# VIVRE À BONNES

Octobre 2021

N° 474





# 8 Impasse Paul Rougnon 86300 BONNES 0973527670 mptbonnes86@free.fr

Pour recevoir gratuitement le journal VAB contacter la Maison Pour Tous

#### ED170

Nous vivons une période très particulière :

On ne peut plus rien faire sans pas sanitaire!

On reste masqué dans beaucoup de situations...;

mais sans doute, nécessité oblige, car on meurt toujours du covid :

(Nous avons appris le décès récent-du covid- de Luc Netter, mari de Brigitte....

Ils ont beaucoup donné pour la commune et notamment au sein de la MPT...

Pour ceux qui les connaissent, toutes nos pensées les plus affectueuses à Brigitte...)

Et sans parler du dérèglement climatique : incendies, ouragans, inondations suite aux pluies diluviennes...Et tout le reste!

Ces situations impactent notre moral, et notre vie sociale.

Comme si nous devenions craintifs de tout, et méfiants de notre comportement mutuel!

Invitation à prendre du recul et à relativiser, car la vie continue!

Sans oublier de prendre soin de nous, individuellement, et ensemble...

Et pourquoi pas au sein des activités que nous propose la MPT!

Il reste des places...

Si cela vous tente, le secrétariat est là pour vous informer!

Le Bureau.

#### Vous souhaitez:

nous communiquer un article, faire paraître une annonce, donner votre sentiment sur l'actualité...

## Nous vous rappelons que vos articles doivent nous parvenir avant le

## de chaque mois pour une parution le mois suivant.

Les marges des documents doivent être supérieures à 1,2 cm

Les annonces de manifestations ne doivent concerner que celles ayant lieu sur la commune.

Merci

Abonnement annuel pour les personnes hors commune 38€

# HORAIRES DU BUREAU MARDI 8H30/12H -13H30/17H30 ET JEUDI 8H30/12H-14H/18H



#### SOMMAIRE

Page 3 Informations municipales

Page 20 Informations MPT

Page 24 Bibliothèque

Page 26 Informations paroissiales

Page 27 libres opinions

Page 29 Informations associatives

Page 31 Recette

Page 32 Jeux

Page 33 Annonces et publicités

#### INFORMATIONS MUNICIPALES

#### **RÉUNION DU 07 SEPTEMBRE 2021**

L'an deux mil vingt et un, le sept septembre à vingt heures trente, le Conseil Municipal légalement convoqué le un septembre deux mil vingt et un, s'est réuni en séance ordinaire à la Salle du Conseil de Bonnes, sous la présidence de Monsieur Serge COUSIN.

Étaient présents: Monsieur Serge COUSIN, Monsieur Philippe GOUTY, Madame Françoise LANGLOIS-HULIN, Monsieur Bernard GARNIER, Madame Isabelle SCHREIBER, Monsieur Dominique LE JALLÉ, Madame Léa LAURENDEAU, Madame Catherine THEVENET, Monsieur David SUIRE, Madame Marie-Laure FOUCRET, Monsieur Benoit PARENTEAU, Madame Alice GARCIA, Monsieur François DUVAULT, Madame Emilie GUICHARD, Monsieur Yann HILAIRE, Monsieur Sébastien RONE, Madame Nathalie JOLY, Monsieur Pierre AUGEREAU, Madame Florence BRANLARD

#### Madame Isabelle SCHREIBER est nommée secrétaire.

A 20h, Le Président Monsieur Maxime PIRONNET et les membres du bureau ont présenté au Conseil Municipal leur nouvelle association communale « Bonnes Nature ».

#### DENOMINATION D'UN NOM DE RUE

**Vu** le courrier d'un des neveux de Madame Maïti Girtanner : la délibération n° 4 du 09 février 2021 est abrogée,

**Vu** le code général des collectivités territoriales, article L-2121-29 précisant qu'il appartient au Conseil Municipal de choisir, par délibération, le nom à donner aux rues et aux places publiques,

**Considérant** la nécessité d'attribuer des dénominations aux voies et lieux publics qui en sont dénués afin de faciliter le repérage au sein de la commune,

Monsieur le Maire informe le Conseil Municipal que le nom de la plaque de la rue « <u>de la place de l'église au pont de Bonnes</u> » se nomme « <u>Maïti Girtanner Rougnon</u> » et non Maïti Girtanner.

Après délibération, par 16 voix pour et 3 abstentions, le Conseil Municipal valide la modification.

## INTERVENTION DES AGENTS TECHNIQUES SUR DES PARCELLES PRIVÉES POUR DES TRAVAUX D'URGENCE APRES MISE EN DEMEURE

Monsieur le Maire propose au Conseil Municipal de mettre en place une tarification lorsque les agents techniques se rendent chez les particuliers pour réaliser des travaux d'urgence, suite à mise en demeure restée sans suite :

- 50 € TTC de l'heure par agent.

Après délibération, par 8 voix pour, 2 voix contre et 9 abstentions, le Conseil Municipal autorise Monsieur le Maire à appliquer le tarif forfaitaire énoncé cidessus.

#### **ADHESION AU LABEL « APICITE »**

Monsieur le Maire informe le Conseil Municipal que le Label National « APICITE » est dédié aux collectivités territoriales souhaitant s'engager en faveur des abeilles et des pollinisations sauvages. Il est attribué par l'Union Nationale de l'Apiculture Française (UNAF) pour 2 ans reconductibles.

Il permettrait de valoriser à l'échelle national notre engagement en faveur de la sauvegarde des pollinisateurs et de la protection de l'environnement.

L'adhésion de la commune à ce label nécessite le versement d'une cotisation annuelle d'un montant de 350 €, calculée sur le nombre d'habitants.

Après délibération, par 16 voix pour, 2 contre et 1 abstention, le Conseil Municipal autorise Monsieur le Maire à signer les documents d'adhésion à ce label.

## DEMANDE DE SUBVENTION EXCEPTIONNELLE D'UNE NOUVELLE ASSOCIATION COMMUNALE

Monsieur le Maire donne lecture au Conseil Municipal du courrier de l'association communale « Bonnes Nature » nouvellement créée le 23 juillet dernier.

Le Président de cette association demande à la commune une subvention exceptionnelle de 1 000 € pour les aider à faire face aux premiers frais de fonctionnement et de mener à bien leurs actions pour la période de septembre à décembre 2021.

Mesdames Léa LAURENDEAU et Emilie GUICHARD sortent de la Salle du Conseil et ne prennent pas part au vote.

Après délibération, par 14 voix pour, 2 contre et 1 abstention, le Conseil Municipal décide d'accorder la subvention exceptionnelle d'un montant de 1 000 € à « Bonnes Nature ».

#### DON D'UNE PETITE PARTIE DE PARCELLE A LA COMMUNE

Monsieur le Maire informe le Conseil Municipal que des particuliers résidant sur la commune, souhaitent donner une petite partie de leur parcelle afin que la commune puisse faire l'extension du sentier partant du lieu-dit « route de la Pointe » au « chemin de la voute au Pinier » à la « rue des Chevriers » afin de faciliter l'accès à la Voute.

Après délibération, à l'unanimité, le Conseil Municipal accepte le don à la commune énoncé ci-dessus et autorise Monsieur le Maire à signer tous les documents y afférents.

#### **INFORMATIONS DIVERSES**

#### **Divers:**

Cinq naissances ont été enregistrées au 31 août dernier pour l'année 2021 et 150 enfants à l'école pour l'année scolaire 2021/2022.

Installation d'un banc à l'étang sous un chêne.

Commissions Grand Poitiers : il y aura 6 commissions au lieu de 9 commissions.

Demande de jumelage des Comores : aucune suite donnée à la demande du Maire de la commune de Dimani Comores.

Monsieur le Maire informe le conseil que la réunion publique concernant Métal Fer Environnement aura lieu le jeudi 10 septembre 2021 à 18H00 à la salle des fêtes de Bonnes.

#### Travaux de voirie:

Elagage : 5 kms de chemins ruraux ont été entretenus par le passage du lamier et remise en état des chemins par des agriculteurs bénévoles.

#### PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL LE 05 OCTOBRE 2021 À 20 H 30

#### **ETAT CIVIL**

Décès :

Le 28 août 2021: Robert MOLLISON et Morgane GARNIER « 12, rue des vergers ».

Le 31 juillet 2021 : Ginette CHAMBET « 4,

Chêne Fourché » à l'âge 94 ans.

Naissance:

Mariage:

Le 03 septembre 2021: Gabin LANCEREAU « 16, le Pinier ».

#### **NUMEROS UTILES DE LA COMMUNE:**

- Pharmacie de la Paix : 05 49 56 41 00.

**⚠** pharmacie-simonnet-motillon@orange.fr

- Médecin : Mme Lochet-Girault : 05 49 01 48 02.

- Infirmières : Mmes Massonneau et Roffet : 05 49 11 35 75.

06 64 03 34 94.

- Ostéopathe : Mme Ringeade Stéphanie : 05 16 34 78 79 sur RDV.

- Psychomotricienne: Mme Giraud Emeline: 06 78 49 10 28 sur RDV.

- Sophrologue : Mme Mélanie Auzuret : 07 50 92 55 12 sur RDV.



## HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE AU PUBLIC

Lundi	Mardi – Jeudi	Mercredi - Vendredi	Samedi						
9h00/12h30 —									
<u>Fermé</u>	9h00/12h30 - 14h00 /17h30	9h00/12h30 - 15h30/17h30	9h00/12h00						
<u>l'après-midi</u>									
<b>☎</b> 05 49 56 40 17 - <b>□</b> 05 49 56 48 51									
	contact@bonnes86 fr - www.ville-de-bonnes fr								

HORAIRES DE LA DECHETTERIE DE BONNES						
Lundi – mardi – vendredi	Mercredi - Samedi					
14h00/17h45	8h00/11h45					

Les déchets acceptés à la déchetterie : déchets verts, encombrants, gravats, cartons.

Les déchets refusés à la déchetterie : métaux, équipements électriques et électroniques, déchets dangereux des ménages, huile de vidange, amiante, pneus, piles et radiographies.

# PERMANENCES SOCIALES Madame CASTEL, Assistante Sociale est à votre disposition UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS. Jeudi Mardi En dehors des permanences de Bonnes et Saint Julien l'Ars de 9h30 à 11h30 de 9h00 à 12h00 Maison de la Solidarité

 A la Mairie de BONNES
 Au Centre Social
 Zone du Peuron

 Place Jean-Baptiste Guiot
 19, rue de l'église
 86300 CHAUVIGNY

 86300 BONNES
 86800 ST JULIEN L'ARS
 ☎ 0549464156

 ☎ 0549564017 ☎ 0549564851
 ☎ 0516011036
 ☒ 0549460402

#### RESIDENCES DE VACANCES A BONNES en bordure de Vienne

Vous souhaitez héberger votre famille, des amis, pour un week-end ou en semaine.

Nous vous rappelons que les résidences de vacances de BONNES sont ouvertes toute l'année

Nous contacter: 05 49 56 40 17 ou 05 49 56 44 34 camping@bonnes86.fr - www.campingbonnes86.fr



#### OBJETS TROUVÉS

Il a été trouvé:

- des écouteurs le 06 septembre 2021 « Impasse Paul Rougnon ».
- une clé le 09 septembre 2021 devant le local de la chasse « esplanade des fêtes ».
- une paire de lunettes de soleil le 16 septembre 2021 à l'arboretum.

#### S'adresser à la Mairie **2** 05 49 56 40 17



#### ABATTAGE DE BOIS

Si vous avez l'intention d'abattre du bois sur le territoire de la commune, il est possible qu'une déclaration préalable soit nécessaire.

Renseignez-vous auparavant à la Mairie, des formalités à effectuer.

la ligue de l'enseignement

#### L'Espaç'ados va de nouveau vous accueillir après une petite période de pause!

L'Espaç'ados accueille les jeunes de 11 à 17 ans. Une adhésion à l'année (année scolaire) de 12€ est demandée, ainsi que les différentes pièces administratives :

- Barème des Quotients Familiaux 2021-2022
- Fiche d'adhésion 2021-2022
- fiche sanitaire obligatoire

(Attention! les dossiers d'adhésion 2020/2021 ne sont pas conservés)

Nous nous retrouverons le vendredi 15 octobre 2021 de 20h à 22h au foyer de BONNES pour une super soirée! Nous vous informerons du protocole sanitaire.

#### Les prochaines dates à retenir au foyer de BONNES :

- vendredi 03 décembre 2021
- vendredis 07 et 28 janvier 2022
- vendredis 04 et 25 mars 2022
- vendredi 15 avril 2022
- vendredi 20 mai 2022
- vendredis 17 et 24 juin 2022

Nous avons hâte de vous retrouver! Venez nombreux! Venez heureux!

Contacts : Sylvain Feuillade, directeur de l'Espaç'Ados : 06 70 63 72 88

Fixe Ligue : <u>05 49 38 37 46</u>
Mail : espacados@laligue86.org



## SACN Catherine BINET Chargée de Relations Publiques (CRP)

Secrétariat général pour l'administration (SGA) Direction du service national/ESN sud-ouest/CSN Poitiers Bureau CRP

Tél: 05.49.00.24.98 - PNIA: 821.861.24.98

<u>catherine.binet@intradef.gouv.fr</u> <u>csn-poitiers.com.fct@intradef.gouv.fr</u>

#### ESN/SO - CSN POITIERS

Depuis la suspension du service national, le <u>recensement est obligatoire et universel</u>.

Il concerne garçons et filles dès l'âge de <u>16 ans</u>, et jusqu'à trois mois au-delà de la date anniversaire, à la mairie du domicile avec présentation d'une pièce d'identité nationale et du livret de famille des parents.

Dans le cadre de la modernisation de l'Etat, vous avez également la possibilité de faire cette démarche en ligne sur le site.

#### www.mon-servicepublic.fr/le recensement citoyen en ligne

L'attestation de recensement délivrée par la mairie, est obligatoire pour toute inscription aux concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité de l'état.

Après avoir effectué la **Journée défense et citoyenneté (JDC ex JAPD)**, en principe l'année suivant le recensement, soit aux environs de 17 ans ½, le jeune administré reçoit un certificat de participation à la JDC, également obligatoire à toute inscription.

Cette démarche citoyenne permet : l'inscription systématique sur les listes électorales dès l'âge de 18 ans.

Pour tous renseignements relatifs à ce rendez-vous, vous pouvez également consulter le site du Ministère de la Défense : www.defense.gouv.fr/jdc

#### Vous pouvez prendre contact auprès du CSN de Poitiers :

Mail : <u>csn-poitiers.jdc.fct@intradef.gouv.fr</u>
Téléphone 05.49.00.24.69
Courrier : Centre du Service National de Poitiers
Quartier Aboville - BP 90647 - 86023 POITIERS CEDEX

#### **SERVICE A LA PERSONNE**

La commune de BONNES organise un service prestataire « d'aide à domicile » par l'intermédiaire du **CCAS de BONNES**. Les chèques emploi service préfinancés sont acceptés.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements, notamment sur le service « d'aide à domicile » auprès des personnes âgées ou toute personne (sans condition d'âge) sortant d'hospitalisation, prise en charge à 100% par sa mutuelle santé ou en chèque préfinancé.



CCAS DE BONNES
Place Jean-Baptiste GUIOT
86 300 BONNES

■: 05.49.56.40.17 - ■:05 49 56 48 51

**②**: ccas@bonnes86.fr





## FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2021 - 2022

Tél por	table :				
Tél por	table :				
Tél por	table :				
Tél por	table :		1		
Tél por	table :				
			Tél travail :		
	Licence	EPGV (adulte	ou enfant)	□ 20€	
] 10 €					
] 15 €					
25 €	Licence	Baby-Judo et Jud	o (obligatoire)	<b>☐</b> 40 €	
	ACT	IVITES			
	100€	Yoga		100 €	
	100€	Cours de Pilates		_ 100€	
	100€	Acti'gym		100 €	
	100€	Gym équilibre		_ 100€	
	100€	€ Gym dynamique tout public			
Qi Gong				100€	
nt 🗌		Cours de couture			
	30 €	Palet prix : l'	adhésion seulement		
seulemer	nt 🗌				
AMILLE					
AL		REMISE	DE 20€ SUR LA 3ème AC	TIVITE	
<u>éduct</u>	ions n	on cumulab	<u>lles</u>		
LEMEN	IT		PIECES A FOURNIR		
ntion) ns le paiem ne donne entation d	* Certificat méd aucun * Autorisation t). Le				
ose d'un dro	n, d'accès, de modification	et de suppression des données co	ncernant mon enfant		
	15 € 25 €  □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	10 €  15 €  25 € Licence  ACT  100 €  100 €  100 €  100 €  100 €  100 €  AMILLE  AL  Éductions n  LEMENT  èques à l'ordre de : Mation)  s le paiement intégral ne donnera lieu à a centation d'un certifica ir valable pour la s	ACTIVITES    100 €   Yoga   100 €   Cours de Pilates   100 €   Gym équilibre   100 €   Gym dynamique t   100 €   Wod cours adulte   100 €   Wod cours adulte   100 €   Wod cours adulte   100 €   Palet   prix : I' eulement   Tennis en prévision   REMISE   REMISE   AL   REMISE   REMISE   Cours de couture   Cours de couture   30 €   Palet   prix : I'   REMISE   REMISE   REMISE   REMISE   REMISE   AL   REMISE   REMISE   Cours de couture   Cours de couture   Cours de couture   Cours de couture   Palet   prix : I'   Prix :	ACTIVITES  100 € Yoga 100 € Cours de Pilates 100 € Acti′gym 100 € Gym équilibre 100 € Gym dynamique tout public 100 € Wod cours adultes 100 € Wod cours adultes 100 € Wed cours adultes 100 € Wed cours adultes 100 € Remise prévisionnel Remise DE 10€ SUR LA 2ème ACT REMISE DE 20€ SUR LA 3ème ACT ACT REMISE DE 20€ SUR LA 2ème ACT	

### **MAISON POUR TOUS**

Pour simplifier la saisie informatique le règlement se fera en trois fois et sera encaissé au début de chaque trimestre.

## Horaires des activités proposées

LUNDI	MARDI	DI MERCREDI JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
	9h/10h	16h30/17h30	Rando		9h30/11h30
	Gym équilibre	Circuit training 12-17 ans	9h ou 9h30 selon la saison		Couture 2 fois /mois
	16h/17h	17h30/18h30	Jeux de société	9h30/10h30	
	Gym enfants 3-6 ans	Wod adultes	14h/16h	Gym équilibre	
16h/17h	18h30/19h30	18h30/20h30	16h45/17h45		
Gym enfants 7-10 ans	Yoga	Palets	Baby judo		
18h/19h30			18h00/19h00	19h/20h	
Sarbacane			Judo	Qi gong	
		19h30/20h30 Acti'gym	19h15/20h15 Pilates		

Horaires du bureau de la MPT 2021-2022

Mardi 8h30/12h00 -13h30/17h30

<u>et</u>

Jeudi 8h30/12h00 -14h00/18h00

# La MPT vous propose cette année deux nouvelles activités avec Jimmy



COACH SPORTIF

#### Le mercredi de 16h30 à 17h30 pour les ados de 14 à 17ans

#### **LE CIRCUIT TRAINING:**

Le circuit training est une méthode d'entrainement consistant à enchaîner un certain nombre d'exercices prédéfinis en amont. L'organisation se fera en fonction de votre objectif de séance et objectif général.

Les exercices s'exécutent les uns à la suite des autres, avec un temps de récupération très réduit, voir nul. Ils se présentent sous forme de « tour » puisque c'est un circuit.

Un circuit training se compose généralement de 4 à 12 exercices, chacun réalisé soit entre 15 et 45 secondes, soit entre 6 et 15 répétitions en moyenne pour un temps de récupération variant de 10 à 30 secondes. Le circuit peut être fait 3 fois ou plus. La durée d'effort total est d'environ 20mn à 1h.

La qualité première d'un circuit training est qu'il est très adaptable au niveau du sportif, au matériel dont il dispose ou encore à l'objectif fixé. Il est aussi possible de pratiquer un circuit training sans matériel.

#### Le mercredi de 17h30 à 18h30 pour les adultes

#### Le WOD

LE WOD ou « WORK OF THE DAY" (travail journalier). C'est une série d'exercices qui constitue un programme journalier. C'est un travail court mais intense. C'est un mélange d'athlétisme, d'haltérophilie et de gymnastique. Il y a une grande variation d'exercices et de formats de travail. La durée des séances est variable entre 20mn et 1h.

# Balisage du premier sentier de randonnée : la vallée de Sanzelle



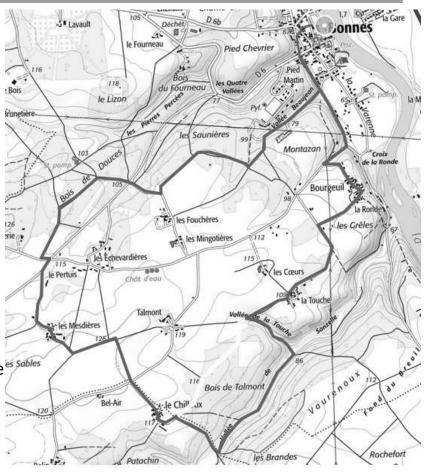
LA MPT avec le concours de la mairie a pour objectif de re-baliser les 4 sentiers de randonnées existants. Ils seront en partie modifiés en gardant comme principe de minimiser la marche sur les routes fréquentées. Seront mis en œuvre également, des chantiers participatifs pour refaire quelques chemins...nous aurons besoin de volontaires cet hiver!

#### Parcours: 9 km

Possibilité de faire ce circuit en VTC en partant du camping Traversée des villages :
Bourgeuil, la Touche, le Chilloux, les Mesdières.
Parcours en partie boisé (50%)
Reste à mettre en place la

signalisation au niveau du bourg.

Ce parcours sera bientôt disponible es sables sur les sites de la mairie et de Grand-Poitiers.





## ASSEMBLEE GENERALE MPT

L'Assemblée Générale de la Maison Pour Tous aura lieu le :

#### Vendredi 8 Octobre 2021

À 19h00

A la salle Lune au Presbytère de Bonnes

À l'ordre du jour :

- Rapport moral et d'activité
- Rapport financier
- Activités et actions réalisées en 2020-2021
- Election du Tiers sortant.
- Questions diverses

Cette assemblée est ouverte à tous les habitants de la commune.

Le Conseil d'Administration conformément aux statuts de l'Association renouvelle chaque année une partie de ses membres (le tiers sortant), celui-ci se réuni une fois par mois.

Tous les habitants de la commune âgés de plus de 16 ans et adhérents de la Maison Pour Tous peuvent participer au vote et sont éligibles.

N'hésitez pas, posez votre candidature dès à présent, en remplissant le bulletin ci-dessous et en le retournant à la M.P.T. ou en le remettant à un membre du C.A. que vous connaissez.

Nous comptons sur votre présence...Venez nombreux, vous serez les bienvenus.

#### Un « Pot de l'amitié » vous sera offert à l'issue de la réunion.

## 

## **BONNES**

# 7 Novembre 2021 PUCES COUTURIERES 9H/18H SALLE DES FÊTES TROC A LA BOUTURE 9H30/12H30 ESPLANADE DES FÊTES

Organisé par la Maison Pour Tous

Les Puces Couturières sont ouvertes aux professionnels et aux particuliers pour Acheter, vendre, échanger toutes les matières premières

autour de la couture, tricot, crochet, broderie (tissus, fils, boutons etc..)

Renseignements: 09.73.52.76.70 ou

mptbonnes86@free.fr

Entrée gratuite pour les visiteurs.



#### INFORMATIONS PAROISSE SAINT PIERRE II

#### Célébrations du mois d'Octobre

27ème dimanche du Temps ordinaire

Samedi 2......18h, messe à Chauvigny présidée par Mgr Pascal

Wintzer pour l'installation du nouveau curé, le

Père Louis de Villoutrevs.

10h30, Assemblée de Prière à Chauvigny

28ème dimanche du Temps ordinaire

Samedi 9......18h, messe à Ste Radegonde

Dimanche 10......9h, messe à Bonnes

10h30, messe à Chauvigny : Confirmation avec

Mgr Pascal Wintzer

29ème dimanche ordinaire

Samedi 16......18h, messe à Tercé

Dimanche 17......10h30, messe à Chauvigny

10h30, messe à St Martin la Rivière

30ème dimanche ordinaire

Dimanche 24......10h30, messe à Chauvigny

10h30, messe à La Puye

10h30, Assemblée de Prière à Bonnes

31ème dimanche ordinaire

Samedi 30......18h, messe à Sèvres Anxaumont

Dimanche 31......10h30, messe à Chauvigny

10h30, messe à St Martin le Rivière

**TOUSSAINT** 

**Tous les mercredis :** 9h, messe à ND de Chauvigny **Tous les vendredis :** 18h30, messe à St Julien l'Ars

Messes dans les EHPAD: 1er mardi du mois, à 15h, messe aux Châtaigners à Chauvigny

3ème mardi du mois, à 15h ou 16h, messe aux Emeraudes à Chauvigny

4ème mardi du mois, à 15h, messe à la Brunetterie, à Sèvres Anxaumont

Tous les jeudis : à 16h, messe à l'EHPAD Ste Elisabeth des Filles de la Croix, à La Puye.

N'hésitez pas à contacter le **Secrétariat paroissial** : 34 rue Faideau 86300 CHAUVIGNY

Tél: 05.49.46.32.22

Mail: paroissesaintpierre2@orange.fr

Mme Isabelle ROBIN, a pris, le 15 Septembre dernier, ses fonctions de secrétaire paroissiale.

Ses permanences : lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 14h à 17h30

mercredi : de 9h à 12h30.

## BIBLIOTHEQUE DE BONNES

## l'actu d'octobre 2021

bm-bonnes.departement86.fr : 05 49 56 11 32 bibliotheque.bonnes@wanadoo.fr



## Horaires d'ouverture de la bibliothèque mercredi et vendredi, de 16 h à 18 h

Un grand merci à toute l'équipe de bénévoles qui a assuré, durant l'été, les permanences d'ouverture de la bibliothèque au public, et toujours dans la bonne humeur!

#### Prix des littératures européennes 2021

dernier, nous vous informions que la Bibliothèque allait participer, pour la seconde fois, au Prix des Lecteurs des Littératures Européennes de Cognac 2021, sur le thème de l'Allemagne. Un Comité de lecture s'est constitué, et nous vous proposons, lecteurs ou pas, de nous retrouver le vendredi 15 octobre, à partir de 18 heures, à la bibliothèque, afin d'évoquer les 4 romans et de procéder à leur classe-

La règlementation impose aux visiteurs de la bibliothèque de présenter leur passe sanitaire Rappel aux lecteurs : le biblio drive est toujours actif. Le mode d'emploi est disponible sur le site

https://bm-bonnes.departement86.fr / Vous pouvez aussi nous appeler !

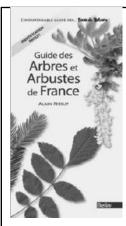
## En ce mois d'octobre, les arbres et la forêt sont mis en avant !



Invité par l'association Bonnes Nature et la Maison Pour Tous, **Alain Persuy** a animé une randonnée nature le 22 juillet dernier, en faisant découvrir aux participants les noms et particularités

des arbres que nous voyons tous les jours, sans les connaître.

Naturaliste et forestier de métier, il a publié plusieurs ouvrages sur le thème de l'arbre et de l'environnement. C'est un talentueux vulgarisateur et photographe. La bibliothèque a fait l'acquisition de 3 de ses ouvrages, et vous en propose 2 ce mois-ci.



« Guide des arbres et arbustes de France » Alain Persuy

Guide indispensable pour reconnaître les arbres de nos forêts, jardins.

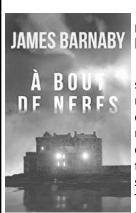
L'identification est simple, une page par arbre, avec photos couleurs des écorces, fruits ... Pour chaque variété, la répartition géographique, l'habitat, les utilisations et le rôle écologique sont donnés.



## « A la découverte de la France sauvage » Alain Persuy

Ce livre va nous aider à comprendre les mécanismes, le fonctionnement, la complexité et surtout l'extraordinaire richesse des milieux naturels ou réputés tels encore présents en France. Il s'adresse aux amoureux de la nature, à ceux qui s'en sentent responsables : ran-

donneurs, militants associatifs, étudiants, familiers des campagnes et des bois, des monts et des rivières. Cet ouvrage a pour ambition de vous être utile.



#### « A bout de nerfs » de James Barnaby—policier

À Londres, un père de famille se suicide après avoir abattu sa famille. En Écosse, deux jeunes enfants disparaissent dans la nuit. Le point commun de ces deux affaires : Angelica, jeune fille au pair américaine, qui rêvait simplement de visiter l'Europe. Terrible coïncidence ou sombre machination ?



#### « Le garçon » de Marcus Malte —jeunesse—Prix Fémina 2016

1908, sud de la France. Parcours initiatique d'un garçon qui n'a pas de nom, qui est muet. Du monde, il ne connaît que sa mère qui va mourir. C'est là que commence son chemin ; il part seul vers le monde, sans

désirer l'aborder vraiment. L'auteur nous offre une œuvre ambitieuse, d'une parfaite maîtrise narrative, dans un style éblouissant. C'est un roman initiatique.



#### «Dossier Corrigan» de Raymond KHOURY policier

Alors qu'il enquête pour le FBI sur Jake Daland, le fondateur d'un site internet abritant toutes sortes de commerces illicites – meurtres inclus –, Sean Reilly est déterminé à trouver le mystérieux Reed Corrigan, ex-agent de la CIA, qui s'en est pris à sa famille. Justice doit être

faite. Mais certains secrets doivent le rester et, à force de fouiner, Reilly commence à devenir encombrant pour les plus hautes autorités...

.....



#### « La danse classique » Mes docs sport – dès 5 ans

Cette collection documentaire permet aux enfants de découvrir, par thèmes, une discipline sportive. Dans celui-ci, l'on découvre l'apprentissage du rythme, des positions et premiers exercices à la barre

pour acquérir souplesse, technique et grâce.



## «Premier service » La cantoche de Nob BD enfants

Petites scènes de la cantoche et de l'école en général. On papote, on joue, on se dispute.. On s'amuse bien!



#### «Interdit aux monstres » Emile et Margot —de AD et O Mulet et O Delevoye BD enfant

Emile et Margot, et leurs amis les monstres sont les spécialistes des bêtises les plus innovantes. Conseil aux enfants : ne montrez pas ce livre à vos parents!

#### Recherchons pour un projet de boîte à livres :

meuble, fenêtre ou petite porte anciennes, grand réfrigérateur HS, vitrine, vestiaire métallique, barque en bois même trouée, clapier à lapins, caisses grand format, malle, maison d'enfant pour extérieur, petit cabanon de jardin ... Contactez la bibliothèque ou Françoise Langlois-Hulin

#### A savoir:

01/10 passeport obligatoire pour se rendre au Royaume Uni (la carte d'identité ne sera plus suffisante)

01/10 augmentation brute du SMIC de 35 €

17/10 Marathon de Paris

23 au 7/11 vacances scolaires de la Toussaint

30 et 31/10 réunion du G20 à Rome

31/10 A Kourou, la fusée européenne Ariane 5 lancera le télescope spatial James Webb.

#### **Libres opinions**

#### Être sous la coupe de quelqu'un

(dépendre de quelqu'un)

Employée par Saint-Simon, le mémorialiste de la cour du roi Louis XIV, cette expression, devenue aussitôt populaire, provient des jeux de cartes. « Être sous la coupe de quelqu'un », c'est jouer après une personne ayant coupé dans une levée avec une carte plus forte que la vôtre. Les joueurs croient souvent qu'il y a des gens qui ont une coupe malheureuse et ils ne veulent pas « être sous leur coupe ». Au XVIIIe siècle l'expression entre le langage courant pour exprimer l'idée d'être, sous l'influence de quelqu'un.

-----

#### Pierrot le petit tailleur de pierre.

Le seigneur de Touffou de l'époque est très en colère en cette fin de matinée du 12 ième siècle. Il vient encore de surprendre plusieurs personnes se promenant sans autorisation dans le parc du château. Il demande de faire venir Geoffroy de l'Arpinière, le chef des archers du château, son chef de la sécurité comme nous dirions aujourd'hui. Geoffroy, ancien militaire de haut rang, avait notamment organisé la cérémonie du couronnement du roi Louis VII, dit « le jeune », à Poitiers en aout 1137 avant de se retirer dans son domaine de l'Arpinière. Les deux hommes étaient amis de longue date et le chatelain avait une entière confiance en Geoffroy.

- -Qui sont tous ces gens que je viens de voir dans le parc ?
- -Ce sont les fidèles du village de Bonnes qui viennent d'assister à l'office du matin dans ta chapelle. Certains ont dû rester pour se promener dans le parc.

-Cela devient dangereux tous ces gens qui entrent et sortent du château comme au Moulin des Dames. Quelque chose de grave risque d'arriver si je ne fais rien. Il faudrait construire une église à Bonnes. Je vais en parler à l'évêque de Poitiers.

Cette conversation, bien évidemment imaginaire, eu lieu au début du 12<sup>ième</sup> siècle et, vers l'an 1140, la construction de l'église Sait André de Bonnes commença au centre du village sur le site d'un ancien cimetière mérovingien.

Quelque temps après, Pierre-Albert Vinchau, jeune apprenti tailleur de pierre de 12 ans à la carrière d'Artiges de Chauvigny demanda à son père, maître tailleur de pierre :

-Dis Papa, j'ai entendu les ouvriers parler des travaux de construction de l'église de Bonnes. Nous devrions y aller proposer nos services. Tu es maître tailleur, tu seras embauché sans problème et pour moi ce sera l'occasion de connaître les nouvelles techniques de construction.

Le papa, Nestor Vinchaud, avait grande confiance dans son fils qui lui ressemblait beaucoup. Il jugea que Pierrot (comme il l'appelait familièrement) avait raison et quelques jours plus tard ils se rendirent à Bonnes, avec leurs outils, à bord d'un char à bœufs parti livrer des pierres sur le chantier.

Arrivés sur place, ils se présentèrent à Maître Joan Trowel, responsable du chantier pour proposer leurs services. Ce dernier, vêtu d'un élégant pourpoint rouge, une équerre à la main, les reçus aimablement.

- Connaissez-vous le métier ? demanda-t-il

-Je taille des pierres à Artiges depuis 18 ans et je suis compagnon de première classe.

-Et ton fils, que sait-il faire?

-Il a débuté son apprentissage l'an dernier. Il est très doué et va m'assister sans demander de rémunération.

-C'est très bien mon ami, mettez vos affaires dans la loge (1) des maçons et je vais vous montrer votre place sur le chantier.

Pendant que son père discutait avec Joan Trowel, Pierrot remarqua deux hommes cachés derrière des cercueils de pierre mérovingiens, qui les regardaient méchamment. Il pensa que son père et lui n'étaient pas les bienvenus pour tout le monde.

Dès le lendemain Nestor et Pierrot se mirent au travail. Joan Trowel vint les voir en soirée et se montra très satisfait de leur travail. Le surlendemain, lors d'une pause, Pierrot remarqua les gestes bizarres d'un ouvrier dans un échafaudage, juste au-dessus d'eux. Bien lui en prit car il eut juste le temps de pousser son père alors qu'une grosse pierre tombait juste à l'endroit où il était quelques secondes auparavant. Nestor prit son fils dans ses bras et le remercia

-J'ai toujours eu confiance en toi et tu m'as encore prouvé aujourd'hui que j'avais raison.

Il rapporta la tentative d'assassinat à Maître Trowel qui en informa le seigneur du château qui lui-même demanda à Geoffroy de l'Arpinière de mener l'enquête. Geoffroy fit du bon travail et découvrit que les coupables étaient un groupe de tailleurs de pierre de Jardres

qui, jaloux, n'avaient pas supporté l'arrivée d'ouvriers de Chauvigny.

Le problème réglé, la construction de l'église se poursuivit avec succès. Maître Trowel prît PA (il appelait Pierrot ainsi) sous son aile et lui confia rapidement des taches essentielles. Pierrot lui signala notamment un jour la présence de petites fissures à la base du clocher. « Je te remercie mon PA mais cela ne m'a pas l'air grave, il faudrait un tremblement de terre pour qu'il s'écroule ». (2)

Pierrot, comme chaque tailleur professionnel, grava toutes ses pierres travaillées à ses initiales « PA » (3) et, si vous regardez bien au-dessus du Cœur, vous en remarquerez certainement quelques-unes...

#### Jean-Pierre Vassaux

- Les loges où les maçons rangeaient leurs affaires sont à l'origine des « Loges maçonniques » des francsmaçons. (Véridique).
- (2) Le clocher de Bonnes s'écroula effectivement en 1889 à la suite d'un tremblement de terre. Le clocher actuel fut reconstruit en 1892.
- (3) Cela permettait aux ouvriers d'être payés « à la pièce ».



#### La danseuse

« Tu seras danseuse ma fille... Comme je l'ai été et comme la mère de ma mère l'a été avant moi ! » La jeune fille était alors devenue petit rat de Paris puis danseuse étoile.

Aujourd'hui, elle répète Casse-Noisette de Tchaïkovki et s'écroule brutalement. Elle se trouve sur le parquet, sonnée, fatiguée, vidée... Elle se relève machinalement et comme un pantin reprend là où elle s'était écroulée. Elle rechute quelques minutes plus tard.

Habituée à ne pas baisser les bras, la danseuse persévère. Elle recommence encore et encore et chute plusieurs fois de suite jusqu'à être incapable de se relever. La danseuse souffre, elle a mal partout. Où exactement ? Je ne sais pas, dit-elle dans un mélange de cris et de pleurs mêlés...J'ai mal partout, c'est tout ! finit-elle par dire d'une toute petite voix.

Notre danseuse est exténuée, maintenant elle veut dormir. Elle veut fermer les yeux, se mettre dans un cocon, ne plus parler, ne plus voir, ne plus rien entendre mais une phrase revient comme un leitmotiv « Tu seras danseuse ma fille... Comme je l'ai été et comme la mère de ma mère l'a été avant moi ! ». Elle hurle à cette petite voix de la laisser tranquille. Elle réclame le silence, après tout, elle a bien mérité un peu de calme, un peu de vacances après toutes ces années de sacrifices.

Ses proches ont fini par comprendre et ne le dérangent plus. Cela ne finira pas passer! C'est juste un petit coup de blues! Il suffira de la booster un peu plus pour qu'elle reprenne ses répétitions et tout rentrera dans l'ordre! Elle nous fera de nouveau vibrer à son entrée en scène, son spectacle sera comme toujours merveilleux et nous serons tous fiers d'être de sa famille!

Mais notre danseuse n'en n'est pas là, elle dort, elle dort et veut continuer à dormir. Elle ne sent plus son corps. Enfin, du repos... Enfin du temps pour écouter son corps, tout son corps, ses membres, ses muscles, chacune de ses articulations.

Puis, une vie apparaît dans le sommeil, à travers de beaux, de magnifiques rêves dans lesquels elle voit quelques-unes de ses aspirations se révéler. Maintenant, un rêve, revient en boucle. Elle voit une maison en pierres située sur un terrain aménagé en plusieurs espaces : un potager, un verger, une roseraie, un coin repos

avec un salon de jardin dont elle a cousu les coussins, un autre lieu où de nombreuses fleurs s'épanouissent, dans un désordre presqu'ordonné. Tous ses sens sont en éveil et elle apprécie. Si elle pouvait s'observer, elle se verrait sourire.

Son corps lui fait moins mal, elle n'a plus mal à la tête, elle ouvre enfin les yeux et ne ressent plus le besoin impérieux de les refermer aussitôt. Le brouillard dans lequel elle était plongée s'estompe... Notre danseuse se réveille doucement.

Elle a fait un long voyage d'introspection et ne ressemble plus au pantin qu'elle était il y a peu. Elle a coupé les ficelles et ne tarde pas à le faire savoir.

Elle est devenue elle-même, n'est-ce pas le plus important? Se reconnaître comme un être unique avec ses limites, ses besoins, ses croyances et surtout ses valeurs? Elle décide enfin pour elle-même, elle ne sera plus danseuse comme l'a été sa mère et la mère de sa mère avant elle! Elle va se reconvertir et choisira son destin toute seule.

C'est ainsi que notre danseuse est devenue couturière à domicile. Elle travaille dorénavant à son rythme, propose une gamme de vêtements pour enfants, des modèles qu'elle crée au gré de ses envies et de ses idées. Elle est de plus en plus sollicitée et sa petite entreprise fonctionne bien. Elle habite une maison en pierres qu'elle vient d'acquérir dans un endroit retiré de Provence. Elle a beaucoup de terrain, et bien évidemment, quand elle ne coud pas, elle s'occupe soit de son potager, soit de son verger, soit de ses fleurs auxquelles elle laisse une grande liberté pour s'épanouir. Et quand son corps a besoin de repos, il n'a plus besoin de se surmanifester, elle sait maintenant l'écouter. Alors, elle rejoint tout naturellement son salon extérieur et profite tout simplement de la vie. De la vie qu'elle a enfin choisie! De sa vie...

Quant à son entourage, Il s'est quelque peu modifié mais ceux qui sont restés à ses côtés sont des personnes qui font passer le respect et le choix de chacun avant les préjugés, les pré-supposés ou les pré-destinés.

Notre danseuse aura plusieurs vies et c'est tant mieux!

Murielle OLIVEREAU (avril 2021)





#### **BRAVO A NOTRE BONNOIS STEPHANE**

Le dernier week-end d'aout, Stéphane

Rigoulet, membre de l'Equipe Sport Nature Chauvigny 86, finit à une remarquable 80ème place sur 2300 participants à la plus grande épreuve au monde de trail : 171 km non-stop et 10 000 m de dénivelé positif en 28h54mn58s.

A vos calculettes, ce qui représente une moyenne de 6km/h en montagne.



Trois ans après, Stéphane, 46 ans, ne peut toujours pas expliquer cette déchirure musculaire qui l'a contraint à abandonner le UTMB en 2018.

« j'étais bien parti, se souvient-il. C'est la seule course que je n'ai pas finie... »

Donc, le revoilà au départ à Chamonix ce vendredi 27 août au milieu de 2300 concurrents. Prêt à en découdre avec les 171 km d'un tracé légendaire agrémenté de 10 000 m de dénivelé positif à courir en moins de 46h 30'.

**Stéphane a un double objectif :** franchir la ligne d'arrivée et taquiner les 29h50' du record de la Vienne datant de 2011, une référence.

Mais tellement de paramètres rentrent en ligne de compte, la météo, l'alimentation, la gestion de la nuit avec la lampe frontale, le poids du sac lesté par le matériel obligatoire. Fort de son expérience, Stéphane dit qu'il est arrivé à cet ultratrail plus frais qu'en 2018.

Plus sage ? Pourtant, il ne s'est pas économisé, bien qu'il ne soit pas montagnard, sa préparation c'est quatre à cinq séances par semaine, quelques rares escapades en montagne afin d'avaler du dénivelé qu'il ne retrouve pas à Bonnes, sauf dans les coteaux de la Vienne, la côte des vieilles écluses, le chemin creux ! Et aussi un galop d'essai le 14 juillet sur les 85km du Luchon Aneto Trail dans les Pyrénées. Sa densité d'entrainement depuis le début de l'année comporte : 140 sorties, 250h de course à pied et 2600km parcourus.



## Bravo, Stéphane, tu l'as fait,



#### et maintenant tu as le meilleur temps de la Vienne!

**Stéphane n'était pas sportif pour un sou**. « j'allais chercher le pain en voiture à côté de chez moi, je passais pas mal de week-end à la pêche...A l'approche de la quarantaine, il fallait faire quelque chose d'autre et j'ai commencé à courir. »

#### Depuis il ne s'arrête plus.

Vous pouvez le rejoindre, en participant à ses entrainements avec d'autres bonnois. Un bon groupe convivial à retrouver sur facebook «Courir En Groupe sur Chauvigny et Bonnes 86 »



#### Je vis toujours

La mort n'est rien,
Je suis seulement passé
dans la pièce à côté.
Je suis moi. Vous êtes, vous.
Ce que j'étais pour vous,
je le suis toujours.
Donnez-moi le nom
que vous m'avez toujours donné,
parlez-moi comme vous l'avez
toujours fait.
N'employez pas un ton différent,
ne prenez pas un air solennel ou triste.
Continuez à rire de ce qui nous faisait
rire ensemble.
Priez, souriez, pensez à moi...

Que mon nom soit prononcé à la maison comme il l'a toujours été, sans emphase d'aucune sorte, sans une trace d'ombre.
La vie signifie tout ce qu'elle a toujours été.
Le fil n'est pas coupé.
Pourquoi serais-je hors de vos pensées,
Simplement parce que suis hors de votre vue ?
Je ne suis pas loin,
juste de l'autre côté du chemin.
Vous voyez, tout est bien.

Henry Scott-Holland

#### Cimetière de Taroudannt

## Hommage à Luc



L'esprit de famille, n'est pas pour moi un arbre isolé. Il procure à ceux qui le désirent et s'arrêtent à ses côtés, ombrage, refuge et oxygène. Et lui aussi a besoin de son entourage, il s'en nourrit.

Janine Boissard

#### Luc NETTER

Naissance – Périgueux 25 juin 1947 Douar Dachra, depuis 2011 Décès - Taroudannt 9 septembre 2021 Inhumation - Taroudannt 11 sept. 2021

L'esprit de famille faisait sa joie et sa force

#### Avec Brigitte,

55 années de mariage et de complicité

#### Leurs enfants

Virginie, Loïc, Camille.

#### Leurs petits-enfants

Océane, Manon, Charlotte, Ambre, Laura, Justin, Kyoso, Erwan

Leurs arrière-petits-enfants
Maeva, Samuel, Lucie

#### Le petit prince de St. Exupéry - Extrait

- Je t'aime, dit le Petit Prince
- Moi aussi je te veux, dit la rose
- Ce n'est pas pareil..., répondit le Petit Prince.

...vouloir, c'est prendre possession de quelque chose, de quelqu'un.

C'est chercher chez les autres ce qui peut remplir nos besoins personnels d'affection, de compagnie...

Vouloir, c'est chercher à faire nôtre ce qui ne nous appartient pas, c'est s'approprier ou désirer quelque chose pour nous combler, parce qu'à un moment donné, quelque chose nous manque.

Aimer, c'est désirer le meilleur pour l'autre, même s'il a des aspirations différentes des nôtres.

Aimer, c'est permettre à l'autre d'être heureux, même si son chemin est différent du mien. C'est un sentiment désintéressé qui naît d'un don de soi, c'est se donner entièrement à partir de notre coeur.

Quand on aime, on donne sans rien demander en échange, pour le simple et pur plaisir de donner. Mais il est aussi certain que ce don, ce don de soi, complètement désintéressé, ne se fait que quand on connaît.

Nous ne pouvons aimer que ce que nous connaissons, parce qu'aimer veut dire se jeter dans le vide, faire confiance à la vie et à l'âme. L'âme ne s'achète, ni se vend. Et connaître, c'est justement tout savoir de toi, de tes joies, de ta paix, mais aussi de tes contrariétés, de tes luttes, de tes erreurs. Parce que l'amour transcende les disputes, la lutte et les erreurs, l'amour, ce n'est pas uniquement pour les moments de joie.

Aimer, c'est la confiance absolue que, quoi qu'il se passe, tu seras toujours là. Non parce que tu me dois quelque chose, non par possession égoïste, mais juste être là, en compagnie silencieuse.

Aimer, c'est savoir que le temps n'y changera rien, ni les tempêtes, ni mes hivers.

Aimer, c'est donner à l'autre une place dans mon coeur pour qu'il y reste comme un père, une mère, un fils, un ami, et savoir que dans son coeur à lui, il y a une place pour moi.

Donner de l'amour ne vide pas l'amour, au contraire, il l'augmente. La manière de donner autant d'amour, c'est d'ouvrir son coeur et de se laisser aimer.

- J'ai compris, dit la rose
- Ne cherche pas à comprendre l'amour, vis-le, dit le Petit Prince.

#### **Bible** 1 Corinthiens12,31-13,8

L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas : il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil; il ne se fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas; il n'entretient pas de rancune; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais.



## **ÉTOILE SPORTIVE DE BONNES**

#### RECRUTEMENT FOOT LOISIRS





## **ÉTOILE SPORTIVE DE BONNES**

### <u>Calendrier Séniors – 2021/2022</u>

## C'est la reprise de la compétition au stade de Bonnes! Venez nombreux chaques dimanches nous encourager!

Pass sanitaire demandé.





## Communiqué de l'UFVG.AC

Sous réserve de l'autorisation préfectorale

Nous commémorerons le 11 Novembre prochain, la fin, il y aura 103 ans, de ce tragique épisode de notre histoire que fut la première guerre mondiale.

BONNOIS et BONNOISES sont conviés à participer à cette célébration du souvenir, témoignant ainsi de la persistance de notre devoir collectif de mémoire.

11h45, rassemblement devant la Mairie

12h00, départ du défilé derrière l'entente musicale et les drapeaux

Cérémonie au monument aux morts

Retour sur l'esplanade des fêtes pour un arrêt au monument pour la paix

COVID oblige, les traditionnels concert et vin d'honneur ne se feront sans doute pas.

Le rassemblement se déroulera dans le strict respect des gestes barrières et des consignes imposées par la situation sanitaire du moment.

Le président

MORGENTHALER J.

#### **RECETTE**

### Crumble de potiron au parmesan



#### INGRÉDIENTS: 4 PERS.

- 500 g de potiron
- 50 g de farine
- 50 g de poudre d'amandes
- 50 g de chapelure
- 100 g de parmesan râpé
- 1 cube de bouillon de volaille
- 125 g de beurre doux mou + un peu plus pour le plat
- sel, poivre au goût

Versez un grand volume d'eau salée dans une casserole. Ajoutez-y le cube de bouillon de volaille, puis placez la casserole sur feu vif et portez à ébullition.

Pendant ce temps, épluchez et coupez en deux le potiron. Retirez-y les pépins et les filaments, puis coupez-le en gros cubes.

Dès l'ébullition, plongez les cubes de potiron dans l'eau bouillante, baissez le feu à feu moyen et laissez cuire pendant 5 min ou jusqu'à ce que les cubes de potiron soient tendres.

Quand les cubes de potiron sont cuits, égouttez-les dans une passoire et réservez.

Préchauffez le four à 180°C ou sur th. 6

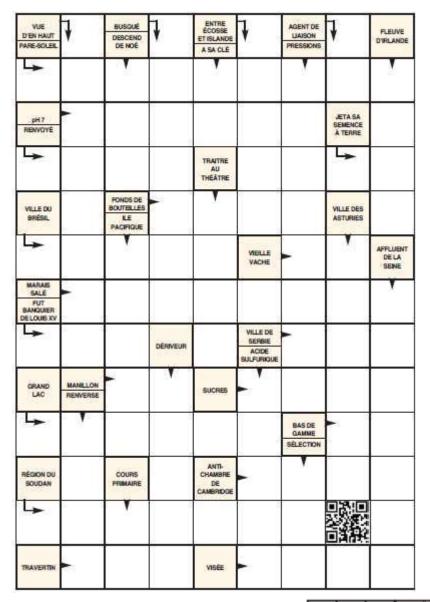
Coupez le beurre en dés.

Versez la farine, la chapelure, la poudre d'amandes, les dés de beurre et le parmesan râpé dans un saladier. Malaxez le tout avec vos doigts pendant plusieurs minutes jusqu'à obtenir une pâte sableuse qui s'effrite, puis réservez.

Beurrez un plat allant au four. Versez les cubes de potiron cuits dans le fond du plat, puis émiettez la pâte sableuse par-dessus. Salez et poivrez selon vos goûts.

Enfournez le plat dans le four préchauffé et laissez cuire le crumble pendant 20 min ou jusqu'à ce que sa surface soit dorée.

## **JEUX**



	1	2			1	2	
2	4	3	1		3	1	2
1	2		4	2		3	1
		1	3	4	2	5	
	4	2	5	6	1		
1	3		2	1		2	1
2	1	3		3	4	1	2
	2	1			1	3	

	M		В		Α		1		J	
T	0	В	0	G	G	Α	N		U	٧
	N	1	X	0	N		S	Α	G	Ε
L	0	G	Ε	M	Е	N	T		Ε	Т
	L	Α		M	Α	M	Α	N		Ε
T	0	M		Ε	U		G	U	Α	M
	G	Ε	N	Ε		С	R	Α	N	E
В	U		Ε	S	Т	R	Α	G	0	N
	Ε	٧	Ε		Α	1	M	Ε	N	Т

		3	7					
2		4						
	6			4			2	3
3					2	5	4	
		5		1		6		
	2	7	4					1
1	9			7			5	
						7		8
					8	9		

#### **ANNONCES**

Je m'appelle Katy, j'ai 56 ans et suis actuellement en reconversion professionnelle. J'aime le contact avec les enfants mais aussi des personnes plus âgées.

Je me propose de garder vos enfants, de les accompagner, de faire les repas...

Mais aussi d'accompagner les personnes pour les courses, le ménage, les petits travaux quotidiens.

Je suis disponible maintenant et dispose d'une voiture.

Je me qualifierai de : discrète, sérieuse, autonome et ponctuelle.

Chèque emploi service de préférence.

Me contacter au 05-59-66-19-73

JE VOUS PROPOSE DE FAIRE VOTRE REPASSAGE
ET UN PEU DE COUTURE A MON DOMICILE.
JE SUIS UNE PERSONNE SERIEUSE ET SOIGNEUSE.
CHEQUES CESU ACCEPTES, N'HESITEZ A ME CONTACTER AU
06.24.68.93.89 - sylange17@gmail.com

Vends lits superposés en bois sapin démontés à repeindre prix 20€

Lit une personne en chêne, 2 tiroirs prix 270€

Contact uniquement par sms: 06.32.38.79.02

VENDS TERRAIN A BÂTIR (3000 m²) à BONNES SERVICES ET COMMERCES A PROXIMITE

TEL: 05.49.56.44.39

#### **ABONNEMENT PUBLICITES** (cocher l'option choisie)

½ page annuel: 100 € □
1 page ponctuelle abonnés: 19 € □
1 page ponctuelle non abonnés: 25 € □

1/4 de page annuel:

#### S.O.S ORDINATEUR

Dépannage & assistance informatique 7j/7



Pays Chauvinois, Poitiers, Châtellerault, Montmorillon

60€

#### **AVELINE Mathieu**

4, avenue de la République 86300 BONNES

06 62 96 22 17

aveline.mathieu@gmail.com

CESU accepté



#### **ELECTRICITE GENERALE**



#### NEUF et RENOVATION DEPANNAGE

- Chauffage Electrique
- Motorisation de Portails
- Interphonie
- Ventilation

#### **Gérard BROUARD**

7, rue du Moulin 86300 SAINT-MARTIN-LA-RIVIERE

> Tél 05 49 44 00 38 Port. 06 19 55 66 60



#### VENTE DIRECTE

VIANDE DE BOEUF LIMOUSIN ISSUE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Elevage nourri en prairie et aux céréales produites sur la ferme.

La viande est conditionnée sous vide dans des colis de 10 kg par un service agréé, étiquetée avec une date de conservation.

COMMANDE UNIQUEMENT SUR RESERVATION par téléphone au 06.80.65.13.73

Ribardière Philippe - Les Vlées - 86300 Bonnes





# Menuiserie GUIBERT

Fabricant - Poseur

Rénovation - Agencement
Fenêtres et volets (bois, PVC, alu) - Volets roulants
Parquets - Portails - Escaliers - Cloisons sèches - Isolation
Pergola bioclimatique - Store banne

14, rue de la Biguetterie - 86 300 BONNES

© 05 49 01 68 49 - C 06 85 48 10 33

menuiserie.guibert@free.fr

www.menuiserie-vienne.fr



## Charpente Couverture Zinguerie Démoussage

François DUVAULT 06.79.58.15.87 francois.duvault@gmail.com

« Le Fourneau » - 86300 BONNES

Salon de Coiffure Hommes, Femmes et Enfants



Horaires d'Ouverture : Mardi  $9h-12h \neq 14h-18h$  Mercredi – Jeudi – Vendredi  $9h-12h \neq 14h-19h$  Samedi 9h-16h

Nouveau service dans votre salon pour vous les hommes !!!

Dès à présent Jessica s'occupe de vos barbes. N'hésitez pas à prendre rendez-vous.

#### 5 AGENCES, LES MÊMES COMPÉTENCES POUR VOUS SERVIR



Benjamin RAYNAL -ALIZÉ BUXEROLLES / POITIERS / SUD VIENNE 06 31 87 31 68 - adi2@alize86.fr

Rachel VEZIN - ALIZÉ
CHATELLERAULT / LOUDUN
06 80 70 88 35 - rachel@alize86.fr

Pierre DUCLOS - A2C DIAG SAINT-MAIXENT L'ECOLE / NIORT 06 60 94 15 35 - a2cdiag@gmail.com

Julien G∪ERIN - ALIZÉ CHAUVIGNY / MONTMORILLON 07 88 17 31 88 - julien@alize86.fr





## Le Chanvre (CBD) Arrive à l'institut Ô31 !!!

En médecine, le CBD est une substance utilisée pour traiter et soulager différentes maladies et leurs symptômes.

Des effets anti-inflammatoires naturels conséquents. (Maladie de Crohn) Soulage les douleurs musculaires et articulaires. (Arthrose, Arthrite) Asthme, Maladie de Parkinson, Glaucome....

Sous Forme d'Huile Sublingual concentration 5%, 10%, 20% Huiles en Application cutanée

**Tisanes** aux vertus Anti-Stress, Immuno-Boost, Bonne Nuit, Detox, Digestion, Vitalité, Sommeil, Je suis zen.

Sans oublier les Produits de Cosmétique à base de CHANVRE, Réparateur cellulaire Intense!!



Facebook : L'institut Ô31 Téléphone : **05.49.53.46.82** 







# NATURE ET JARDIN Philippe ARLOT PAYSAGISTE

#### Créations paysagères :

Haies, massifs, bassins, pelouses, cours et allées, Terrasses bois, pavages, dallages, murets, clôtures ... Entretiens jardins

Services à la personne « artisans à domicile »
Avantages fiscaux (-50 %)
CESU acceptés

Selon loi de finances en vigueur

Contactez le 05.49.56.89.70 06.74. 21.77.95



11 route de la Puye 86300 BONNES Tél.: 06 07 06 74 74

EMAIL: jh.maconnerie@orange.fr



La qualité, la compétence et le prix

#### DESORMAIS NOUS SERONS DEUX POUR MIEUX VOUS SERVIR

Disponibilité 7J/7J, même les Week-end et jours fériés

Compétence : Accompagnement jusqu'à la signature de l'acte authentique

Le prix : 3% de commission seulement

**VENTES / MAISONS / APPARTEMENTS** 

CONSEIL / ESTIMATION / RENSEIGNEMENTS

**VERONIQUE AUDISSOU** 

MARTINE AVELINE

電:07 81 05 63 71

雪: 06 61 43 64 99

veronique.audissou1708@gmail.com

aveline.martine@gmail.com





## Les Jardins de la Frolle



Pommes, Poires & jus de fruits

Cueillette de fruits au verger de mai à novembre :

Fraises, framboises, cerises, prunes, poires & pommes Végétaux d'ornements & potagers, arbres & arbustes de haies

Plus d'infos sur www.lesjardinsdelafrolle.fr

Facebook/lesjardinsdelafrolle

La Frolle - 86300 BONNES - Tel : 05 49 56 42 78

Ouvert du lundi au samedi :

du 1er novembre au 31 mars : 9h-12h / 14h-18h | du 1er avril au 30 octobre :8h30-12h / 14h-18h





## **VIANDE DE PORC VENTE DIRECTE**

COLIS D'ASSORTIMENT DE VIANDE ET DE CHARCUTERIE DE 5 OU 10 KG CONDITIONNÉS SOUS VIDE

> ÉLEVAGE DE TRADITION EN PLEIN AIR NOURRI AUX CÉRÉALES DE LA FERME

COMMANDES . RESERVATIONS . RENSEIGNEMENTS

Contactez Paul Mahon au 06 42 05 52 60 • paulmahon@lesterrieres.fr

Les Terrières • 86300 Bonnes



#### **NOUVEAUTE DANS VOTRE SALON DE COIFFURE!**

Service de thalassotherapy aux ingrédients marins ; reconstruction du cheveux ; et rituels de bien être.



#### **THALASSOTHERAPY; L'ESCAPADE RELAXATION**

#### PROBLEMATIQUE DU CUIR CHEVEULU

Rituel profond personnalisé pour un traitement sur mesure, en fonction de vos besoins. Traite les anomalies du cuir chevelu, l'excès de sébum, chute de cheveux, pellicules, démangeaisons. Préparation fraiche en salon à base d'argile active pour une efficacité instantanée.

#### RECONSTRUCT; L'ESCAPADE RELAXATION

#### CHEVEUX ABIMES ET DESHYDRATES

Rituel de reconstruction profond du cheveu avec apport de kératine. Cheveux plus sains, plus brillants et moins cassants.

#### LES EKSPERIENCES ; RITUELS INSTANTS BIEN ETRE

Cheveux secs, cheveux fins, cheveux colorés et cheveux bouclés

< Des rituels de beauté en salon pour un moment de bien être > Coiffure Mixte. Téléphone : 09.84.53.40.79 9 place du monument 86300 Bonnes Mardi au Vendredi 9h-12h / 14h-19h. Samedi 9h-16h



MR ET MME GRELAUD
05/49/45/90/09
DU LUNDI AU VENDREDI
8 H A 12 H 45 - 15 H 45 A 19 H 30
SAMEDI
8 H 30 A 12 H 45 - 15 H 45 A 19 H 30
DIMANCHE
8 H 30 A 12 H 45 - 16 H 30 A 19 H30

MAINTENANT EN VENTE : FROMAGE DE CHEVRE DE BEAUMONT



VENTE DE LAIT CRU SANS TRANSFORMATION, SANS CONSERVATEUR 100% NATUREL PRODUIT LOCAL



#### J.M.A GAUTIER PEINTURE

STAFF

PEINTURE

DECOR

REVÊTEMENT

MUR ET SOL

RAVALEMENT

Route de Liniers

86800 LAVOUX

Tél./Fax: 05.49.56.61.04

Port: 06.83.51.49.94

# « La ferme à Flo »

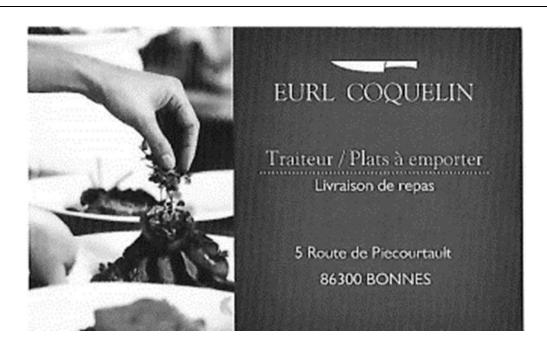
## Vente directe:

Oeufs-agneaux-miels-maraîchage

## Le Clos de Lavault 86300 Bonnes

Tel: 06.37.50.27.68 email: florian.prenant@outlook.fr

Magasin ouvert le mercredi de 15h à 18h



### Nouveau à Bonnes

Pour tous renseignements n'hésitez pas à appeler

Tel: 06.11.88.40.54

## OCT-21

L								
1	V	GYM ENTRETIEN 9H30/10H30 - QI GONG 19H/20H - BIBLIOTHEQUE 16H/18H	17	D				
2	S		18	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H - SARBACANE 18H/19H30			
3	D		19	M	GYM EQUILIBRE 9H/10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H YOGA 18H30/19H30 -			
4	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H - SARBACANE 18H/19H30	20	М	CIRCUIT TRAINING 14/17 ANS 16H30/17H30 - WOD 17H30/18H30 -PALETS 18H30/20H30- ACTI'GYM 19H30/20H30 BIBLIOTHEQUE 16H/18H			
5	М	GYM EQUILIBRE 9H/10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H YOGA 18H30/19H30 -	21	J	RANDO 9H/12H - JEUX DE SOCIETE 14H/16H BABY JUDO 16H45/17H45- JUDO 17H45/18H45 - PILATES 19H15/20H15 -			
6	M	CIRCUIT TRAINING 14/17 ANS 16H30/17H30 - WOD 17H30/18H30 -PALETS 18H30/20H30- ACTI'GYM 19H30/20H30 BIBLIOTHEQUE 16H/18H	22	٧	GYM ENTRETIEN 9H30/10H30 - QI GONG 19H/ 20H - BIBLIOTHEQUE 16H/18H			
7	J	RANDO 9H/12H - JEUX DE SOCIETE 14H/16H BABY JUDO 16H45/17H45- JUDO 17H45/18H45 - PILATES 19H15/20H15 -	23	S				
8	V	GYM ENTRETIEN 9H30/10H30 - QI GONG 19H/ 20H - BIBLIOTHEQUE 16H/18H ASSEMBLEE GENERALE MPT 19H	24	D				
9	S		25	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H - SARBACANE 18H/19H30			
10	D		26	M	GYM EQUILIBRE 9H/10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H YOGA 18H30/19H30 -			
11	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H - SARBACANE 18H/19H30	27	M	CIRCUIT TRAINING 14/17 ANS 16H30/17H30 - WOD 17H30/18H30 -PALETS 18H30/20H30- ACTI'GYM 19H30/20H30 BIBLIOTHEQUE 16H/18H			
12	M	GYM EQUILIBRE 9H/10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H YOGA 18H30/19H30 -	28	7	RANDO 9H/12H - JEUX DE SOCIETE 14H/16H BABY JUDO 16H45/17H45- JUDO 17H45/18H45 - PILATES 19H15/20H15 -			
13	M	CIRCUIT TRAINING 14/17 ANS 16H30/17H30 - WOD 17H30/18H30 -PALETS 18H30/20H30- ACTI'GYM 19H30/20H30 BIBLIOTHEQUE 16H/18H	29	٧	GYM ENTRETIEN 9H30/10H30 - QI GONG 19H/ 20H - BIBLIOTHEQUE 16H/18H			
14	J	RANDO 9H/12H - JEUX DE SOCIETE 14H/16H BABY JUDO 16H45/17H45- JUDO 17H45/18H45 - PILATES 19H15/20H15 -	30	S				
15	V	GYM ENTRETIEN 9H30/10H30 - QI GONG 19H/ 20H - BIBLIOTHEQUE 16H/18H	31	D				
16	s		Si octobre s'emplit de vent, le froid tu pâtiras longtemps,					