78 49 10 28 sur RDV.
- Sophrologue : Mme Auzuret Mélanie : 07 50 92 55 12 sur RDV.
- Kinésithérapeutes : Mmes Lardeau, Kohler et M. Moulin : 09 79 04 02 59.
- Orthophoniste : Mme Terroy Charlotte : 06 51 80 09 18 sur RDV ou sur docorga.com
- Psychologue : Mme Villard Sophie : 07 67 55 96 38 sur RDV.

HORAIRES DE LA DECHETTERIE DE BONNES	
Lundi – mardi – Vendredi	Mercredi – Samedi
14h00/17h45	8h00/11h45
Les déchets acceptés à la déchetterie : déchets verts, encombrants, gravats, meubles et matelas hors d'usage, bois, polystyrène, cartouches d'encre. Les déchets refusés à la déchetterie : métaux, équipements électriques et électroniques, déchets dangereux des ménages, huile de vidange, amiante, pneus, piles, radiographies, cartons, batteries, bouteilles de gaz... https://www.grandpoitiers.fr/mes-dechets/dechetteries/bonnes	

PERMANENCES SOCIALES		
Madame TRICOCHÉ, Assistante Sociale est à votre disposition UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS.		
Mercredi (1 sur 2)	Mardi	En dehors des permanences de Bonnes et Saint Julien l'Ars
de 9h30 à 11h30 A la Mairie de BONNES Place Jean-Baptiste Guiot 86300 BONNES ☎ 0549564017 ✉ 0549564851	de 9h00 à 12h00 Au Centre Social 19, rue de l'église 86800 ST JULIEN L'ARS ☎ 0516011036	Maison de la Solidarité Zone du Peuron 86300 CHAUVIGNY ☎ 0549464156 ✉ 0549460402

RESIDENCES DE VACANCES A BONNES en bordure de Vienne

Vous souhaitez héberger votre famille, des amis, pour un week-end ou en semaine.

Nous vous rappelons que les résidences de vacances de BONNES
sont ouvertes toute l'année

Nous contacter : ☎ 05 49 56 40 17 ou 05 49 56 44 34
 camping@bonnes86.fr - www.campingbonnes86.fr



SERVICE A LA PERSONNE

La commune de BONNES organise un service prestataire « d'aide à domicile » par l'intermédiaire du **CCAS de BONNES**. Les chèques emploi service préfinancés sont acceptés.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements, notamment sur le service « d'aide à domicile » auprès des personnes âgées ou toute personne (sans condition d'âge) sortant d'hospitalisation, prise en charge à 100% par sa mutuelle santé ou en chèque préfinancé.

RECHERCHE PERSONNE POUR LES REMPLACEMENTS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE POUR DE L'AIDE A LA PERSONNE.



CCAS DE BONNES
Place Jean-Baptiste GUIOT
86 300 BONNES
☎ : 05.49.56.40.17 - 📠 : 05 49 56 48 51
✉ : ccas@bonnes86.fr



Service en ligne :

déposer ses demandes d'urbanisme

Comment déposer une demande d'urbanisme en ligne ?

Il suffit de se connecter à la page suivante : <https://www.grandpoitiers.fr/habitat-urbanisme/demandes-durbanisme-en-ligne>, puis de sélectionner l'objet de sa demande.

Il vous faudra ensuite créer un compte afin de suivre l'évolution de votre demande et de conserver une trace des documents déposés.

Habitantes et habitants de Grand Poitiers : participez à la réalisation du nouveau Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi)

Pour participer à la démarche :

- en adressant vos contributions écrites en remplissant les registres disponibles dans chaque mairie ;
- en envoyant un courriel à concertation.plui40@grandpoitiers.fr ;
- un courrier à Madame la Présidente de Grand Poitiers au 84, rue des Carmélites 86000 Poitiers.

VIENNE CLASSIC

Dans le cadre de l'organisation de la « **Vienne Classic** » qui se déroulera le **dimanche 08 mars 2026** entre Chasseneuil-du-Poitou et Chauvigny, vous trouverez ci-dessous le passage sur la commune entre 14h15 et 14h30 :

- Carrefour de la Folie
- route de la Puye
- avenue de la République
- route de Touffou
- route de la croix des 6 chemins
- CD6 bis direction Liniers puis direction le Fourneau
- route de Jardres
- Les Fouchères
- route du château d'eau
- le Grand Terrier, la Ronde direction Le Breuil



Groupe de travail sur le patrimoine de la Commune

Notre Commune a la chance d'avoir un patrimoine relativement riche : châteaux, bâtiments religieux (église, prieuré, presbytère), des croix de chemin, des carrières, des puits et citernes, la Vienne avec son pont et ses moulins, des arbres remarquables ...

La municipalité souhaite compléter le fonds local disponible à la bibliothèque, afin de répondre à une attente de la population qui souhaite en connaître plus sur notre patrimoine.

La bibliothèque et les baliseurs des sentiers de randonnée de la Maison Pour Tous viennent de constituer un petit groupe de personnes désireuses de rechercher divers documents sur le patrimoine communal afin de le mettre à disposition de tous.

Le but est de collecter des extraits de livres, des cartes postales, des photos, des textes ou écrits privés, des témoignages, et ensuite de les classer par thèmes avant de les mettre en forme.

Si vous aussi, vous souhaitez rejoindre ce groupe de bénévoles, n'hésitez pas à nous contacter.

Une rencontre est prévue le mercredi 1^{er} avril 2026 (ce n'est pas un poisson !), à 9 heures à la bibliothèque, où chaque personne intéressée est invitée. Pour une bonne organisation, veuillez nous prévenir auparavant.

Si vous ne pouvez pas participer à ce groupe de travail, mais que vous possédez des documents sur le patrimoine (ou que vous connaissez un proche qui a dans sa bibliothèque ce genre de documents) et que vous acceptez de les prêter le temps de copier ou scanner les articles intéressants, nous en prendrons le plus grand soin.

Contacts : bibliothèque de Bonnes 05.49.56.11.32 ou bibliotheque@bonnes86.fr
Anne-Marie Ribardière 06.89.11.95.30
Françoise Langlois-Hulin 06.99.22.70.96

Françoise Langlois-Hulin

Plantations de haies à l'étang

Dans le cadre de l'opération CANOPÉE de Grand Poitiers, une plantation aura lieu le vendredi 06 mars 2026 à partir de 9h.

Rendez-vous à l'étang avec les enfants de l'école primaire.

Tous les bénévoles sont les bienvenus.



Serge COUSIN, Maire

BIBLIOTHEQUE DE BONNES

Nouveautés de mars :



**Mercredi et Vendredi
de 16h à 18h**

05 49 56 11 32

bibliotheque@bonnes86.fr

« Le chat du jardinier » Thomas Schlessor

Louis, taiseux et solitaire, est jardinier en Provence. Sa vie s'effondre quand il découvre que son chat a une tumeur. Sa nouvelle voisine, Thalie, professeuse de lettres à la retraite, lui redonne le goût de vivre en lui faisant déclamer devant ses arbres les textes des grands poètes d'hier et d'aujourd'hui, de Sapho à Rimbaud en passant par Neruda, Kipling, Rilke, Brontë ou Senghor.



« Tananarive » Sylvain Vallée – Mark Eacersall

Il n'est jamais trop tard pour vivre une grande aventure. Au soir d'une vie rangée et précautionneuse, un notaire en retraite va partir à l'aventure pour la première fois de son existence. Petite aventure, mais véritable odyssée pour lui. Lancé aussi vite que ses vieux os le lui permettent sur les traces d'un hypothétique héritier, au volant d'un coupé qui n'avait jamais quitté le garage et accompagné d'un curieux passager, il va découvrir qu'il n'est jamais trop tard pour en apprendre sur les autres... et sur soi-même.



American Spirits » Russell Banks

Trois histoires saisissantes dans l'Amérique de Trump, entre banalité de la violence, tensions sociales et tragédies intimes. American Spirits explore les tensions souterraines qui minent les communautés rurales américaines, ainsi que les dérives de la politique nationale. En nous entraînant dans le bourg de Sam Dent, près des Adirondacks et de la frontière canadienne, Russell Banks montre comment des tragédies locales peuvent être à la fois dévastatrices et banales. Ces nouvelles palpitantes, haletantes et d'une remarquable maîtrise n'ont pas que leur géographie en commun : on y retrouve immanquablement un chien de garde, un Glock, et des vies brisées...

Oeuvre magistrale, qui s'inscrit avec éclat dans le panthéon de la grande littérature américaine.



« Les petits doigts contraires »

Claire Zucchelli-Romer

Aujourd'hui, tes petits doigts sont sens dessus dessous. Quand l'un fait quelque chose, l'autre s'empresse de faire le contraire. Tout va de travers ! Mais heureusement, même désaccordés, tes petits doigts ont très envie de jouer. Alors choisis un doigt de ta main gauche, choisis un doigt de ta main droite, et emmène-les s'amuser !

Un livre-jeu pour découvrir les contraires.



« Les fantômes de Shearwater » Charlotte Mc Conaghy

Dominic Salt et ses trois enfants sont les gardiens de Shearwater, une île perdue dans l'océan Austral. Abritait la plus grande banque de graines au monde, le site a vu partir de nombreux chercheurs après la montée des eaux. C'est aux Salt, désormais seuls sous la menace des éléments, qu'il revient de choisir les semences qui seront sauvées et dont l'avenir de l'humanité pourrait bien dépendre. Un soir de tempête, une femme s'échoue sur le rivage, miraculeusement en vie. D'où vient-elle ? Et que cherche-t-elle ? Bientôt, des secrets enfouis referont surface. Et chacun devra affronter ses fantômes. Mêlant suspense, réflexion écologique et tragédies familiales, Charlotte McConaghy signe un thriller polyphonique addictif sur la quête de communion et de beauté dans un monde au bord du précipice.

Venez découvrir la collection

« Petit(e) et Grand(e) »

BIENVENUE, RÊVEURS !

Bienvenue dans l'univers de « Petites personnes, grands rêves », la série de biographies à succès pour enfants de Maria Isabel Sánchez Vegara.

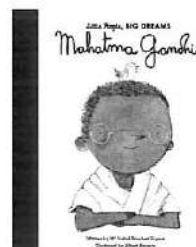
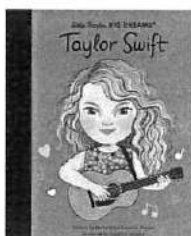
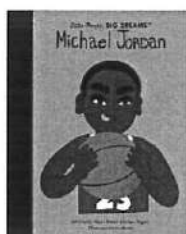
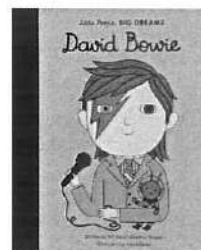
Découvrez la vie de personnalités marquantes de l'histoire, des créateurs et militants aux scientifiques et politiciens. Présentée sous forme de récit, avec une section d'informations et de photos en fin d'ouvrage, chaque histoire commence par l'enfance de la personne en question. Mettant en scène des figures aux expériences, aux origines et aux parcours très divers, cette série vise à développer l'empathie des enfants et leur compréhension du monde.

Avec plus de 14 millions d'exemplaires vendus dans le monde, la série continue de croître et de s'étendre, faisant découvrir aux enfants du monde entier une grande diversité de personnages issus de tous les horizons.

Titres disponibles à la bibliothèque :



- Taylor SWIFT
- Anne FRANCK
- Agatha CHRISTIE
- David BOWIE
- Martin LUTHER KING
- Michael JORDAN
- Simone DE BEAUVOIR



Ateliers numériques

Séances individuelles



ATELIERS NUMÉRIQUES

LES PERMANENCES INDIVIDUELLES

- VENDREDI 13 ET 27 MARS 2026
- VENDREDI 10 ET 24 AVRIL 2026
- VENDREDI 15 ET 29 MAI 2026
- VENDREDI 12 ET 26 JUIN 2026

3 CRÉNEAUX DISPONIBLES:

9H-10H / 10H-11H / 11H-12H

A LA MAIRIE - SUR INSCRIPTION

Informations et inscriptions à la bibliothèque au
05.49.56.11.32 / bibliotheque@bonnes86.fr ou



auprès de Manuel LOPEZ, Conseiller Numérique
Territoire 4 - Chauvigny - Montmorillon
06 18 92 31 98
mlopez@departement86.fr

GRATUIT ET
OUVERT À
TOUS



Séance collective

Vendredi 22 Mai 2026

De 10h30 à 12h

A la bibliothèque

Informations et inscriptions auprès de la bibliothèque :

- Vous pouvez y passer : Esplanade des fêtes 86300 BONNES
- Vous pouvez téléphoner : 05.49.56.11.32
- Vous pouvez envoyer un message : bibliotheque@bonnes86.fr
- Vous pouvez contacter Manuel LOPEZ, conseiller numérique : 06.18.92.31.98
ou mlopez@departement86.fr

INFORMATIONS PAROISSE SAINT PIERRE II

Célébrations de MARS

2^{ème} dimanche de Carême

Samedi 28.....18h, messe à Salles en Toulon

Dimanche 1er.....10h30, messe à Chauvigny
11h, messe à La Puye

3^{ème} dimanche de Carême

Samedi 7.....18h, messe à La Puye

Dimanche 8.....10h, messe à St Julien l'Ars (1^{er} scrutin)
10h30, messe à Chauvigny

4^{ème} dimanche de Carême

Samedi 14... ..18h30, messe à Savigny l'Evescault

Dimanche 15.....10h30, messe à Chauvigny (2^{ème} scrutin)

Jeudi 19 St Joseph.....18h30, messe à Jardres

5^{ème} dimanche de Carême (CCFD Terre Solidaire)

Samedi 21.....18h, messe à Sèvres Anxaumont

Dimanche 22.....10h, messe à St Julien l'Ars
10h30, messe à Chauvigny (3^{ème} scrutin)

Mercredi 24 **Annonciation**.....9h, messe à ND de Chauvigny
18h30, messe à Bignoux

RAMEAUX et PASSION

Samedi 28.....18h, messe à **Bonnes**

Dimanche 29.....10h, messe à St Julien l'Ars
10h30, messe à Chauvigny

Pour tout autre renseignement

Secrétariat de la Paroisse : 34 rue Faideau, 86300 CHAUVIGNY

Mail : paroissesaintpierre2@orange.fr et Tél : **05.49.46.32.22**

En semaine

Mardi : Laudes à 8h, à BONNES

Messe à SAINT JULIEN L'ARS à 12h15

Le 2^{ème} mardi du mois, messe à 18h30, à La Collégiale St Pierre de CHAUVIGNY

Mercredi : Confessions à 8h30 suivies de la messe à 9h, à Notre Dame de CHAUVIGNY

Jeudi : Laudes à 8h suivies de la messe à 8h30, à BONNES

Vendredi : Messe à 8h30 à Notre Dame de CHAUVIGNY

Vêpres, adoration, confessions dès 17h30, suivi de la messe à 18h30 à LAVOUX

Samedi : Le premier samedi du mois, messe à 8h30 à Notre Dame de CHAUVIGNY

Dans le mois

Mardi de la 1^{ère} semaine : 15h, messe à l'EHPAD des Châtaigniers

Mardi de la 3^{ème} semaine : 15h, messe à l'EHPAD des Emeraudes

Mardi de la 4^{ème} semaine : 15h, messe à l'EHPAD de la Brunetterie

Tous les jeudis : 16h, messe à la Chapelle Ste Elisabeth de La Puye

Manifestations à venir de la Maison Pour Tous:

①

Soirée Théâtre

Le 7 mars à 20h30 "Tout Baigne"

Entrée 10€

②

Balades "Voitures Anciennes"

Le 28 mars, de passage à Bonnes
de 12h à 16h, Esplanade des fêtes.

③

Soirée Musicale le 11 avril à
20h, accès gratuit, réservation
souhaitée.

④

Brocante Vide Grenier de Printemps

Le 19 avril, bulletin
d'inscription à venir.



LOTO

LUNDI 6 AVRIL 2026

BONNES (86)

**14 h Ouverture des portes 12 h Salle des Fêtes
Organisé par L'ACCA Bonnes**

**+ de 2150€ en
BONS D'ACHAT et LOTS
FINAL 400€ et 100€
60€ - 50€ - 40€ -30€-20€ Etc....**

L'association se réserve le droit d'annuler en cas de réservations insuffisantes ou de modifier certain lots sans préavis.

Réservation Conseillée au 06 84 81 19 59 par SMS de préférence

**Formule les 3 Spéciales 10€
6 Bingos + loto de la Chance + Surprise**

A gagner

**Feuille de 6 Bingos 30-50-120€
Tombola Loto de la Chance 100€
+ 10 Lots + CAGNOTTE
Jeu Surprise Valeur 100€
Nouveau : Boule Bonus Momo**

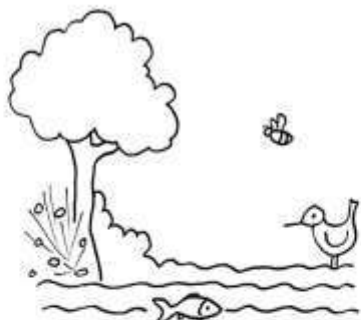
**TARIFS - Non Partageables
PLAQUE DE 6 13€
PLAQUE DE 12 ou Bloc 20€**

FORMULE les 3 Spéciales

**Plaque de 6 Bingos + Loto de la Chance
+ Surprise 10€**

**AUTRES FORMULES sur Place
On joue avec Pions sauf les blocs
CARTE BANCAIRE Acceptée**

BUVETTE Petite Restauration



BONNES NATURE

ASSOCIATION loi 1901

@ bonnesnature@gmail.com Tél 06 89 95 31 14

FBK Bonnes Nature

Marché des Producteurs et Artisans locaux

Tous les premiers mercredis du mois

Bonnes

16h à 19h



Nouveau sur le marché :



Poissonnerie Pascal Magnat

InFo Nature



Fin d'hiver, premiers chants au jardin...

Mais qui sont les trois artistes qui donnent de la voix, perchés bien en vue pour marquer leurs territoires ? Le Merle Noir avec ses longues mélodies flûtées et sifflées. Le Rougegorge Familier, souvent excité, avec son chant riche et mélodieux. La Grive Musicienne, championne infatigable aux notes puissantes, variées, toujours répétées plusieurs fois. Saurez-vous les reconnaître ? A vos oreilles, concert gratuit !

CONCERT DE PRINTEMPS

29 MARS 2026
BONNES
15 H - SALLE DES FÊTES

AVEC

L'ENSEMBLE MUSICAL
BONNES - ST JULIEN L'ARS

Direction: Isèle PENAUD

L'UNION MUSICALE
DE DANGÉ ST ROMAIN

Direction: Emmanuel BOULANGER



ENTRÉE LIBRE - PARTICIPATION AU CHAPEAU

Rappel des objectifs de l'association

- Etablir des relations amicales entre les communes de Bonnes et de Banfora au Burkina Faso et plus particulièrement avec douze villages de la zone Sud (Siniéna, Diarabakoko, Tiempagora, Tiontionmana, Niarebama, Niankar, Marebama, Bombora, Dionouna, Tionouna, Kitobama, Korogora).
- Promouvoir des échanges fondés sur l'égalité et la dignité, afin de résoudre ensemble des problèmes intéressant la vie des populations partenaires.
- Favoriser le développement durable, économique, social et culturel du pays ami, sans se substituer à lui, au nom de la solidarité, de la justice et de la raison.

Contexte actuel : Le Comité de Jumelage est totalement indépendant des structures étatiques du Burkina. En effet, l'exécution des projets se fait par l'intermédiaire du tissu associatif local et non par la filière étatique (Comité Communal dépendant de la Mairie). De ce fait, l'argent va directement aux acteurs qui travaillent localement pour la réalisation du programme (entreprises, prestataires, achats, association, ...).

Les relations entre le Comité de Jumelage et les populations de douze villages restent très amicales avec un respect mutuel malgré le contexte d'insécurité actuel.

Plus d'implication du Conseil départemental sur directives politiques gouvernementales contrairement aux autres pays traditionnellement partenaires du Burkina (Allemagne, Italie, Belgique ...) et la communauté européenne.

Nos manifestations 2025

AG

Randonnée matinale en février

Participation Pucés couturières et Marché de Noël

Programme 2025

Détail du programme

- Fournitures de tables bancs (40)
- Appui aux filles déscolarisées
- Projet humanitaire – enfants déplacés : 3 350 € - Annulé
Total financé : 5 400 €
- Envoi de colis dans le Conteneur Vendée Burkina (Octobre 2025), financé par un don

Malheureusement suite au refus de la subvention du Conseil départemental le projet d'aide humanitaire aux enfants déplacés n'a pu être réalisé.

Total : 5 850 €

Compte d'Exploitation 2025

DEPENSES				RECETTES			
Comptes	Opérations	Montants	%	Comptes	Opérations	Montants	%
60	Cotisations-Dons	0,00	0,00	70	Cotisations-Dons	817,00	17,32
61	Brocante	0,00	0,00	71	Brocante	70,00	1,48
62	Objets africains	0,00	0,00	72	Objets africains	0,00	0,00
63	Destockage	0,00	0,00	73	Destockage	0,00	0,00
64	Rando	125,24	1,93	74	Rando	880,00	18,65
65	Subventions	0,00	0,00	75	Subventions	600,00	12,72
66	Divers	528,91	8,13	76	Divers	2 300,85	48,77
67	Marché de Noël	0,00	0,00	77	Marché de Noël	50,00	1,06
68	Mission	5 850,00	89,94	78	Mission	0,00	0,00
TOTAL		6 504,15	100,00	TOTAL		4 717,85	100,00

Résultat de l'exercice **-1 786,30**

BALANCE			
Exploitation	Montants	Comptes	Montants
Solde 2024	12 193,52	Caisse	247,30
Résultat 2025	-1 786,30	Crédit Agricole	699,83
		Livret	9 460,09
		Compte annexe Mission	0,00
Total	10 407,22	Total	10 407,22

Présentation du Projet de Programme 2026

Actions 2025-2026						
N°	Activités	Janvier à février 2026	Mars à Avril 2026	Mai à Avril 2026	Juin à Juillet 2026	Coût en FCFA et euros
1	Confection de tables bancs au profit des écoles et établissements	X	X			1700000 FCFA Soit 2591,83 €
2	Formation des filles déscolarisées		X	X	X	1470000 Soit 2241 €
Projet humanitaire d'appui aux élèves déplacés internes (EDI) et aux élèves vulnérables (EV)						
	Kits scolaires (36)			X	X	603160 FCFA
3	Scolarité des EDI et EV (38)				X	489000 FCFA
	Supervision	X	X	X	X	150000 FCFA
total action n°3						1342160 FCFA Soit 2046,16 €
Appui en matériel aux maternités des CSDS de Diarabakoko et Siniéna:						
	Tables d'accouchement (02)		X			240000 FCFA
	Tables de consultation (02)		X			170000 FCFA
4	Potence (10)		X			300000 FCFA
	Tensionmètre (04)		X			120000 FCFA
	Matelas médicaux (10)		X			400000 FCFA
Total action n°4						1230000 FCFA Soit 1875,12 €
5	Assainissement des écoles (dotation en poubelles (32))	X	X			320000 FCFA Soit 487,83 €
6	Appui institutionnel à KEBA-INA	X	X	X	X	150000 FCFA Soit 228,67 €
TOTAL GENERAL						6212160 FCFA Soit 9470,37€

Budget prévisionnel Comité de Jumelage Bonnes Banfora-Sud 2026

Recettes : 0.00€

Dépenses :

Projets : 9 470.37€

Dépenses estimées complémentaires :

- Frais de gestion de compte : 25.00€
- Frais de fermeture de compte : 50.00€
- Frais d'envoi éventuels : 180.00€
- Organisation AG : 150.00€
- Assurance (partiel) : 50.00€

Total dépenses : 9 925.37€

Reste en Banque 10 407.22€

Le financement du programme 2026 est réalisable.

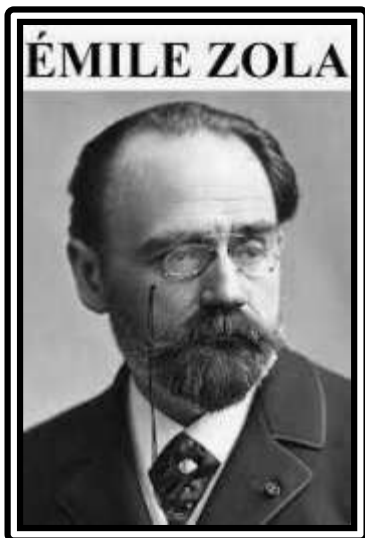
Après proposition du Conseil d'Administration, par manque de bénévoles pour l'organisation des manifestations rémunératrices des projets et l'absence de la subvention du Conseil Départemental, **l'Assemblée Générale approuve la mise en sommeil du Comité de Jumelage** après l'exécution du programme 2026. L'excédent financier sera remis à la Mairie de Bonnes avec une priorité d'emploi pour la Bibliothèque.

Texte de la dictée

Le 8 février à 14h30 quelques courageux se sont réunis pour « plancher » sur une dictée. Les participants ont fait entre une à huit fautes. Texte d'EMILE ZOLA tiré de **L'ASSOMMOIR**.

Un mariage pluvieux.

La noce, débouchant de la rue Saint Denis, traversa le boulevard. Elle attendit un moment, devant le flot des voitures ; puis, elle se risqua sur la chaussée, changée par l'orage en une marée de boue coulante. L'ondée reprenait, la noce venait d'ouvrir les parapluies ; et, sous les riflards lamentables, balancés à la main des hommes, les femmes se retroussaient, le défilé s'espaçait dans la crotte, tenant d'un trottoir à l'autre. Alors, deux voyous crièrent à la chienlit ; des promeneurs accoururent ; des boutiquiers, l'air amusé, se haussèrent derrière leurs vitrines. Au milieu du grouillement de la foule, sur les fonds gris et mouillés du boulevard, les couples en procession mettaient des taches violentes, la robe gris bleu de Gervaise, la robe écrue à fleurs imprimées de madame Fauconier, le pantalon jaune canari de Boche ; une raideur de gens endimanchés donnait des drôleries de carnaval à la redingote luisante de Coupeau.



Émile Zola est un écrivain et journaliste français né le 2 avril 1840 à Paris et mort le 29 septembre 1902 dans la même ville. Considéré comme le chef de file du naturalisme, c'est l'un des romanciers français les plus populaires et l'un des plus publiés, traduits et commentés dans le monde entier.

Les 10 meilleurs livres d'Émile Zola :

- Germinal.
- L'Assommoir.
- La fortune des Rougon.
- Au bonheur des dames.
- Le ventre de Paris.
- La débâcle.
- La bête humaine.
- L'Argent.



Cette plante purifie le sang, la peau, les reins, le foie et le pancréas



Le céleri branche est souvent considéré comme l'aliment par excellence. Il est doux et moelleux et très faible en calories. C'est en revanche, un anti-inflammatoire très puissant, il va se charger d'affamer les virus, les bactéries, les champignons etc... et va expulser leurs toxines et les déchets de l'appareil intestinal et du foie. En parallèle, il va favoriser le développement des bactéries saines.

Vous pourriez penser que le céleri contient beaucoup d'eau et de fibres et peu d'autres choses, mais le céleri est en fait un excellent ingrédient dans plusieurs vitamines et minéraux cruciaux et est particulièrement riche en molybdène.

Vous y trouverez aussi, de l'acide folique, du potassium, du manganèse, de l'acide pantothénique en quantité faible mais significative. Manger du céleri offre également des vitamines A, B2, B6, C, du cuivre du calcium du phosphore et du magnésium.

Il se compose de **fibres alimentaires solubles et insolubles**, dont aucune n'est digérée directement par l'organisme. Le type soluble dans l'eau forme une substance gélatineuse qui augmente le volume des selles et favorise le passage. Ce processus nettoie et répare la paroi intestinale. La variété insoluble nourrit les bonnes bactéries de l'intestin qui sont nécessaires pour digérer correctement le reste de la nourriture. De plus, le céleri offre non seulement ces deux types de fibres bénéfiques, mais il est également composé de certains composés phytochimiques qui aident le corps à absorber les nutriments disponibles. Si vous pensez céleri pensez **électrolyte**.

Les électrolytes, (substances conductrices) et particulièrement le sodium, aident l'organisme à maintenir des volumes liquidiens normaux dans les compartiments liquidiens, car la quantité de liquide contenue dans un compartiment dépend de la quantité (concentration) d'électrolytes qui y sont présents. Le céleri est non seulement riche en eau pour prévenir la déshydratation, mais il a également un puissant équilibre entre le potassium et le sodium. Ces deux nutriments travaillent ensemble pour contrôler la consommation d'eau du corps. Cela présente des avantages particuliers pour les reins. Si vous souhaitez ajouter le céleri dans votre routine mais que vous ne voulez pas nécessairement le manger, consommez-le en **jus**, ou dans un délicieux **smoothie**.

Le céleri améliore la puissance cérébrale, car il est aussi composé d'un type d'antioxydant flavonoïde appelé lutéoline, qui est censé soulager l'inflammation dans le cerveau. Des études montrent que la lutéoline peut réduire le taux de perte de mémoire liée à l'âge chez la souris.

Bien qu'aucune étude humaine n'ait été menée pour valider les résultats, les aliments antioxydants et anti-inflammatoires ont une valeur dans la promotion de la santé du cerveau et de la fonction mentale quotidienne.

Végétalement vôtre  *Line*

Les informations fournies dans cet article sont uniquement à des fins d'information générale. Ces informations ne sont pas destinées à se substituer à l'avis d'un professionnel de la santé ou à un traitement médical.

Écritures Libres

« Être marron ».

(être dupé).

L'adjectif « marron » est issu du mot « cimarron », terme des Caraïbes espagnoles qui signifiait « sauvage ». Au milieu du XVII^e siècle, cet adjectif qualifiait un animal domestique retourné à l'état sauvage. Puis, vers 1660, les colons ont détourné son sens premier pour désigner, de façon péjorative, un esclave noir qui s'était enfui pour retrouver sa liberté. Et comme malheureusement, l'esclave était souvent rattrapé et châtié, l'expression « être marron » a pris, au XIX^e siècle, le sens « d'être attrapé » ou « eu », puis, avec le glissement péjoratif, « être bien eu » et « être dupé ».

De Touffou au château royal d'AMBOISE

Une bouteille toujours pleine

Il y a très longtemps, un jeune garçon nommé Albert vivait au Plan, à Bonnes. Sa famille se composait de quatre personnes, son père, sa mère, un frère de deux ans son aîné et lui-même. Le foyer n'était pas riche et la vie n'était pas toujours facile. Le papa était employé comme charretier dans une ferme située à Bourgueil et la maman faisait ce que l'on appelait à l'époque « des journées », c'est-à-dire qu'elle allait dans les fermes, parfois jusqu'à Lavoux, faire des travaux de couture. Lorsque ce genre de travaux manquait elle ne « rechignait » pas à faire également des travaux des champs. Lucien, le frère aîné d'Albert, de santé fragile, ne pouvait pas beaucoup aider ses parents : aussi Albert se débrouillait-il toujours pour aider « à droite à gauche » et ramener un complément d'argent à la maison. Il aidait notamment à ramasser les gerbes en été, ramassait des champignons qu'il vendait au restaurant le Cheval Blanc, décorait l'entrée de l'église Saint André avec des genévriers lors de mariage (1) et saisissait toute opportunité susceptible d'apporter un complément de revenu à sa famille. Il était également connu pour sa gentillesse envers les autres et son caractère joyeux. Un jour qu'il revenait de voir les chiens au chenil de Touffou, il vit un monsieur assez âgé glisser et tomber devant lui. Albert se précipita et l'aida à se relever

-Merci mon garçon, tu es bien brave

-De rien monsieur, je n'ai fait que mon devoir

-Tu sais qui je suis ?

-Non m'sieur

-Je suis celui que les gens de Bonnes surnomment le gentil sorcier de la Limousinerie, car j'ai quelques pouvoirs. Arrête-toi chez moi, c'est juste à côté. Je vais te donner quelque chose pour te récompenser. Arrivé chez lui, le gentil sorcier

montra une bouteille à Albert et lui dit : « Je vais la remplir avec du vin spécial, meilleur, dit-on, que celui de Pied Martin. A chaque fois que tu serviras de ce vin à quelqu'un, la bouteille se remplira de nouveau d'elle-même. Je sais que tu es intelligent et que tu pourras en faire bon usage. Encore merci mon petit gars ».

Après avoir chaleureusement remercié son interlocuteur, Albert rentra chez lui avec la bouteille pleine de vin. En passant place du Futur Monument il vit le père Touratier assis sur un banc avec un verre vide à côté de lui. Il proposa au Papy de lui offrir un peu de vin, ce que le père Touratier accepta bien évidemment car il était connu pour ne pas avoir le coude rouillé (2). Comme lui avait dit le Gentil Sorcier, la bouteille se remplit automatiquement après qu'il eut servi le père Touratier. Se souvenant de la remarque de son bienfaiteur au sujet de son intelligence, il se rendit le lendemain successivement au café du Cheval Blanc, à celui du Pont et « Chez la Mariée » à la Voûte. Il proposa aux trois établissements de leur remplir gratuitement une cruche de son vin afin qu'ils puissent le servir à leurs clients. Lorsqu'il revint les voir le jour suivant les trois « gargotiers », comme on les surnommait à l'époque, lui dirent que son vin avait été très apprécié de la clientèle, que personne n'en avait bu d'aussi bon, qu'ils voulaient tous en boire de nouveau, etc. Et surtout, qu'ils voulaient en acheter pour satisfaire leur clientèle. Bingo ! comme nous aurions dit aujourd'hui. Albert procéda à partir de ce jour à des livraisons quotidiennes à ses trois clients puis alla proposer son vin aux autres débits de boissons de Bonnes (il y en avait beaucoup à l'époque...), puis à ceux de Lavoux, Bignoux et Chauvigny. Au bout de quelques mois il du recruter deux commis qui se chargeaient de livrer les tonneaux qu'il avait remplis dans la nuit avec sa bouteille magique pour ses clients allant jusqu'à Châtellerault et Poitiers....La famille d'Albert vécut par la suite de façon beaucoup plus confortable et déménagea dans une belle demeure située à l'entrée de Chauvigny, ville où il s'établit comme marchand de vins en gros. Albert ne manquait jamais de rendre visite à son bienfaiteur qui à chaque fois lui disait avec un clin d'œil : « Je savais que tu étais intelligent mon gars, et tu l'as prouvé. Tu vois que cela sert de faire le bien ».

Pourquoi attendre Noël pour écrire un conte. Un conte de mars, c'est bien aussi...

J.P. Vassaux

(1) Il mettait un genévrier décoré à la sortie de l'église. Les mariés y mettaient le feu et tous les invités mettaient chacun une pièce dans l'assiette posée à côté de l'arbre. On savait faire plaisir aux gens à l'époque... (2) inutile d'expliquer le sens de cette formule.

(Bien sûr, il faut boire avec modération).

Un Peu d'histoire !

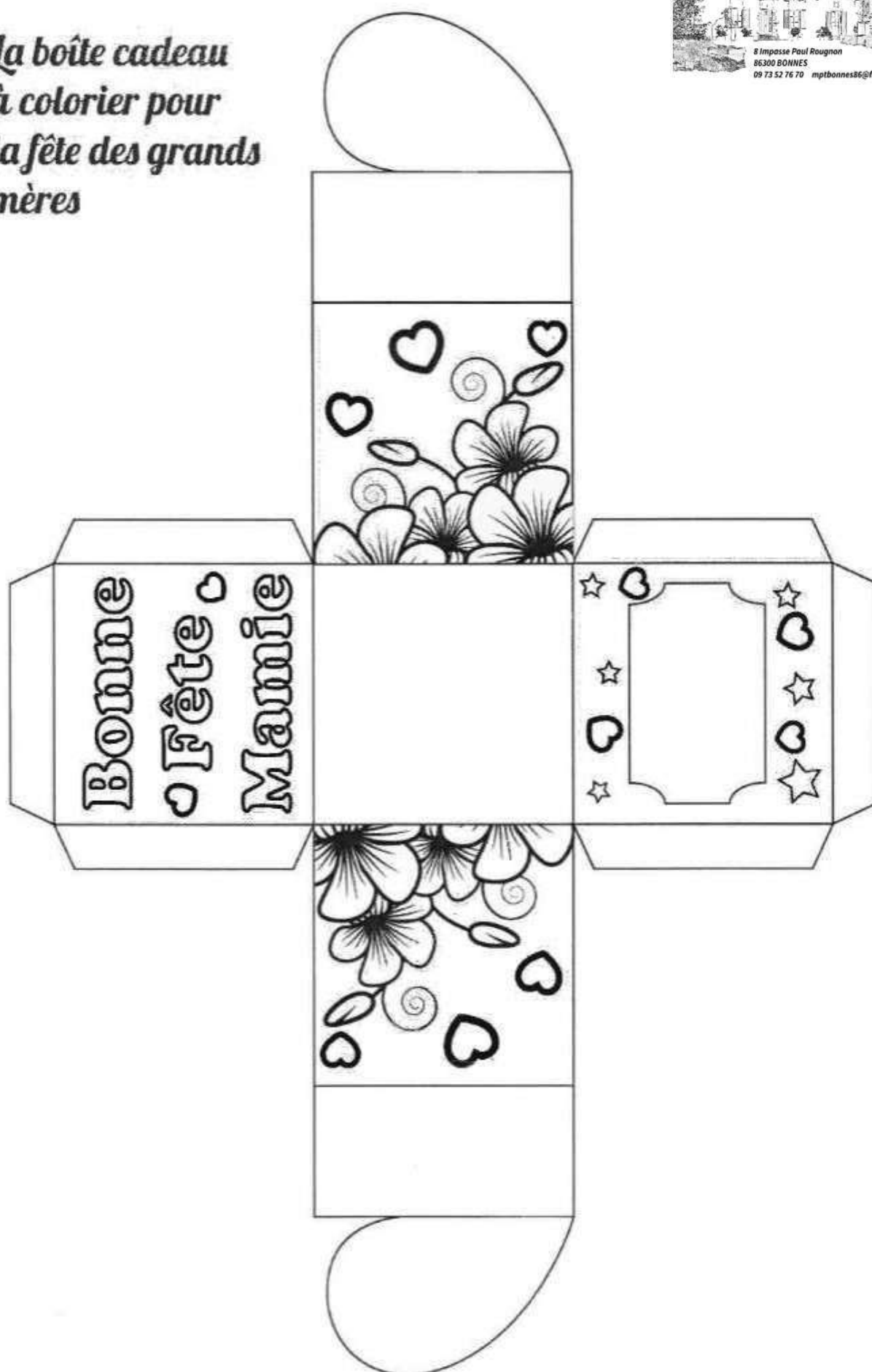
Que s'est-il passé au mois de mars il y a 20 ans ou 50 ans en France ?

En mars 1976 plusieurs évènements marquants ont eu lieu en France. La France est touchée par une sécheresse hivernale inhabituelle prélude à la grande sécheresse de 1976, l'une des plus graves du XXème siècle. Les tensions croissantes entre Jacques Chirac et Valéry Giscard d'Estaing, poussent Jacques Chirac à la démission en août 1976. Patrick Henry est accusé de l'enlèvement et du meurtre du petit Philippe Bertrand. Son avocat Robert Badinter plaide contre la peine de mort. Le procès s'ouvre le 1^{er} mars à Troyes.	En mars 2006 plusieurs évènements marquants ont eu lieu en France. La crise du CPE (contrat 1^{ère} embauche) : le gouvernement de Philippe de Villepin défend le CPE. Le texte soutenu par Jacques Chirac provoque une forte contestation étudiante et syndicale. Rebondissements dans l'affaire CLEARSTREAM qui met en cause plusieurs personnalités dont Nicolas SARKOZY alors ministre de l'intérieur. Disparition de l'acteur français Jacques Legras, connu pour avoir participé aux premières émissions de caméra cachée.
---	---

A retenir pour mars 2026 :

- Mois de sensibilisation à l'endométriose : Sensibiliser le public à l'impact de l'endométriose sur la santé des femmes, et appeler à une meilleure recherche et à un meilleur soutien.
- Début du mois coup d'envoi de la saison de Formule 1, ainsi que le tournoi de basketball universitaire américain le NCAA March Madness.
- 1 mars fête des Grands-Mères.
- 2 mars début de la « Paris Fashion Week ».
- 8 mars Journée Internationale de lutte des droits des femmes.
- 17 mars fête de la Saint-Patrick, célèbre fête Irlandaise connue dans le monde entier, patron de l'Irlande.
- 20 mars journée internationale du bonheur ainsi que le 1^{er} jour du printemps qui se termine le 21 juin 2026.
- 21 mars célébration mondiale de la poésie.
- 31 mars journée internationale de la visibilité transgenre.

*La boîte cadeau
à colorier pour
la fête des grands
mères*



RECETTE : Que faire avec du lait concentré ?

FLAN à la noix de coco

Ingrédients :

- lait concentré sucré : 1 boîte 400g,
- lait 1/2/écrémé : 1 mesure (se servir de la boîte comme mesure)
- 3 œufs,
- 100g noix de coco râpée,
- caramel liquide.



Préchauffez le four à 150 degrés,

Versez dans un saladier le lait concentré et la même quantité en lait 1/2 écrémé.

Incorporez les jaunes d'œufs et la noix de coco et mélangez.

Battez les blancs en neige ferme et incorporez délicatement à la préparation.

Versez le mélange dans un moule à cake beurré et tapissé de caramel liquide.

Enfournez au bain-marie pendant une heure, laissez refroidir, mettez au frais minimum 12h et démoulez au moment de servir.

Cuisses de poulet au lait et citron

Ingrédients :

- 4 cuisses de poulet,
- 2 citrons,
- 30cl lait concentré non sucré,
- 10 gousses d'ail
- 2 c. à soupe d'huile d'olive.



Préchauffez le four à 200degrés,

Badigeonnez les cuisses de poulet avec l'huile, salez, poivrez.

Ecrasez les gousses d'ail sans les éplucher et disposez autour des cuisses,

Pressez un citron et versez le jus sur le poulet, tranchez le 2ème citron et disposez dans le plat.

Versez le lait concentré non sucré dans le plat et enfournez 35 mn.

Œufs au Roquefort

Ingrédients :

- 200ml de lait concentré non sucré,
- 4 œufs,
- 50 à 80g de Roquefort,
- Poivre.

Préchauffez le four à 180 degrés,

Ecrasez le fromage à la fourchette et mélangez avec le lait,

Versez la moitié de la préparation dans 4 ramequins beurrés,

Disposez un œuf dans chaque ramequin et poivrez, (2 œufs pour les plus gourmands)

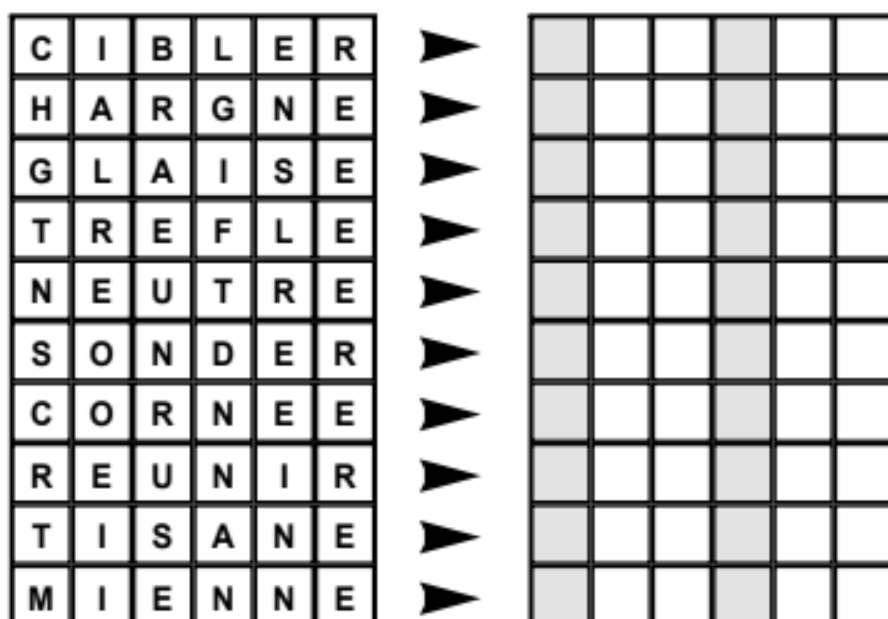
Recouvrir du reste de préparation et enfournez au bain-marie 15mn



JEUX

ANAGRAMME :

Trouvez les anagrammes des 10 mots de la grille de gauche pour former verticalement dans la grille de droite le nom des massifs montagneux dans les Alpes françaises.



SUDOKU :

4		8	1			3		
	6		4			5		7
	3		6		2		1	
		6		2	9	1		
3	5						2	6
		7	5	6		9		
	8		3		7		5	
7		2			4		8	
		3			6	4		1

Solutions des JEUX du VAB Février n°522

Mots Mêlés « Capitales du Monde » :

La phrase-mystère est « la ville qui ne dort jamais (New – York).

Rébus « Alimentation » :

- 3. Cassoulet
- 4. Des œufs sur le plat
- 6. Emmental
- 8. Crème renversée

Ô31
L'INSTITUT

Institut labellisé travaillant avec des produits bio,
de marque et de fabrication Française.

05.49.53.46.82

Lundi Mardi, Jeudi, Vendredi
9h00-12h30 14h00-19h00
Mercredi
9h00-12h00
Fermé le samedi sauf événement mariage...

SLOW
COSMÉTIQUE

QR CODE

Calizé
Contrats diagnostics immobiliers
IMMOBILIERE

Julien GUERIN
CHAUVIGNY / MONTMORILLON / LA ROCHE POSAY
07 88 17 31 88 - julien@calize86.fr

Certifié Efficacité

6 AGENCES. LES MÊMES COMPÉTENCES POUR VOUS SERVIR

EURL COQUELIN

Traiteur / Plats à emporter
Livraison de repas

5 Route de Piecourtault
86300 BONNES
06.11.88.40.54

Tiph Univ'hair

9 place du monument 86300 Bonnes
Rdv par téléphone au 09.84.53.40.79
ou en ligne sur Planity

Salon de coiffure Mixte
Coloration sans ammoniacque vegan
Rituels bien être
Thalassothérapie du cuir chevelu
Produit capillaire inspiré de la mer

Mardi au Vendredi 9h-12h/14h-19h
Samedi 9h-16h

DUVAULT SARL

CHARPENTE
COUVERTURE
ZINGUERIE

Tél : 06 20 31 01 08
86300 BONNES - sarluduvault@sfr.fr

François DUVAULT
EURL

Charpente
Couverture
Zinguerie
Démoussage

François DUVAULT
06 79 58 15 87
francois.duvault@gmail.com

« Le Fourneau » - 86300 BONNES

S.O.S ORDINATEUR
Dépannage & assistance informatique 7j/7

Pays Chauvinois,
Poitiers, Châtelleraut,
Montmorillon

AVELINE Mathieu
4, avenue de la République
86300 BONNES
06 62 96 22 17
aveline.mathieu@gmail.com
CESU accepté

VB RENOVATION

VALIER-BRASIER Anthony
Vbtonyo.86@gmail.com

- * CARRELAGE/FAÏENCE
- * AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR
- * PLAQUISTÉRIE
- * ISOLATION

06.51.71.73.52

12 route de linies - 86210
LA CHAPELLE MOULIÈRE

Ludovic GUIBERT
Menuisier - Fabricant

Rénovation - Agencement
Fenêtres et volets (bois/pvc/alu) - Volets roulants
Parquets—Portails - Escaliers - Cloisons sèches ...

14 rue de la Biguetterie
86300 BONNES
Tel : 05 49 01 68 49
Port : 06 85 48 10 33
menuiserie.guibert@free.fr

J.M.A. GAUTIER PEINTURE

STAFF
PEINTURE
DECOR
REVÊTEMENT
MUR ET SOL
RAVALEMENT

Route de Liniers
86800 LAVOUX
Tél. / Fax : 05 49 56 61 04
Port. : 06 83 51 49 94

jmapeinture86@gmail.com

Les Jardins de la Frolle
Producteur

Fruits - jus de fruits
& Végétaux pour votre jardin

Renseignements sur
www.lesjardinsdelafrolle.fr

La Frolle - 86300 BONNES - tel : 05 49 56 42 78
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

COOP
épicerie autrement

SARL COOP de BONNES DUBREUIL

Cédric Dubreuil
05 49 45 90 09

31 Avenue de la République
86300 BONNES

Horaires d'Ouvertures

du Lundi au Vendredi
de 8h30 à 12h45
et de 15h45 à 19h30

Samedi
de 8h30 à 12h45
et de 15h45 à 19h30

Dimanche
de 8h30 à 12h45
et de 16h30 à 19h30

LMP²
DESMAZEAU - MAILLET

- Maçonnerie
- Carrelage
- Menuiserie
- Plaques de plâtre
- Isolation

86300 BONNES - ☎ : 06 32 08 04 99 - 06 61 72 55 84

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE
Gérard BROUARD

7 rue du Moulin
86300 VALDIVIENNE

06 19 55 66 60
brouard.gerard0186@orange.fr

VIANDE DE PORC VENTE DIRECTE

COLIS D'ASSORTIMENT DE VIANDE ET DE CHARCUTERIE
DE 5 OU 10 KG CONDITIONNÉS SOUS VIDE

ELEVAGE DE TRADITION EN PLEIN AIR
NOURRI AUX CÉRÉALES DE LA FERME

COMMANDES - RESERVATIONS - RENSEIGNEMENTS
Contactez Paul Mahon au 06 42 05 32 60 paulmahon@lesterrieres.fr
Les Terrières - 86300 Bonnes

MARS 2026

Mardi	3 mars	Atelier Aiguille à la Maison des Associations, salle Lune de 14h à 17h.
Mercredi	4 mars	Marché des Producteurs de 16h à 19h.
Jeudi	5 mars	Tarot à la Maison des Associations, salle Lune à partir de 20h.
Samedi	7 mars	Atelier couture à la Maison des Associations, salle Lune à partir de 9h. Soirée Théâtre, salle des fêtes de Bonnes à 20h30.
Vendredi	13 mars	Atelier Numérique à la bibliothèque de Bonnes de 9h à 12h. Espace Ados de 19h30 à 21h30, Esplanade des fêtes
Samedi	14 mars	Atelier couture à la Maison des Associations, salle Lune à partir de 9h.
Mardi	17 mars	Atelier Aiguille à la Maison des Associations, salle Lune de 14h à 17h.
Jeudi	19 mars	Tarot à la Maison des Associations, salle Lune à partir de 20h.
Vendredi	27 mars	Atelier Numérique à la bibliothèque de Bonnes de 9h à 12h.
Samedi	28 mars	Atelier couture à la Maison des Associations, salle Lune à partir de 9h. Balade des voitures anciennes de 12h à 16 h, Esplanade des fêtes.
Mardi	31 mars	Atelier Aiguille à la Maison des Associations, salle Lune de 14h à 17h.

