

# VIVRE à BONNES

SEPT. 2022

N° 484

## Hello Septembre



8 Impasse Paul Rougnon  
86300 BONNES  
09 73 52 76 70 [mptbonnes86@free.fr](mailto:mptbonnes86@free.fr)

Pour recevoir gratuitement le journal VAB contacter  
la Maison Pour Tous

## **EDITO**

La pause estivale s'achève et les activités de la Maison pour Tous reprennent à partir du 12 septembre. Nous invitons toutes celles et ceux qui souhaitent pratiquer une ou plusieurs activités à s'inscrire soit directement au bureau de l'association : 8 impasse Paul Rougnon, soit par voie postale après avoir rempli la fiche d'inscription, accompagnée du règlement.

L'Assemblée Générale de notre association se tiendra dans la salle Lune le 30 septembre.

C'est l'occasion pour les Bonnoises et les Bonnois de venir découvrir le fonctionnement de l'association et de connaître le bilan financier de l'année écoulée.

Lors de cette assemblée, nous procéderons aussi à l'élection des nouveaux membres du bureau. Nous vous encourageons à venir nous rejoindre, pour nous apporter de nouvelles idées et participer à l'organisation des différentes manifestations.

A bientôt

Le bureau

Vous souhaitez :  
nous communiquer un article,  
faire paraître une annonce,  
donner votre sentiment sur  
l'actualité...

**Nous vous rappelons que vos  
articles doivent nous parvenir avant le  
15  
de chaque mois pour une  
parution le mois suivant.**

*Les marges des documents doivent être  
supérieures à 1,2 cm*

**Les annonces de manifestations ne doivent concerner que celles ayant lieu sur la commune.**

Merci

Abonnement annuel pour les personnes hors commune 50 €

**HORAIRE DU BUREAU**  
**MARDI 8H30/12H –13H30/15H45**  
**MERCREDI 9H/12H**  
**JEUDI 8H30/12H-14H/16h45**

## **SOMMAIRE**

Page	3	Informations municipales
Page	20	Informations MPT
Page	27	Bibliothèque
Page	29	Informations paroissiales
Page	30	libres opinions
Page	36	Informations associatives
Page	42	Recette
Page	43	Jeux
Page	46	Annonces et publicités

## INFORMATIONS MUNICIPALES

PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL  
LE 06 SEPTEMBRE 2022 À 18 H 45

### ETAT CIVIL

#### Naissances :

Le 20 juin 2022 : Lÿanna WARGNIER « 3, rue de la tenue » à Bonnes.

Le 09 juillet 2022 : Alice MATHE « 3, rue de l'écotière – la coterie » à Bonnes.

Le 14 juillet 2022 : Victoire MAILLOCHAUD « 10, route de la croix des six chemins » à Bonnes.

#### Mariage :

Le 09 juillet 2022 : Pierre CHAMBON et Adeline VERDON « 19, place du monument » à Bonnes.

## OBJET TROUVÉ

Il a été trouvé :

- Une paire de chaussette enfant à l'aire de jeux à côté de la mairie le 10 juillet 2022.

S'adresser à la Mairie ☎ 05 49 56 40 17

### NUMEROS UTILES DE LA COMMUNE :

- Pharmacie de la Paix : 05 49 56 41 00.  
✉ pharmacie-simonnet-motillon@orange.fr
- Médecin : Mme Lochet-Girault : 05 49 01 48 02.
- Infirmières : Mmes Massonneau et Roffet : 05 49 11 35 75 / 06 64 03 34 94.
- Ostéopathe : Mme Ringeade Stéphanie : 05 16 34 78 79 sur RDV.
- Psychomotricienne : Mme Giraud Emeline : 06 78 49 10 28 sur RDV.
- Sophrologue : Mme Mélanie Auzuret : 07 50 92 55 12 sur RDV.
- Kinésithérapeutes : Mmes Lardeau et Misbert, M. Moulins : 09 79 04 02 59.



### HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE AU PUBLIC

Lundi	Mardi – Jeudi	Mercredi - Vendredi	Samedi
9h00/12h30 – <b>Fermé</b> <b>l'après-midi</b>	9h00/12h30 - 14h00 /17h30	9h00/12h30 – <b>15h30/17h30</b>	9h00/12h00
☎ 05 49 56 40 17 - ✉ 05 49 56 48 51 contact@bonnes86.fr - www.ville-de-bonnes.fr			

HORAIRES DE LA DECHETTERIE DE BONNES	
<b>Lundi – mardi – vendredi</b>	<b>Mercredi - Samedi</b>
14h00/17h45	8h00/11h45
<p><b>Les déchets acceptés à la déchetterie :</b> déchets verts, encombrants, gravats, <b>cartons</b>.</p> <p><b>Les déchets refusés à la déchetterie :</b> métaux, équipements électriques et électroniques, déchets dangereux des ménages, huile de vidange, amiante, pneus, piles et radiographies.</p>	

PERMANENCES SOCIALES		
Madame TRICOCHÉ, Assistante Sociale est à votre disposition UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS.		
Judi (1 judi sur 2)	Mardi	En dehors des permanences de Bonnes et Saint Julien l'Ars
de 9h30 à 11h30 A la Mairie de BONNES Place Jean-Baptiste Guiot 86300 BONNES ☎ 0549564017 ☒ 0549564851	de 9h00 à 12h00 Au Centre Social 19, rue de l'église 86800 ST JULIEN L'ARS ☎ 0516011036	Maison de la Solidarité Zone du Peuron 86300 CHAUVIGNY ☎ 0549464156 ☒ 0549460402

<p align="center"><b>RESIDENCES DE VACANCES A BONNES en bordure de Vienne</b></p> <p align="center">Vous souhaitez héberger votre famille, des amis, pour un week-end ou en semaine.</p> <p align="center">Nous vous rappelons que les résidences de vacances de BONNES <i>son</i>t ouvertes toute l'année</p> <p align="center"><u>Nous contacter :</u> ☎ 05 49 56 40 17 ou 05 49 56 44 34 camping@bonnes86.fr - <a href="http://www.campingbonnes86.fr">www.campingbonnes86.fr</a></p>
--



## ABATTAGE DE BOIS

Si vous avez l'intention d'abattre du bois sur le territoire de la commune, il est possible qu'une déclaration préalable soit nécessaire.

Renseignez-vous auparavant à la Mairie, des formalités à effectuer.

## TERRE VEGETALE

La commune de Bonnes donne de la terre végétale. Si vous êtes intéressés, merci de vous faire connaître à la Mairie aux heures d'ouverture ou au 05 49 56 40 17 ou [contact@bonnes86.fr](mailto:contact@bonnes86.fr)

---

### SERVICE A LA PERSONNE

La commune de BONNES organise un service prestataire « d'aide à domicile » par l'intermédiaire du CCAS de BONNES. Les chèques emploi service préfinancés sont acceptés.

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi  
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

*N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements, notamment sur le service « d'aide à domicile » auprès des personnes âgées ou toute personne (sans condition d'âge) sortant d'hospitalisation, prise en charge à 100% par sa mutuelle santé ou en chèque préfinancé.*



CCAS DE BONNES  
Place Jean-Baptiste GUIOT  
86 300 BONNES  
☎ : 05.49.56.40.17 - 📠 : 05 49 56 48 51  
✉ : [ccas@bonnes86.fr](mailto:ccas@bonnes86.fr)



### Nouveau service en ligne :

### déposer ses demandes d'urbanisme

**Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022**, les habitants et professionnels des communes de Grand Poitiers, dont notre commune BONNES fait partie, peuvent déposer en ligne leurs demandes d'urbanisme.

#### Un nouveau service en ligne

Ce nouveau service proposé par Grand Poitiers concerne :

- les Déclarations d'Intention d'Aliéner (DIA) ;
- les demandes relatives à l'occupation et l'utilisation des sols (Déclaration Préalable, Permis de Construire, Permis de démolir, Permis d'Aménager, certificat d'urbanisme...).

#### Comment déposer une demande d'urbanisme en ligne ?

Il suffit de se connecter à la page suivante : <https://www.grandpoitiers.fr/habitat-urbanisme/demandes-durbanisme-en-ligne>, puis de sélectionner l'objet de sa demande.

Il vous faudra ensuite créer un compte afin de suivre l'évolution de votre demande et de conserver une trace des documents déposés.

#### Qui fait quoi ?

Les actes relatifs à l'occupation et à l'utilisation des sols sont déposés dans la commune où sont localisés les projets et relèvent de la compétence du Maire.

L'instruction de ces actes est ensuite confiée au service instructeur de Grand Poitiers quel que soit les modalités de dépôt (papier ou numérique).

Le dépôt des demandes de manière dématérialisée permettra un gain de temps lors de l'instruction des dossiers.

### **Quelle est la réglementation à ce sujet ?**

Au niveau national, seules les communes de plus de 3500 habitants doivent proposer un télé-service à leurs administrés ; Grand Poitiers a fait le choix de proposer ce service à toutes les communes de la Communauté urbaine, quelle que soit leur taille.

---

## **Habitantes et habitants de Grand Poitiers : participez à la réalisation du nouveau Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi)**

Grand Poitiers engage l'élaboration d'un Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi). À l'horizon 2025, ce document permettra d'organiser le développement du territoire de manière cohérente.

Avant la finalisation du document de planification (PLUi) les documents d'urbanisme actuels restent applicables.

### **C'est quoi un PLUi ?**

Le PLUi réglementera le droit des sols des 40 communes de Grand Poitiers, à l'échelle de la parcelle, publique ou privée (hors secteur sauvegardé) dans le respect du développement durable.

### **Les enjeux :**

L'objectif est d'avoir un document unique, exprimant une stratégie partagée, incluant les évolutions du territoire pour les années à venir et les impacts climatiques et environnementaux.

### **Donnez votre avis**

Pour participer à la démarche :

- en adressant vos contributions écrites en remplissant les registres disponibles dans chaque mairie ;
- en envoyant un courriel à [concertation.plui40@grandpoitiers.fr](mailto:concertation.plui40@grandpoitiers.fr);
- un courrier à Madame la Présidente de Grand Poitiers au 84, rue des Carmélites 86000 Poitiers.

Dans les années à venir, des temps d'information, de consultation, d'échanges seront organisés régulièrement avec les habitantes et habitants.

Le 25 juin 2021, le Conseil communautaire de Grand Poitiers a prescrit l'élaboration d'un Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) à l'échelle des 40 communes du territoire.



## Voirie

Assurer l'entretien de la portion de trottoir devant chez soi avec des produits écologiques est un acte citoyen, peu onéreux et respectueux de l'environnement.

Si le service « espaces verts » intervient régulièrement, l'entretien de sa portion de trottoir revient normalement à chaque riverain.

De nombreuses solutions existent en utilisant du vinaigre blanc, eau chaude, sel... Ces produits s'utilisent seuls ou en mélange.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à questionner Pascal VOLIER, responsable des espaces verts de notre commune.



La Commune met en service ILLIWAP, application pour téléphone mobile

**GRATUITE, SANS INSCRIPTION et SANS PUBLICITE**

Vous pourrez, par exemple, avoir accès aux informations de nombreux onglets (INFORMATIONS et EVENEMENTS de la commune). Elle vous permettra aussi de recevoir en temps réel les ALERTES (météo, circulation, travaux ...).

**01 Téléchargez l'appli « illiwap »**

**02 Recherchez « Bonnes » ou scanner ce QR code**



**03 Cliquez sur « Suivre »**



**Vous êtes abonné ! Vous recevez toute l'actualité !**



Suivez l'actualité  
de la commune

L'APPLI 100%  
GRATUITE  
SANS INSCRIPTION  
SANS PUBLICITE



## Collecte des ordures ménagères – déchets non conformes



Actuellement, la Direction Déchets – Economie circulaire rencontre des difficultés avec les apports d'ordures ménagères sur le site de l'Usine de Valorisation Énergétique (UVE) en provenance de votre commune. En effet, le collecteur a identifié de grosses quantités de déchets végétaux mélangés aux ordures ménagères (bac gris).

Comme vous le savez, les végétaux brûlent difficilement et n'ont surtout pas vocation à être incinérés. De plus, ils dérèglent globalement le fonctionnement du four entraînant une augmentation de la quantité d'émissions polluantes. Pour empêcher ces nuisances, l'exploitant de l'UVE n'a pas d'autres solutions que de ralentir drastiquement son process. Cela occasionne du retard dans l'acheminement des déchets à incinérer et, par ricochet, les files d'attentes s'allongent pour le déchargement des bennes.

Techniquement c'est préjudiciable au bon fonctionnement du site, les tournées prennent alors du retard et pourraient, pour certaines, ne pas être terminées faute de pouvoir se délester dans les délais. Comme vous savez aussi, d'un point de vue environnemental, la prescription concernant les déchets végétaux est le réemploi en broyat ou compost afin d'amender les sols. La collecte des végétaux avec les ordures ménagères ne satisfait donc pas les obligations du service public.

Aussi faisons-nous appel à votre collaboration afin que seules des ordures ménagères soient déposées dans les bacs prévus à cet effet.

A toutes fins utiles, vous trouverez via le lien suivant [Trier et réduire ses déchets - Grand Poitiers Communauté urbaine](#), toutes les informations sur la gestion des végétaux.

Merci de votre aide par la prise en considération de cette alerte car, il en va objectivement du maintien du service public de collecte et de traitement.

---

## DISPOSITIF PASS'SPORT



Dans un objectif de développement de la pratique sportive, le Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques reconduit cette année le dispositif Pass'sport (<https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sports-pour-tous/pass-sport/article/le-pass-sport>).

Ce dispositif vise à rendre accessible la pratique sportive au plus grand nombre en soulageant financièrement les bénéficiaires d'une somme de 50 euros qui sera directement déduite du prix de leur licence. Cette mesure s'adresse aux bénéficiaires de l'allocation rentrée scolaire ARS, aux jeunes âgés de 6 à 20 ans bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH), aux 18-30 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés (AAH) et depuis cette année aux étudiants boursiers jusqu'à 28 ans.

Tout a été pensé cette année pour rendre le processus plus simple et accessible mais le dispositif aurait maintenant besoin d'être davantage mis en lumière afin qu'un maximum de bénéficiaires puisse en profiter.

Rappel important : les futurs bénéficiaires ne doivent pas forcément avoir déjà pratiqué une activité sportive au sein d'une association. Ce dispositif s'adresse également aux novices qui souhaiteraient découvrir une nouvelle activité.

---

## **DECLARATION MEUBLE DE TOURISME ET CHAMBRES D'HÔTES**



Grand Poitiers propose un service de dématérialisation de meublés de tourisme et chambres d'hôtes proposé à toutes les communes de Grand Poitiers. En effet, nous rappelons que la déclaration de meublé de tourisme ou chambre d'hôte est obligatoire dans la mairie où l'hébergement est situé. Les hébergeurs contrevenants s'exposent à des sanctions.

Par ailleurs, la collecte de la taxe de séjour est une obligation pour les hébergeurs et permet de financer les actions de l'office de tourisme communautaire de Grand Poitiers.

Pour faciliter ces déclarations, Grand Poitiers propose un nouvel outil DéclaLoc. (<https://www.declaloc.fr/>)

Ensuite, vous devez déclarer la taxe de séjour à Grand Poitiers. (<https://grandpoitiers.taxesejour.fr/portail/homepage-declaloc>)



En cette période de déconfinement, certaines activités reprennent progressivement, dans le strict respect des consignes sanitaires. C'est le cas des activités destinées à répondre au défi de la transition énergétique, comme la modernisation de notre réseau de distribution d'électricité. Cette modernisation passe notamment par l'installation de **nouveaux compteurs d'électricité Linky** à BONNES.

L'opération de remplacement des compteurs actuels, pour laquelle SRD est missionnée, est prévue dans les prochaines semaines. Elle vous permettra d'accéder à de **nouveaux services** : des opérations réalisées à distance (comme des dépannages, le relevé d'index de consommation), des factures établies sur la consommation réelle, une meilleure compréhension de votre consommation d'électricité pour mieux la maîtriser...

Vous recevrez un courrier d'information envoyé par SRD 30 à 45 jours avant l'installation du nouveau compteur. **Sorégies Services** mandatée par SRD vous contactera ensuite, au moins 25 jours avant son intervention. Leurs techniciens sont formés et habilités à remplacer les compteurs. Dans cette période particulière, l'opération de remplacement des compteurs se fera dans le **respect des gestes barrières, des conditions d'hygiène et des mesures de distanciation physique** prescrites par les pouvoirs publics et les autorités sanitaires.

L'installation dure en moyenne 30 minutes et ne nécessite aucuns travaux d'aménagement. L'intervention est **gratuite** et ne modifie pas votre contrat d'électricité.

N'hésitez pas à contacter les équipes de SRD :

**par téléphone au numéro dédié LINKY**

 : 05 49 89 02 10

du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h

le vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

**par e-mail**

 : [contact@linkyparsrd.fr](mailto:contact@linkyparsrd.fr)

Retrouvez-les également sur :



[www.linkyparsrd.fr](http://www.linkyparsrd.fr)



@LinkyparSRD



@linkyparsrd

## **Sécheresse : économisons l'eau !**

Le département de la Vienne connaît une sécheresse sans précédent, accentuée par des phénomènes de canicule. Dans ce contexte, les ressources en eau potable sont très vulnérables et de nombreux appels à la modération ont été lancés par les distributeurs d'eau potable, que sont Grand Poitiers et Eaux de Vienne et par la préfecture, depuis mai 2022. Les mesures de crise de sécheresse (niveau maximum atteint) concernent les usages publics et privés, à partir du réseau d'eau potable.

### **Un risque de pénurie d'eau potable dans le département**

Le département de la Vienne est marqué depuis août 2021 par un très fort déficit de pluie qui a conduit à un faible taux de recharge des nappes d'eau souterraines, et à des débits de rivière bien inférieurs aux moyennes enregistrées. Certaines nappes présentent des niveaux historiquement bas.

### **Adopter des éco-gestes cet été et tout au long de l'année**

**Dans le contexte de sécheresse, Grand Poitiers et Eaux de Vienne appellent chaque foyer à utiliser l'eau de manière économe et raisonnée.** Il est demandé de limiter ses usages en eau potable au strict nécessaire par des gestes simples du quotidien :

- s'hydrater,
- se laver (prendre des douches rapides plutôt que des bains),
- fermer les robinets pendant le savonnage des mains, brossage des dents et rasage,
- nettoyer ses légumes dans une bassine et réutiliser cette eau pour arroser les plantes,
- équiper la robinetterie de réducteurs de débit et de mitigeurs,
- choisir des appareils ménagers économes en eau

D'autres conseils et bonnes pratiques sont consultables sur les sites web de Grand Poitiers et de Eaux de Vienne : [grandpoitiers.fr/eau](http://grandpoitiers.fr/eau) et [eauxdevienne.fr](http://eauxdevienne.fr)

### **Sont interdits :**

- l'arrosage des pelouses et massifs fleuris et plus largement des espaces verts et terrains de sport et de golfs (sauf exception)
- le remplissage et la vidanges des piscines privées de plus d'1 m<sup>3</sup>,
- le lavage des véhicules à domicile et par les professionnels (sauf impératif sanitaire)
- le nettoyage des façades, toitures, trottoirs et autres surfaces imperméabilisées (sauf impératif sanitaire ou sécuritaire)
- l'alimentation des fontaines publiques et privées d'ornement

### **Sont interdits, entre 11h et 18h :**

- l'arrosage des jardins potagers
- l'irrigation agricole au goutte-à-goutte pour les cultures suivantes : maraîchères et légumes de plein champ, melon, noyers, plantes à massifs et pépinières, plantes aromatiques et médicinales, tabac, truffiers et vignes (excepté les prélèvements à partir de retenues de stockage déconnectées)

**Suivez l'évolution de la situation sur [grandpoitiers.fr/eau](http://grandpoitiers.fr/eau) et [eauxdevienne.fr](http://eauxdevienne.fr)**



## ARRIVEE D'UNE ORTHOPHONISTE A BONNES !



Devant de longues listes d'attente pour obtenir un rendez-vous chez un orthophoniste, les habitants de Bonnes et des alentours ainsi que les professionnels de l'éducation vont apprécier cette arrivée.

*Charlotte Terroy*, ouvre les portes de son cabinet le **lundi 5 septembre 2022**. Elle sera, temporairement, **installée à la maison des associations (ex presbytère), située « 8, impasse Paul Rougnon ».**

Elle intégrera, à la réception des travaux, l'extension du pôle santé, le groupe infirmiers, ostéopathe, psychomotricienne, sophrologue et kinésithérapeutes implanté « rue de la République ».

L'orthophoniste prévient, repère et traite les troubles de la voix, de la parole et du langage chez les enfants et les adultes

Sur rendez-vous du lundi au jeudi, de 9h à 17h30

La prise de rendez-vous est sur docorga.com ou au 06 51 80 09 18



Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes pour cette activité à réaliser seul, en groupe ou en famille (parcours enfant sur place) au lien suivant : <https://pictav-warrior.adeorun.com/?occurrence=2022-09-18>

## JOURNEES DU PATRIMOINE

Cette année, les journées du patrimoine se dérouleront les samedi 17 et dimanche 18 septembre 2022.

A Bonnes, vous pourrez en profiter pour visiter l'église. Une fiche d'information sur son histoire y sera affichée.



---

### INVITATION RÉUNION PUBLIQUE D'INFORMATION

*Samedi 24 septembre 2022 à 10 heures  
à la maison des associations*

*A l'invitation de Serge COUSIN, Maire de la commune de Bonnes,*

**« PRÉSENTATION DU PROJET PARCOURS SANTE A  
L'ETANG »**



---

### SEMAINE BLEUE

*Du lundi 3 octobre au vendredi 7 octobre 2022 à la salle des fêtes ou à la maison des associations en fonction du nombre de participants.*

*Ci-joints les différents ateliers ainsi que le bulletin d'inscription.*

**du 3 au 9 octobre 2022**

La mairie et le CCAS de Bonnes proposent des conférences et ateliers à la salle des fêtes :

- Lundi 3 à 14h30 : Prévention des accidents de la vie, aménagement de son logement. Intervenants : la Mutuelle de Poitiers & Services du département
- Mardi 4 à 14h30 : Sensibilisation aux risques routiers, code de la route. Intervenants : service de la Préfecture de la Vienne
- Mercredi 5 à 14h30 : Sécurisation des biens et des personnes. Intervenants : Gendarmerie de Chauvigny
- Jeudi 6 à 14h30 : un notaire à votre écoute. Intervenants : Maître Pineau, notaire à Chauvigny



### Bulletin de participation



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Je souhaite participer aux conférences suivantes :

Lundi 3 oct.

Mardi 4 oct.

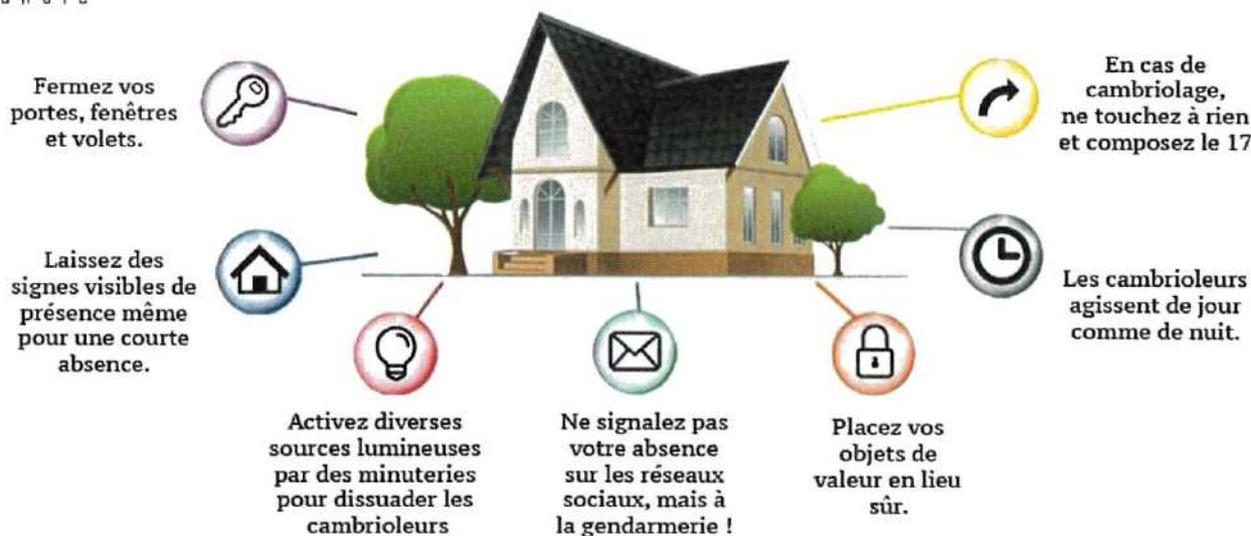
Mercredi 5 oct.

Jeudi 6 oct.

Nombre de personnes : \_\_\_\_\_

Bulletin à adresser à la Mairie **avant le 15 septembre**

## Contre les cambriolages, ayez les bons réflexes !



- **Détectez les cambrioleurs,**  
chez vous ou chez vos voisins. Soyez attentifs aux présences insistantes et étrangères dans votre quartier, des appels suspects sur votre téléphone fixe, ...
- **Protégez votre logement ,**  
(fenêtres et ouvertures à l'aide de volets, grilles, barreaux). Installez un système de détection de présence lumineux et une alarme , ...
- **Protégez vos biens,**  
Placez vos bijoux et vos valeurs en lieux sûrs. Prenez des photos de vos objets précieux ou de valeur ainsi que de votre mobilier,...
- **Montrez vous vigilants,**  
Votre domicile doit paraître habité (vous pouvez ainsi simuler une présence (radio, lumière...). Restez discret sur certains détails privés,...

Si vous êtes témoin d'un vol ou d'une tentative en cours: **composez le 17**

si vous avez un doute sur un comportement suspect: **composez le 17**

En cas de cambriolage, ne touchez à rien : **composez le 17**

La lutte contre les cambriolages est une priorité de la Gendarmerie. Elle compte également sur la participation citoyenne et le recueil du renseignement.

**Opération tranquillité-vacances (OTV) et Opération tranquillité entreprises et commerces (OTEC) :** signalez votre absence (même hors vacances scolaires) sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) ou directement à la brigade. Des patrouilles seront effectuées de jour comme de nuit pour protéger votre domicile.

**Participation citoyenne :** Encadré par la gendarmerie nationale, ce partenariat gratuit encourage les communes et la population à adopter une attitude vigilante et solidaire, ainsi qu'à informer les forces de l'ordre de tout fait particulier dans la lutte contre les cambriolages. Vous souhaitez établir un dispositif avec la gendarmerie ? Ou devenir citoyen référent de votre commune ? La brigade de gendarmerie dont vous dépendez est à la disposition de la mairie pour organiser une réunion publique sur le sujet.

# AIDANTS : un temps pour NOUS

Vous aidez un proche touché par une maladie neuro-évolutive  
et/ou en perte d'autonomie ?

**Faites une pause bien-être !**

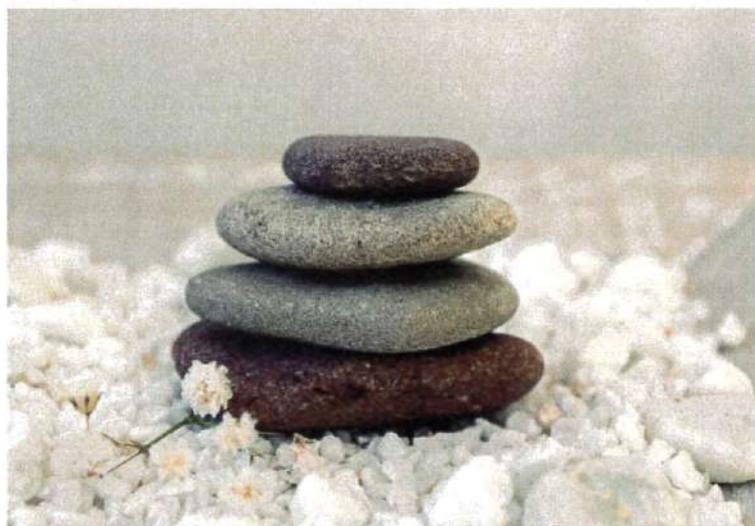
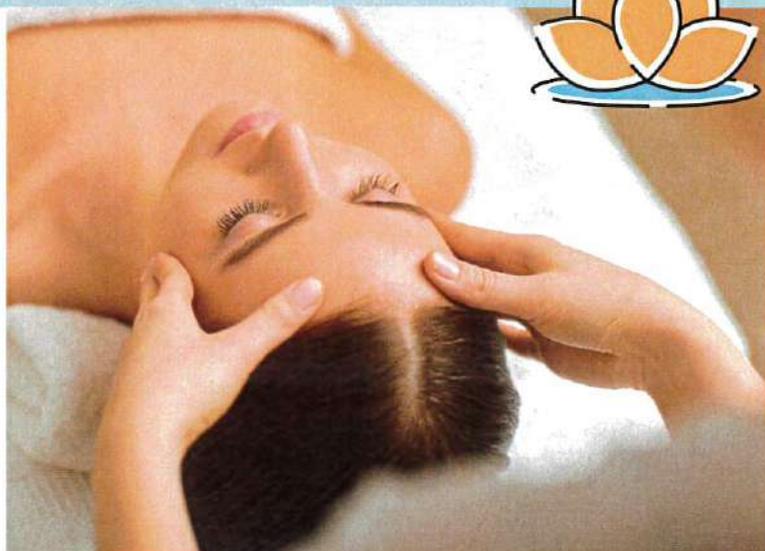


Séances  
individuelles  
à domicile

détente

Ecoute

Information



**ENTRETIENS individualisés**

Expression, écoute et  
information

&

**Séances de RELAXATION  
ou de REFLEXOLOGIE**

Détente, bien-être,  
techniques d'auto-massage

**pour un mieux-être au quotidien**

**Gratuit - inscriptions au 05 49 02 31 99**  
(Plateforme de répit des Aidants Nord Vienne)

# AIDANTS : un temps pour NOUS

**Vous aidez un proche touché par une maladie neuro-évolutive  
et/ou en perte d'autonomie ?**

**PRENDRE SOIN DE SOI  
POUR PRENDRE SOIN DE L'AUTRE**



Faites une pause bien-être pour recharger vos batteries

**Entretien individualisé** : Une première rencontre pour faire le point sur votre situation et vos besoins.

**Relaxation** : Au cours d'une séance de relaxation basée sur l'expérimentation des cinq sens, notre intervenante vous permettra de vous décontracter, et de découvrir des astuces à reproduire chez vous pour en ancrer les bienfaits ; vous serez ainsi à même de trouver ou de cultiver en vous les ressources à mobiliser pour gérer les émotions et le stress quotidiens.

**Réflexologie** : technique naturelle et manuelle qui permet de rééquilibrer et d'améliorer le bien-être du corps. En stimulant des zones réflexes sur les pieds, les mains, le visage ou le crâne, la séance procure une détente physique et cérébrale. Elle prévient, soulage et diminue un certain nombre de troubles fonctionnels liés au stress : tension musculaire, maux de tête, trouble mineur du sommeil, trouble digestif, anxiété, mal-être, angoisse, .... La séance est d'une grande douceur, respectant la personne et la prenant en compte dans sa globalité.

**Gratuit - inscriptions au 05 49 02 31 99  
(Plateforme de répit des Aidants Nord Vienne)**



# AIDANTS : un temps pour NOUS

Vous aidez un proche touché par une maladie neuro-évolutive  
et/ou en perte d'autonomie ?

**Faites une pause bien-être !**



**Séances  
collectives**

**détente**

**partages**

**Information**

En petit groupe, venez vous initier à 2 approches "bien-être". Les ateliers sont animés par Véronique Vergona (Relaxation) et Mélanie Ferreira (Réflexologie). Ils durent une heure et sont suivis d'un temps d'échange convivial et gourmand.

**Un lundi par mois de 14h30 à 16h30**

## LENCLOITRE

Salle du 3ème âge

Mairie

**19/09/22 : Relaxation**  
**17/10/22 : Relaxation**  
**21/11/22 : Relaxation**  
**19/12/22 : Réflexologie**  
**16/01/23 : Réflexologie**

## BONNES

Maison des associations

Impasse Paul Rougnon

**26/09/22 : Réflexologie**  
**24/10/22 : Réflexologie**  
**28/11/22 : Réflexologie**  
**12/12/22 : Relaxation**  
**09/01/23 : Relaxation**

**pour un mieux-être au quotidien**

**Gratuit - inscriptions au 05 49 02 31 99**  
(Plateforme de répit des Aidants Nord Vienne)

# AIDANTS : un temps pour NOUS

**Vous aidez un proche touché par une maladie neuro-évolutive  
et/ou en perte d'autonomie ?**

**PRENDRE SOIN DE SOI  
POUR PRENDRE SOIN DE L'AUTRE**



Faites une pause bien-être pour recharger vos batteries

**Relaxation** : Au cours d'une séance de relaxation basée sur l'expérimentation des cinq sens, notre intervenante vous permettra de vous décontracter, et de découvrir des astuces à reproduire chez vous pour en ancrer les bienfaits ; vous serez ainsi à même de trouver ou de cultiver en vous les ressources à mobiliser pour gérer les émotions et le stress quotidiens.

**Réflexologie** : technique naturelle et manuelle qui permet de rééquilibrer et d'améliorer le bien-être du corps. En stimulant des zones réflexes sur les pieds, les mains, le visage ou le crâne, la séance procure une détente physique et cérébrale. Elle prévient, soulage et diminue un certain nombre de troubles fonctionnels liés au stress : tension musculaire, maux de tête, trouble mineur du sommeil, trouble digestif, anxiété, mal-être, angoisse, ...

**NB : Si besoin, une solution pourra vous être proposée pour  
l'accompagnement de votre proche pendant les ateliers**

**Gratuit - inscriptions au 05 49 02 31 99  
(Plateforme de répit des Aidants Nord Vienne)**

## TOURNOI DE PALETS

(FONTE SUR PLOMB)



La Maison Pour Tous organise le samedi 24 septembre prochain un tournoi de palets en doublette ouvert à tous (hommes, femmes, enfants) à la salle des fêtes de Bonnes.

Les règlements d'inscription de 10€ /doublette sont à effectuer par chèque au nom de la « Maison Pour Tous » avant le 10 septembre à l'adresse suivante : MPT 8 Impasse Paul Rougnon 86300 BONNES.

Le tournoi débutera à 10 h précises. Une buvette et une restauration (saucisses, merguez, frites, sandwiches) seront possibles sur place.

Un vin d'honneur sera offert par la municipalité aux concurrentes et concurrents.

Nous vous invitons à venir nombreux en famille ou entre amis pour jouer ou simplement regarder.

Le Bureau

---

### Bulletin d'inscription par doublette

Nom :

Nom :

Prénom :

Prénom :

Téléphone :

Téléphone :

Courriel :

Courriel

Adresse postale :

Adresse postale :

## FIN DE SAISON POUR LES ENFANTS

**Le 30 juin dernier a sonné la fin de l'année sportive de la MPT. A cette occasion les enfants ont pu faire une démonstration de ce qu'ils ont appris pendant cette saison avec Dany et Dominique. Nous remercions également les parents qui nous font confiance et qui ont répondu présent à cette petite soirée qui s'est terminée par un petit verre de l'amitié.**

**Nous vous attendons encore nombreux cette nouvelle saison, petits et grands !!!**



## ***Belle réussite pour la fête du village du samedi 9 juillet à Bonnes***

*Organisée en collaboration avec les associations communales et la municipalité, cette manifestation a permis aux nombreuses familles présentes de se divertir en participant aux diverses animations proposées sous une chaleur intense : balades en poneys, chamboule-tout, jeux de ballons, palets, pêche à la ligne, sarbacane, structure gonflable...*

*Près de 400 personnes ont dîné sur place (record battu), en partageant un repas confectionné par les bénévoles tout en profitant du concert HdB "HOMMAGE à DANIEL BALAVOINE" soutenu par l'aide à la diffusion du Département.*

*Ensuite un défilé aux lampions a ravi les enfants, puis un très beau feu d'artifice offert par la municipalité a été tiré sur la Vienne. La soirée n'en est pas restée là, le bal populaire, interrompu ces deux dernières années, a fait la joie des nombreux convives qui ont retrouvé la formation HdB.*

*L'organisation remercie tous les bénévoles qui ont œuvré pour cette belle réussite et également tous les participants.*





Maison Pour Tous

## FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2022 - 2023

NOM de l'adhérent :		Date de naissance :
PRENOM de l'adhérent :		
NOM du représentant légal :		
Adresse :		
Code Postal et ville :		
Tél fixe :	Tél portable :	Tél travail :
Email (obligatoire) :		

ADHESION MPT	LICENCES
Enfant (-16 ans) <input type="checkbox"/> 10 €	
Adulte <input type="checkbox"/> 15 €	Licence EPGV (adulte ou enfant) <input type="checkbox"/> 20€
Famille (3 adhésions ou plus) <input type="checkbox"/> 25 €	Licence Baby-Judo et Judo (obligatoire) <input type="checkbox"/> 40 €

ACTIVITES			
Gym/ Danse enfants 3-6 ans	<input type="checkbox"/> 100 €	Yoga	<input type="checkbox"/> 100 €
Baby Judo 4-6 ans	<input type="checkbox"/> 100 €	Cours de Pilates	<input type="checkbox"/> 100 €
Gym/danse enfants 7-11 ans	<input type="checkbox"/> 100 €	Wod cours adultes	<input type="checkbox"/> 100 €
Judo (7-11 ans)	<input type="checkbox"/> 100 €	Gym équilibre	<input type="checkbox"/> 100 €
Circuit training 14-17 ans	<input type="checkbox"/> 100 €	Gym dynamique tout public	<input type="checkbox"/> 100 €
Qi Gong	<input type="checkbox"/> 100 €	Cours de couture	<input type="checkbox"/> 100 €
Randonnée prix : l'adhésion seulement	<input type="checkbox"/>	Sophrologie adultes	<input type="checkbox"/> 100 €
Activité jeux sociétés prix : l'adhésion seulement	<input type="checkbox"/>	Sophrologie enfants	<input type="checkbox"/> 100 €
Palet prix : l'adhésion seulement	<input type="checkbox"/>		
<b>REMISE DE 20€ POUR UNE FAMILLE (mini 3 personnes) SUR LE MONTANT TOTAL</b>		<b>REMISE DE 20€ SUR LA 2<sup>ème</sup> ACTIVITE REMISE DE 30€ SUR LA 3<sup>ème</sup> ACTIVITE</b>	

CONDITIONS DE REGLEMENT	PIECES A FOURNIR
<p>Obligatoire à l'inscription en trois chèques à l'ordre de : Maison pour Tous. <b>(remplir le verso de la fiche d'inscription)</b> Aucune inscription ne sera prise en compte sans le paiement intégral. <b>L'abandon de l'activité en cours d'année ne donnera lieu à aucun remboursement (sauf motif médical, sur présentation d'un certificat). Le remboursement sera fait sous forme d'avoir valable pour la saison suivante.</b></p>	<p>* Certificat médical d'aptitude au sport (<b>obligatoire</b>)</p> <p>* Autorisation parentale remplie (le cas échéant).</p>

DROIT A L'IMAGE - AUTORISATION DE REPRODUCTION DE PHOTOGRAPHIES	
(Quels que soient mes choix, j'ai bien noté que je dispose d'un droit d'opposition, d'accès, de modification et de suppression des données concernant mon enfant (article 34 de la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978))	
<input type="checkbox"/> J'autorise la Maison Pour Tous à me photographier ou à photographier mon enfant et si besoin à diffuser, exposer mon image / l'image de mon enfant dans le cadre de la présentation des activités de l'association (journal VAB ou site internet). La photographie ne sera ni communiquée à d'autres personnes, ni vendue, ni utilisée à d'autres fins que celles précitées. Date et signature du responsable légal	<input type="checkbox"/> Je n'autorise pas la Maison Pour Tous à me photographier ou à photographier mon enfant et si besoin à diffuser, exposer mon image / l'image de mon enfant dans le cadre de la présentation des activités de l'association. Date et signature du responsable légal

## MAISON POUR TOUS

Pour simplifier la saisie informatique le règlement se fera en trois fois et sera encaissé au début de chaque trimestre.

Toutes nos activités seront maintenues au-delà de 7 personnes par cours

### Horaires des activités proposées

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h/10h Gym équilibre		9h ou 9h30 selon la saison Rando	9h30/10h30 Gym dynamique	9h30/11h30 Couture 2 fois /mois
		14h/15h Sophrologie enfants	Jeux de société 14h/16h		
16h/17h Gym enfants 7-10 ans	16h/17h Gym enfants 3-6 ans	18h30/19h30 WOD	16h45/17h45 Baby judo	18h/19h Circuit training 12-17 ans	
19h/20h Sophrologie adultes	18h30/19h30 Yoga	19h30/21h30 Palets	18h00/19h00 Judo	19h/20h Qi gong	
			19h15/20h15 Pilates *		

(\*) : sous réserve du remplacement de l'animatrice

### Horaires du bureau de la MPT 2022-2023

**Mardi 8h30/12h00 -13h30/17h30**

**Mercredi 9h/12h**

**Jeudi 8h30/12h00 -14h00/18h00**



## **AG MPT (Appel aux bénévoles !)**

*Après deux années de COVID, les associations en général souffrent d'un manque de renouvellement, d'un souffle nouveau.*

*La MPT est une association à vocation d'éducation populaire, structurée par des bénévoles, qui coopèrent avec des adhérents et des salariés, pour animer la vie locale à travers des activités sportives, culturelles et diverses manifestations.*

*Pour faire vivre et faire évoluer son projet associatif, la MPT recherche des bénévoles.*

*Être bénévole, c'est être au cœur de la MPT, en participant concrètement à son fonctionnement (proposer, organiser, participer à des projets, apporter son point de vue, ...)*

*Être bénévole c'est consacrer un peu de son temps pour les autres, pour soi, et surtout selon ses envies et sa disponibilité, dans le partage et la convivialité.*

**VEZ NOUS REJOINDRE !!!**

***En participant déjà à notre assemblée générale***

*Le vendredi 30 septembre de 18h30 à 20h30 à la salle Lune – Maison des associations*

*Verre de l'amitié après la réunion*

**ORDRE DU JOUR**

- ***Bilan financier***
- ***Bilan moral***
- ***Budget prévisionnel***
- ***Les manifestations prévues***
- ***Révision des statuts : l'AG convoquée pour cette modification ne délibère valablement que si la moitié plus un des adhérents sont présents. Si le quorum n'est pas atteint, une nouvelle AG extraordinaire est convoquée à au moins quinze jours plus tard.***
- ***Election du tiers sortant : Marie-Yvonne de Grimal – Geneviève Robin – Marie-Noëlle Thibault – Jean-Claude Hulin***
- ***Questions diverses***

-----  
 .....

**Mr. Mme. Melle** .....  
**Adresse** .....

**est candidat(e) à l'élection du Conseil d'Administration de la M.P.T.**

**Le** .....

**Signature**

# Assist@nce au numérique

**Erratum**

## Réunion publique

Mercredi (et non vendredi) 14 Septembre

à 18 h, salle Brassens

(au dessus de la bibliothèque)



**Parlez-en autour de vous!!**

Des sessions sont prévues, en individuel ou en petits groupes, afin de faciliter l'usage des outils informatiques et bureautiques.

## Pour faire quoi ?

- ◆ Échanger avec mes proches,
- ◆ Suivre la scolarité de mon enfant,
- ◆ Chercher un emploi,
- ◆ Faire mes démarches en ligne,
- ◆ Utiliser les sites de commerce,
- ◆ Découvrir les outils bureautiques,
- ◆ Découvrir mon territoire.

## Combien ça coûte ?

Ce service est gratuit pour la population.

## **Bénévoles bienvenus !**

***Vous avez des bases en informatique, une capacité d'écoute et de la patience, venez rejoindre l'équipe !***

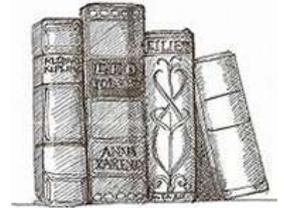
## Où et comment ça se passe ?

A partir de fin septembre, des créneaux horaires d'environ 45 mn à 1 heure seront réservés à cette activité le vendredi matin. L'accueil se fera à la bibliothèque, en atelier collectif, ou en accompagnement individuel si besoin.

## Comment me renseigner et m'inscrire ?

Venez participer à la réunion. Vous pouvez également contacter soit Françoise Langlois-Hulin au 06 99 22 70 96 ou Carole à la bibliothèque au 05 49 56 11 32.

# BIBLIOTHEQUE DE BONNES



**Horaires  
d'ouverture de la  
bibliothèque  
mercredi et vendredi  
de 16 h à 18 h**  
**05 49 56 11 32**



**Nouvelle messagerie !!**  
**bibliotheque@bonnes86.fr**

## « Les serment de Jaufré » d'Anaël TRAIN

Il deviendra l'un des troubadours les plus prisés de la cour de l'inoubliable Aliénor d'Aquitaine, mais à 7 ans, Jaufré Rudel peine encore à comprendre l'injustice qui frappe sa famille, privée de ses terres par le puissant duc d'Aquitaine.



Alors qu'il vient de perdre sa mère, le petit garçon se découvre une passion pour le chant et la musique. Un roman passionnant où magie et chevalerie s'entrelacent en un tableau somptueux.



## Nouveautés :



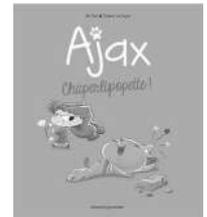
### « Ajax Chaperlipopette »

#### Mr TAN et Diane LE FEYER

"Chaperlipopette ! Ce n'est vraiment pas facile d'être le petit chat d'une tornade à couettes !

Il suffit qu'Adèle passe à côté de moi pour que je finisse sens dessus-dessous ! Vous ne croyez quand même pas qu'elle le fait exprès ?!"

Ajax ne veut toujours pas ouvrir les yeux : impossible pour lui d'imaginer un seul instant que sa maîtresse adorée veuille à tout prix se débarrasser de lui !



## « La fille sous la glace » Robert BRYNDZA



Marquée par la mort de son mari, l'inspectrice en chef Erika Foster découvre son nouveau poste dans un commissariat de Londres. Premier jour, première affaire et non des moindres : le corps de la fille

d'un riche industriel a été retrouvé dans le lac gelé du Horniman Museum de Forest Hill. Que faisait la jeune femme mondaine dans ce quartier malfamé ?

Pourtant effondrée, la famille de la disparue semble redouter ce que l'enquête pourrait dévoiler d'eux. Hasard ? Crime passionnel ?

## « Dans les forêts de Sibérie » Sylvain TESSON



Assez tôt, j'ai compris que je n'allais pas pouvoir faire grand-chose pour changer le monde. Je me suis alors promis de m'installer dans les forêts de Sibérie, dans une isba de bois, sur les bords du lac Baïkal.

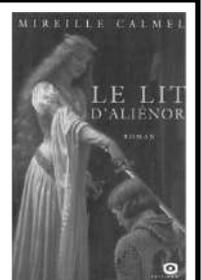
Là, pendant six mois, perdu dans une nature démesurée, j'ai tâché d'être heureux. Je crois y être parvenu.

Et si le bonheur revenait à disposer de solitude, d'espace et de silence - toutes choses dont manqueront les générations futures ? Tant qu'il y aura des cabanes au fond des bois, rien ne sera tout à fait perdu.

## « Le lit d'Aliénor » Mireille CALMEL

Aliénor, la toute jeune duchesse d'Aquitaine, trépigne d'impatience. C'est aujourd'hui qu'arrive à sa Cour Loanna de Grimwald, 15 ans comme elle. Une nouvelle demoiselle de compagnie, peut-être plus intéressante que les autres, car on la dit fort piquante.

Ce qu'Aliénor ignore, c'est que la belle Loanna descend d'une lignée de druides, engendrée par Merlin l'Enchanteur et Viviane, gardienne des secrets druidiques. Loanna est un peu fée, un peu sorcière... Elle est envoyée auprès d'Aliénor avec une mission : devenir son amie, sa conseillère, et faire en sorte qu'elle épouse un jour Henri, l'héritier d'Angleterre qui n'a encore que quatre ans.



### « Meilleures ennemies » Alexa YOUNG

Avalon Greene et Halley Brandon sont deux amies inséparables depuis l'enfance. L'une part étudier l'art let l'autre se prélasser sur les plages de Californie.



À la rentrée, Avalon règne d'une main de fer sur la mode. De retour, Halley n'a qu'une hâte : partager ses souvenirs d'été avec sa meilleure amie. Mais Avalon hurle au scandale en voyant le nouveau style qu'elle affiche. Halley prend alors ses distances... Et si leur fabuleuse amitié était finalement passée de mode ?

### « Pas de panique petit crabe »

Chris HAUGHTON

Petit Crabe trépigne d'impatience : aujourd'hui, il va voir l'océan pour la première fois ! Mais une fois au bord de l'eau, Petit Crabe déchanté.

L'océan est impressionnant et les vagues sont de plus en plus grosses...

Pas de panique Petit Crabe, tout va bien se passer !



### « Palets et Minches de Gargantua »

Roger JOUSSAUME



Ce n'est donc qu'à partir des années 1960 que l'on commença à appliquer aux dolmens les méthodes de fouille des sites du Paléolithique avec relevés précis en trois dimensions de tout ce qui se trouvait dans les chambres funéraires. Et puis les chercheurs ont étudié le tumulus qui les contenait, seule partie visible. C'était il y a plus de 6 000 ans. C'est de cela qu'il est question dans cet ouvrage qui fait la synthèse de ce qui est aujourd'hui connu des dolmens et des menhirs entre Loire et Gironde.

## Evènement!!

Mercredi 7 Septembre



Lors du marché de producteurs:

**Abracada book!!!**

Vente de livres neufs et d'occasion devant la bibliothèque

## Zoom sur...



C'est une œuvre issue de la bande dessinée indienne d'aujourd'hui, qui rassemble deux récits réalistes entièrement distincts l'un de l'autre - mais dont la thématique est commune : la confrontation de la société indienne d'aujourd'hui avec le fondamentalisme religieux. L'occasion de découvrir une autre bande dessinée indienne : exigeante, pertinente, engagée dans les problématiques de son

## Septembre 2022



01: Rentrée des classes

03-04: Braderie de Lille

08: Journée internationale de l'Alphabétisation

17-18: Journées du Patrimoine

21: Journée internationale de la Paix

22: Automne

25: Journée mondiale du rêve

## **INFORMATIONS PAROISSE SAINT PIERRE II**

### **Célébrations du mois de Septembre**

#### **23<sup>ème</sup> dimanche ordinaire**

Samedi 3.....18h30, messe à Morthemer  
Dimanche 4.....10h30, messe à Chauvigny (exceptionnel)  
10h30, AP à St Julien l'Ars (exceptionnel)

#### **24<sup>ème</sup> dimanche ordinaire**

Samedi 10.....18h30, messe à Ste Radegonde  
Dimanche 11.....10h30, messe à Chauvigny  
10h30, messe à Bonnes

#### **25<sup>ème</sup> dimanche ordinaire**

Samedi 17.....18h30, messe à Tercé  
Dimanche 18.....10h30, messe à Chauvigny  
10h30, messe à St Martin la Rivière

#### **26<sup>ème</sup> dimanche ordinaire**

Samedi 24.....18h30, messe à Bignoux  
Dimanche 25.....10h30, messe à Chauvigny  
10h30, messe à Paizay le Sec  
10h30, AP à Bonnes

### **Inscription des enfants au Catéchisme**

S'adresser au Secrétariat de la Paroisse : 34 rue Faideau, 86300 CHAUVIGNY  
Mail : [paroissesaintpierre2@orange.fr](mailto:paroissesaintpierre2@orange.fr)  
Tél : 05.49.46.32.22

### **Informations diverses**

#### **Tout au long de la semaine**

Le 2<sup>ème</sup> mardi du mois : 18h30, messe à la Collégiale St Pierre de Chauvigny  
Les mardi et jeudi : 8h, Laudes à Bonnes  
Le mercredi : 9h, messe à ND de Chauvigny  
Le vendredi : 17h30, adoration du St Sacrement et confessions à St Julien l'Ars  
18h30, messe à St Julien l'Ars  
le samedi : 10h30-12h, confessions à ND de Chauvigny sur rendez-vous

#### **Tout au long du mois**

1<sup>er</sup> mardi : 15h, messe aux Châtaigniers  
3<sup>ème</sup> mardi : 15h, messe aux Emeraudes  
4<sup>ème</sup> mardi : 15h, messe à La Brunetterie  
Tous les jeudis : 16h, messe à La Puye (chapelle Ste Elisabeth)

## **Libres opinions**

### **Être au bout du rouleau**

(être sans ressources ou sans forces)

Dans l'antiquité, le « rôle » était un bâton d'ivoire sur lequel étaient collés les parchemins. Au théâtre, il a donné son nom au « rôle » qui désignait le rouleau sur lequel était écrit le texte de l'acteur. Ainsi, au XVIIe siècle, quelqu'un qui était « au bout de son rolet », (diminutif de rouleau), ne savait plus quoi dire ou était dans l'embarras.

Au XIXe siècle, cette expression se détache du milieu théâtral pour prendre le sens d' « être sans argent », les pièces étant à l'époque souvent rangées en rouleaux.

On emploie actuellement cette locution pour dire que l'on est sans énergie, voire que l'on arrive en fin de vie.

---

### **Des visiteurs venant de loin**

En l'an 2800 avant notre ère (1), Bonnes n'était pas le beau village qu'il est maintenant. Il se constituait de quelques huttes gauloises regroupées vers ce qui est actuellement la place de l'Eglise et comptait un peu moins de cent habitants. La forêt de Moulière actuelle s'étendait sur toute la partie nord-est de la commune d'aujourd'hui et le détachement de légionnaires romains établi aux environs de ce qui est maintenant la Galicherie, était en pleine forêt.

Les légionnaires venaient bien de temps en temps voir ce qui se passait « en ville » comme ils disaient à l'époque mais, dans l'ensemble, la cohabitation entre les gaulois de Bonnus (2) et les Romains se passait plutôt bien. Lorsqu'un braconnier venait chercher un sanglier pour le petit déjeuner, il n'y avait jamais d'incident. De

toute manière les Romains préféraient les pâtes aux sangliers...

Un beau matin, un groupe d'étrangers un peu bizarres arrivèrent par la voie romaine 749 en provenance de Chauvigny. Le groupe, constitué d'une quinzaine de personnes, se déplaçait à cheval et était accompagné d'une douzaine de mules lourdement chargées. Certaines devaient transporter des objets de valeur car des hommes en armes ne les quittaient pas des yeux. Ce sont trois enfants du village, Edouardix, Basiloux et Ocardix qui les aperçurent les premiers, installés au bord de la Vienne. Ils avaient monté des tentes et les avaient installées en rond. Les gamins coururent prévenir leurs parents qui, à cause de la disposition des tentes, nommèrent l'endroit « La Ronde ». Le chef du village, Cousinux-Saumonux, informé de cette présence, décida de se rendre sur place avec un groupe de Gaulois armés, au cas où...Selon la tradition, les Gaulois, hospitaliers par nature, avaient apporté quelques outres de bon vin du coteau avec l'intention de le partager avec les visiteurs. A cette époque toute occasion de boire un coup était bonne.

Arrivés sur place, ils essayèrent d'entamer un dialogue, mais les étrangers s'exprimaient bizarrement et les échanges furent difficiles. Le vin partagé permit néanmoins quelques échanges plutôt amicaux. Rapidement l'un des visiteurs prit la parole en Gaulois.

-Ne craignez rien, nous ne sommes pas agressifs. Mon nom est Rahotep et j'ai le rang de général dans l'armée de mon pays, très éloigné d'ici, qui s'appelle l'Egypte. Avec mon escorte, nous accompagnons Imhotep, ministre et conseiller de notre Pharaon, le grand Djezer. Il va vous expliquer lui-même pourquoi nous sommes là.

-Bonjour grand chef Cousinux-Saumonux ; merci de nous accueillir aussi amicalement dans ton village, ton vin est excellent et je t'en achèterais bien quelques amphores pour ramener au pays lorsque notre mission ici sera terminée.

Rohotep poursuivit la traduction.

-Dans notre pays, nos grands pharaons ont l'habitude de se faire construire de grandes sépultures. Ceux de la première et seconde dynastie les ont fait construire à Saqqara et Abydos, entièrement en briques crues, on les appelle des mastabas. Mon Pharaon m'a chargé de superviser la construction de la sienne, en bordure du désert, à Saqqara et il souhaite que nous abandonnions les briques, le bois et le chaume au profit de la pierre. J'envisage de lui construire une pyramide qui protégera mieux sa tombe. Nous disposons de granite dans notre pays mais pas de pierre calcaire tendre nécessaire à la construction des détails de la pyramide et aux aménagements intérieurs. Mes agents de renseignements, qui interceptent les messages romains, m'ont rapporté que votre région était très riche en pierre calcaire et c'est la raison de notre présence ici.

-Vos renseignements sont exacts M. Imhotep. Il y a très près d'ici à Jardix, Lavoux et Chauvignus de grandes carrières produisant la pierre que vous recherchez, mais pourquoi être venus à Bonnus ?

-Parce qu'ici vous avez accès à la rivière Viennux qui se jette dans votre grand fleuve, dont je ne connais pas le nom, mais qui prend sa source au Mont Gerbiex de Jonx. Par ce fleuve nous pourrions atteindre la mer et partir vers notre pays. Notre grand Pharaon Djezer va nous envoyer de nombreux bateaux très prochainement avec de la main-d'œuvre et nous pourrions nous mettre au travail. Accepterais-tu de nous conduire à ces carrières ? J'ai avec moi, sur ces mules, assez d'or pour acheter une grande quantité des blocs de pierre et...pour te récompenser de ton aide.

Le grand chef de Bonnus, Cousinux-Saumonux, accepta bien volontiers d'aider Rahotep et c'est la raison pour laquelle le Pharaon Djezer, de la troisième dynastie, repose maintenant dans le grandiose complexe funéraire de Saqqara , près du désert, confortablement

entouré de pierre de Jardres, Lavoux et Chauvigny.

Avant le départ du ministre Imhotep et de sa suite, le chef du village organisa, pour ses amis Egyptiens, un « pot d'adieu » au cours duquel le vin du coteau (3) coula à flots. Avant de partir Imhotep prit la parole : « Mon cher ami Cousinux-Saumonux, je t'ai promis une récompense pour ton aide, la voici ». Il frappa alors dans ses mains et un mouton en or, de taille réelle, fut déchargé d'une mule et offert au chef du village. La légende dit que les Gaulois ne voulurent pas fondre l'animal pour utiliser l'or, mais qu'ils l'enterrèrent quelque part sur le territoire de la commune. Nul ne sait s'il a déjà été retrouvé. L'or est un métal inoxydable, alors, à vos pioches et à vos pelles, bonne chance

**Jean-Pierre Vassaux**

(1) A peu près, on n'est pas à 15 jours près...

(2) Ancien nom du village à l'époque gauloise

(3) Je ne peux pas dire « de Pied Martin » puisque le grand homme n'était pas encore passé par Bonnes. Il ne le fera que vers 3150 ans plus tard, sur la route de l'abbaye de Ligugé, comme déjà raconté dans un numéro de Vivre à Bonnes.

---

### La super montre

Cela se passe dans les années 1980...C'est un gars qui attend le bus avec deux grosses valises à ses pieds. Un autre arrive et lui demande l'heure.

- Il est 15h45, répond le gars après avoir regardé sa montre. Alors l'autre passant lui dit :
- -Waow, votre montre est superbe !
- Oui, c'est vrai, et surtout, elle a beaucoup de fonctions : par exemple, elle peut être programmée pour donner l'heure dans plus de 50 villes différentes au monde, et en plus, en parlant ! Là-dessus, le gars appuie sur quelques boutons, et la montre se met à dire « Ici à Nagano, il est actuellement 1h45 ». Puis le gars touche un bouton de plus et la montre se met à donner l'heure en anglais ! Montrant l'écran de la montre, il ajoute :
- Et là vous voyez, c'est un plan de la ville que l'on peut zoomer à volonté en appuyant ici, et ce petit point clignotant, c'est la position où l'on se trouve dans la ville qui nous est donnée par satellite grâce au système GPS intégré ! Alors que l'autre est bouche bée, le gars avec la montre poursuit :
- Cette montre permet aussi de recevoir la FM avec le système RDS. Il y a une option TV mais elle nécessite un écran LCD trop encombrant. Un système de télémétrie permet aussi de mesurer les distances et enfin, pour terminer, une carte de mémoire haute capacité permet un enregistrement vocal de deux heures... L'autre gars est époustoufflé :
- - Je veux acheter cette montre : il me la faut, maintenant !
- Oh non, j'en suis l'inventeur et je ne peux pas encore vous la vendre maintenant : j'en suis encore à

résoudre un certain bug, c'est encore un prototype vous savez...

- Je vous en offre 3 000 euros alors !
- Elle n'est pas à vendre je vous dis...
- Bon allez, je vous en offre 10 000 euros, dit le gars en sortant son chéquier.

Alors là, l'inventeur génial réfléchit et rapidement il comprend que son intérêt est de vendre la montre pour en fabriquer une nouvelle et il dit :

- Tope là pour 10 000 euros, tourne les talons et s'en va, mais l'inventeur le rappelle :
- Hé, attendez une minute... Puis en montrant les deux grosses valises : Vous oubliez les piles.




---

## **FIN D'ETE A LA MER**

***A la Saint Louis, il faut se rendre à l'évidence***

***Et oublier enfin les devoirs de vacances,***

***La rentrée est bien là, il est temps d'accepter***

***Le funeste rappel à la réalité.***

***La fraîcheur matinale chasse les estivants***

*Dont la peau burinée de soleil  
et de vent*

*Assure pour un temps les  
bienfaits de l'été,*

*Du repos, des plaisirs et de la  
liberté.*

*Inexorablement, le vieux  
marchand de glaces*

*Abreuve avec regrets les  
enfants qui s'effacent*

*Pour reprendre un à un le  
chemin du salut,*

*Conquis, émerveillés mais  
aussi résolus.*

*Finis les festivals et autres  
réjouissances,*

*Sous un rayon de lune aux  
réelles espérances,*

*Les amoureux se quittent  
émouvants de tendresse,*

*La tête bien ailleurs mais  
remplie de promesses.*

*Seuls quelques retraités  
lambinent sur la plage,*

*A petits pas comptés mais  
surtout sans tapage,*

*Les pieds trempés dans l'eau,  
les genoux découverts,*

*Ultime thérapie en attendant  
l'hiver.*

*Et l'océan meurtri par tant de  
salissures*

*Se fige infiniment pour panser  
ses blessures,*

*La grève est bien déserte, pas  
un géant pétrel,*

*Encore moins la présence  
d'une coccinelle.*

**BM**



---

## La trop lourde charge ...

Il était une fois, un jeune adulte nommé Clovis. Il venait d'apprendre un énorme secret de la bouche de ses parents, qui en chœur, avaient ajouté :

« S'il advenait que tu dévoiles ce que nous venons de te dire, tu serais foudroyé instantanément...

En effet, l'avenir de la Terre et la survie des terriens en dépendent. »

Il va sans dire que je connais moi-même ce secret, étant l'auteur de cette histoire, mais la même règle s'appliquant à tous ; je dois me taire sous peine de me voir foudroyée également instantanément...

Pourtant, un jour, Clovis finit par avouer à un de ses amis qu'il connaissait l'un des plus gros secrets que le monde n'ait jamais possédé. Il ne dit rien d'autre, ne donna aucun détail car il se souvenait fort bien de la mise en garde de ses parents : « S'il advenait que tu dévoiles ce que nous venons de te dire, tu serais foudroyé instantanément...

Et comme nous connaissons les hommes, les paroles de Clovis passèrent d'amis en amis, d'amis en copains, de copains en connaissances et à qui voulait bien l'entendre. Elles traversèrent les forêts, les mers et les océans... et donnèrent à tous de quoi alimenter leur imagination...

Bientôt, chacun émit ses propres hypothèses : « C'est sûrement en lien avec le secret défense ?

« Il doit être question de nouvelles armes ? Atomiques et /ou Bactériologiques ? » disaient les uns.

Mais non, disaient les autres, nous sommes sûrs qu'ils ont créé un monstre pour tout détruire, et pourquoi pas un mauvais esprit capable de s'introduire dans le cerveau de chacun d'entre-nous pour nous pousser à l'autodestruction ? »

La parole était lancée, elle partait en voyage et dépassait maintenant les frontières. Elle prenait des proportions démentielles, s'habillait différemment selon les personnes qui la rapportaient et se transformait en certitudes. Bientôt, tous les gouvernements furent alertés de ce secret en lien avec la survie de tous. Les pays s'effrayèrent et, eux aussi, prirent pour véridiques les hypothèses précédemment évoquées. Ils perdirent la

confiance envers les pays voisins, envers leurs alliés.

Dès lors, le monde ne fut que tourments et méfiance.

Après une enquête minutieuse, Clovis fut arrêté et fut obligé sous la torture de révéler son secret. A peine eut-il ouvert la bouche qu'il fut foudroyé par une crise cardiaque et en mourut.

On ne connut jamais ce qui avait fait couler tant d'encre et fait autant parler. Pourtant, le monde continua de tourner...Cependant, il avait gagné en sagesse car il avait pris conscience du mal que peut faire une parole dite avec légèreté sans se soucier des conséquences.

Murielle OLIVEREAU



## *Manger des feuilles vertes... c'est absorber la vie... fin*

Ces 3 derniers mois je vous ai présenté les feuilles vertes et leurs bienfaits.

Cet article vous encourageait à en consommer le plus possible, puisqu'on a vu qu'un adulte devrait, dans l'idéal, en consommer 500g par jour.

### **Mon ouïe, très fine a entendu comme un bruit de fond, un grondement sur Bonnes...**

#### **Qui disait :**

#### **J'aimerais bien consommer des feuilles vertes crues, mais je ne les digère pas, ou encore comment faire pour en manger plus... ?**

C'est très juste, lorsque les intestins sont encombrés et irrités, par des restes alimentaires stagnant par manque de fibres. il est quasiment impossible de manger des feuilles vertes sans provoquer de l'inconfort, voire des douleurs insupportables...

Comment s'y prendre pour réintégrer des feuilles vertes crues dans son alimentation, sans être plié en 2 de douleurs... ? car vous l'aurez compris, les légumes feuilles se consomment de préférence crus !

#### **Plusieurs possibilités :**

1. **Dégustez-les : en jus**, mélangées à des fruits, en utilisant soit un extracteur de jus, une centrifugeuse, ou tout simplement un blender et un sac à lait pour filtrer.
2. Dans **un smoothie** de fruits, on peut mettre une poignée de feuilles vertes.
3. Une **soupe crue**.
4. **En salade**, si vous n'avez pas de problèmes intestinaux,

Exemples : **Un jus** : 3 à 5 feuilles de bettes selon la taille, 5 oranges pour environ 500ml de jus.

**Un smoothie** : 3 bananes mûres, un bol de myrtilles sauvages ou fruits rouges, 1 poignée de persil.

**Une soupe crue** : 3 tomates moyennes ou grosses, 2 poignées d'épinards, le jus d'une orange, une branche de céleri, de la coriandre, ou du basilic ou du persil, une gousse d'ail selon les goûts. Mixez d'abord le jus d'orange et les tomates et ensuite incorporez les autres ingrédients...

Et maintenant plus d'excuses !

Comité de Jumelage

Bonnes



Banfora Sud

**DIMANCHE**  
**18 Septembre**  
**2022**

**De 9 h à 19 h**  
***Déballage dès 7h***

**BONNES**  
**28ème**  
**BROCANTE**  
**VIDE GRENIER**

*Sur l'Esplanade des Fêtes*



**Ouverte à tous**  
**Professionnels**  
**et Particuliers**



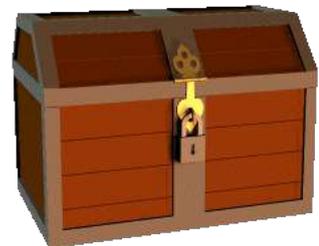
Pour tous renseignements, contacter :

**Patrick TOUZALIN** tél:06 12 44 26 97

**Marie Noëlle THIBault** tél:07 70 75 05 48

**Mail:** [jumelagebonnes86@gmail.com](mailto:jumelagebonnes86@gmail.com)

[ptouzalin.bonnes@gmail.com](mailto:ptouzalin.bonnes@gmail.com)



**Restauration** (frites, saucisses, andouillettes, carottes+ œuf + sandwich etc..), **buvette sur place**

**ORGANISEE PAR LE COMITE DE JUMELAGE BONNES - BANFORA SUD**

*Les bénéfices nous permettent de mener des actions auprès de 12 villages du BURKINA FASO*

**Comité de Jumelage**  
**Bonnes**  **Banfora Sud**

**28<sup>ème</sup> BROCANTE VIDE GRENIER à BONNES (Esplanade des Fêtes)**

**DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022**

(Vente de 9 à 19h (Déballage à partir de 7h))

<b><u>Renseignements et inscriptions</u></b>	
<b>Patrick TOUZALIN Tél : 06 12 44 26 97</b> Courriel : ptouzalin.bonnes@gmail.com jumelagebonnes86@gmail.com 11 rue des Alouettes 86300 Bonnes	<b>Marie-Noëlle THIBAUTL tél : 07 70 75 05 48</b>

- Emplacement sans véhicule : **2 m minimum**  
 Emplacement avec voiture particulière : **3 m minimum (longueur du véhicule)**  
 Emplacement avec véhicule utilitaire : **5 m minimum**

### Bulletin d'inscription

(À adresser à l'une des adresses ci-dessus avec **le règlement par chèque à l'ordre du « Comité de jumelage BONNES-BANFORA SUD »**)

Nom et Prénom :

Adresse :

Code postal:

Ville :

Tél :

Nombre de mètres souhaités :

X 2€ =

€ (véhicule sur l'emplacement)

Type de véhicule : Marque :

modèle :

<b><u>Pour les particuliers</u></b>		<b><u>Pour les professionnels</u></b>	
Pièce d'identité			
Type		N° registre du commerce	
N°		Lieu	
Délivrée le		Date création	
Préfecture			

L'ASSOC BONNES NATURE PRÉSENTE

# LE MARCHÉ DES PRODUCTEURS A BONNES

Viande de bœuf, volailles, légumes, fruits, pain, fromages, bières, gourmandises, miels, produits d'hygiène et d'entretien...



Premier **mercredi** de  
chaque mois de  
**16h00 à 20h30**



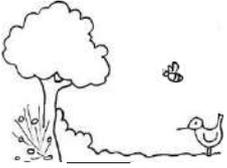
## Producteurs présents sur le marché

(liste non exhaustive, évolutive en fonction des contraintes de chacun)

- Au délice de la terre d'Ouzilly (légumes)
- Aux grandes oreilles (cosmétiques)
- Cocotte émoi (viande bovine et porc)
- Coop de Bonnes (autres produits locaux)
- EARL de la Pretrerie (veloutés, purées, confitures)
- EURL le chêne vert (escargots)
- Graine d'Acadie (farine)
- La Brioche d'Antan (pains, viennoiseries)
- La chaume à fromages
- La fabrique de Steph (textiles)
- La linaroise (bières)
- La maison Bourbon (torréfacteur)
- La pause festive d'Eugénia (biscuits artisanaux sans gluten et sans laitage)
- Les Biquettes du Mont St Savin (fromages chèvre)
- Les Brebis d'Élise (yaourts et fromages brebis)
- Les miels de Max (miels)
- Les plumes du Moulin (volailles)
- Les vergers de Savoie (pommes et jus)
- Maxime NORMAND (charcuterie maison)
- Oeuf bon du Poitou
- Samuel PRIEUR (poissons et crustacés)

@ [bonnesnature@gmail.com](mailto:bonnesnature@gmail.com) ☎ Emilie GUICHARD : 06.89.95.31.14

📘 Consultez notre facebook Bonnes Nature pour plus de détails.



AGIR pour la  
BIODIVERSITE

BONNES NATURE

2022-2024... 3 grandes étapes  
avec l'accompagnement de la LPO sur 2 ans minimum.

### CONNAITRE

Réaliser un inventaire naturaliste sur la faune, la flore et les paysages.

### AMENAGER ET GERER

Elaborer un plan d'actions, réaliser des aménagements favorables à l'accueil et à la circulation de la faune sauvage.

- Aménagements simples et favorables aux insectes, aux batraciens, aux reptiles (tas de bois, de pierres, petites friches... )
- Planter, semer des végétaux favorables à la faune
- Ateliers participatifs : fabrication d'abris à hérissons, nichoirs, observatoires, des panneaux explicatifs...
- Pose de nichoirs pour essayer de fixer de nouvelles espèces sur le site.



### COMMUNIQUER et MOBILISER

- Rencontres et animations pédagogiques pour faciliter l'implication des habitants et expliquer le but des actions de l'association.
- L'organisation d'événements : Fête de la Biodiversité, rucher pédagogique, balades nature à thèmes, expositions, projections de films...
- Impliquer les autres associations de la commune à certaines actions (Bibliothèque, Parents d'élèves, Maison pour Tous,...).
- Informer via internet, Vivre à Bonnes, les médias locaux, les réseaux Grand Poitiers, Région... et des associations environnementales (LPO, ABEI Locales, Vienne Nature...), et s'inscrire dans le cadre des manifestations nationales.

### Financement du projet

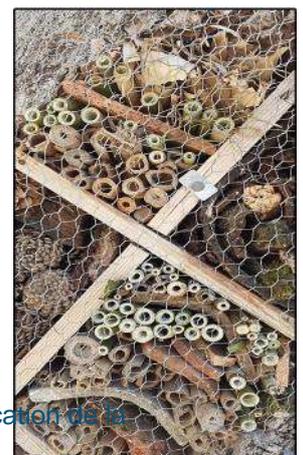
Commune de Bonnes  
et Association Bonnes Nature

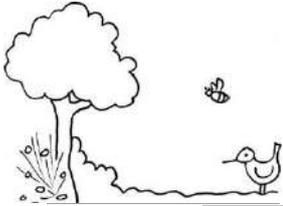
### Note d'intention

L'Arboretum est un espace municipal, donc financé par la commune.

Nous proposons avec notre association d'y contribuer largement, tant humainement que financièrement. Les actions réalisées seront, de fait, un plus pour Bonnes et ses habitants. Un refuge LPO sera complémentaire à nos autres actions existantes et à venir.

C'est notre contribution bénévole à l'intérêt général.





BONNES NATURE



AGIR pour la  
BIODIVERSITE

## CREATION D'UN REFUGE LPO ARBORETUM - ESPACE LOUIS POUVREAU

### 2022 Création d'un Refuge sur les 2/3 de L'Arboretum

Face à l'effondrement de la biodiversité (80 % des insectes ont disparu en 30 ans en Europe, tout comme 1/3 des oiseaux communs de nos campagnes en 15 ans), il s'agit d'adhérer aux grands principes de la charte des Refuges de la Ligue pour la Protection des Oiseaux.

Riche de différents milieux et de zones naturelles classées, notre commune, accueille déjà une faune et une flore diversifiées.

Par exemple pour les oiseaux, il a été noté sur notre commune 154 espèces différentes. Une centaine sont nicheurs ou nicheurs probables, les autres sont de passage (occasionnels ou en migration).

Un inventaire viendra compléter les études existantes.



Illustration Oc Katia Lipovoi"-LPO

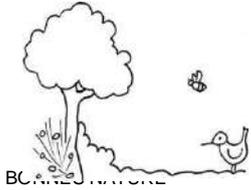


**Un Refuge n'est pas un espace fermé, c'est un lieu respectueux de la vie sauvage ouvert à la sensibilisation.**

L'Arboretum est déjà dédié à la préservation de l'environnement et à la découverte. Sa situation géographique est très favorable pour créer un réservoir de biodiversité, avec à proximité la rivière avec ses berges et ses îlots sauvages, les prairies, les haies, les bois, l'ancien moulin, la vieille écluse et des bâtis anciens.

C'est un lieu de promenade, proche du château, apprécié des habitants. Il est sur le sentier de randonnée et le long de la voie cyclable européenne la Scandibérique.

D'accès facile à pied, il est aussi utilisé par l'école.



## Pourquoi un refuge LPO à l'Arboretum

- Valoriser la commune et notre engagement pour l'environnement (favoriser l'accueil de la vie sauvage et développer la biodiversité).
- Poursuivre les actions de sensibilisation auprès des habitants et les activités pédagogiques avec les enfants de l'école.
- Mettre en valeur le travail des agents communaux qui sont déjà engagés dans une gestion favorable au développement durable.
- Mobiliser les citoyens autour d'un projet collectif et concret, avec des ateliers participatifs d'aménagements du site.
- Favoriser le bien-être et le vivre ensemble.



Ce qui est envisagé :

Le tiers Sud sera une aire pédagogique, en lien avec l'école (partie qui accueille des ruches et la prairie fleurie, des nichoirs et hôtels à insectes sont déjà en place).

La bande en bordure de la haie restera l'accès à la rivière pour les pêcheurs.

**Les deux autres tiers** de l'arboretum deviendront Refuge.

## RECETTE

# Gâteau aux figes fraîches et aux amandes

## INGRÉDIENTS :

8 PERS.

- 5 figes
  - 50 g d'amandes entières
  - 50 g d'amandes effilées
  - 2 œufs
  - 12 cl de lait
  - 8 cl d'huile végétale
  - 80 g de sucre
  - 200 g de farine
  - 1 sachet de levure chimique
- 

## PRÉPARATION :

Préchauffez le four th.6 (180° C)

Découpez les figes et les amandes entières en morceaux.

Dans un saladier, mélangez les œufs, le lait, l'huile et le sucre.

Ajoutez la farine et la levure, et mélangez bien.

Incorporez les morceaux de figes et d'amandes à la pâte en mélangeant avec une cuillère en bois.

Versez la préparation dans un moule à gâteau.

Répartissez les amandes effilées sur la pâte et enfournez pendant 30 minutes, ou jusqu'à ce qu'un couteau inséré dans le gâteau en ressorte propre.



# JEUX

PARENTS SOUCI		CIRCON- STANCE DIRECTION	VOLEURS FAIS SE SUCCÉDER	JARDIN D'ENFANTS	EXPLOSIF	NIAI TEST CUTANÉ	
↘		▼	▼	▶		▼	
BANNIR INVENTRICE				PAS FRAIS POUFFE			
▶				▼	▶		
					ROCHE CALCAIRE GNÔLE		
↘					▼	▶	
APPAREIL MÉNAGER		PIÈCE DE CHARRUE APO- THICAIRE		VÊTEMENT ÉQUERRE			
↘		▶		▼			
						CACHÉ BIGOUDENS	
						▼	
RÉCOLTÉE	PUDEUR SAUGRENU				BRAVADE		
↘	▼				▶		
					REFUS VRAIES		CARBURANT
				▼			▼
MÉTAL RESPIRE		CERTAIN HÉSITATION			CHEMIN		
▶		▶			▶		
↘		▼					
			FONDS D'OEIL ENCRE SEICHE				
			▼				
ERRONÉE LAID					DANS VOLE AU VENT		FLEUR
▶					▶		▼
↘				DONNE LE TON		PÉRIODE SÉCRÉTION	
				▶	▼		
MESURE L'INTELLI- GENCE SOIGNÉ		COQUIN					
▶		▶					
↘				CHOISI		SCANDIUM	
				▶	▶	▶	
PRÉPO- SITION		ELLE A PERDU LES EAUX					
▶		▶					

1			4		8			3
6	9	3				8	4	5
		9	5		6	1		
2								8
		1	7		3	2		
7	6	5				3	2	1
4			1		2			7

C	L	G	G	T	A	A						
R	O	S	E	E	D	E	L	W	E	I	S	S
Q	U	I	G	N	O	N	E	R	R	A	T	
D	U	C	A	T	T	E	L	E	E	V	E	
E	P	L	I	P	E	D	A	L	E	R		
G	L	U	L	A	C	I	S	P	L	U		
I	I	E	N	A	O	S	I	E	R	S		
E	C	U	S	E	R	A	T	O	S	A		
O	R	A	L	M	I	H	R	A	B	P		
S	T	A	T	I	C	E	O	B	V	I	A	I
N	I	A	I	S	E	I	E	U	N			
P	L	U	S	S	E	A	C	E	P	R		
A	S	L	A	O	R	T	I	E	S			
T	V	R	E	S	E	D	A	E	L	O	I	
A	R	U	M	D	I	G	I	T	A	L	E	
A	N	E	M	O	N	E	U	S	A	E	R	
D	B	I	O	A	L	E	R	T	E	R		
B	E	C	A	S	S	I	N	E	D	O	S	A

2	9	3	1	6	5	8	4	7
5	4	7	3	2	8	9	6	1
6	1	8	4	9	7	2	5	3
9	6	2	5	4	1	7	3	8
3	7	1	2	8	6	5	9	4
4	8	5	7	3	9	1	2	6
7	3	4	8	5	2	6	1	9
1	2	6	9	7	4	3	8	5
8	5	9	6	1	3	4	7	2

# Qui est-ce ?

■ Découvre qui se cache derrière les points en les reliant de 1 à 100 et colorie le dessin.



## **Important :**

Les élections du Conseil Communal des Jeunes de Bonnes auront lieu le samedi 24 septembre (avec ou sans carte d'électeur),

de 14h à 16h à la mairie

Dépôt des candidatures avant le 10 septembre, en mairie ou sur le site internet.

**PUBLICITES**



### **ANNONCE PONCTUELLE**

Pour passer une annonce, merci de REMPLIR ce formulaire, de le faire parvenir à la MPT avant le 10 de chaque mois, accompagné de votre règlement de 5 €.

Cherche      Vends

TEXTE :



..... @

## ELECTRICITE GENERALE



NEUF et RENOVATION  
DEPANNAGE

- Chauffage Electrique
- Motorisation de Portails
- Interphonie
- Ventilation

**Gérard BROUARD**

7, rue du Moulin  
86300 SAINT-MARTIN-LA-RIVIERE

Tél 05 49 44 00 38  
Port. 06 19 55 66 60



VENTE DIRECTE

VIANDE DE BOEUF LIMOUSIN ISSUE DE L AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Elevage nourri en prairie et aux Céréales produites sur la ferme.  
La viande est conditionnée sous vide dans des colis de 10 kg par un service agréé,  
étiquetée avec une date de conservation.

COMMANDE UNIQUEMENT SUR RESERVATION par téléphone au 06.80.65.13.73  
ou par mail [lavalleedeslimousines@orange.fr](mailto:lavalleedeslimousines@orange.fr)

Ribardière Philippe - Les Vlées - 86300 Bonnes



## S.O.S ORDINATEUR

Dépannage & assistance informatique 7j/7



Pays Chauvinois,  
Poitiers, Châtelleraut,  
Montmorillon

**AVELINE Mathieu**

4, avenue de la République  
86300 BONNES

06 62 96 22 17

[aveline.mathieu@gmail.com](mailto:aveline.mathieu@gmail.com)

06 62 96 22 17



**Charpente  
Couverture  
Zinguerie  
Démoussage**

**François DUVAULT**  
**06.79.58.15.87**  
*francois.duvault@gmail.com*

**« Le Fourneau » - 86300 BONNES**

**Salon de Coiffure Hommes, Femmes et Enfants**

 *Nuances & Reflets* 

**05.49.50.57.90**

**Horaires d'Ouverture :**

**Mardi**

9h - 12h / 14h - 18h

**Mercredi - Jeudi - Vendredi**

9h - 12h / 14h - 19h

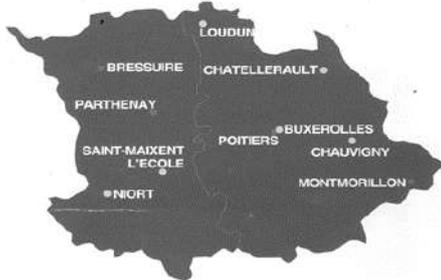
**Samedi**

9h - 16h

**Nouveau service dans votre salon  
pour vous les hommes !!!**

Dès à présent Jessica s'occupe de vos barbes.  
N'hésitez pas à prendre rendez-vous.

5 AGENCES,  
LES MÊMES COMPÉTENCES  
POUR VOUS SERVIR



Benjamin RAYNAL - ALIZÉ  
BUXEROLLES / POITIERS / SUD VIENNE  
06 31 87 31 68 - adi2@alizer86.fr

Rachel VEZIN - ALIZÉ  
CHATELLERAULT / LOUDUN  
06 80 70 88 35 - rachel@alizer86.fr

Pierre DUCLOS - A2C DIAG  
SAINT-MAIXENT L'ECOLE / NIORT  
06 60 94 15 35 - a2cdiag@gmail.com

Julien GUERIN - ALIZÉ  
CHAUVIGNY / MONTMORILLON  
07 88 17 31 88 - julien@alizer86.fr

**alizé**  
A2C DIAG  
CONTRÔLES &  
DIAGNOSTICS IMMOBILIERS

Certifié  
Efficacité

Gaz  
Plomb  
Amiante  
Termites  
Mesurage  
Électricité  
Perfs Energétiques



L'institut Ô 31



L'institut accueille une NOUVELLE Gamme de soins visage  
**GUERANDE**

Le pouvoir des Eaux-Mères  
Véritable trésor des **Marais Salants de Guérande**, Un concentré naturel de vie  
que seule la nature peut nous offrir.

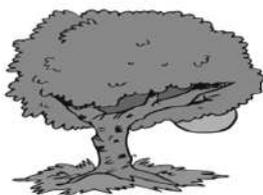
**L'expertise Anti-âge et Cellulitique arrive aussi !!**

Radiofréquence + Ultra Cavitation + Lase Lipolyse  
Venez Découvrir la Technologie au service du Bien-être



**Institut Labellisé**  
Facebook : L'institut Ô31  
téléphone : **05.49.53.46.82**  
31 Avenue de la République 86300  
Facebook : L'institut Ô31





**NATURE ET JARDIN**  
**Philippe ARLOT PAYSAGISTE**

**Créations paysagères :**

*Haies, massifs, bassins, pelouses, cours et allées,  
Terrasses bois, pavages, dallages, murets, clôtures ...*

**Entretiens jardins**

**Services à la personne « artisans à domicile »**

**Avantages fiscaux (-50 %)**

**CESU acceptés**

Selon loi de finances en vigueur

**Contactez le 05.49.56.89.70**  
**06.74. 21.77.95**



**S.A.R.L JH MACONNERIE**

**MACONNERIE GENERALE  
NEUF & RENOVATION**

11 route de la Puye  
86300 BONNES

Tél. : 06 07 06 74 74  
EMAIL : [jh.maconnerie@orange.fr](mailto:jh.maconnerie@orange.fr)



**3%.COM**  
IMMOBILIER

*La qualité, la compétence et le prix*

DESORMAIS NOUS SERONS DEUX POUR MIEUX VOUS SERVIR

**Disponibilité 7J/7J, même les Week-end et jours fériés**

**Compétence : Accompagnement jusqu'à la signature de l'acte authentique**

**Le prix : 3% de commission seulement**

*VENTES / MAISONS / APPARTEMENTS*

*CONSEIL / ESTIMATION / RENSEIGNEMENTS*

**VERONIQUE AUDISSOU**

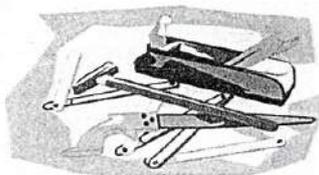
**☎ : 07 81 05 63 71**

**veronique.audissou1708@gmail.com**

**MARTINE AVELINE**

**☎ : 06 61 43 64 99**

**aveline.martine@gmail.com**



**Menuiserie GUIBERT**

Ludovic GUIBERT

**Fabricant - Poseur**

**Rénovation - Agencement**

**Fenêtres et volets (bois, PVC, alu) - Volets roulants**

**Parquets - Portails - Escaliers - Cloisons sèches - Isolation**

**Pergola bioclimatique - Store banne**



**14, rue de la Biguetterie - 86 300 BONNES**

**☎ 05 49 01 68 49 - ☎ 06 85 48 10 33**

**menuiserie.guibert@free.fr**

**www.menuiserie-vienne.fr**



## Les Jardins de la Frolle



Pommes, Poires & jus de fruits

**Cueillette de fruits au verger** de mai à novembre :

Fraises, framboises, cerises, prunes, poires & pommes

Végétaux d'ornements & potagers, arbres & arbustes de haies

Plus d'infos sur [www.lesjardinsdelafrolle.fr](http://www.lesjardinsdelafrolle.fr)

Facebook/lesjardinsdelafrolle

La Frolle - 86300 BONNES - Tel : 05 49 56 42 78

Ouvert du lundi au samedi :

du 1er novembre au 31 mars : 9h-12h / 14h-18h | du 1er avril au 30 octobre : 8h30-12h / 14h-18h

# DUVAULT SARL

CHARPENTE

COUVERTURE

ZINGUERIE

NEUF & RÉNOVATION

26 route de chatellerault - 86300 BONNES

Tél. : 06 20 31 01 08 - 06 82 06 01 68

sarlduvault@sfr.fr





## VIANDE DE PORC VENTE DIRECTE

COLIS D'ASSORTIMENT DE VIANDE ET DE CHARCUTERIE  
DE 5 OU 10 KG CONDITIONNÉS SOUS VIDE

ÉLEVAGE DE TRADITION EN PLEIN AIR  
NOURRI AUX CÉRÉALES DE LA FERME

COMMANDES • RESERVATIONS • RENSEIGNEMENTS  
Contactez Paul Mahon au 06 42 05 52 60 • paulmahon@lesterrieres.fr

Les Terrières • 86300 Bonnes

# TIPH



## Univ' Hair

- . Salon de coiffure mixte
- . Coloration végan
- . Rituels bien être
- . Thalassothérapie du cuir chevelu
- . Produits capillaires inspirés de la mer

09.84.53.40.79

9 place du monument 86300 Bonnes  
Mardi au Vendredi 9h-12h / 14h-19h  
Samedi 9h-16h

# COOP



**MR ET MME GRELAUD**

**05/49/45/90/09**

**DU LUNDI AU VENDREDI**

**8 H A 12 H 45 - 15 H 45 A 19 H 30**

**SAMEDI**

**8 H 30 A 12 H 45 - 15 H 45 A 19 H 30**

**DIMANCHE**

**8 H 30 A 12 H 45 - 16 H 30 A 19 H 30**

**MAINTENANT EN VENTE :  
FROMAGE DE CHEVRE DE BEAUMONT**

**Tout Nouveau!**



**SAMEDI ET DIMANCHE  
BANC DE POISSON FRAIS**



**J.M.A GAUTIER PEINTURE**

STAFF

PEINTURE

DECOR

REVÊTEMENT

MUR ET SOL

RAVALEMENT

Route de Liniers  
86800 LAVOUX

Tél./Fax : 05.49.56.61.04

Port : 06.83.51.49.94



**LMP<sup>2</sup>**  
**DESMAZEAU - MAILLET**

- Maçonnerie
- Carrelage
- Menuiserie
- Plaques de plâtre
- Isolation

86300 BONNES - ☎ : 06 32 08 04 99 - 06 61 72 55 84



EURL COQUELIN

Traiteur / Plats à emporter  
Livraison de repas

5 Route de Picourtault  
86300 BONNES

Service de Livraison de repas à domicile  
pour les personnes âgées

**Tête de veau à emporter tous les 29 de chaque mois**

Pour tous renseignements et commandes merci

d'appeler au : ☎ 06.11.88.40.54



**Imaginez votre vie sans vos problèmes:** de **peau**, de **poids**, de **douleurs articulaires**, de **fatigue** excessive et récurrente, de **troubles de la digestion** de **diabète**, de **cholestérol**, d'**hypertension** etc...

**Vous pouvez transformer et améliorer votre qualité de vie grâce à l'alimentation végétale qu'elle soit cuite ou crue...**

Je suis formée pour améliorer la santé grâce à l'alimentation.

**N'hésitez pas à me contacter: Line Etavard, tel 06.71.73.81.04  
Mail:line.eveilnutritionsante@outlook.fr**

*La réflexologie est une discipline globale et durable de la santé et du bien-être qui s'adresse à toutes personnes désirant libérer ses tensions et retrouver un bon équilibre naturel du corps.*

*Reflexologue - Relaxologue*

Prévention et gestion du stress

Titre RNCP

	<b>06 08 70 45 42</b>	
	melanie.ferreirareflexo@gmail.com	
	28 rue des petits clos Le Breuil - 86300 Chauvigny	

**Pratique manuelle : Plantaire, Palmaire, Dorsale et Facio-crânienne**  
**Sur rendez-vous au cabinet ou déplacement à votre domicile - Chèque Cadeau**

**[www.melanieferreira-reflexologue.fr](http://www.melanieferreira-reflexologue.fr)**

# SEPT-22

1	J	PISCINE 17H/19H	17	S	COUTURE 9H30/11H30 PISCINE 14H/19H
2	V	PISCINE 17H/19H Bibliothèque 16H/18H	18	D	VIDE GRENIER DU COMITE DE JUMELAGE 9H/19H PISCINE 10H-12H/14H-18H30
3	S	PISCINE 14H/19H	19	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H SOPHROLOGIE 19H/20H
4	D	PISCINE 10H-12H/14H-18H30	20	M	GYM EQUILIBRE 9H/10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H YOGA 18H30/19H30
5	L		21	M	PISCINE 14H/19H SOPHROLOGIE ENFANTS 14H/15H BLIOTHEQUE 16H/18H WOD 18H30/19H30 PALETS 19H30/21H30
6	M		22	J	RANDO 9H/11H - PISCINE 17H/19H JEUX DE SOCIETE 14H/16H BABY JUDO 16H45/18H00 - JUDO 18H/19H PILATES 19H15/20H15
7	M	PISCINE 17H/19H bliothèque 16H/18H <b>Marché des producteurs 16H/20H30</b>	23	V	GYM DYNAMIQUE 9H30/10H30 BIBLIOTHEQUE 16H/18H PISCINE 17H/19H - QI GONG 19H/20H
8	J	PISCINE 17H/19H	24	S	<b>TOURNOI DE PALETS SDF</b> PISCINE 14H/19H <b>ELECTIONS DU CONSEIL COMMUNAL DES JEUNES DE BONNES 14H/16H MAIRIE</b>
9	V	PISCINE 17H/19H Bibliothèque 16H/18H	25	D	PISCINE 10H-12H/14H-18H30
10	S	PISCINE 14H/19H	26	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H SOPHROLOGIE 19H/20H
11	D	PISCINE 10H-12H/14H-18H30	27	M	GYM EQUILIBRE 9H/10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H YOGA 18H30/19H30
12	L	GYM DANSE ENFANTS 6/11 ANS 16H/17H SOPHROLOGIE 19H/20H	28	M	PISCINE 14H/19H SOPHROLOGIE ENFANTS 14H/15H BLIOTHEQUE 16H/18H WOD 18H30/19H30 PALETS 19H30/21H30
13	M	GYM EQUILIBRE 9H/10H GYM DANSE ENFANTS 3/5 ANS 16H/17H YOGA 18H30/19H30	29	J	RANDO 9H/11H - PISCINE 17H/19H JEUX DE SOCIETE 14H/16H BABY JUDO 16H45/18H00 - JUDO 18H/19H PILATES 19H15/20H15
14	M	PISCINE 14H/19H SOPHROLOGIE ENFANTS 14H/15H BLIOTHEQUE 16H/18H WOD 18H30/19H30 PALETS 19H30/21H30	30	V	GYM DYNAMIQUE 9H30/10H30 CIRCUIT TRAINING 12/17 ANS 18H/19H BIBLIOTHEQUE 16H/18H PISCINE 17H/19H - QI GONG 19H/20H <b>AG MPT 18H30 SALLE LUNE</b>
15	J	RANDO 9H/11H -PISCINE 17H/19H JEUX DE SOCIETE 14H/16H BABY JUDO 16H45/18H00 - JUDO 18H/19H PILATES 19H15/20H15			
16	V	GYM ENTRETIEN 9H30/10H30 CIRCUIT TRAINING 12/17 ANS 18H/19H BIBLIOTHEQUE 16H/18H PISCINE 17H/19H - QI GONG 19H/20H	<p><b>« Le succès n'est pas la clé du bonheur. Le bonheur est la clé du succès. Si vous aimez ce que vous faites, vous réussirez. » Albert Schweitzer</b></p>		