

Vivre à Bonnes

Le bulletin mensuel d'information de votre commune

Dans ce numéro

Informations mairie

Informations MPT

Bilan

Rallye historique

Palets

Puces couturières

Troc à la boutique

Informations paroissiales

Écritures libres.

Informations associations

Loto Union ACCA



Maison Pour Tous

8 Impasse Paul Rougnon 86300 Bonnes

09 73 52 76 70

mptbonnes86@free.fr



Les vendanges se terminent, mais le vin rouge est-il bénéfique pour la santé?

Le **vin rouge** est souvent associé à la convivialité, au plaisir et à la détente, mais saviez-vous que cette boisson peut également avoir des **bienfaits sur la santé** ?

Le **vin rouge** provient de raisins dont la peau et les pépins sont très riches en antioxydants naturels, ce qui a pour effet notamment de réduire le risque de maladies cardiovasculaires.

De plus, la consommation modérée de **vin rouge** peut avoir d'autres **bienfaits sur la santé**, en réduisant le risque de développer un diabète, ainsi que certains types de cancer, tels que le cancer du sein et le cancer de la prostate. Enfin, le vin peut également avoir des **bienfaits bénéfiques sur la santé** mentale, en réduisant le stress et en améliorant l'humeur.

D'un autre côté, la consommation excessive d'alcool peut avoir des effets néfastes sur l'organisme, tels que des lésions hépatiques, une hypertension artérielle, une augmentation des triglycérides liée au sucre, une augmentation du risque de certains cancers, comme la cirrhose, mais aussi l'apparition de troubles psychologiques et de dépendances ou d'addiction graves mettant en péril la vie sociale et la vie familiale.

Il est donc important de rappeler que la **consommation de vin rouge** doit être modérée, c'est-à-dire limitée à **un verre par jour pour les femmes et deux verres par jour pour les hommes**, de préférence dégustés à table.

Le conseil d'administration de la MPT

Vous souhaitez nous communiquer un article, faire apparaître une annonce, donner votre sentiment sur l'actualité...

Vous représentez une association, vous devez respecter un format et une charte graphique établie. L'espace dans le journal étant compté, nous faisons appel à vous pour réduire le format de vos parutions et faire un article avec illustration plutôt que de faire paraître vos affiches.

Nous vous rappelons que vos articles doivent nous parvenir avant le 15 pour parution le mois suivant (pour tout renseignement contacter la Maison Pour Tous).

Tarifs : Abonnement du Vivre à Bonnes papier pour les personnes hors commune : 50€

Annonce : 5€ (gratuit pour les demandes d'emploi)

Horaires bureau MPT : Mardi 8H30/12H & 13H30/15H45 Mercredi 9H/12H

Jeudi 8H30/12H & 14H/16H45

INFORMATIONS MUNICIPALES

LISTE DES DELIBERATIONS

CONSEIL MUNICIPAL DU 08 OCTOBRE 2024

N°1 – Décision de suppression ou de maintien d'un poste d'adjoint au Maire

Suite au décès de M. Philippe GOUTY, 1^{er} Adjoint au Maire, le Conseil Municipal a décidé de supprimer un poste d'adjoint vacant et de fixer à 3 le nombre de postes d'adjoints au Maire.

N°2 – Redevance forfaitaire pour les autorisations d'occupation temporaire (AOT) du domaine public relative à l'installation de food-trucks

La redevance forfaitaire pour les Autorisations d'Occupation Temporaire (AOT) du domaine public pour les food-Trucks est fixée à 50 €/trimestre, pour une journée par semaine, à compter du 14 octobre 2024.

Les procès-verbaux sont consultables sur le site internet de la commune dès validation du Conseil Municipal lors de la séance suivante

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL 12 NOVEMBRE 2024

ETAT CIVIL

Naissance :

Le 02 octobre 2024 : Maxence LANCEREAU « 1, route des bordes – les Barballières ».

Mariage :

Le 28 septembre 2024 : David PIED et Océanne JIMENEZ « 1, le clos de Theil ».

ESPAÇ'ADOS A BONNES

L'Espace Ados reprend à BONNES pour les 10 – 17 ans.
Rendez-vous le **vendredi 22 novembre 2024 de 19h30 à 21h30**
au foyer de BONNES – Esplanade des fêtes –
pour prendre connaissance des activités proposées par les animateurs.

NUMEROS UTILES DE LA COMMUNE :

- Pharmacie de la Paix : M. Touboulic Julien : 05 49 56 41 00.
📧 pharmaciedebonnes@gmail.com
- Médecin : Mme Lochet-Girault Elisabeth : 05 49 01 48 02.
- Infirmières : Mmes Massonneau et Roffet : 05 49 11 35 75 / 06 64 03 34 94.
- Ostéopathe : Mme Ringeade Stéphanie : 05 16 34 78 79 sur RDV.
- Ostéopathe : M. Coleau Camille : 07 52 04 01 68 sur RDV.
- Psychomotricienne : Mme Giraud Emeline : 06 78 49 10 28 sur RDV.
- Sophrologue : Mme Auzuret Mélanie : 07 50 92 55 12 sur RDV.
- Kinésithérapeutes : Mmes Lardeau, Kohler et M. Moulin : 09 79 04 02 59.
- Orthophoniste : Mme Terroy Charlotte : 06 51 80 09 18 sur RDV ou sur docorga.com
- Psychologue : Mme Giraud Marina : 06 60 84 57 63 sur RDV.
- Hypnothérapeute : M. Nibaudeau Carl : lundi, jeudi et vendredi : 07 63 12 57 97 sur RDV

HORAIRES DE LA DECHETTERIE DE BONNES	
Lundi – mardi – Vendredi	Mercredi – Samedi
14h00/17h45	8h00/11h45
<p>Les déchets acceptés à la déchetterie : déchets verts, encombrants, gravats, cartons.</p> <p>Les déchets refusés à la déchetterie : métaux, équipements électriques et électroniques, déchets dangereux des ménages, huile de vidange, amiante, pneus, piles et radiographies.</p>	

PERMANENCES SOCIALES		
Madame TRICOCHÉ, Assistante Sociale est à votre disposition UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS.		
Mercredi (1 sur 2)	Mardi	En dehors des permanences de Bonnes et Saint Julien l'Ars
de 9h30 à 11h30 A la Mairie de BONNES Place Jean-Baptiste Guiot 86300 BONNES ☎ 0549564017 📠 0549564851	de 9h00 à 12h00 Au Centre Social 19, rue de l'église 86800 ST JULIEN L'ARS ☎ 0516011036	Maison de la Solidarité Zone du Peuron 86300 CHAUVIGNY ☎ 0549464156 📠 0549460402



ABATTAGE DE BOIS

Si vous avez l'intention d'abattre du bois sur le territoire de la commune, il est possible qu'une déclaration préalable soit nécessaire.

<u>Service en ligne :</u>
<u>déposer ses demandes d'urbanisme</u>
Comment déposer une demande d'urbanisme en ligne ?
Il suffit de se connecter à la page suivante : https://www.grandpoitiers.fr/habitat-urbanisme/demandes-durbanisme-en-ligne , puis de sélectionner l'objet de sa demande. Il vous faudra ensuite créer un compte afin de suivre l'évolution de votre demande et de conserver une trace des documents déposés.

<u>Habitantes et habitants de Grand Poitiers : participez à la réalisation du nouveau Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi)</u>
Pour participer à la démarche :
<ul style="list-style-type: none"> • en adressant vos contributions écrites en remplissant les registres disponibles dans chaque mairie ; • en envoyant un courriel à concertation.plui40@grandpoitiers.fr ; • un courrier à Madame la Présidente de Grand Poitiers au 84, rue des Carmélites 86000 Poitiers.

SERVICE A LA PERSONNE

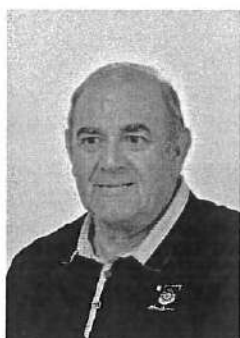
La commune de BONNES organise un service prestataire « d'aide à domicile » par l'intermédiaire du **CCAS de BONNES**. Les chèques emploi service préfinancés sont acceptés.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements, notamment sur le service « d'aide à domicile » auprès des personnes âgées ou toute personne (sans condition d'âge) sortant d'hospitalisation, prise en charge à 100% par sa mutuelle santé ou en chèque préfinancé.



CCAS DE BONNES
Place Jean-Baptiste GUIOT
86 300 BONNES
☎ : 05.49.56.40.17 - 📠 : 05 49 56 48 51
✉ : ccas@bonnes86.fr



Le Maire, les Conseillers Municipaux ainsi que le personnel communal ont été attristés d'apprendre le mardi 3 septembre dernier, le décès de Philippe GOUTY, notre 1^{er} Adjoint.

Tu étais un maillon important, impliqué pour faire avancer et aboutir les projets décidés par le Conseil Municipal depuis 2020.

Nous te remercions grandement pour ton engagement et le travail accompli ainsi que pour la bonne humeur que tu as instaurée à la Mairie. Nos pensées affectueuses vont vers ton épouse Christine et toute ta famille.

Merci encore Philippe

Commémoration du 11 novembre 2024

Le lundi 11 novembre 2024, célébration de l'armistice avec la participation de nouveaux porte-drapeaux. Rassemblement devant la mairie à 11 h 45, puis dépôt de gerbe au monument aux morts, suivi d'un vin d'honneur servi à la salle des fêtes.



Exposition « La Vienne en guerre 1914/1918 »



A la bibliothèque, du **mardi 5 au mercredi 20 novembre prochain**, une exposition sera présentée sur la 1^{ère} guerre mondiale.

Cette exposition permettra de montrer le rôle spécifique de la Vienne qui, bien que située loin à l'arrière des lignes de front, participa de manière intense à l'effort de guerre, sur plusieurs plans : les soldats, la production agricole (denrées alimentaires, animaux de travail), la fourniture d'armement (manufacture de Châtellerault).

23 panneaux retraceront l'histoire autour de 4 grands thèmes :

- Appréhender la guerre,
- Travailler pour la guerre,
- Vivre à l'arrière,
- Honorer les soldats.

Horaires de visite :

Mardi : 9h - 12h

Mercredi : 9h - 12h et 14h - 18h

Jeudi : 9h - 12h

Vendredi : 9h - 12h et 14h - 18h

ainsi que le **Lundi 11 novembre, de 10h à 11h45 (avant la commémoration). Entrée gratuite.**



Nouveautés novembre :

« Astuces de génie : pour une vie plus saine, plus économique et plus écologique » Jonathan CONI



Des astuces imparables et variées par Jonathan Coni, le génie des astuces sur les réseaux ! Il propose ses 300 meilleures astuces, réparties selon des rubriques de la vie courante (voiture, linge, petites bêtes invasives ...).

Une somme de solutions efficaces, économiques et authentiques testées et approuvées par Jonathan, reconnu sur ses réseaux pour sa générosité, son sens du partage et sa bienveillance.

« Les enfants sont rois » Delphine DE VIGAN



A travers l'histoire de deux femmes aux destins contraires, Mélanie et Clara, ce roman explore les dérives d'une époque où l'on ne vit que pour être vu. Des années Loft aux années 2030, marquées par le sacre des réseaux sociaux, l'auteure offre une plongée glaçante dans un monde où tout s'expose et se vend.

« J'apprends à lire avec Tom et Suzi, pédagogie Montessori » C. BOUVY-S. HOFMAN- A. MEYER



La méthode de lecture Montessori : un apprentissage progressif, favorisant l'autonomie et le sentiment de fierté.

Tout l'univers tendre et drôle des coffrets premières lectures Montessori, à partir de 4 ans, dans une méthode de lecture accessible.

« Snapdragon » de Kat LEYH

On raconte qu'une sorcière rode dans la ville où habite Snap. En fait, Jacks est seulement une vieille femme qui vend des squelettes d'animaux écrasés sur internet...

Ça fait flipper, c'est sûr, mais Snap et Jacks vont s'associer jusqu'à ce que Snap réalise que Jacks pourrait en fait réellement pratiquer la magie...



« Un énorme câlin pour Martin » D. MELLING

Un album cartonné, pour les plus petits, dans lequel on peut glisser la main dans une marionnette en peluche pour animer le personnage principal, Martin. Et n'oublie pas de lui faire un énorme câlin !!



Ateliers numériques 2024-2025

Nouvelle formule !!

Une séance par trimestre, une thématique différente à chaque fois, un conseiller numérique France Services. Venez aux séances de votre choix, sur inscription.

Gratuit !!

10h30-12h

Dates à retenir :

- 13/12/2024
- 14/02/2025
- 11/04/2025



Informations auprès de la bibliothèque :

Soit sur place esplanade des fêtes, soit au téléphone : 05.49.56.11.32, soit par mail : bibliotheque@bonnes86.fr



Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) de Grand Poitiers

La Communauté Urbaine de Grand Poitiers est constituée de 40 communes et pour une superficie de 1 071 km² et d'environ 200 000 habitants. Le 25 juin 2021, le Conseil Communautaire de Grand Poitiers a prescrit l'élaboration d'un Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi) avec de grands aspects de développement durable, qui devrait aboutir l'an prochain. Il doit réglementer le droit des sols des 40 communes pour les 10 prochaines années et remplacera les PLU communaux.

L'objectif annoncé est de réduire le nombre d'hectares pris chaque année au milieu agricole. Cela va impliquer des modifications dans les classements de certains terrains afin de concentrer les futures maisons et constructions près des routes et des réseaux existants. Certaines parcelles actuellement constructibles ne le seront plus et retourneront en terrain agricole. D'autres devront attendre le prochain PLUi dans une dizaine d'années.

Actuellement, le projet prévoit pour le secteur du chauvinois, dont notre commune fait partie, un quota de 600 constructions pour les 10 prochaines années. Pour BONNES, la dotation est basée sur le nombre de permis de construire accordés sur les 10 dernières années, c'est-à-dire entre 50 et 60, toujours pour les 10 ans à venir.

En tant que Maire, je me tiens à la disposition des habitants qui souhaiteraient obtenir des informations complémentaires.

Serge Cousin.

RÉUNION PUBLIQUE

Information sur le risque INONDATION

Grand Poitiers communauté urbaine et votre commune
ont le plaisir de vous inviter
à participer à la réunion publique
de présentation du programme **PAPI Vienne-Clain**
Programme d'Action Prévention Inondation

LE VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024 A 18H30
A LA SALLE DES FETES DE BONNES

Vous êtes propriétaire d'un bien situé en zone réglementaire du
Plan de Prévention du Risque Inondation PPRi
vous voulez connaître vos droits et devoirs,

la mission PGCR de Grand Poitiers
sera présente pour vous présenter le PAPI
et répondre à vos questions.

Dans l'attente de vous rencontrer à cette occasion.



présence verte services
libres d'être actifs



Solutions de téléassistance : classique à domicile (certifiée AFNOR) et mobile, pour vous sécuriser où que vous soyez. Assistance 24h/24, 7j/7. Votre solution est personnalisable !



Portage de repas à domicile : un large choix de plats en menus ou à la carte, pour manger varié et équilibré. Régimes santé spécifiques (pauvre en sucre/pauvre en sel/ pauvre en sucre et en sel/ mouliné) et textures adaptées disponibles.

Avantage fiscal : vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt de 50% sur la téléassistance et sous conditions, sur la livraison des repas grâce à la déclaration Services à la Personne.



Présence Verte Services est partenaire de votre commune. Tarifs préférentiels sur la téléassistance et le portage de repas !



35 rue du touffenet- Poitiers

05 49 44 59 99

contact@pvs86.fr



BILAN EXERCICE 2023 / 2024			
Catégories	DEPENSES	RECETTES	SOLDE
ACTIVITES MPT	19 119,67 €	23 752,00 €	4 632,33 €
ADHERENTS	0,00 €	3 200,00 €	3 200,00 €
MANIFESTATIONS	14 326,52 €	18 855,27 €	4 528,75 €
JOURNAL	2 615,51 €	1 965,00 €	-650,51 €
FONCT. et SECRETARIAT	16 177,77 €	15,00 €	-16 162,77 €
SUBVENTION MAIRIE		8 000,00 €	8 000,00 €
SUBVENTION CA		150,00 €	150,00 €
Produits financiers	73,46 €	852,32 €	778,86 €
LIVRE Mr Burlot		24,00 €	24,00 €
Achats matériels	1 782,32 €		-1 782,32 €
Dons		410,00 €	410,00 €
TOTAL FONCTIONNEMENT	54 095,25 €	57 223,59 €	3 128,34 €

RESULTAT	3 128,34 €	(année n-1)	2 187,33 €
		(année n-2)	-1 495,16 €

Nouveautés pour la saison 2024-2025

- Réduction de 10€ pour les cotisations enfants,
- **Remise de 15€** pour les participants à la **sophrologie** qui renouvellent leur cotisation, idem pour le **wod remise de 10€**.
- **Création d'un cours d'arts plastiques pour les enfants et également d'une activité pilates le mardi matin.**
- **Création d'un cours adultes afro-danse, et proposition pour les ados le mercredi après-midi.**
- Continuer le balisage des sentiers de randonnées (Maréchal rêvant, liaison Bonnes-Chauvigny, sentier avec Grand-Poitiers)
- Référent systématique pour chaque manifestation (bilan financier + débriefing)
- Recherche forces vives pour donner un nouveau souffle à notre association (président, trésorier, secrétaire, communication, ...)
- Renouveau Téléthron avec le marché de Noël
- **Nouvelles activités : Tarot le vendredi à 20h tous les 15 jours et Echecs le vendredi de 14h30 à 16h30**

Les membres du Conseil d'administration :

JC Hulin – M Thibault – F Catrou - J Ameteau
 B Levan - S Dumonteil – G Robin – L Etavard –
 E Benoit - E Alleau – V Dumonteil – P Touzalin -
 MC Demarconnay – P Congourdeau

**Il n'est pas trop tard pour faire une
 activité, se renseigner au bureau de
 la MPT : 09 73 52 76 70**

RALLYE HISTORIQUE DU POITOU A BONNES



Les 5 et 6 octobre, la commune de Bonnes accueillait le 12^{ème} Rallye Historique du Poitou pour la troisième année consécutive.

Cette année encore, l'équipe de la Maison Pour Tous associée à la municipalité s'occupait de toute la logistique d'accueil des concurrents et spectateurs, régalaient les 190 participants et bénévoles et créait une ambiance de fête empreinte de bonne humeur, de convivialité saluée unanimement par tous avec une « Standing Ovation » à l'heure des remerciements lors du gala de clôture le dimanche.

Du point de vue sportif, ce rallye est divisé en trois catégories : catégorie expert, initié et découverte. C'est 72 équipages qui se sont regroupés sur l'esplanade de Bonnes, et ainsi quelques locaux ont pu admirer ce musée roulant.



Malheureusement cette année le soleil n'était pas avec nous le dimanche, mais les participants, organisateurs, bénévoles et la Maison Pour Tous sont unanimes pour reconnaître la grande réussite de cette manifestation et se donnent rendez-vous.....certainement à l'année prochaine.



Beau succès pour le 3ème tournoi de palets à BONNES



Le 28 Septembre 2024, la Maison Pour Tous de Bonnes organisait son 4ème tournoi de palets vendéens. Cette manifestation a rassemblé 76 paletistes dont 9 femmes. Très belle réussite pour ce tournoi, à la satisfaction des participants et des organisateurs de la section palets.

A l'issue de ce tournoi, les équipes gagnantes sont les suivantes :

- Vincent et André de l'Association « Aspect » de Poitiers
- Baptiste et Sébastien Association « Aspect » Poitiers
- Cédric et Aurélien doublette de Bonnes et St Pardoux (79)

Pour information, l'activité palets de Bonnes regroupe plus d'une trentaine de joueuses et joueurs qui se retrouvent tous les mercredis soir à 18 h 30 pour s'entraîner dans un local prêté par la municipalité.

Les personnes intéressées par cette discipline peuvent contacter la Maison Pour Tous au 09.73.52.76.70.

Un grand merci aux commerçants, artisans et à la municipalité de Bonnes pour avoir remis différents lots récompensant les participants ; sans oublier tous les bénévoles qui ont œuvré au bon déroulement de cette magnifique journée.

**COUVERTURE-CHARPENTE Nicolas Duvault
Bonnes**

PHARMACIE DE BONNES

CINEMA « LE REX » - CHAUVIGNY

ZOO DE BEAUVAL

PARC DU FUTUROSCOPE

CREDIT AGRICOLE DE CHAUVIGNY

DEPARTEMENT DE LA VIENNE

PHARMACIE DU MARCHE CHAUVIGNY

SUPER U CHAUVIGNY

SALON « NUANCES ET REFLETS » - BONNES

Ent. SOULAS - BONNES

SALON TIPH UNIV'HAIR - BONNES

La VALLEE DES LIMOUSINES - BONNES

BOULANGERIE BROUARD - BONNES

GARAGE Laurent BERGERON - BONNES

COOP DE BONNES - Mr Cédric Dubreuil

EURL COQUELIN TRAITEUR - BONNES

INTERMARCHE POITIERS

Dimanche 3 Novembre 2024

DE 9H A 17H30

PUCES COUTURIERES

Organisées par la

Maison Pour Tous

Les Pucés Couturières sont ouvertes aux professionnels et aux particuliers pour **Acheter, vendre, échanger** toutes les matières premières autour de la couture, tricot, crochet, broderie (tissus, fils, boutons etc..)



TROC A LA BOUTURE

Dimanche 3 NOVEMBRE 9H30/12H30

ESPLANADE DES FÊTES

Donnez, prenez, échangez des plants, graines, conseils...gracieusement et parlez-nous de vos jardins



Maison Pour Tous

Comité de Jumelage
Bonnes  Banfora Sud

MARCHE DE NOEL

BONNES

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 2024

DE 10H00 À 18H00

Artisanat d'art - Produits locaux

Salle des fêtes

&

Tivolis à l'extérieur sur l'esplanade des fêtes

Renseignements Inscriptions:

Tél: 09 73 52 76 70

Mardi & jeudi de 08h30 à 12h00 et de 14h 00 à 17h30

courriel: mptbonnes86@free.fr

ou:

Tél: 07 70 75 05 48 / 06 12 44 26 97



INFORMATIONS PAROISSE SAINT PIERRE II

Célébrations du mois de NOVEMBRE 2024

TOUSSAINT

Jeudi 31..... 18h30, messe à Salles en Toulon
Vendredi 1^{er}.....10h, messe à St Julien l'Ars
10h30, messe à Chauvigny

Commémoration des défunts

Samedi 2.....11h, messe à Jardres

31^{ème} dimanche ordinaire

Samedi 218h, messe à St Martin la Rivière
Dimanche 310h, messe à St Julien
10h30, messe à Chauvigny

Vendredi 8, **St Martin**.....18h30, messe à Lavoux

32^{ème} dimanche ordinaire

Samedi 9.....18h, messe à La Puye (**St Martin**)
Dimanche 10.....10h, messe à St Julien
10h30, messe à Chauvigny

Lundi 11, **St Martin**.....9h, messe à St Martin la Rivière

33^{ème} dimanche ordinaire

Samedi 16.....18h, messe à Chauvigny
Dimanche 17..... 10h30, messe et **Confirmation** à St Julien l'Ars

Christ Roi de l'univers

Samedi 23.....18h, messe à **Bonnes**
Dimanche 24.....10h, messe à St Julien
10h30, messe à Chauvigny

Samedi 30, **St André**.....11h, messe à **Bonnes**

En semaine

Le mardi : à 8h, Laudes à Bonnes
à 12h15, messe à St Julien l'Ars
le 2^{ème} **mardi** du mois : 18h30, messe à la Collégiale St Pierre de Chauvigny
Le mercredi : 8h30, confessions à ND de Chauvigny suivies de la messe à 9h.
Le jeudi : à 8h, Laudes suivies de la **messe à 8h30, à Bonnes**
Le vendredi : à 8h30, messe à Chauvigny
à 17h30, Vêpres, adoration, confessions, et à 18h30, messe à Lavoux
Le samedi : le 1^{er} samedi du mois, messe en l'honneur de la Vierge Marie

Au long du mois

15h, messe en EHPAD : 1^{ère} semaine : Châtaigniers, 3^{ème} : Emeraudes, 4^{ème} : Brunetterie
16h, messe tous les jeudis à la Chapelle Ste Elisabeth de La Puye.

Secrétariat de la Paroisse : 34 rue Faideau, 86300 CHAUVIGNY

Mail : paroissessaintpierre2@orange.fr et Tél : 05.49.46.32.22

Écritures libres.

Copains comme cochons.

(très bons amis)

Seriez-vous ami avec un cochon ? Avez-vous vu deux porcs lier une amitié indéfectible ? Non ? C'est normal car cette expression n'a rien à voir avec ces mammifères mal odorants. Le mot « cochon » est ici une déformation du mot « soçon » qui signifiait « camarade » ou « associé » au Moyen-Âge. Au XVI^e siècle, on disait déjà « camarades comme cochons » puis le mot « camarades » a été remplacé par « amis » à la fin du XVIII^e siècle, et enfin par « copain » à partir du XIX^e.

Le chaudron de la Voûte

Il y a très longtemps, le hameau de la Voûte ne se composait que de quelques maisons. Il faut dire que le village de Bonnes était également beaucoup moins grand qu'aujourd'hui et ne se composait lui-même que d'une quarantaine d'habitations regroupées autour de l'église Saint-André récemment érigée. Un pauvre fermier, son épouse et leurs deux enfants habitaient à la Voûte. Ils ne possédaient qu'une seule vache et vivaient du produit de la vente de son lait ainsi que de la vente de quelques légumes qu'ils cultivaient sur un lopin de terre. Leur situation devenant de plus en plus difficile, ils décidèrent un jour de vendre leur unique vache afin de pouvoir se nourrir tous les quatre. Un samedi matin, la mort dans l'âme, le pauvre paysan accompagné de sa vache prit la direction du marché de Chauvigny. Il y allait d'un pas lent pour deux raisons. La première était son extrême fatigue due à son manque d'énergie lié à sa pauvre

nourriture et la seconde à son éternel optimisme car il se disait que la providence lui viendrait peut-être en aide avant son arrivée à Chauvigny.

Arrivé à l'endroit de ce qui est maintenant le lieu-dit « Les Barballières », il décida de faire une pause et s'assit quelques instants au bord du fossé. Il se reposait depuis deux minutes lorsqu'un curieux personnage s'arrêta à sa hauteur et entama la conversation avec lui.

-Vous avez là une bien belle vache ; est-elle à vendre ?

-Oui, monsieur ; malheureusement il me faut la vendre pour nourrir ma famille

-Eh bien je vous l'achète. En échange je vous donne ce chaudron.

Son interlocuteur était un drôle de bonhomme tout petit, avec un nez pointu, des yeux perçants et curieusement vêtu de noir.

Le fermier regarda tour à tour l'homme en noir et le vieux chaudron tout noir également. Il allait décliner l'offre lorsqu'une petite voix semblant venir du chaudron lui dit : « Prends-moi, accepte son offre ». Très étonné le fermier regarda autour de lui et la voix, venant toujours du chaudron noir lui répéta : « Prends-moi, accepte, je t'en prie ». Impressionné par cette situation surnaturelle, le vieux fermier répondit machinalement : « oui, je la vends ». Il se baissa pour prendre le chaudron et lorsqu'il releva les yeux il vit le drôle de bonhomme qui disparaissait déjà en direction du Moulin Neuf avec la vache.

De retour chez lui, il ne pouvait expliquer les raisons de son acte à son épouse qui commença à se fâcher. A cet instant, la petite voix déjà entendue fit son

retour : « Ne vous fâchez pas, l'homme qui m'a échangé est très bon et il aimerait certainement que vous me nettoyez et me récuriez pour que je sois tout propre ».

La maîtresse de maison s'exécuta et quelques instants plus tard, le chaudron était « propre comme un sou neuf », comme on disait à Bonnes à l'époque.

-Quel dommage que tu ne sois pas plein de bonne soupe grasse et épaisse ! soupira la fermière.

A ces mots et à la grande surprise des fermiers et de leurs enfants, le chaudron se remplit de bonne soupe bien chaude. Toute la famille s'en régala et il en fut ainsi tous les jours suivants, la soupe ayant été remplacée par des civets, des rôtis, des pâtés, etc. Au bout de quelques jours, le fermier regrettant sa vache dit à son épouse : « Dommage que notre chaudron magique ne nous donne pas quelques écus, je pourrais aller au Moulin Neuf voir si ma vache est toujours là et essayer de la racheter ».

Comme vous êtes perspicaces, je n'ai pas besoin de donner de détails, vous devinez ce qui se passa. Ecus en poche, le fermier et son épouse se rendirent au Moulin Neuf où ils trouvèrent effectivement le drôle de petit bonhomme avec leur vache.

-Je vous attendais les amis. Reprenez votre vache et gardez les écus. Je ne regrette qu'une chose : je n'aurai plus ce bon lait à boire tous les matins, dit le bonhomme d'un ton espiègle

-Venez en chercher quand vous voulez répondit la fermière.

Ce petit bonhomme n'était autre que l'ancêtre de la sorcière du Moulin Neuf dont la chronique de notre village a beaucoup parlé par la suite...

J.P. Vassaux

PS. Comme moi vous vous demandez certainement où a bien pu passer ce

chaudron. Les archives de l'abbaye de Ligugé ne sont pas claires là-dessus. Il semblerait néanmoins qu'un descendant du couple de fermiers, lui-même sans enfants ni famille, l'ait enterré quelque part à la Voûte.... Si ce n'est pas vrai, cela aurait pu l'être....

LE TEMPS DES CIMETIERES

*Quand on passe le seuil de la porte ternie,
Une fleur à la main que la nuit a jaunie,
Votre gorge se noue à l'ombre de l'église
Dans ce lieu singulier où les morts
s'éternisent.*

*Les cyprès centenaires élancés vers le ciel
Rappellent aux humains un espoir continu
Et le parfum d'encens qui vous monte à la tête
Fait rejaillir en vous des souvenirs en fête.*

*Se présentent à vos yeux sur la voie dénudée,
Chapelles funéraires en calcaire érodé,
Caveaux abandonnés dans l'herbe envahissante
Et des tombes fleuries aux visites incessantes.*

*Dans un coin délaissé pousse un coquelicot
D'où revient en sourdine un véritable écho
Des conflits meurtriers aux éternels remords
Sur le chemin des Dames, sépulture des morts.*

*Un illustre inconnu repose à cet endroit,
Dans un caveau précieux en marbre bien trop froid,
Seule son épitaphe évoque avec gaîté
Un brillant personnage disparu cet été.*

*Asters et chrysanthèmes embellissent
novembre
D'arômes envoûtants et de tons couleur
ambre
Avant que les allées dépouillées par l'hiver
Ne chassent dans l'oubli le visiteur austère.*

*Tout au long de l'année, ce lieu peu fréquenté
Attire avec ferveur tous ceux qui par respect,
Honorent à chaque instant sous la pluie ou le vent
Un proche qui mérite un hommage émouvant.*

BM

L' explosion virale



Les virus sont à l'origine des maladies chroniques de notre temps.

Les maladies chroniques ne se limitent pas aux 10 cas par an d' apparition inexplicable, aléatoire et déroutante de symptômes, après un séjour sur un bateau de croisière quelque part près d' une ile isolée...

Les maladies chroniques mystérieuses sont partout, tous les jours et se répandent. Il n' y a pas une seule personne sur cette planète qui n' en souffrira pas un jour ou l'autre au cours de sa vie...

Plus de 100 variétés de virus de la famille de l'herpès humain, engendrent des ravages sur la population dans 98 % des cas. Le cancer est dû à un virus associé à l'une des quatre menaces.

Pourquoi tout le monde tombe malade ? Il y a beaucoup de facteurs pour chaque individu et beaucoup de variations et de différences. **La liste est longue** : *parfum, métaux toxiques, eau potable morte, produits chimiques, traces de produits chimiques, fongicide et stress pour n' en citer que quelques-uns.*

L'exposition aux agents pathogènes est la principale cause de maladies chroniques, mystérieuses...

Les agents pathogènes aiment se développer lorsque le corps est affaibli par les métaux.

L'un des principaux agents pathogènes responsables d'un nombre considérable de maladies chroniques est le virus **d'Epstein-Bach** (EBV) .Il est en partie responsable des souffrances que les femmes ont endurées au cours des 100 dernières années. Pour ne citer que quelques exemples on peut évoquer le lupus, la fatigue chronique, les bouffées de chaleur, les problèmes de thyroïde, la fibromyalgie, la sclérose en plaques, les picotements, les engourdissements, les acouphènes, les vertiges, l'anxiété, la maladie de Lyme ,et bien d'autres encore...

EBV a largement dégradé la santé et le bien-être, non seulement de millions mais de milliards de personnes dans le monde à l'heure actuelle, étant confrontés à au moins un symptôme causé par le virus d'Epstein-Barr. Ces virus sont souvent indétectables, parce qu'ils restent généralement dormant, avant d' infecter le sang, puis de s'installer dans les organes. Trop souvent les patients s'entendent dire que EBV ne peut pas être responsable de leurs maux, car les tests sanguins révèlent des anticorps indiquant une infection ancienne. S'il existait des outils pour mesurer EBV dans les organes, un large coin de voile se soulèverait. Et la communauté médicale comprendrait qu'une personne atteinte de fibromyalgie subit les conséquences d'une banale mononucléose contractée à l'université.

Lorsqu'un virus herpétique rencontre un de ses aliments préférés (comme les métaux lourds), il excrète des neurotoxines qui perturbent la fonction nerveuse, perturbant le système immunitaire du malade, et déroutent le médecin qui tente de poser son diagnostic.

Tout cela peut paraître peu réjouissant, et expliquer certains de vos symptômes.

Mais tout n'est pas perdu... les aliments sont toujours là pour nous aider, nous soutenir, nous nettoyer et nous permettre de surmonter ces symptômes. Notamment les fruits très nettoyants et les légumes.

Mangés à la saison ou congelés, cuisinés ou non, ils sont indispensables.

Vous allez pouvoir, dès maintenant, faire une cure de kakis et figues...



Les informations fournies dans cet article sont uniquement à des fins d'information générale. Ces informations ne sont pas destinées à se substituer à l'avis d'un professionnel de la santé ou à un traitement médical.

BONNES NATURE



ORGANISE



LE MARCHÉ DES PRODUCTEURS

A BONNES

Tous les premiers Mercredis

de chaque mois

De 16H00 à 19H00

Une quinzaine de Producteurs

et artisans locaux

@ bonnesnature@gmail.com

Tél : Emilie SOULAS / 06 89 95 31 14

FBK Bonnes Nature

COUP D'ŒIL SUR :

LA CHAUME A FROMAGES



Fidèle, parmi les fidèles, Sébastien Schneider, fromager ambulant, spécialisé sur les fromages de Savoie, Haute-Savoie, Suisse et de l'Ain, vous accueille tout sourire chaque mois.

Et notez bien les Fromgivores que les fromages à raclettes sont enfin là, ail des ours, piment d'espelette, nature alpine, poivre, brezin, bleu de vercors et bien d'autres.

DIMANCHE 1 DECEMBRE 2024

. B O N N E S (86) .

14 h Ouverture des Portes 12 h
Salle des Fêtes Animé par Monique



Organisé par
A.C.C.A Bonnes
Réservation Conseillée
06 84 81 19 59 par SMS de Préférence

+ de 2100€ en 
BONS D'ACHAT et LOTS
FINAL 400€ et 100€
60€ - 50€ - 40€ -30€-20€ Etc....

L'association se réserve le droit d'annuler en cas de réservations insuffisantes ou de modifier certain lots sans préavis.

Formule les 3 Spéciales 10€
6 Bingos + loto de la Chance + Surprise

A gagner

Feuille de 6 Bingos 30-50-120€

Tombola Loto de la Chance 100€
+ 10 Lots + CAGNOTTE minimum 50€

Jeu Surprise Valeur 100€

TARIFS - Non Partageables

PLAQUE DE 6 13€

PLAQUE DE 12 ou Bloc 20€

AUTRES FORMULES sur Place

Bloc de 12 Feuilles DE 18

Bloc de 12 Feuilles DE 24

On joue avec Pions sauf les blocs

CARTE BANCAIRE Acceptée

BUVETTE Petite Restauration

VENTE DE SAPIN



L'APE de Bonnes organise une vente de sapins de Noël cultivés à Poitiers (entreprise SAPIFLOR). Pour réserver dès maintenant le vôtre, merci de renvoyer ou déposer le coupon ci-dessous, en complétant les informations demandées et en joignant votre paiement par chèque à l'ordre de : APE de Bonnes ou en espèces.

Réservation avant le Lundi 18 Novembre 2024

Les sapins seront à retirer le:

samedi 30 Novembre de 10h à 12h

sur le parking de l'école. Les croisillons/supports sont fournis avec votre sapin.

Cette vente est ouverte à tous, parlez en autour de vous !!!

contact: apebonnes@gmail.com ou au 0637839509

BON DE COMMANDE NOEL 2024

NOM: Prénom:

Téléphone: mail:

NORDMANN 1er choix/extra	Prix association	Nombre	Total
80/100	20€		
100/125	25€		
125/150	30€		
150/175	37€		
175/200	48€		
200/220	60€		
220/250	80€		
250/275	90€		
		PRIX TOTAL	



Coupon à renvoyer à l'APE de Bonnes 4 rue de la Limousinerie 86300 BONNES ou le déposer dans la boîte aux lettres de l'APE à l'école avant le lundi 18 novembre 2024

ANNONCES

CHEMIN DE LA VIELLE ECLUSE

Valérie et Thierry RIFFE convient leurs voisins, anciens voisins du chemin de la vieille écluse, amis de Bonnes habitués de la soirée, à se retrouver le samedi 9 nov à partir de 18h30 (au n°13) pour un échange amical autour d'un apéro à dominante ostréicole.

N'hésitez pas à faire passer le message...

PARTICIPEZ À L'ATELIER

- Je suis fatigué(e) !
- **J'ai du mal à démarrer le matin !**
- Les journées s'enchaînent à un rythme effréné !
- **Je n'arrive plus à récupérer !**
- Je suis soumis(e) au stress du travail, de l'organisation à la maison, des soucis quotidiens ...

Comment faire pour remonter la pente ?

Véronique Morin / 06 30 80 74 52



Dététicienne nutritionniste, avec une approche comportementale positive, praticienne en PNL, EFT, hypnose, éducation thérapeutique du patient.

Mélanie Ferreira / 06 08 70 45 42



Réflexologue relaxologue, certifiée dans le cadre de la prévention et la gestion du stress, animatrice en éducation thérapeutique du patient

Booster son énergie et limiter la fatigue



Comment répondre aux besoins de l'organisme en respectant votre rythme biologique



Comment éviter les carences, les coups de barre et les comportements alimentaires inadaptés



À identifier les différentes phases du stress
Comment appréhender les événements stressants avec différentes techniques de relaxation



Comment vous libérer des tensions physiques et nerveuses pour retrouver la vitalité et un meilleur sommeil

**Avec une
alimentation
répondant à vos
besoins
et la relaxation**

**Retrouvez
vitalité
et dynamisme !**

Retrouvons-nous à la salle des fêtes - le foyer

86300 Bonnes

Le samedi 23 novembre

de 14h à 17h

Tarif : 40 €

Sur inscription :
nombre de places limité



melanieferreira-reflexologue.fr
veroniquemorin-dieteticienne.fr



Véronique Morin / 06 30 80 74 52
Mélanie Ferreira / 06 08 70 45 42

JEUX

SORTILÈGE DENT LONGUE	CONFLIT INNÉE	OBSTINÉE NÉGATION	CHARMEUR	CONFÈRE PASSIONNÉ	VELETTE ABRASIF				
			RÉSULTAT COUTUMES						
PERMISSION LÉGENDE DU NÉPAL			VOLER CITADINE			POSSESSIF FACÉTIE			
ESCAPADE LUSTRER				VIEILLE PEAU VIF				ANIMAL À PINCES	
			CONJONC- TION		MANIE PATRIE D'ABRAHAM				
DÉMONS- TRATIF PÊCHE EN DESSERT		ALCOOLIQUE RÉGION VINICOLE		CRI D'ARCHI- MÈDE MYSTÉ- RIEUSE			APÉRITIF		
IMMORTELS	TEMPS LIBRE SOUTERRAIN					COORDONNÉES BANCAIRES CIRQUE			
						NID D'AGILE CONFES- SIONS			
GREFFE	AFFIRME HABILLE LE PETIT RAT						MATIÈRE PREMIÈRE DE LA BIÈRE	ÉLIMÉE	
			SONGE				ACTIONNÉ SOLUTION		
D'EAU OU DE LAIT BRINDILLE				COLLATION FILET D'EAU					
			OUTIL DE MAÇON						
SOMPTUEUX						SAISON			

	O		I		E		A	
G	R	E	N	A	D	I	N	E
	P	A	R	T	I	S	A	N
P	A	U	I	L	L	A	C	
	I	X		A	E	R	A	S
I	L		A	N		D	R	U
	L	A	C	T	E		D	E
P	E	D	I	A	T	R	I	E
	U	N	E		O	I	E	
O	R		R	E	N	D	R	E
		P	I		N	E		S
A	B	R	E	G	E	A	I	S
	D	O				R	U	E



François DUVAULT
SARL

**Charpente
Couverture
Zinguerie
Démoussage**

François DUVAULT
06 79 58 15 87
francois.duvault@gmail.com

« Le Fourneau » - 86300 BONNES



LMP²
DESMAZEAU - MAILLET

- Maçonnerie
- Carrelage
- Menuiserie
- Plaques de plâtre
- Isolation

86300 BONNES - ☎ : 06 32 08 04 99 - 06 61 72 55 84



ELECTRICITÉ GÉNÉRALE
Gérard BROUARD

7 rue du Moulin
86300 VALDIVIENNE

☎ 06 19 55 66 60
✉ brouard.gerard0186@orange.fr

NATURE ET JARDIN
Philippe ARLOT Paysagiste



Création - Entretien
Parcs et jardins
Service à la personne - avantages fiscaux

20 route du Château d'eau ☎ 05 49 56 89 70
86300 Bonnes ☎ 06 74 21 77 95
Philippe.arlot.paysagiste@hotmail.fr Siret : 43497226100011



Ludovic GUIBERT
Menuisier - Fabricant

Rénovation - Agencement
Fenêtres et volets (bois/prc/alu) - Volets roulants
Parquets—Portails - Escaliers - Cloisons sèches ...

14 rue de la Biguetterie Tel : 05 49 01 68 49
86300 BONNES Port : 06 85 48 10 33
menuiserie.guibert@free.fr



J.M.A. GAUTIER PEINTURE
STAFF
PEINTURE
DECOR
REVÊTEMENT
MUR ET SOL
RAVALEMENT

Route de Liniers Tél. / Fax : 05 49 56 61 04
86800 LAVOUX Port. : 06 83 51 49 94

jmapeinture86@gmail.com



Calizé
Contrôles & diagnostics immobiliers

Julien GUÉRIN
07 88 17 31 88 - 05 49 88 20 21
julien@alize86.fr

FNAM

AGIR POUR L'ÉLABORATION
D'AGENCIEMENTS

CHAUVIGNY | MONTMORILLON | LA ROCHE-POSAY

DUVAULT SARL

CHARPENTE
COUVERTURE
ZINGUERIE
NEUF & RÉNOVATION



86300 BONNES
Tél : 06 20 31 01 08 - 06 82 06 01 68
sarlduvault@sfr.fr

C C Z



EURL COQUELIN

Traiteur / Plats à emporter
Livraison de repas

5 Route de Piecourtaut
86300 BONNES
06.11.88.40.54



Ô31
L'INSTITUT

Institut labellisé travaillant avec des produits bio,
de marque et de fabrication Française.

SLOW
COSMÉTIQUE

05.49.53.46.82

Lundi Mardi, Jeudi, Vendredi
9h00-12h30 14h00-19h00
Mercredi
9h00-12h00
Fermé le samedi sauf évènement mariage...



Tiph Univ'hair 

9 place du monument 86300 Bonnes
Rdv par téléphone au 09.84.53.40.79
ou en ligne sur Planity

✂

Salon de coiffure Mixte
Coloration sans ammoniacque vegan
Rituels bien être
Thalassothérapie du cuir chevelu
Produit capillaire inspiré de la mer

Mardi au Vendredi 9h-12h/14h-19h
Samedi 9h-16h

S.O.S ORDINATEUR
Dépannage & assistance informatique 7j/7



Pays Chauvinois,
Poitiers, Châtelleraut,
Montmorillon

AVELINE Mathieu
4, avenue de la République
86300 BONNES
06 62 96 22 17
aveline.mathieu@gmail.com
CESU accepté



VIANDE DE PORC VENTE DIRECTE

COLIS D'ASSORTIMENT DE VIANDE ET DE CHARCUTERIE
DE 5 OU 10 KG CONDITIONNÉS SOUS VIDE

ÉLEVAGE DE TRADITION EN PLEIN AIR
NOURRI AUX CÉRÉALES DE LA FERME

COMMANDES - RESERVATIONS - RENSEIGNEMENTS
Contactez Paul Mahon au 06 12 05 52 60 paulmahon@lesterrieres.fr
Les Terrières - 86300 Bonnes



COOP
épicer autrement

SARL COOP de BONNES DUBREUIL

Cédric Dubreuil
05 49 45 90 09

31 Avenue de la République
86300 BONNES

Horaires d'Ouvertures

du Lundi au Vendredi
de 8h30 à 12h45
et de 15h45 à 19h30

Samedi
de 8h30 à 12h45
et de 15h45 à 19h30

Dimanche
de 8h30 à 12h45
et de 16h30 à 19h30

Les Jardins de la Frolle 

Producteur

Fruits - jus de fruits
& Végétaux pour votre jardin

Renseignements sur
www.lesjardinsdelafrolle.fr

La Frolle - 86300 BONNES - tel : 05 49 56 42 78
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

NOV. 2024

1	V	TOUSSAINT	17	D	
2	S		18	L	RANDO 5KM 9H GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H AFRO DANCE 20h15-21h15
3	D	PUCES COUTURIERES 9H/17H TROC A LA BOUTURE 10H/13H	19	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H PILATES 10H15/11H15 GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30
4	L	RANDO 5KM 9H GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H AFRO DANCE 20h15-21h15	20	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H PALETS 18H30 DESSIN/PEINTURE ENFANTS 17H30/19H WOD 18H30-19H30
5	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H PILATES 10H15/11H15 GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30	21	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30
6	M	AFRO-DANCE ADOS 15H/16H BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30 DESSIN/PEINTURE ENFANTS 17H30/19H MARCHE DES PRODUCTEURS 16H/19H	22	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H ECHECS 14H30/16H30 DESSIN/PEINTURE 18H15/20H15
7	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30	23	S	
8	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 ECHECS 14H30/16H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H DESSIN/PEINTURE 18H15/20H15	24	D	
9	S		25	L	RANDO 5KM 9H GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H AFRO DANCE 20h15-21h15
10	D		26	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H PILATES 10H15/11H15 GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30
11	L	FERIE	27	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30
12	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H PILATES 10H15/11H15 GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30	28	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30
13	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30	29	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 ECHECS 14H30/16H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H DESSIN/PEINTURE 18H15/20H15 TAROT 20h00
14	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30	30	S	
15	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 ECHECS 14H30/16H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H DESSIN/PEINTURE 18H15/20H15 TAROT 20h	1 déc		LOTO ACCA
16	S	COUTURE 9H30/11H30			