

Vivre à Bonnes

Le bulletin mensuel d'information de votre commune

Dans ce numéro

Informations mairie

« Regard sur l'école »

Invitation AG Maison Pour Tous

Reprise des activités

Informations paroissiales

Rallye historique

Marché des producteurs

Résultats du foot



Photo Jean-Claude HULIN



Maison Pour Tous

8 Impasse Paul Rougnon 86300 Bonnes

09 73 52 76 70

mptbonnes86@free.fr

Pensée du jour

Message de toute l'équipe **MAISON POUR TOUS** .

« Notre association se porte bien, le nombre d'adhérents augmente d'année en année, la proximité et la qualité des activités sont certainement les bons ingrédients pour cette réussite. Il ne faut pas oublier les manifestations qui contribuent au dynamisme de la commune »

Les projets à venir ne manquent pas, mais les membres du CA vieillissent et s'essouffent, même s'ils paraissent en bonne forme ! Cette belle association à besoin de sang neuf.

Que vous soyez en activité ou retraité, sachez que nous sommes à l'écoute , que vous pouvez nous aider en tant que membre du CA ou bénévole à diverses occasions. Nous avons besoin de vous.

La vie associative est riche en échanges et rencontres; venez donc à notre assemblée générale le 13 octobre.

Le bureau

Vous souhaitez nous communiquer un article, faire apparaître une annonce, donner votre sentiment sur l'actualité...

Vous représentez une association, vous devez respecter un format et une charte graphique établie. L'espace dans le journal étant compté, nous faisons appel à vous pour réduire le format de vos parutions et faire un article avec illustration plutôt que de faire paraître vos affiches.

Nous vous rappelons que vos articles doivent nous parvenir avant le 15 pour parution le mois suivant (pour tout renseignement contacter la Maison Pour Tous).

Ce nouveau Vivre à Bonnes reste mensuel et il répond au mieux aux enjeux environnementaux. Il est conseillé de lire votre mensuel sur smartphone ou ordinateur sur le site de la commune.

Tarifs : Abonnement du Vivre à Bonnes papier pour les personnes hors commune : 50€

Annonce : 5€ (gratuit pour les demandes d'emploi)

Horaires bureau MPT : Mardi 8H30/12H & 13H30/15H45 Mercredi 9H/12H

Jeudi 8H30/12H & 14H/16H45

INFORMATIONS MUNICIPALES

LISTE DES DELIBERATIONS

CONSEIL MUNICIPAL DU 5 SEPTEMBRE 2023

N°1 – FONDS DE CONCOURS SOLIDARITÉ ALLOUÉS PAR GRAND POITIERS

Décision adoptée à l'unanimité

Les procès-verbaux sont consultables sur le site internet de la commune.

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

LE 03 OCTOBRE 2023 À 20 H 30

ETAT CIVIL

Naissance :

Le 14 août 2023 : Meije ROY « 5, route des Champs Ballins » à Bonnes.

Le 19 août 2023 : Jacques GROSDENIER « 9 rue des Terrageaux ».

Le 13 septembre 2023 : Nicolle MORGENTHALER : « 6, rue de la Biguetterie ».

Décès :

REPRISE DE L'ESPAÇ'ADOS

L'Espace'Ados reprend à BONNES pour les 11 – 17 ans.
Rendez-vous le **vendredi 20 octobre 2023 de 19h15 à 21h15**
au foyer de BONNES – Esplanade des fêtes –
pour prendre connaissance des activités proposées par les animateurs.

OBJETS TROUVÉS

Il a été trouvé :

- une couverture bleue et rouge sur le trottoir devant l'entreprise Soulas Energies à Bonnes, le vendredi 25 août 2023.
- une clef sur le terrain de boules de Bonnes, le jeudi 1^{er} septembre 2023.
- un chapeau blanc à la fête de la biodiversité de Bonnes, le dimanche 3 septembre 2023.

S'adresser à la Mairie ☎ 05 49 56 40 17

NUMEROS UTILES DE LA COMMUNE :

- Pharmacie de la Paix : 05 49 56 41 00.
 pharmacie-simonnet-motillon@orange.fr
- Médecin : Mme Locht-Girault : 05 49 01 48 02.
- Infirmières : Mmes Massonneau et Roffet : 05 49 11 35 75 / 06 64 03 34 94.
- Ostéopathe : Mme Ringeade Stéphanie : 05 16 34 78 79 sur RDV.
- Psychomotricienne : Mme Giraud Emeline : 06 78 49 10 28 sur RDV.
- Sophrologue : Mme Mélanie Auzuret : 07 50 92 55 12 sur RDV.
- Kinésithérapeutes : Mmes Lardeau et Misbert, M. Moulin : 09 79 04 02 59.
- Orthophoniste : Mme Terroy : 06 51 80 09 18 sur RDV ou sur docorga.com
- Psychologue : Mme Giraud Marina : 06 60 84 57 63 sur RDV.

HORAIRES DE LA DECHETTERIE DE BONNES	
Lundi – mardi – Vendredi	Mercredi – Samedi
14h00/17h45	8h00/11h45
<p>Les déchets acceptés à la déchetterie : déchets verts, encombrants, gravats, cartons.</p> <p>Les déchets refusés à la déchetterie : métaux, équipements électriques et électroniques, déchets dangereux des ménages, huile de vidange, amiante, pneus, piles et radiographies.</p>	

PERMANENCES SOCIALES		
Madame TRICOCHÉ, Assistante Sociale est à votre disposition UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS.		
Jeu­di (1 jeu­di sur 2)	Mardi	En de­hors des per­manences de Bonnes et Saint Julien l'Ars
de 9h30 à 11h30 A la Mairie de BONNES Place Jean-Baptiste Guiot 86300 BONNES ☎ 0549564017 📠 0549564851	de 9h00 à 12h00 Au Centre Social 19, rue de l'église 86800 ST JULIEN L'ARS ☎ 0516011036	Maison de la Solidarité Zone du Peuron 86300 CHAUVIGNY ☎ 0549464156 📠 0549460402



ABATTAGE DE BOIS

Si vous avez l'intention d'abattre du bois sur le territoire de la commune, il est possible qu'une déclaration préalable soit nécessaire.

Renseignez-vous auparavant à la Mairie, des formalités à effectuer.

<u>Service en ligne :</u>
<u>déposer ses demandes d'urbanisme</u>
Comment déposer une demande d'urbanisme en ligne ?
Il suffit de se connecter à la page suivante : https://www.grandpoitiers.fr/habitat-urbanisme/demandes-durbanisme-en-ligne , puis de sélectionner l'objet de sa demande. Il vous faudra ensuite créer un compte afin de suivre l'évolution de votre demande et de conserver une trace des documents déposés.

<u>Habitantes et habitants de Grand Poitiers : participez à la réalisation du nouveau Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi)</u>
Pour participer à la démarche :
<ul style="list-style-type: none"> • en adressant vos contributions écrites en remplissant les registres disponibles dans chaque mairie ; • en envoyant un courriel à concertation.plui40@grandpoitiers.fr; • un courrier à Madame la Présidente de Grand Poitiers au 84, rue des Carmélites 86000 Poitiers.

SERVICE A LA PERSONNE

La commune de BONNES organise un service prestataire « d'aide à domicile » par l'intermédiaire du CCAS de BONNES. Les chèques emploi service préfinancés sont acceptés.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements, notamment sur le service « d'aide à domicile » auprès des personnes âgées ou toute personne (sans condition d'âge) sortant d'hospitalisation, prise en charge à 100% par sa mutuelle santé ou en chèque préfinancé.



CCAS DE BONNES
Place Jean-Baptiste GUIOT
86 300 BONNES
☎ : 05.49.56.40.17 - 📠 : 05 49 56 48 51
✉ : ccas@bonnes86.fr



SEMAINE BLEUE

« Le Bien Vieillir »



Le Centre Communal d'Action Sociale de Bonnes vous propose différents ateliers à la salle des fêtes lors de la semaine bleue qui se déroulera dans notre commune, du mardi 3 au 5 octobre 2023.

Plusieurs thèmes seront abordés (sécurité, autonomie, adaptation de l'habitat, les services, les offres de transports, ...).

Mardi 03 octobre 2023 à 14 heures 30 :

14h30 – 15h30 : Information sur les déplacements doux dans la commune, en particulier dans le bourg (travaux PMR & échange sur vos attentes) et quelques informations sur la fiscalité locale.

Présentation par M. Philippe GOUTY.

15h30 – 17h00 : Information sur les maladies de l'œil.

Présentation faite par Sophie RICHU, des opticiens mobiles et coordinatrice en santé visuelle.

Mercredi 04 octobre 2023 à 14 heures 30 :

Sensibilisation aux risques routiers – Sécurisation des biens et des personnes.

Présentation par la gendarmerie de Chauvigny.

Jeudi 05 octobre 2023 à 14 heures 30 :

Organisation d'une marche bleue qui a pour but de réunir les aînés pour marcher ensemble et célébrer la contribution des aînés à la vie économique, culturelle et social.

Marche de 4 à 5 km vers le lac, encadrée par M. Philippe GOUTY et Bernard GARNIER.

Lundi 16 octobre à 14 heures 30 :

ReSanté-Vous vous sensibilisera et informera sur les dispositifs pouvant améliorer l'autonomie au domicile. Une présentation générale sera exposée en premier dans la salle des fêtes suivie d'une sensibilisation dans un véhicule aménagé nommé « Ma Maison A'Venir ».

Présentation par un chargé de prévention de ReSanté-Vous.

REGARD SUR L'ECOLE

La commune est propriétaire de l'école. Elle assure la construction, l'extension et l'entretien. Elle gère les crédits d'équipement, de fonctionnement et d'entretien de l'école

L'école de Bonnes c'est

44 élèves en
maternelle

73 élèves en
primaire

6 classes
2 garderies :
petits et grands

C'est aussi du personnel communal

Employées de restauration :

Deux personnes assurent la préparation des repas : **Mme Victoria DUVAULT** et **Mme Catherine COUSIN** qui est également responsable des commandes et vérifie les livraisons. **Mme Victoria DUVAULT** assure aussi la garderie le matin à partir de 7H (sauf le mercredi) et le soir jusqu'à 17h30.



Mme Victoria DUVAULT

Nous veillons à la sécurité des aliments en prenant en compte les différents PAI (projet d'accueil individualisé)



Mme Catherine COUSIN

ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des Écoles Maternelles) :

Mme Corine GAUTHIER (PM-MS) et **Mme Stéphanie FROMENT** (MS-GS) exercent les fonctions d'ATSEM. Elles participent à la garderie du matin de 8h00 à 8h30. Actuellement, **Mme Émilie DUVAULT** supplée les absences temporaires.



Mme Émilie DUVAULT

Nous formons un duo complémentaire avec l'enseignante. Si les conditions de travail sont parfois difficiles elles sont humainement valorisantes.



Mme Stéphanie FROMENT à droite

Mme Corine GAUTHIER au centre

Agents de nettoyage et de surveillance :

Mme Joëlle ROUSSEAU entretient les bâtiments communaux, sert les repas à la cantine. **Mme Géraldine LORCEAU** dresse les tables, effectue l'entretien des blocs sanitaires de l'école et du réfectoire, aide les ATSEM de Petite Section (repas et sieste). Elles assurent la garderie du soir jusqu'à 18h30.

La surveillance de la cour durant la pause méridienne est effectuée par **Mme Sylvie BACON** et **Mme katy BRETON** qui participent également à la surveillance en garderie.

Nous essayons de garantir une image d'une école accueillante, propre et sécurisée lors de la pause méridienne.



Mme Joëlle ROUSSEAU



Mme Géraldine LORCEAU



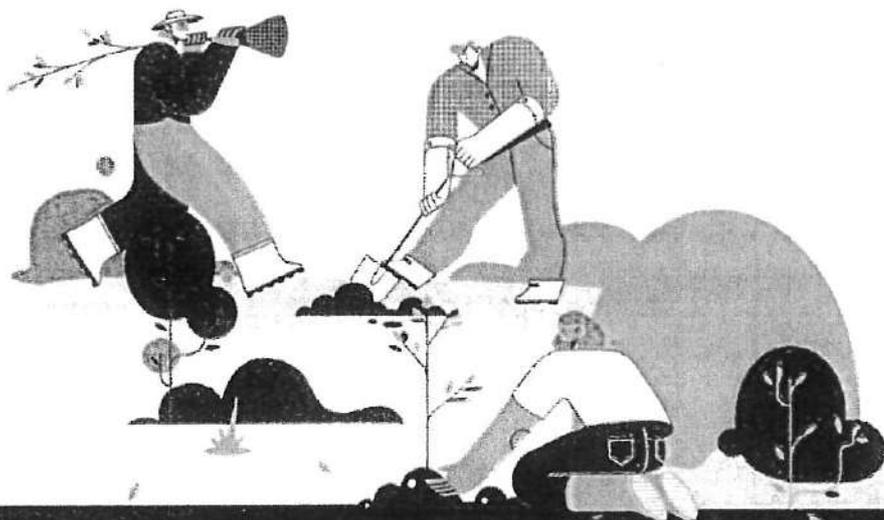
Mme katy BRETON



Mme Sylvie BACON

ATELIERS DÉCOUVERTE EN DÉCHETTERIE

Vos végétaux sont des ressources !



Venez découvrir et échanger sur des pratiques qui vous permettront de réutiliser la totalité de vos végétaux dans votre jardin !

Ces ateliers sont animés par les maîtres-composteurs de l'association Compost'Âge.

gestion différenciée

bois énergie

tonde mulching

fauche tardive

paillage

compostage

façons

matériaux

Des animations gratuites du
6 septembre au 25 novembre 2023

Retrouvez le programme sur grandpoitiers.fr

VENEZ NOUS RENCONTRER SUR NOS STANDS EN DÉCHETTERIE

mercredi 6 sept.

14h - 17h30

Déchetterie de
Lusignan

mercredi 13 sept.

13h30 - 18h

Déchetterie de
Chauvigny

samedi 23 sept.

9h - 12h30

Déchetterie de
Ligugé

samedi 30 sept.

9h - 12h30

Déchetterie de
Poitiers
Saint-Eloi

mercredi 11 oct.

14h - 17h30

Déchetterie de
Saint Julien-l'Ars

mercredi 18 oct.

13h30 - 17h

Déchetterie de
Saint-Georges-
les-Bx
Les Millas

samedi 21 oct.

9h - 12h30

Déchetterie de
Migné-
Auxance
Saint-Nicolas

samedi 4 nov.

8h - 11h45

Déchetterie de
Bonnes

mercredi 8 nov.

13h - 16h45

Déchetterie de
Sèvres -
Anxaumont

samedi 25 nov.

9h - 12h30

Déchetterie de
Fontaine-le-
comte

GRAND POITIERS
communauté urbaine

RENSEIGNEMENTS

Direction Déchets - Économie circulaire

05 49 52 37 98

Compost'Âge
Association

BIBLIOTHEQUE DE BONNES



Horaires d'ouverture de la
bibliothèque :
mercredi et vendredi, de 16 à 18h
bibliotheque@bonnes86.fr

05 49 56 11 32

Nouveautés d'octobre

« Sur la dalle » Fred VARGAS

Dans ce village où tout le monde se côtoie et s'épie, où les rumeurs et les superstitions vont bon train, le suspect des meurtres commis pourrait bien être le village tout entier ou presque ! Un polar à l'ancienne, comme on les aime, qui fourmille de personnages, avec des intrigues qui s'entremêlent et des pointes d'humour, le tout signé Vargas bien sûr.



« Permaculture : guérir la terre, nourrir les hommes » Perrine et Charles HERVE-GRUYER

La ferme du Bec-Hellouin, créée en 2003 par Perrine et Charles Hervé-Gruyer en Haute-Normandie, fait aujourd'hui référence en matière d'agriculture naturelle. Cette réussite démontre la pertinence sociale, économique et écologique d'une agriculture permaculturelle. Dans cet ouvrage résolument positif, les auteurs proposent de nombreuses pistes novatrices, fondées sur des expériences réussies développées pour une agriculture tournée vers l'avenir.



« Les secrets de l'anti-gang »

Yves JOBIC

L'ancien patron de l'antigang dévoile l'envers du décor du 36 quai des Orfèvres. Sans langue de bois, il dit tout. La vie d'Yves Jobic incarne l'histoire de la police parisienne. Dernier patron de l'antigang à l'ancienne, il a décidé de parler...



« Cheval fou » Catharina VALCKX

Quand on est un hamster cow-boy comme Billy, c'est normal d'être intrigué par les Indiens. Sont-ils des ennemis ? Pas forcément. Où vivent-ils ? De l'autre côté de la montagne. Comment sont-ils et que font-ils ? Pour le savoir, il faut aller voir. Accompagné de son fidèle Jean-Claude, le ver de terre, Billy se lance.



« Le sixième juré : De Poitiers à Marmande » Jean-Pierre FERRET

Christophe, cycliste amateur poitevin, est renversé par un chauffard qui prend la fuite. Galo, un jeune Gitan, seul témoin, prétend que l'automobiliste a foncé délibérément sur le cycliste mais personne ne le croit.



Lectures à voix haute

Gratuit

Le vendredi 6 Octobre

A partir de 16h30

à la bibliothèque de Bonnes

Pour Adultes

**A vos
agendas !!**



Atelier numérique

Vous vous posez des questions sur l'atelier numérique mis en place l'an passé dans notre commune ? Vous avez des idées ? Vous avez envie de participer ? Vous avez envie de revenir ? Vous êtes curieux ? Vous voulez bien être bénévole pour aider ?



Afin de répondre au mieux à toutes vos questions, nous vous proposons de nous retrouver

le vendredi 13/10 à la bibliothèque de Bonnes à 10h30.



ASSEMBLEE GENERALE MPT

L'Assemblée Générale de la Maison Pour Tous aura lieu le :

Vendredi 13 octobre 2023

À 18h30

Maison des Associations

À l'ordre du jour :

- Rapport moral et d'activité
- Rapport financier
- Activités et actions réalisées en 2022-2023
- Election du Tiers sortant.
- Questions diverses

Cette assemblée est ouverte à tous les habitants de la commune.

Le Conseil d'Administration conformément aux statuts de l'Association renouvelle chaque année une partie de ses membres (le tiers sortant), et se réunit une fois par mois.

Tous les habitants de la commune âgés de plus de 16 ans et adhérents de la Maison Pour Tous peuvent participer au vote et sont éligibles.

N'hésitez pas, posez votre candidature dès à présent, en remplissant le bulletin ci-dessous et en le retournant à la M.P.T. ou en le remettant à un membre du C.A. que vous connaissez.

Nous comptons sur votre présence...Venez nombreux, vous serez les bienvenus.

Un « Pot de l'amitié » vous sera offert à l'issue de la réunion.

A très bientôt

Le Conseil d'Administration.

.....

Mr. Mme.

Adresse

est candidat(e) à l'élection du Conseil d'Administration de la M.P.T.

Le

Signature



PUCES COUTURIERES

5 Novembre 2023

9H/17H30 SALLE DES FÊTES

Organisé par la

Maison Pour Tous

Les Puces Couturières sont ouvertes aux professionnels et aux particuliers pour

Acheter, vendre, échanger toutes les matières premières autour de la couture, tricot, crochet, broderie (tissus, fils, boutons etc..)

Renseignements : 09.73.52.76.70 ou mptbonnes86@free.fr

Entrée gratuite pour les visiteurs.



DIMANCHE 5 NOVEMBRE

TROC À LA BOUTURE DE
10H À 12H30 SUR
L'ESPLANADE DES FÊTES.

VENEZ NOMBREUX,
ÉCHANGER PLANTES,
BOUTURES, GRAINES ET
CONSEILS.

Entrée libre



Activités MPT

Chers lecteurs pour information, vous pouvez vous inscrire à toutes nos activités à tout moment de l'année.

Vous pouvez essayer sur deux cours, alors n'hésitez pas à nous rejoindre.

Paiement possible en plusieurs fois.

Contact 09.73.52.76.70



Le 7 et 8 octobre



Aura lieu le 11^{ème} Rallye Historique du Poitou, cette année encore au départ de Bonnes vers 13h30. Toute l'équipe de l'ASA Poitou Véhicules Historiques avec l'aide de l'Ecurie Châtelleraut Poitou et la Maison Pour Tous de Bonnes se prépare à accueillir les participants en s'appuyant sur l'expérience de l'année dernière pour leur offrir deux jours de convivialité, bonne humeur, sympathie, gentillesse ...et un peu de réflexion.

INFORMATIONS PAROISSE SAINT PIERRE II

Célébrations du mois d'OCTOBRE 2023

26^{ème} dimanche ordinaire

Samedi 30.....18h30, messe à Salles en Toulon
Dimanche 1^{er}10h30, messe à St Julien l'Ars **de la rentrée paroissiale**

Jeudi 518h30, messe à Lauthiers (**St Léger**)

27^{ème} dimanche ordinaire

Samedi 7.....18h30, messe à La Chapelle Viviers
Dimanche 8.....10h30, messe à Chauvigny

28^{ème} dimanche ordinaire

Samedi 14.....18h30, messe à Savigny l'Evescault
Dimanche 15.....10h30, messe à Chauvigny

29^{ème} dimanche ordinaire

Samedi 21.....18h30, messe à Bignoux
Dimanche 22.....10h30, messe à Chauvigny
10h30, Assemblée de Prière à St Julien l'Ars

Mercredi 25.....18h30, messe à Tercé (**St Crépin et Crépinien**)

30^{ème} dimanche ordinaire

Samedi 28.....18h30, messe à St Julien l'Ars
Dimanche 29.....10h30, messe à Chauvigny

Informations générales

Au long de la semaine/

2^{ème} **mardi** du mois : 18h30, messe à la Collégiale St Pierre de Chauvigny

Mercredi : 9h, messe à ND de Chauvigny

Vendredi : 17h30, Vêpres, adoration, confessions, suivies à 18h30 de la messe, à Lavoux

Samedi : 10h30, confessions à ND de Chauvigny

Au long du mois/

15h, messe en EHPAD : 1^{er} : Châtaigniers, 3^{ème} : Emeraudes, 4^{ème} : Brunetterie

16h, messe tous les jeudis à la Chapelle Ste Elisabeth de La Puye.

Secrétariat de la Paroisse : 34 rue Faideau, 86300 CHAUVIGNY

Mail : paroissesaintpierre2@orange.fr et Tél : 05.49.46.32.22

Ecriture libre :

Couper les cheveux en quatre.
(être trop méticuleux)

Cette expression est apparue pour la première fois au XVIIe siècle sous la forme « fendre un cheveu en quatre ». Le verbe a changé par la suite, mais le sens est resté le même : fendre ou couper un cheveu en quatre dans le sens de la longueur est un exercice bien difficile, voire perdu d'avance, et donc parfaitement inutile. Dans « A la recherche du temps perdu », Marcel Proust emploie cette expression pour se moquer d'un peintre : « Vous m'aviez montré une œuvrette un peu tarabiscotée où vous coupiez les cheveux en quatre. » Le sens de l'expression reste légèrement péjoratif, car être trop méticuleux amène souvent à une perte de temps.

Un grand Gaulois à Bonnus (suite de l'article de septembre).

Après avoir passé trois semaines en cure thermale au Mont Dore en Arverne, pardon je veux dire en Auvergne, l'idée m'est venue de vous raconter la suite de la visite de Vercingétorix à Bonnes aux environs de l'année 57 avant notre ère.

Après avoir construit **le chiron** de leur ami Mondorux-Bourboulux à Bonnes au lieu-dit actuel le Chiron, le petit groupe de cavaliers Arvernes se rendit aux environs de la ville de Pictavis (1) (je n'ai pas pu trouver le nom exact de la ville dans les archives, mais il pourrait s'agir de Rupella) (2) pour y rencontrer un groupe de guerriers pictaves susceptibles de venir renforcer la troupe de Vercingétorix à la future bataille de Gergovie. Une fois la réunion tenue, le petit groupe d'Arvernes prit la route du retour vers leur ville d'Augustonemetum.

En fait, tous n'étaient pas Arvernes. L'un des compagnons de Vercingétorix, se nommant Manux Tribonux, était originaire des rives du lacus Lamanus (ancien nom du lac Léman) (3) Venant de l'ancienne Suisse, ses amis l'avaient tout naturellement surnommé l'Helvétè. L'Helvétè, fort gaillard comme l'ensemble de ses compagnons, se distinguait des autres par le fait qu'il ne portait pas leur énorme moustache hirsute, mais une simple barbe. Pas une longue barbe comme celle des barbares venus du Nord, mais une courte barbe plutôt bien taillée. Il l'entretenait régulièrement, en secret, pour ne pas se faire traiter « d'Helvétè coquet » par ses compagnons plutôt bruts de décoffrage, comme on disait à l'époque. Outre ses qualités athlétiques très appréciées par Vercingétorix lors des bagarres avec les Romains, Manux Tribonux était excellent cuisinier. Il n'avait pas son pareil pour accommoder le sanglier lorsque la troupe faisait arrêt dans une forêt loin de toute auberge, mais surtout, il avait mis au point la recette d'un dessert à base de lait, d'œufs et d'autres ingrédients dont il ne voulait pas révéler le nom. Il avait, la première fois, réalisé ce dessert avec le bon lait des vaches helvètes et l'avait tout simplement nommé œuf au lait. Vercingétorix en était très gourmand et il n'hésitait pas à s'en servir plusieurs fois.

Après plusieurs jours de voyage ponctués de sangliers rôtis et d'œufs au lait, la troupe arriva à Augustonemetum. Vercingétorix prit alors la parole :

-Les amis, dans quelques jours nous allons livrer bataille à Gergovie ; il va falloir être en forme les gars. Je vous emmène tous au Mont Dore prendre les eaux. Les eaux thermales de cette ville ont des propriétés formidables. Vous en buvez, en respirez sous forme de brouillard ou vous trempez dedans et les forces vous reviennent. Il paraît que les habitants de cette ville gardent la forme

jusqu'à des âges avancés. On m'a rapporté qu'un paysan installé dans sa ferme sur le Capucin (4) venait d'atteindre 75 ans (5). Allons-y les amis.

-Vercingé, tu oublies un détail. Les thermes du Mont Dore sont pleins de légionnaires romains venant soigner leurs rhumatismes et leur bronchite. Il serait idiot de s'attirer des ennuis avant d'aller à Gergovie.

-Lamolux, toi qui es de la Bourboule, qu'en penses-tu ?

-Allons voir la druidesse Vigierix, elle saura nous conseiller.

Vigierix était la druidesse du Mont Dore. Avoir une femme exerçant les fonctions de druide n'était pas très courant à l'époque mais tous les habitants du village reconnaissaient ses qualités et ses aptitudes à bien les soigner. Lamolux guida donc le groupe chez la druidesse.

-Les enfants, n'allez pas aux thermes, c'est trop dangereux. Vercingé, j'ai entendu parler de toi et de ta bravoure, je vais te confier un secret. Sur la route de la Bourboule, juste derrière la taillerie de pierres, vous trouverez une source d'eau chaude, c'est la même eau qu'aux thermes. Tous les habitants d'ici connaissent cet endroit. Allez-y, mais gardez bien le secret.

Tous se rendirent à l'endroit indiqué et « firent leur cure » avant de partir pour Gergovie où ils obtinrent la victoire que nous connaissons tous. Avant le départ, Vercingétorix prit de nouveau la parole :

-Manux Tribonux, je te conseille de rester ici. Installe-toi au Mont Dore et fais bénéficier les habitants de ton savoir culinaire, surtout de tes œufs au lait et de ta recette de la potée « à la Terlaudière » que tu as mise au point en souvenir du lieu-dit de Bonnes près duquel notre ami repose sous son chiron.

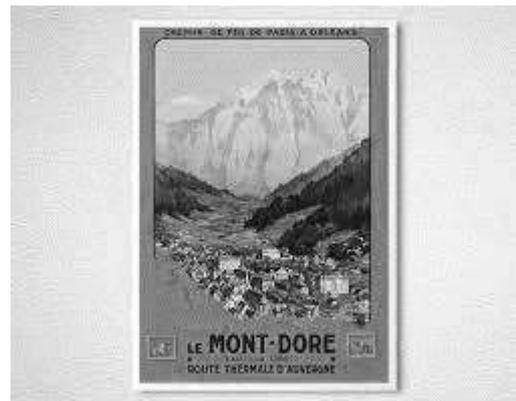
L'Helvétie suivit les ordres du chef gaulois. Il ouvrit une auberge au Mont Dore et la

nomma simplement l'Helvetia. Ses descendants prirent la suite et, bien qu'il ne propose plus la potée à la Terlaudière de Bonnes, l'établissement existe encore aujourd'hui, c'est l'Helvétia, sur la route du Sancy.

Jean-Pierre Vassaux

NB. Comme très souvent, cette histoire est purement fictive. Par contre, l'Hôtel Helvetia existe bien au Mont Dore. Allez-y de la part de Jean-Pierre, vous serez bien accueillis par Manu (descendant de Manux...), le patron.

- (1) Ancien nom de Poitiers
- (2) Ancien nom de La Rochelle
- (3) Exact
- (4) Le Capucin est le nom d'une colline surplombant la ville du Mont Dore. Lorsque vous vous y rendez, vous pourrez faire de l'accrobranche....
- (5) Ce qui était un âge avancé à l'époque



C'est de saison : le céleri branche, revient sur les étals de nos producteurs.

Je vais donc pouvoir vous parler des bienfaits du jus de céleri branche.

Le céleri branche est l'un des aliments anti-inflammatoires les plus puissants. Il affame les bactéries improductives, les levures, les moisissures, les champignons et les virus présents dans le corps et expulse leurs toxines et les déchets de l'appareil intestinal et du foie.

Ce type d'agents pathogènes est souvent la cause sous-jacente de l'inflammation.

En leur absence votre corps parvient beaucoup mieux à gérer ce que la vie met sur son chemin.

Parallèlement le céleri favorise le développement des bactéries saines.

Consommer du céleri (qui est techniquement une herbe et non un légume), est le moyen le plus efficace d'alcaliniser l'intestin, en partie parce qu'il possède un taux élevé de sodium bioactif, mais aussi des oligoéléments cofacteurs d'enzymes qui travaillent également à augmenter le PH corporel et éliminer les acides toxiques dans chaque repli du corps, y compris l'intestin.

Ce processus est idéal pour nettoyer et réparer les parois intestinales.

Le céleri apporte également des enzymes et coenzymes et **élève le taux d'acide chlorhydrique** de l'estomac, afin de faciliter la digestion et d'éviter la putréfaction des aliments, et favorise ainsi la prévention d'une multitude de troubles gastro-intestinaux.

Intégrer le jus de céleri à votre alimentation est le meilleur moyen de résorber la perméabilité à l'ammoniac de la paroi intestinale, ce qui est la première cause des caries dentaires...

Le jus de céleri peut sembler fade et ennuyeux. Sachez qu'il n'en est rien.

En plus de ses vertus déjà citées, il **améliore les fonctions rénales, renforce les glandes surrénales et allège l'esprit et la pensée, grâce à ses sels minéraux, qui alimentent les impulsions électriques et soutiennent la fonction neuronale**, essentielle si vous souffrez de troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, de confusion mentale ou de perte de mémoire.

Si vous pensez céleri, pensez électrolyte.

Il hydrate en profondeur au niveau cellulaire, tout en réduisant les risques de migraines.

Je pourrais poursuivre sur les bienfaits de son jus pour nombre de maladies...

En résumé, il est l'un des toniques curatifs les plus efficaces.

Le mois prochain, je vous dirai comment réaliser le jus de céleri, et avec quel matériel.

Végétalement votre Line

Les informations fournies dans cet article sont uniquement à des fins d'information générale. Ces informations ne sont pas destinées à se substituer à l'avis d'un professionnel de la santé ou à un traitement médical.

BONNES NATURE
ORGANISE



Marché des producteurs

A BONNES

Tous les premiers
mercredis
de chaque mois de
16h00 à 19h00

Plus de 20
producteurs et
artisans locaux



@ bonnesnature@gmail.com

📞 Émilie SOULAS : 06.89.95.31.14

📌 Bonnes Nature



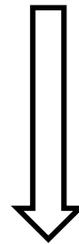
NETTOYONS LA PLANETE

A BONNES

La MPT et Bonnes-Nature se sont donnés rendez-vous le samedi 16 septembre pour cette belle opération.

Nous n'étions qu'une dizaine de volontaires, et en deux heures de temps, **regardez ce que nous avons ramassé... et il en reste !!!**

Nous vous invitons vivement à être parmi nous pour une prochaine édition.



Es Bonnes

ÉTOILE SPORTIVE DE BONNES

RÉSULTATS



BOURESSE - BONNES
19/08/2023 - AMICAL
✓ 0 à 5



VALLÉE DU SALLERON - BONNES
27/08/2023 - COUPE DE FRANCE
✗ 3 à 0



BONNES - SAVIGNY L'EVESCAULT
10/09/2023 - CHAMPIONNAT D5 - J1
✗ 2 à 3



ÉTOILE SPORTIVE DE BONNES
@es.bonnes

Es Bonnes

ÉTOILE SPORTIVE DE BONNES

PROCHAINS MATCHS



BONNES - JARDRES 2
15/10/2023 - 15H



VILLENEUVE 2 - BONNES
22/10/2023 - 15H



BONNES - FLEURÉ 3
29/10/2023 - 15H



ST JULIEN L'ARS 2 - BONNES
12/11/2023 - 15H



ÉTOILE SPORTIVE DE BONNES
@es.bonnes

JEUX

UNE PARTIE EN 50 PTS LE 15 DE FRANCE	PATIENTE CÉLÉBRITÉ	GRANDE TAILLE ARROSE ST OMER	SAINT BAUME	ENCAISSÉ EN 81
			BRUT EXCLA- MATION	
CONSIGNA PART DE PIÈCE MONTÉE			PSITTACIDÉ JUGE	
		APPRÉCIE DANS LE 18 ^{ÈME} MOUCHE		
PUDEUR FEMME BATTUE			UNE PETITE MINUTE RÈGLE	
				ELLE A UN 33...TOUR DE POITRINE
ARRIVE EN 85	MARINES	GLUCIDE MOT D'ENFANT		CORDAGE
			GRANDE ROUE SOUS LE MICRO	
RETRANCHA SÉRÉNADE			ASSEMBLER CHÂTEAU DES GUISE	
		MUSE MANOUCHE		
TRISTE PIÈCE	COURS ELE- MENTAIRE SAINT NORMAND		DÉSACCORD ISSU	
		PERDU EN 59		
UN TOTAL DE 80			PARTICULE	

8	1	3	7	2	9	4	6	5
2	5	4	8	3	6	1	7	9
7	6	9	5	4	1	8	2	3
3	8	1	9	6	2	5	4	7
9	4	5	3	1	7	6	8	2
6	2	7	4	8	5	3	9	1
1	9	8	6	7	3	2	5	4
5	3	6	2	9	4	7	1	8
4	7	2	1	5	8	9	3	6

C	O	P	N	S	C					
M	O	C	H	A	R	A	B	I	E	H
L	C	I	N	T	R	E	T	E		
F	O	L	I	E	S	T	T	C	M	
M	I	T	E	C	H	O	U	E	E	
A	B	B	A	Y	E	N	U	T		
A	R	N	O	E	X	A	M	O		
A	G	E	D	A	N	K	I	E	V	
E	T	R	A	N	G	L	E	S		
E	S	T	E	C	L	U	N	Y	P	
I	D	A	H	O	Y	E	T	I		
P	I	S	E	E	U	R	A	S	I	E
E	T	N	A	T	A	N	B	R		
A	N	E	T	C	I	S	E	L	E	R
A	S	S	I	S	E	S	I	T	E	

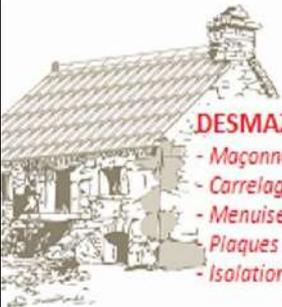
	4					3	
8				5			7
9			2		4		6
		4	7		6	8	
				3			
		5	8		9	2	
4			3		2		1
1				9			4
	6					8	



**Charpente
Couverture
Zinguerie
Démoussage**

François DUVAULT
06 79 58 15 87
francois.duvault@gmail.com

« Le Fourneau » - 86300 BONNES



LMP²
DESMAZEAU - MAILLET

- Maçonnerie
- Carrelage
- Menuiserie
- Plaques de plâtre
- Isolation

86300 BONNES - ☎ : 06 32 08 04 99 - 06 61 72 55 84



ELECTRICITÉ GÉNÉRALE
Gérard BROUARD

7 rue du Moulin
86300 VALDIVIENNE

☎ 06 19 55 66 60
✉ brouard.gerard0186@orange.fr

NATURE ET JARDIN
Philippe ARLOT Paysagiste



Création - Entretien
Parcs et jardins
Service à la personne - avantages fiscaux

20 route du Château d'eau ☎ 05 49 56 89 70
86300 Bonnes ☎ 06 74 21 77 95
Philippe.arlot.paysagiste@hotmail.fr Siret : 43497226100011



Ludovic GUIBERT
Menuisier - Fabricant

Rénovation - Agencement
Fenêtres et volets (bois/pvc/alu) - Volets roulants
Parquets—Portails - Escaliers - Cloisons sèches ...

14 rue de la Biguerette ☎ : 05 49 01 68 49
86300 BONNES ☎ Port : 06 85 48 10 33
menuiserie.guibert@free.fr



J.M.A. GAUTIER PEINTURE
STAFF
PEINTURE
DECOR
REVÊTEMENT
MUR ET SOL
RAVALEMENT

Route de Liniers ☎ Tél. / Fax : 05 49 56 61 04
86800 LAVOUX ☎ Port. : 06 83 51 49 94

jmapeinture86@gmail.com

Véronique AUDISSOU
Conseillère en immobilier

☎ 07 81 05 63 71
veronique.audissou1708@gmail.com
www.troispourcent.com




Agent Commercial
RSAC Poitiers 850 541 236

DUVAULT SARL

CHARPENTE
COUVERTURE
ZINGUERIE
NEUF & RÉNOVATION



86300 BONNES
Tél. : 06 20 31 01 08 - 06 82 06 01 68
sarlduvault@sfr.fr

C C Z



Salon de coiffure
**Nuances
&
Reflets**

05.49.50.57.90
31 avenue de la
république 86300 Bonnes



Ô31
L'INSTITUT

Institut labellisé travaillant avec des produits bio,
de marque et de fabrication française.

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi
9h00-12h30 14h00-19h00
Mercredi
9h00-12h00
Fermé le samedi sauf mariage ou autre événement

Facebook : L'institut 631 / Instagram : l'institut_o31
Google : Institut 631 (réservation en ligne)
Accessibilité aux personnes à mobilité réduite



Tiph Univ'hair

9 place du monument 86300 Bonnes
Rdv par téléphone au 09.84.53.40.79
ou en ligne sur Planity

✂ Salon de coiffure Mixte
Coloration sans ammoniaque vegan
Rituels bien être
Thalassothérapie du cuir chevelu
Produit capillaire inspiré de la mer

Mardi au Vendredi 9h-12h/14h-19h
Samedi 9h-16h

Reflexologue - Relaxologue
Prévention et gestion du stress
Titre RNCP

☎ 06 08 70 45 42
✉ melanieferreirareflexo@gmail.com
📍 28 rue des petits clos
Le Breuil - 86300 Chauvigny



www.melanieferreira-reflexologue.fr



VIANDE DE PORC VENTE DIRECTE
COLIS D'ASSORTIMENT DE VIANDE ET DE CHARCUTERIE
DE 5 OU 10 KG CONDITIONNÉS SOUS VIDE

ÉLEVAGE DE TRADITION EN PLEIN AIR
NOURRI AUX CÉRÉALES DE LA FERME

COMMANDES - RESERVATIONS - RENSEIGNEMENTS
Contactez Paul Mahon au 06 42 05 52 60 paulmahon@lesterrieres.fr
Les Terrières - 86300 Bonnes

Alain et Corinne GRELAUD Nos horaires d'ouverture

31 avenue de la République
86300 BONNES
Tél. 05 49 45 90 09
mag919@coop-antannique.fr

Du lundi au vendredi:
8h00-12h45 / 15h45-19h30
Le samedi :
8h30-12h45 / 15h45-19h30
Le dimanche:
8h30-12h45 / 16h30-19h30



Les Jardins de la Frolle
Producteur

Fruits - jus de fruits
& Végétaux pour votre jardin

Renseignements sur
www.lesjardinsdelafrolle.fr

La Frolle - 86300 Bonnes tel. : 05 46 56 42 78
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

alizé
 CONTRÔLES & DIAGNOSTICS IMMOBILIERS

Julien GUÉRIN
 07 88 17 31 88
 julien@alizer86.fr

FNAIM

Agence de CHAUVIGNY | Agence de CHATELLERAULT

EURL COQUELIN

Traiteur / Plats à emporter
 Livraison de repas

5 Route de Piecourtault
 86300 BONNES
 06.11.88.40.54

S.O.S ORDINATEUR
 Dépannage & assistance informatique 7j/7

Pays Chauvinois,
 Poitiers, Châtellerault,
 Montmorillon

AVELINE Mathieu
 4, avenue de la République
 86300 BONNES
 06 62 96 22 17
 aveline.mathieu@gmail.com

CESU accepté

Octobre 2023

1	D	MARCHE ACTIVE 10H-11H	17	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30
2	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H	18	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30 MARCHE DES PRODUCTEURS 16H-19H
3	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30	19	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30
4	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30 MARCHE DES PRODUCTEURS 16H-19H	20	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H ATELIER NUMERIQUE 10H30
5	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30	21	S	
6	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H	22	D	
7	S	COUTURE 9H30-11H30 RALLYE HISTORIQUE	23	L	
8	D	MARCHE ACTIVE 10H-11H RALLYE HISTORIQUE	24	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H
9	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H	25	M	
10	M	GYM EQUILIBRE 9H-10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H-17H YOGA 18H30-19H30	26	J	RANDO 9H-11H
11	M	BIBLIOTHEQUE 16H-18H WOD 18H30-19H30 PALETS 18H30 MARCHE DES PRODUCTEURS 16H-19H	27	V	BIBLIOTHEQUE 16H-18H
12	J	RANDO 9H-11H JEUX DE SOCIETE 14H-16H BABY JUDO 16H45-17H45 JUDO 17H45-18H45 PILATES 19H30-20H30	28	S	
13	V	GYM ENTRETIEN 9H30-10H30 BIBLIOTHEQUE 16H-18H REUNION ATELIER NUMERIQUE 10H30 AG MPT 18H30	29	D	
14	S		30	L	
15	D	MARCHE ACTIVE 10H-11H	31	M	
16	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11ANS 16H-18H SOPHROLOGIE 19H-20H			